

INFORME

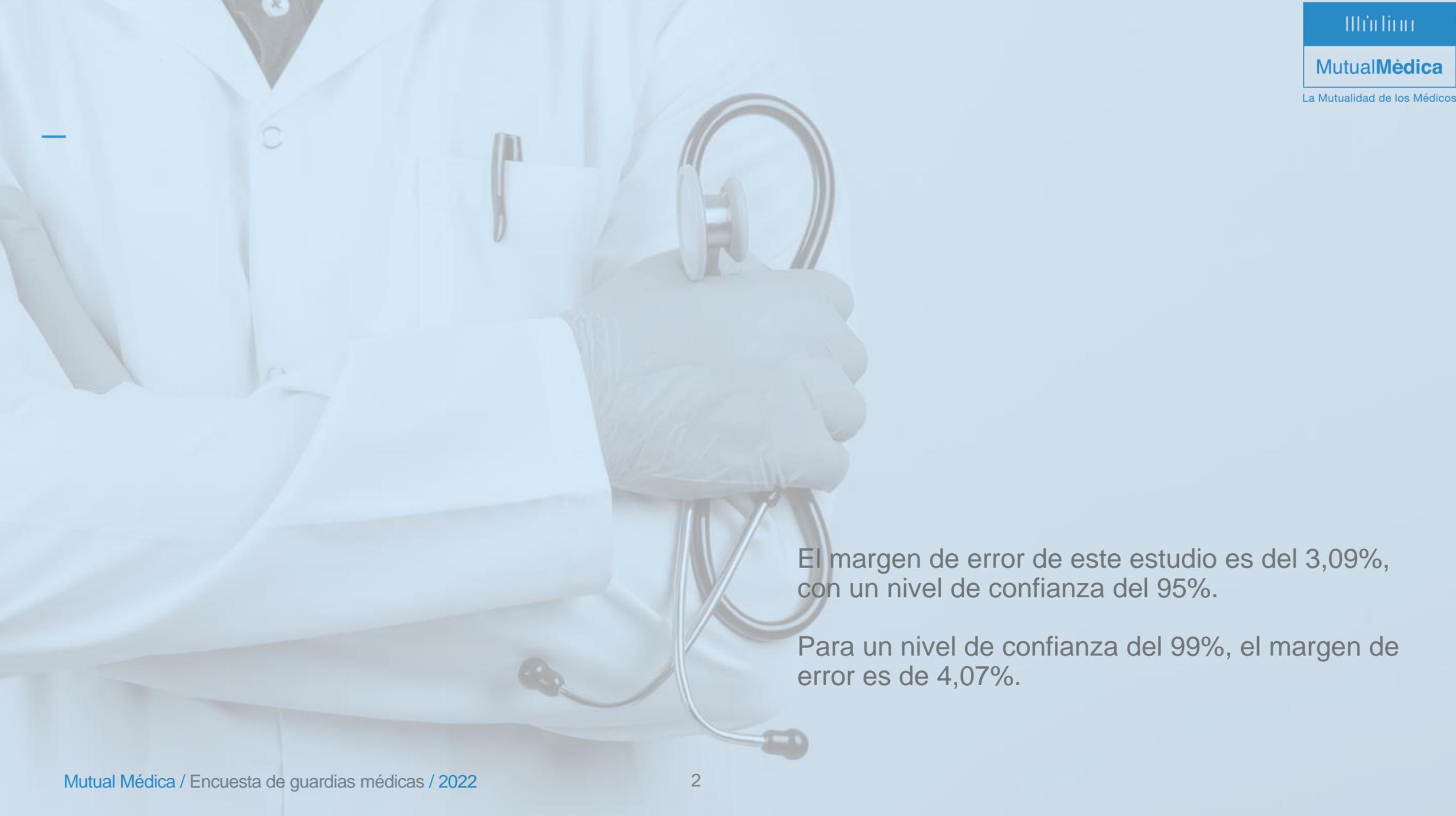
Bienestar físico y emocional del médico: el impacto de las guardias médicas.



Mutua Madrileña

MutualMédica

La Mutualidad de los Médicos

A close-up photograph of a doctor's hands holding a stethoscope. The doctor is wearing a white lab coat. The stethoscope is silver and black. The background is a light blue gradient.

El margen de error de este estudio es del 3,09%, con un nivel de confianza del 95%.

Para un nivel de confianza del 99%, el margen de error es de 4,07%.

Índice

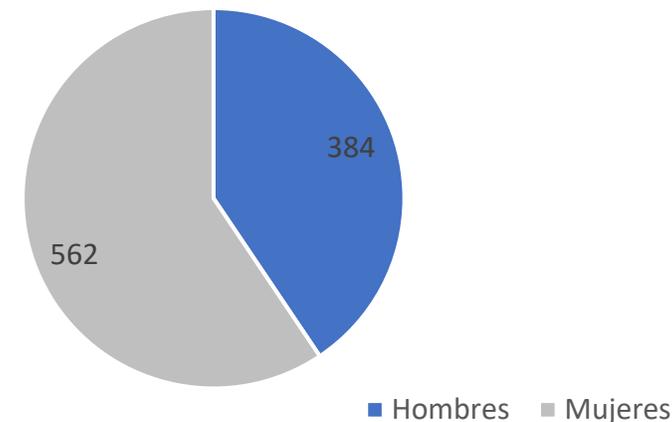
01 Datos demográficos	Pág. 4
02 Comunidades Autónomas	Pág. 7
03 Sanidad Pública vs. Sanidad Privada	Pág. 8
04 Actividad profesional	Pág. 9
05 Especialidades médicas	Pág. 12
06 Guardias realizadas	Pág. 13
07 Límite de guardias	Pág. 14
08 Remuneración de las guardias	Pág. 15
09 Mejoras en el sistema de guardias	Pág. 17
10 Atención al paciente	Pág. 18
11 Guardias y pandemia	Pág. 19
12 Conclusiones generales	Pág. 20

01. Datos demográficos

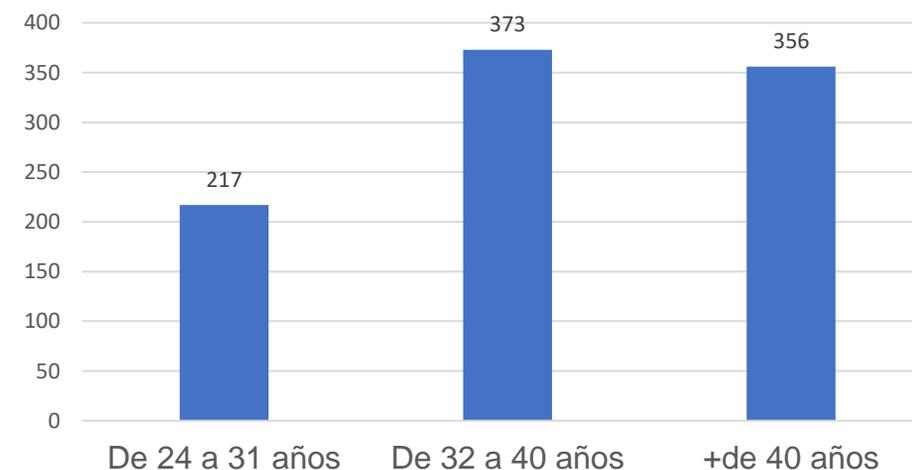
Target: médicos hasta 50 años	36.692
Total de encuestas entregadas por email:	36.692
Índice de apertura total del email:	37,36%
Total de clics en el enlace:	1.533
Índice de clics total del enlace:	3,54
Total de respuestas obtenidas:	946
Índice de respuestas obtenidas:	2,57%

Total encuestas recibidas	946	%
Hombres	384	40,59%
Mujeres	562	59,41%

Edades participantes	946	%
De 24 a 31 años	217	22,94%
De 32 a 40 años	373	39,43%
+ de 40 años	356	37,63%



Edades participantes



En la encuesta han participado un total de **946 mutualistas** (59,41% doctoras y 40,59% doctores). La **mayor participación por edades** se corresponde al grupo de 32 a 40 años

01. Datos demográficos

	DOCTORAS	DOCTORES		DOCTORAS	DOCTORES		DOCTORAS	DOCTORES
25 años	22	9	30 años	25	16	41 años	24	25
26 años	21	6	31 años	27	14	42 años	21	21
27 años	16	4	32 años	24	10	43 años	23	19
28 años	17	6	33 años	26	10	44 años	24	15
29 años	25	8	34 años	34	28	45 años	26	21
30 años	25	16	35 años	31	12	46 años	11	16
25 años	22	9	36 años	26	19	47 años	15	22
26 años	21	6	37 años	25	16	48 años	6	16
27 años	16	4	38 años	32	16	49 años	10	17
28 años	17	6	39 años	30	17	50 años	9	11
29 años	25	8	40 años	17	20	+50 años	1	3

01. Datos demográficos

De 25 a 30 años	174	%	Respecto al total de doctoras o doctores
Doctores	49	28,16%	13,14%
Doctoras	125	71,84%	22,97%

De 41 a 45 años	215	%	Respecto al total de doctores o doctoras
Doctores	99	46,05%	26,54%
Doctoras	116	53,95%	21,32%

De 31 a 35 años	187	%	Respecto al total de doctoras y doctores
Doctores	57	30,48%	15,28%
Doctoras	130	69,39%	23,89%

De 46 a 50 años	126	%	Respecto al total de doctoras o doctores
Doctores	79	62,69%	21,18%
Doctoras	47	37,30%	8,63%

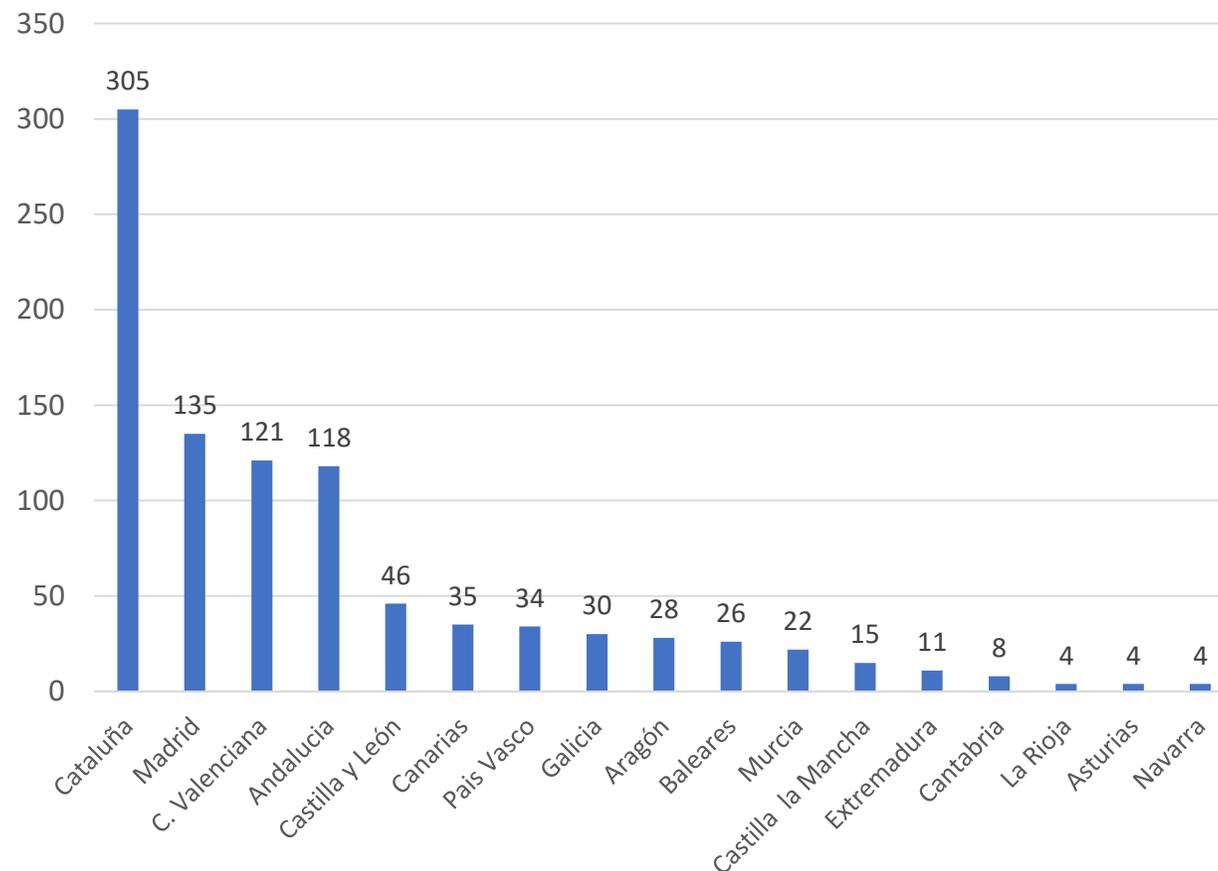
De 36 a 40 años	211	%	Respecto al total de doctoras o doctores
Doctores	86	40,76%	23,06%
Doctoras	125	59,24%	22,97%

Más de 50 años	3	%	Respecto al total de doctoras o doctores
Doctores	2	66,67%	0,54%
Doctoras	1	33,33%	0,18%

Los resultados obtenidos reflejan que del total de mujeres la mayor muestra se encuentra entre 31 y 35 años y los hombres entre 41 y 45 años.

02. Comunidades autónomas

Cataluña	305	32,24%
Madrid	135	14,27%
C. Valenciana	121	12,79%
Andalucía	118	12,47%
Castilla y León	46	4,87%
Canarias	35	3,69%
País Vasco	34	3,59%
Galicia	30	3,17%
Aragón	28	2,96%
Baleares	26	2,75%
Murcia	22	2,33%
Castilla la Mancha	15	1,59%
Extremadura	11	1,17%
Cantabria	8	0,85%
La Rioja	4	0,42%
Asturias	4	0,42%
Navarra	4	0,42%



Han participado mutualistas de **17 comunidades autónomas**.

La mayor participación ha sido en **Cataluña con un 32,24%**, seguido de **Madrid con un 14,27%**.

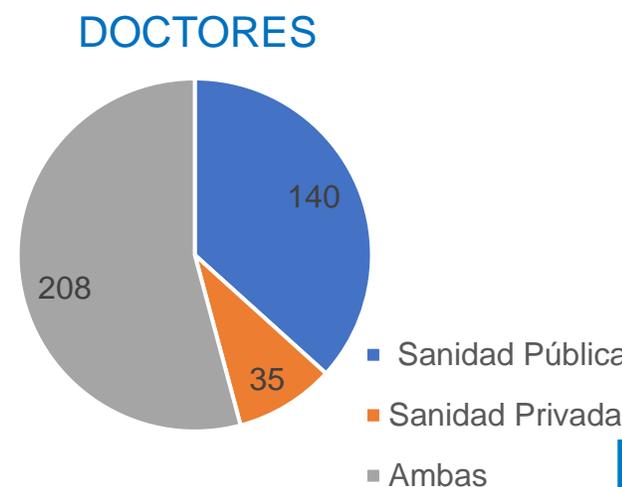
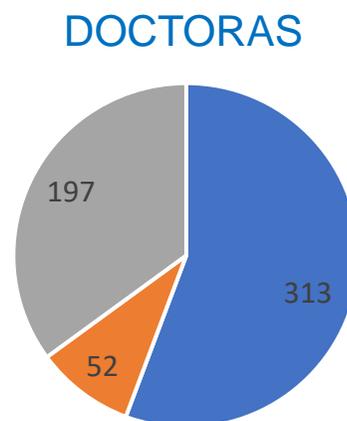
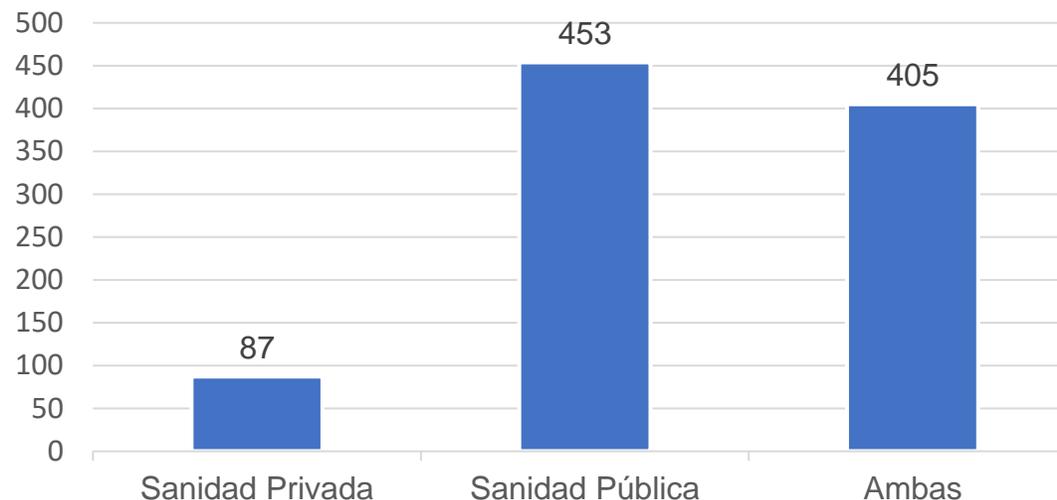
03. Sanidad pública vs. Sanidad privada

¿ Dónde desarrollan su actividad profesional?

TOTAL	945	%
Sanidad Pública	453	47,99%
Sanidad Privada	87	9,20%
Ambas	405	42,81%

DOCTORES	383	%
Sanidad Pública	140	36,55%
Sanidad Privada	35	9,13%
Ambas	208	54,31%

DOCTORAS	562	%
Sanidad Pública	313	55,69%
Sanidad Privada	52	9,25%
Ambas	197	35,06%

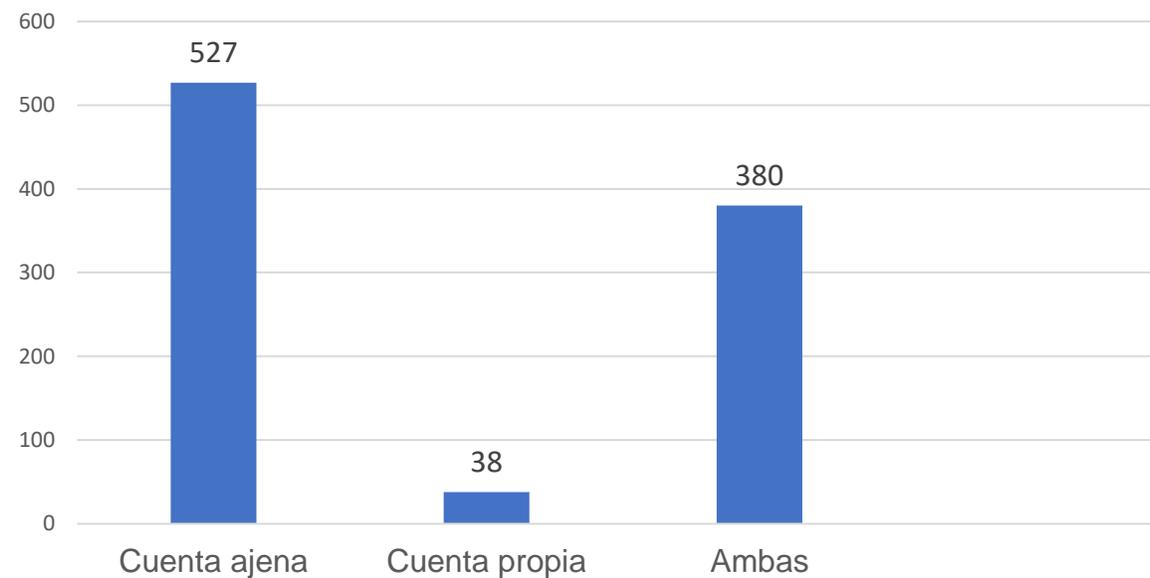
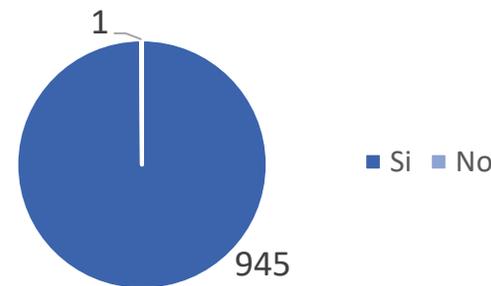


- Sanidad Pública
- Sanidad Privada
- Ambas

04. Actividad profesional

¿Trabajas actualmente?		%
Si	945	99,89%
No	1	0,11%

Trabajas por...	945	%
Cuenta ajena	527	55,71%
Cuenta propia	38	4,02%
Ambas	380	40,17%



El 99,89% de los participantes de la encuesta trabaja actualmente.

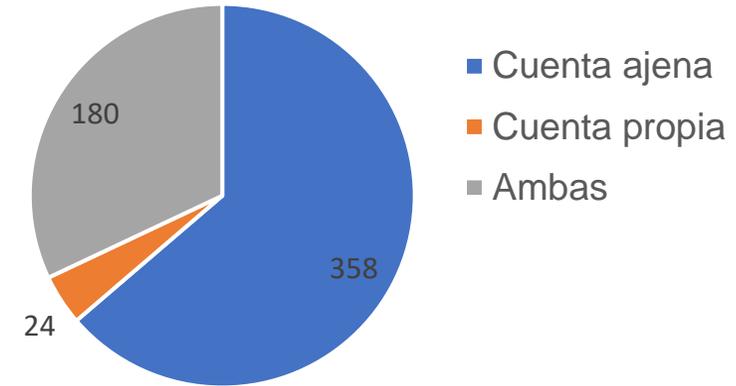
La mayoría **trabaja por cuenta ajena, con un 55,71%**, seguido de un 40,17%, que trabaja por cuenta ajena y propia.

04. Actividad profesional

DOCTORAS	Total 562	%
Cuenta ajena	358	63,70%
Cuenta propia	24	4,27%
Ambas	180	32,03%

DOCTORES	Total 383	%
Cuenta ajena	169	44,12%
Cuenta propia	14	3,65%
Ambas	200	52,21%

DOCTORAS



DOCTORES



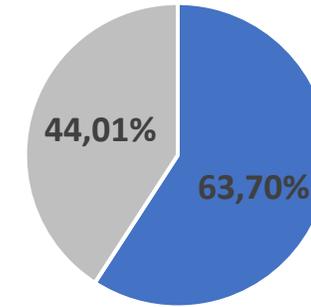
La mayoría de las **doctoras** trabajan por **cuenta ajena**, con un 63,70%.

Mientras que los **doctores** con mayor porcentaje trabajan tanto por **cuenta propia** como **ajena**, con un 52,21%.

04. Actividad profesional

Actividad	DOCTORAS	DOCTORES	%
Cuenta ajena	63,70%	44,01%	18,98% + las doctoras
Cuenta propia	4,27%	3,65%	0,62% + las doctoras
Ambas	32,03%	52,08%	20,05% + los doctores

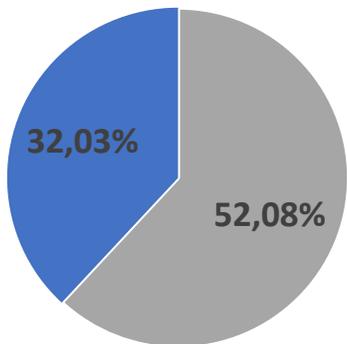
CUENTA AJENA



Por cuenta ajena las doctoras superan en un 19,69% a los doctores

- Doctoras
- Doctores

AMBAS

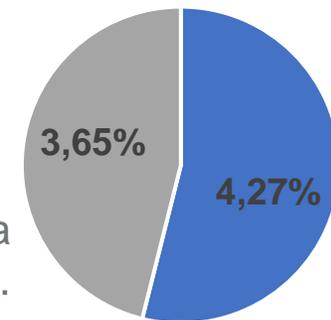


Los doctores superan a las doctoras en un 20,05% realizando su trabajo tanto por cuenta propia como por cuenta ajena.

- DOCTORES
- DOCTORAS

Las doctoras que solo trabajan por cuenta propia es un 0,62% más que los doctores.

CUENTA PROPIA

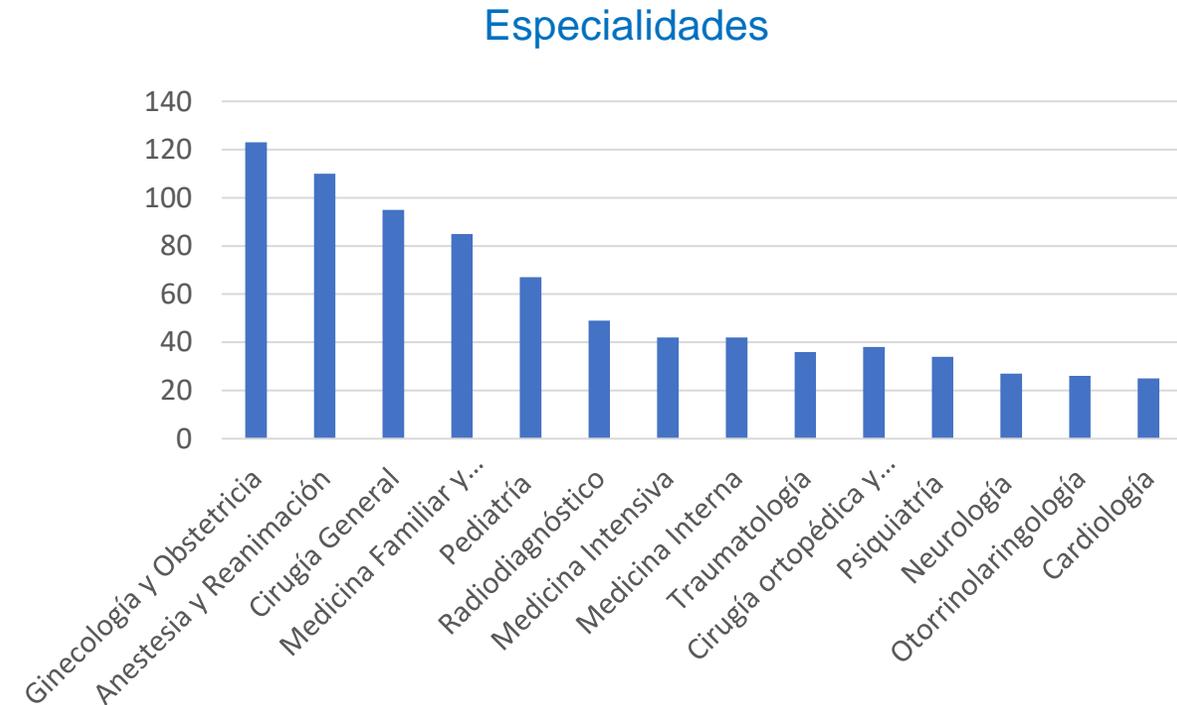


- DOCTORAS
- DOCTORES

05. Especialidades médicas

Han participado un total de 40 especialidades.

Ginecología y Obstetricia	123	13%
Anestesia y Reanimación	110	11,63%
Cirugía General	95	10,04%
Medicina Familiar y Comunitaria	85	8,99%
Pediatría	67	7,08%
Radiodiagnóstico	49	5,18%
Medicina Intensiva	42	4,44%
Medicina Interna	42	4,44%
Traumatología	36	3,80%
Cirugía ortopédica y traumatológica	38	4,01%
Psiquiatría	34	3,59%
Neurología	27	2,85%
Otorrinolaringología	26	2,75%
Cardiología	25	2,64%



La especialidad con **mayor participación ha sido Ginecología y Obstetricia**, con un 13%, seguido de Anestesia General, con un 11,63% y Cirugía, con un 10,04%.

06. Guardias médicas realizadas

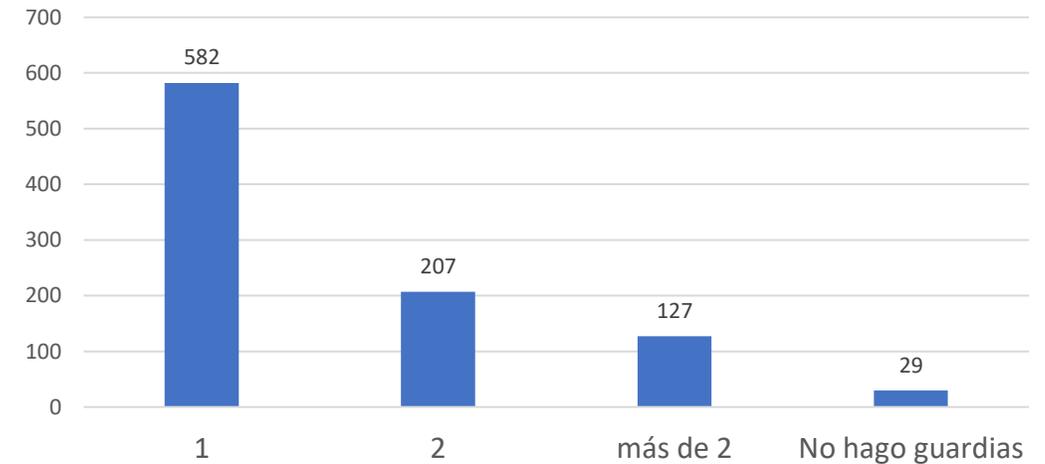
¿ Cuantas guardias haces cada semana?

Nº Guardias semana	945	%
1	582	61,58%
2	207	21,90%
+ de 2	127	13,44%
No hago guardias	29	3,08%

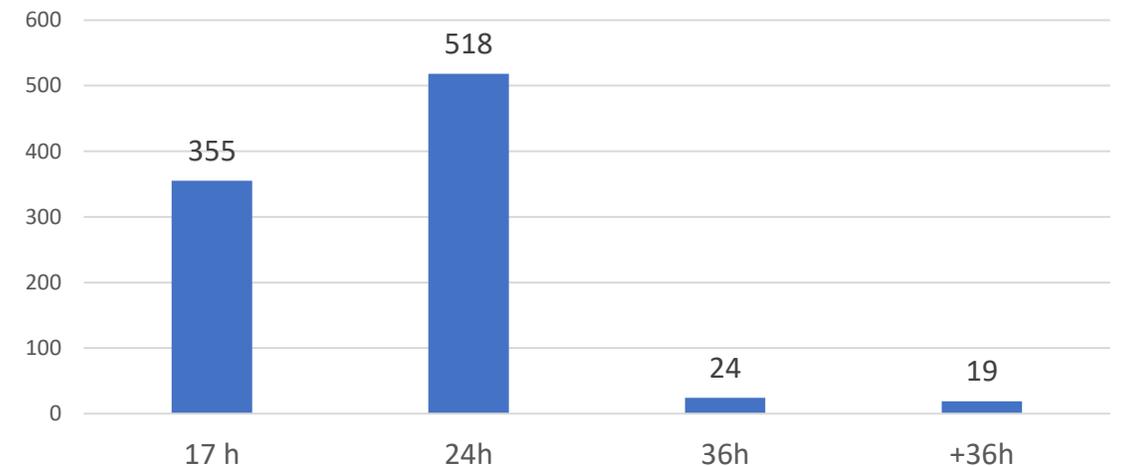
Horas de guardias	916	%
17h	355	38,75%
24h	518	56,55%
36h	24	2,54%
+36h	19	2,01%

El 61,58% de los médicos encuestados realizan 1 guardia a la semana. El 56,55% de los médicos encuestados hacen guardias de 24h.

Número de Guardias a la semana



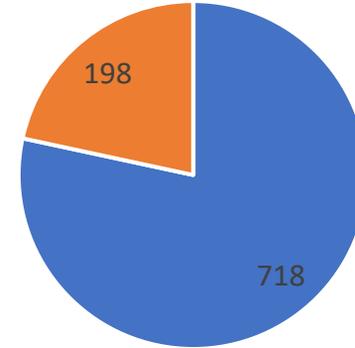
Horas de Guardias



07. Límite de guardias

¿Libran después de las guardias?

Libran después de las guardias	916	%
Si	718	78,38%
No	198	21,62%

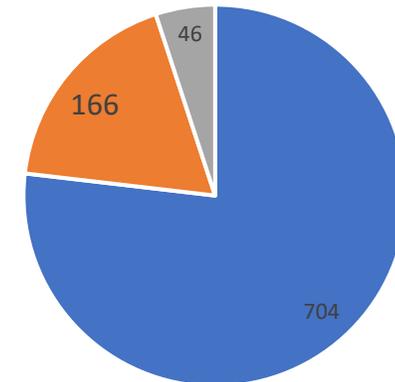


■ Si ■ No

Con respuesta afirmativa

Libran suficientes horas	916	%
No	704	76,86%
Sí	166	18,12%
N/C	46	5,02%

¿Libran suficientes horas?



■ No ■ Sí ■ N/C

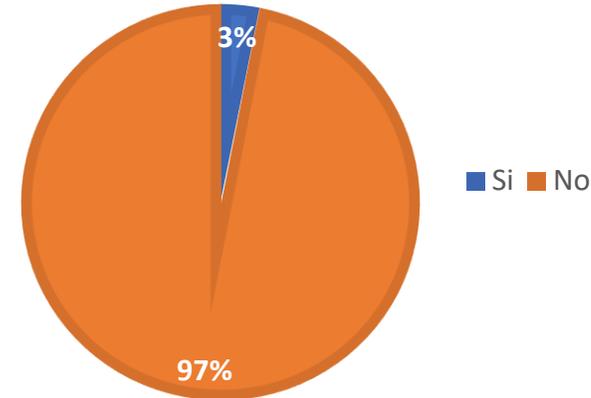
El 78,38% de los médicos mutualistas encuestados libran después de una guardia, aunque el 76,86% considera que no son suficiente las horas de descanso.

08. Remuneración de las guardias

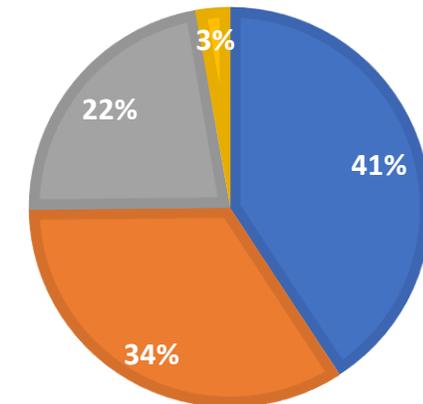
Las guardias están bien remuneradas		%
Si	29	3,06%
No	917	96,94%

Cuanto se debería remunerar por guardia		%
Entre un 25% y un 50% más	386	40,80%
Más de un 50%	322	34,03%
Entre un 10% y un 25% más	212	22,41%
Un 10% más	26	2,74%

¿ESTÁN BIEN REMUNERADAS?



■ Entre un 25% y 50% más ■ Más de un 50%
■ Entre un 10% y 25% más ■ Un 10%



El 96,94% opina que **las guardias no están bien remuneradas**.

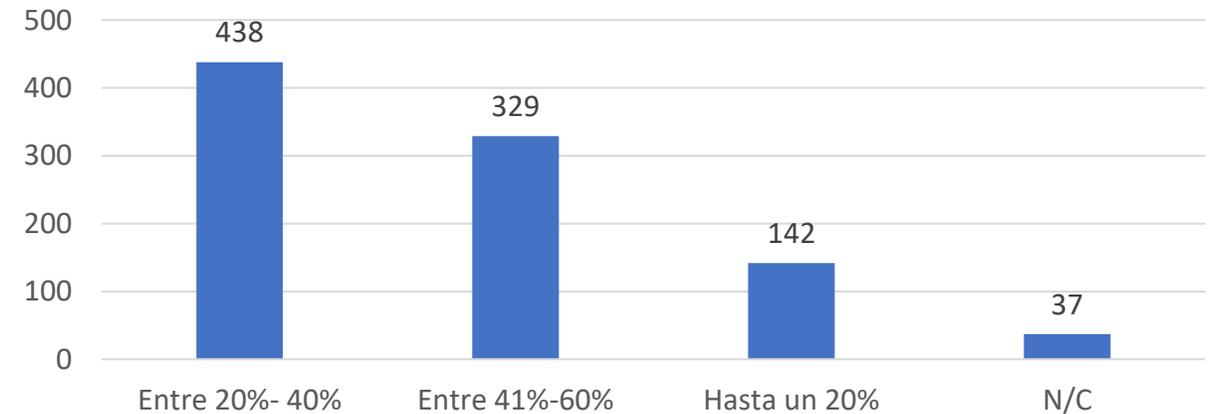
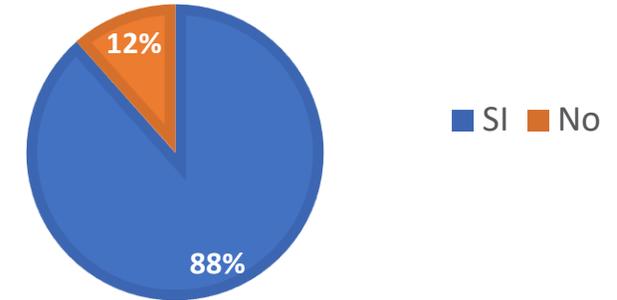
El 40,80% opina que **las guardias se deberían remunerar entre un 25% y 50% más**, seguido de los que opinan que la remuneración debería ser de más de un 50% con un 34,03%.

08. Remuneración de las guardias

¿LIMITAR HORAS DE GUARDIAS?

Crear un sistema para limitar nº de horas de guardias		%
Si	837	88,48%
No	109	11,52%

Estando de baja, cuanto se disminuye el sueldo		%
Entre 20%-40%	438	46,30%
Entre 41%- 60%	329	34,78%
Hasta un 20%	142	15,01%
N/C	37	3,91%



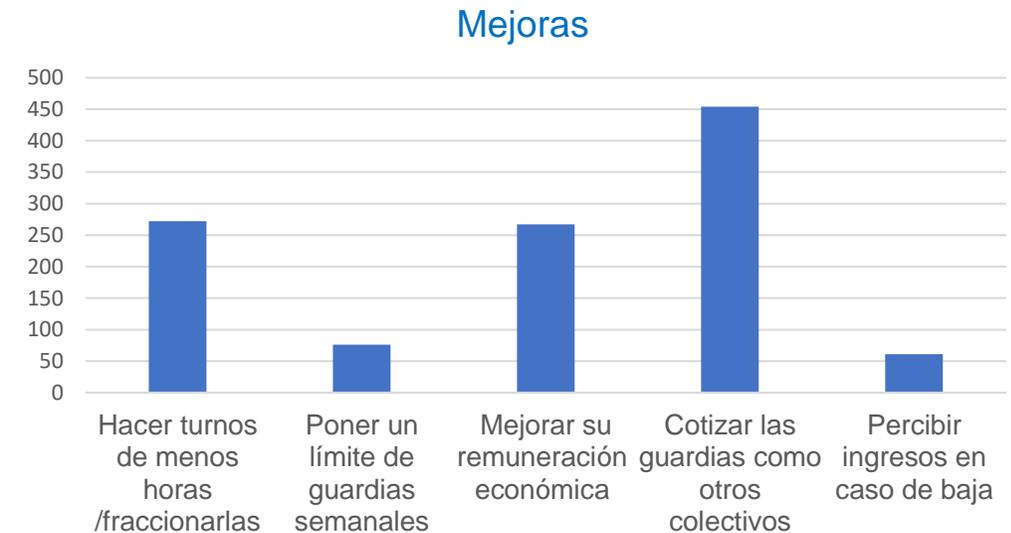
El 88,48% de los mutualistas están **de acuerdo en crear un sistema que limite el numero de horas de las guardias.**

En caso de baja un 81,08% de los encuestados opinan que perderían entre más de un 20% de su sueldo.

09. Mejoras en el sistema de guardias

— ¿Qué mejorarías del sistema de guardias? (múltiple respuesta a ser posible)

Mejoras del sistema de guardias (respuesta múltiple)		%
No cambiaría nada	0	
Hacer turnos de menos horas/fraccionarlas	272	24,07%
Poner un límite de guardias semanales	76	6,73%
Mejorar su remuneración económica	267	23,62%
Cotizar las guardias como otros colectivos	454	40,18%
Percibir ingresos en caso de baja	61	5,40%



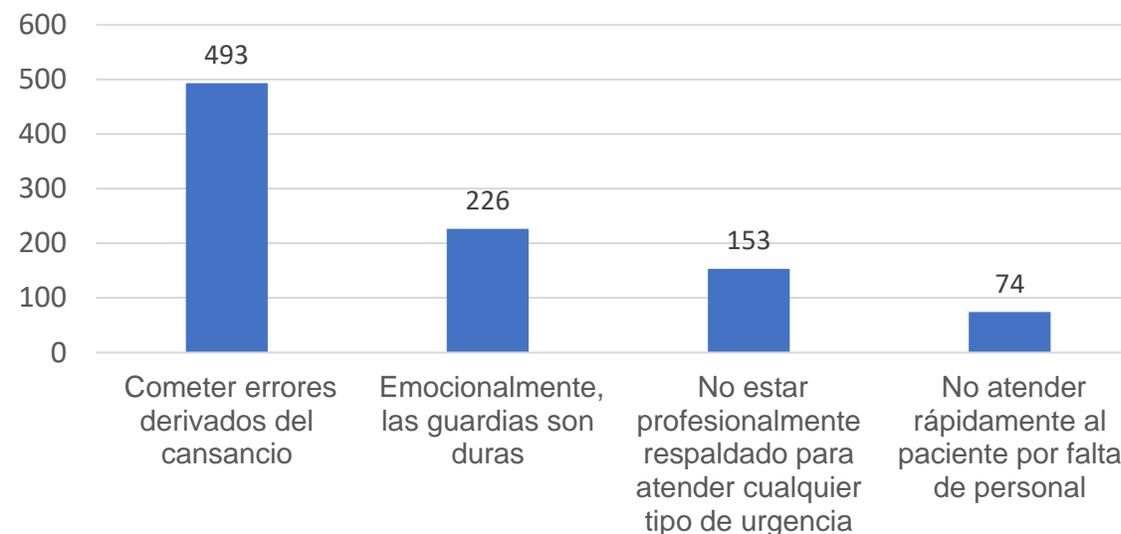
Cotizar las guardias como en otros colectivos (40,18%) y hacer turnos de menos horas (24,07%), son las principales demandas de los médicos que hacen guardias para mejorar su situación.

Destaca que apenas un 6% mejorarían poner límite a las guardias semanales o percibir ingresos en caso de baja.

10. Atención al paciente

Que es lo que más preocupa a los médicos en referencia a las guardias		%
Cometer errores derivados del cansancio	493	52,11%
Emocionalmente, las guardias son duras	226	23,89%
No estar profesionalmente respaldado para atender cualquier tipo de urgencia	153	16,18%
No atender rápidamente al paciente por falta de personal	74	7,82%

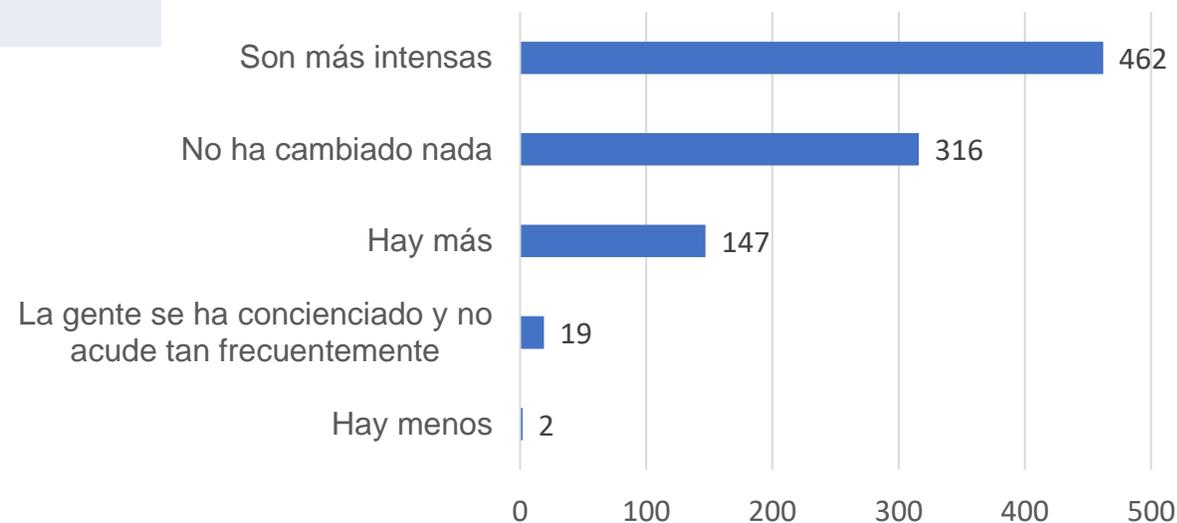
Los errores derivados del cansancio es lo que más preocupa al 52,11% de los médicos que hacen guardias en España.



11. Guardias y pandemia

Cambios derivados de la pandemia en las guardias		%
Son más intensas	462	48,84%
No ha cambiado nada	316	33,40%
Hay más	149	15,75%
La gente se ha concienciado y no acude tan frecuentemente	19	2%

El 48,84% de los médicos encuestados considera que con la pandemia las guardias son más intensas.



12. Conclusiones

- Han participado **946 doctores**. 384 doctores y 562 doctoras de 17 Comunidades Autónomas.
- Han participado doctores de **40 especialidades** diferentes.
- El 99,89 de los doctores encuestados se encuentran **trabajando como médico** actualmente.
- La mayor parte de doctoras trabajan por cuenta ajena, mientras que la mayoría de los doctores realizan su trabajo tanto por cuenta propia como ajena.
- El porcentaje mayor en las guardias tanto en los doctores como en las doctoras es de **1 guardia a la semana** de 24 horas.
- El 23% de los médicos españoles afirma que **las guardias son emocionalmente duras** y las horas que libran después no son suficientes.
- **9 de cada 10 médicos cree que las guardias no están bien remuneradas** y deberían incrementarse entre un 25% y 50% (40,8%).
- En caso de baja un 80% de los mutualistas ve **disminuir su sueldo más de un 20%**.
- La principal demanda de los médicos en el sistema de guardias es **cotizar como otros colectivos** (40,18%) y hacer turnos de menos horas (24,07%).
- Los **errores derivados del cansancio** es lo que más preocupa al 52% de los médicos que hacen guardias en España y con la pandemia son más intensas (48,84%).

www.mutualmedica.com
infomutual@mutualmedica.com
900 82 88 89

