

Informe actividades 2024

Fundación

MutualMédica

Fundación
MutualMédica



La Fundación Mutual Médica



Generamos impacto positivo
en el médico y en la sociedad

Para nosotros, **el beneficio social es fundamental**. Nuestro compromiso con el colectivo médico y la sociedad se refleja a través de la Fundación Mutual Médica. Apoyamos al personal médico y a la comunidad mediante programas que promueven su bienestar y desarrollo profesional.

Invertimos en programas de formación, salud y bienestar integral, asegurándonos de que los profesionales de la salud disponen de los recursos y el apoyo necesarios. A través de estas acciones, **complementamos el bienestar del médico** más allá de las administraciones públicas a la vez que generamos un impacto positivo y significativo en la sociedad.



Apreciados mutualistas:

Hace tan solo unos años la Fundación Mutual Médica era un proyecto que empezaba su andadura con un horizonte ilusionante. Hoy es una realidad consolidada que genera impacto positivo en la profesión médica y en la sociedad. Un logro del que todos podemos sentirnos orgullosos al ver

cómo, día tras día, se traduce en beneficios tangibles que van más allá de nosotros mismos. Se trata de un proyecto consolidado, dinámico y emocionante, que pone en el centro a los médicos, a los mutualistas y a las personas. Y lo hace con un propósito claro: velar por el bienestar de los profesionales médicos a lo largo de toda su trayectoria. Cuidar, impulsar y concienciar son compromisos que asumimos con acciones concretas y un impacto real.

Sin duda, el 2024 ha sido un año de grandes retos y avances para la Fundación Mutual Médica, en el que hemos dado un paso importante con la creación de la Cátedra de Salud de los Profesionales Sanitarios, un proyecto que hemos desarrollado junto a la Universidad Autónoma de Barcelona y la Fundación Galatea. Esta iniciativa es uno de los hitos más relevantes de este año y un ejemplo claro de cómo trabajamos para mejorar la salud y el bienestar de los médicos. En 2025 este proyecto continuará su expansión con un nuevo programa de posgrado e investigaciones enfocadas en la salud integral de los médicos.

Asimismo, los programas Impulsar(me) y Cuidar(me) han seguido siendo pilares esenciales en nuestra estrategia, brindando apoyo tanto en la formación como en el bienestar integral de los médicos. La segunda edición de Dr. Webinar ha sido un éxito, con la participación de numerosos médicos que han encontrado en estos seminarios digitales una valiosa opción formativa complementaria y de enriquecimiento profesional.

En paralelo, hemos puesto en marcha un proyecto clave para el ámbito médico en zonas rurales. A través de iniciativas

para acompañar al médico rural, con mentorías y programas de formación que tienen como objetivo garantizar la calidad de la atención médica en esas zonas y atraer a nuevos profesionales al ámbito rural, gracias a la colaboración de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC). Este proyecto, presente en tres comunidades autónomas, tendrá un importante desarrollo en 2025, con la intención de expandirlo a otras zonas y fortalecer la capilaridad de la iniciativa.

Finalmente, quiero agradecer a todas las personas que han hecho posibles estos logros que podréis ver reflejados en este Informe Integral. La Fundación Mutual Médica continuará trabajando para velar por los médicos y sus necesidades, contribuyendo con ello al bienestar de la sociedad.

Dr. Alejandro Andreu Lope

Presidente de la Fundación Mutual Médica

Mutual Médica, como entidad fundadora, se reserva el cargo vitalicio de presidente del Patronato de la Fundación Mutual Médica. El Consejo de Administración ha designado para este cargo al Dr. Alejandro Andreu. También forman parte del Patronato la Dra. M. Pilar Tornos, como tesorera, el Dr. Enrique Sala, como secretario, y el Dr. Javier Mareque y el Sr. Enric Tornos, como vocales.

Miembros del Patronato



Presidente
Dr. Alejandro
Andreu Lope



Secretario
Dr. Enrique Sala
O'Shea



Tesorera
Dra. M. Pilar
Tornos Mas



Vocal
Sr. Enric
Tornos Mas



Vocal
Dr. Javier
Mareque Bueno



Directora general
Sra. Anna
Morales Ballús

Conócenos

Fundación
MutualMédica

iStock™
Credit: AJ_Watt

Si es importante para el médico, es un compromiso para nosotros.

Bajo esta premisa en la Fundación Mutual Médica reinvertimos en su bienestar, cumpliendo así el precepto de “nuestro beneficio, es tuyo”.

En la Fundación Mutual Médica nos centramos en **promover el bienestar integral del médico**, tanto en el ámbito personal como en su crecimiento profesional, basándonos en los pilares de la formación y la salud.

Nuestra misión se basa en los valores de especialización, innovación y salud, propios del colectivo médico. Y actuamos con **la visión de ser la entidad de referencia** para canalizar el bienestar del médico, más allá de las administraciones públicas.

Con el plan de actuación, buscamos **responder a los nuevos desafíos a los que se enfrentan los profesionales** en materia de investigación, una formación de excelencia, educación y preservación de su salud.

Conócenos

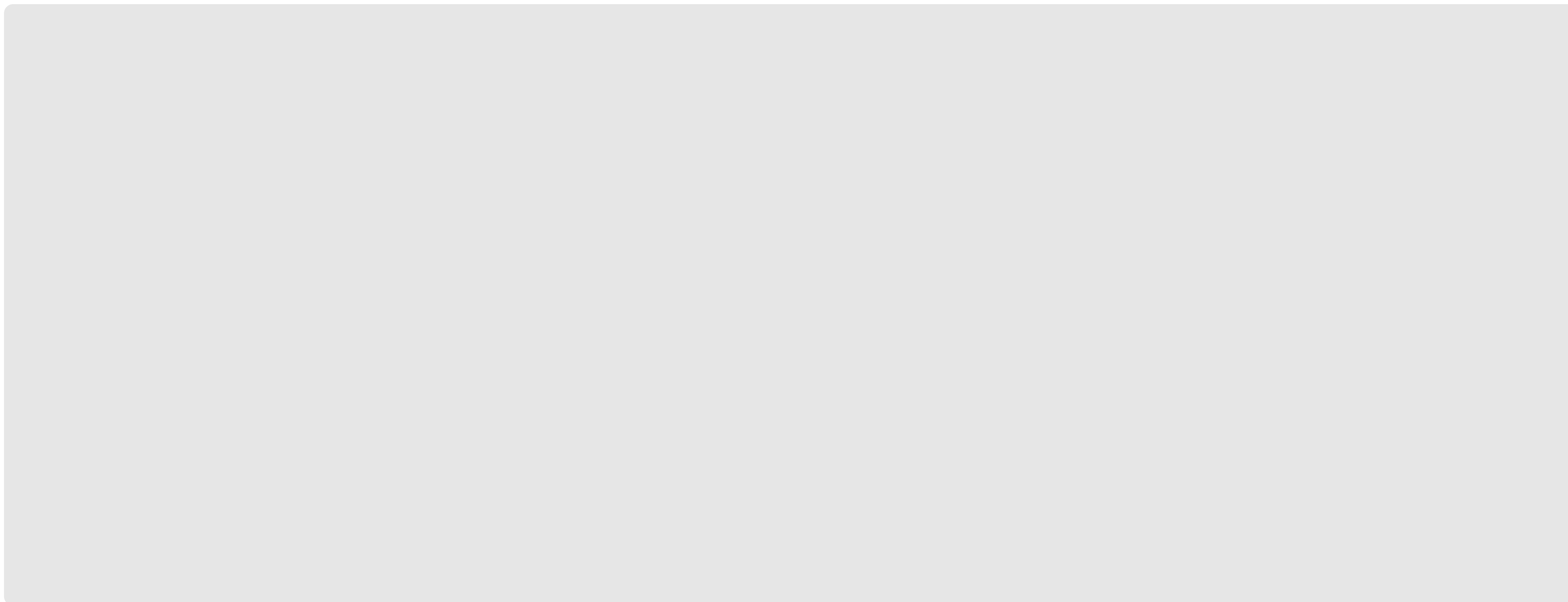
Fundación
MutualMédica

Nuestro beneficio
es tuyo

Nuestro beneficio es tuyo



Mediante la Fundación Mutual Médica generamos impacto positivo en el colectivo médico. A continuación, un vídeo en el que se ilustra la actividad de la Fundación.

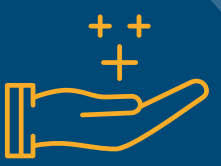




Misión: Nuestra misión es la búsqueda permanente del bienestar del médico, tanto en el ámbito del cuidado personal como del crecimiento profesional.



Visión: Nuestra visión es ser la entidad canalizadora del bienestar del médico.



Valores: Especialización, innovación y salud.

- 1. Especialización:** La atención al médico es nuestra especialidad, basada en el conocimiento y la experiencia en las necesidades del colectivo, adquiridos gracias a una histórica y directa relación con el profesional médico, así como con las principales entidades sanitarias, hospitales, universidades, asociaciones y fundaciones.
- 2. Innovación:** Promovemos el progreso, la transformación y la innovación en el ámbito médico. Impulsamos al colectivo médico a generar y compartir conocimiento a través de la investigación científico-médica, la integración tecnológica y la adquisición de nuevas competencias.
- 3. Salud:** Integramos el propósito de bienestar con el compromiso de velar por la salud física y mental de los médicos en todas las etapas de su vida.

Durante 2024 la Fundación Mutual Médica ha destinado 800.000 euros como fondos dedicados a cumplir con su propósito social. Desde su creación en 2015, esta cantidad ha aumentado notablemente.

Todo este capital proviene de los beneficios que Mutual Médica obtiene de su actividad aseguradora.

Como mutualidad seguimos los principios de la economía circular colaborativa, lo que nos promueve a reinvertir en acciones relacionadas con la Fundación Mutual Médica.



800.000 €

como fondos destinados
a cumplir con el objetivo
social de la **Fundación
Mutual Médica**

Programas de Actuación



iStockTM
Credit: Pakin Jarerndee

Comprometidos con
el bienestar de los médicos

Para hacer realidad este compromiso, el plan de actuación de la Fundación Mutual Médica para 2024 continúa con los tres grandes programas que engloban los diferentes proyectos.

Programa **impulsar** (me):
engloba proyectos e iniciativas relacionadas con la formación y con la investigación.

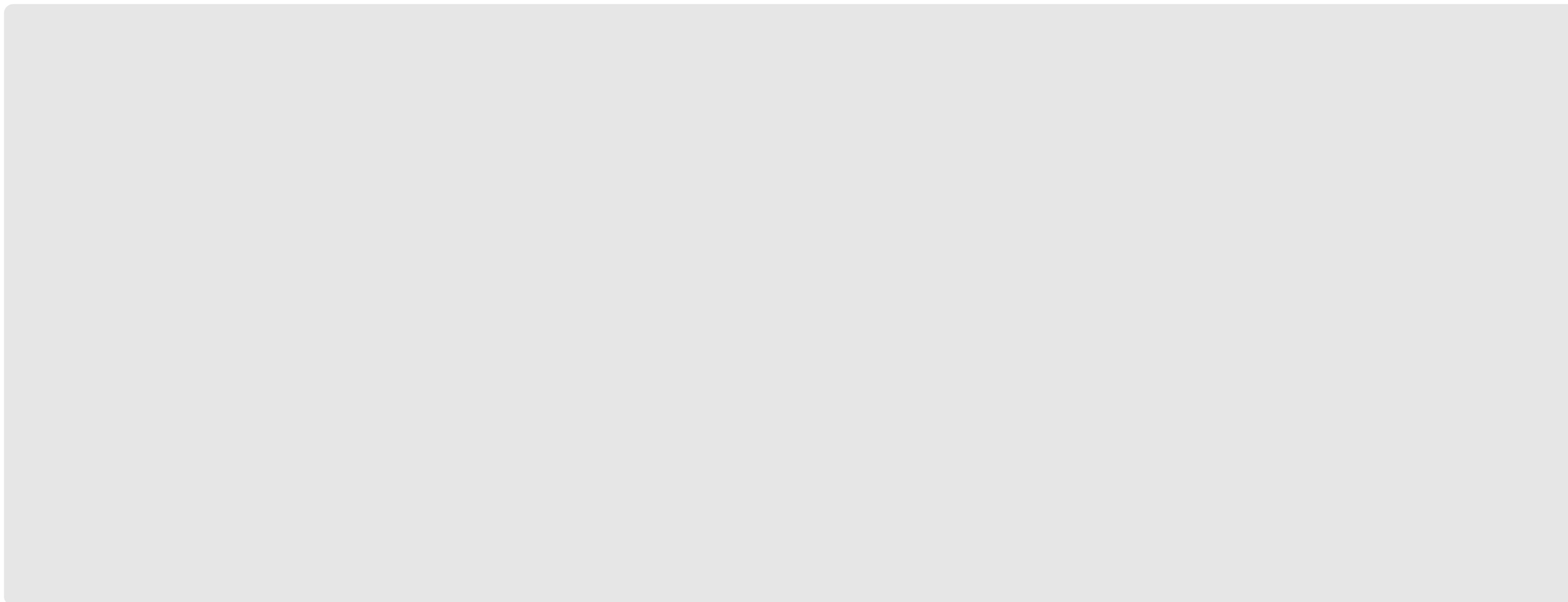
Programa **cuidar** (me)
: integra las acciones que velan por la salud y el bienestar del médico.

Programa **concienciar** (me):
abarca las acciones que responden a nuestro compromiso con la sociedad y las personas.

Cada uno de estos programas está compuesto por diversos proyectos que hemos desarrollado a lo largo de 2024. A continuación, presentamos una explicación de cada uno y detallamos los proyectos y acciones que les han dado forma:

Programa
impulsar *(me)*

Programa *impulsar*(me): nuestro compromiso con la formación y la investigación médica



Este programa está destinado a impulsar a los médicos en su desarrollo en todas las etapas de su vida profesional. Y esencialmente se centra en la etapa de formación de los nuevos médicos, especialmente en la transición hacia la vida laboral.

El programa promueve una labor de investigación que genera y comparte conocimiento entre el sector médico. Esta investigación es la que permite realizar actividades intelectuales y experimentales de manera sistemática, con el fin de enriquecer los conocimientos del colectivo: investigación, formación de excelencia y educación. A través del Programa Impulsar(me), promovemos 4 grandes proyectos:

1. Premios a la Investigación Mutual Médica

En la Fundación Mutual Médica ponemos en valor la parte humana de la investigación médica. A través de los Premios a la Investigación Mutual Médica, canalizamos nuestro apoyo e impulso al desarrollo y al futuro de los profesionales de la salud, de la profesión sanitaria y de las personas.



Los galardones que concede la Fundación Mutual Médica a través de su programa Impulsar(me) reconocen el desarrollo y la labor de médicos, residentes y estudiantes en el impulso de nuevas vías de investigación en torno **al desarrollo de terapias innovadoras, herramientas diagnósticas o el cuidado y tratamiento de enfermedades.**

Las principales provincias representadas por los premios fueron Madrid, Andalucía y Cataluña. Se obtuvieron un total de 458 candidaturas.

• **XXXIV Beca Mutual Médica**, que apoya a los proyectos de investigación de médicos jóvenes para que puedan hacerlos realidad. Una beca dirigida a los residentes de último año o los que han finalizado el MIR en los últimos tres años, que cuenten con un proyecto de investigación médica que necesite financiación. Con 34 ediciones acumuladas, el primer premio está dotado con 25.000€ y cuenta con dos accésits de 5.000€. En 2024 se presentaron 106 candidaturas, distribuidas por las áreas. Entre ellas, las que han contado con mayor participación son cardiología, neurología y cirugía general.

Ganadora Beca Mutual Médica



“Uso de probióticos como tratamiento preventivo en infección del trato urinario recurrente en mujeres en el ámbito de Atención Primaria”

Directora del trabajo: Carlen Reyes Reyes

Dra. Noemi Castiñeiro Fernández
Medicina familiar y comunitaria. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Accésit Beca Mutual Médica



“Biomarcadores centrados en proteína Tau en la enfermedad de Alzheimer de inicio precoz”

Director del trabajo: Juan Manuel Pías-Peleteiro

Dr. Anxo Manuel Minguillón Pereiro
Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

Accésit Beca Mutual Médica



“Análisis molecular de marcadores de estrés oxidativo y transformación epitelio-mesénquimal en pacientes con distrofia endotelial de Fuchs (DEF)”

Directora del trabajo: Dr. José María Herreras Cantalapiedra

Dr. Ignacio López Miñarro
Oftalmología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

• **XVIII Premio Dr. Font**, que premia a autores de artículos sobre investigación médica. Pueden participar todos los artículos originales sobre investigación médica con aplicación en la práctica clínica y que hayan sido publicados en una revista indexada durante el año anterior a la convocatoria. En 2024 participaron 303 autores y las especialidades más representadas fueron cardiología, neurología, cirugía general y obstetricia-ginecología.

Ganador Premio Dr. Font



**“Aspirin Discontinuation at 24 to 28 Weeks”
Gestation in Pregnancies at High Risk of Preterm
Preeclampsia A Randomized Clinical Trial”**

Revista: JAMA

Dr. Manel Mendoza Cobaleda
Obstetricia y ginecología. Hospital de la Vall d’Hebron,
Barcelona.

Accésit Premio Dr. Font



**“Real-World Clinical Experience of Dupilumab in
the Treatment of Chronic Palmo-Plantar Ezcema in
Patients with Moderate-Severe Atopic Dermatitis:
52-Week Follow-Up”**

Revista: Dermatitis

Dr. Francisco José Navarro Triviño
Dermatología médico-quirúrgica y venereología. Hospital
Universitario San Cecilio, Granada.

Accésit Premio Dr. Font



**“Effectiveness of a Meningococcal Group B
Vaccine (4CMenB) in Children”**

Revista: New England Journal of Medicine

Dr. Jesús Castilla Catalán
Medicina Preventiva y Salud Pública. Instituto de Salud Pública
y Laboral de Navarra - IdiSNA - CIBERESP

• **IV Premio TFG-Fundación Mutual Médica** al mejor trabajo fin de grado presentado por un estudiante al finalizar su diplomatura. Tras el primer piloto realizado con 4 facultades, el proyecto ha ido consolidándose y creciendo año tras año. En 2022 participaron 23 facultades de Medicina. Y en 2024 se han presentado 49 trabajos de 30 universidades.

Ganadora Premio TFG – Fundación Mutual Médica



“Evolución de la miopía a los cinco años en pacientes pediátricos tratados y no tratados con colirio de atropina al 0.01% en centros de la comunidad de Madrid y Castilla La Mancha entre 2008 y 2016”

Director del trabajo: Dr. Eduardo Cones Hernández

Dra. Clara Moriche Revilla
Hospital Infanta Sofía. Universidad Europea de Madrid

Finalista Premio TFG – Fundación Mutual Médica



“Clinical, ecographic, and laboratory evolution of patients undergoing tricuspid percutaneous intervention”

Directora del trabajo: Marta Farrero Torres

Dra. Carla Trucharte Álvarez
Hospital Clínic. Universidad de Barcelona

Finalista Premio TFG – Fundación Mutual Médica



“Valor pronóstico de los parámetros hematológicos de inflamación sistémica en lesiones premalignas de laringe”

Director del trabajo: Juan Pablo Rodrigo Tapia

Dr. Raúl Martín González
Hospital Universitario Central de Asturias. Universidad de Oviedo

• **Premio Mención Especial del Patronato de la Fundación Mutual Médica:**

que se otorga a un proyecto o artículo de investigación finalista de la Beca Mutual Médica del Premio Dr. Font o del Premio TFG-Fundación Mutual Médica y que esté alineado con los valores y las líneas estratégicas de la Fundación.

Mención especial del Patronato de la Fundación Mutual Médica



“Análisis descriptivo y prospectivo de intervención sobre la formación que reciben los estudiantes de medicina en comunicación de malas noticias”

Directora del trabajo: Dra. María Larrousse Morellón

Dra. Daniela Cecilia Cibotti Fernández
Hospital Germans Trias i Pujol. Universidad
Autónoma de Barcelona

• **Premios científicos y ayudas a la formación:**

La Fundación Mutual Médica otorga diversos premios a la investigación médica, así como becas para la formación de los médicos que están cursando la residencia. Los convenios de colaboración son con los siguientes colegios de médicos: COM A Coruña; COM Albacete; COM Alicante; COM Baleares; COM Burgos; COM Cáceres; COM Cádiz; COM Cantabria; COM Ceuta; COM Ciudad Real; COM Cuenca; COM Girona; COM Granada; COM Guipúzcoa; COM Huelva; COM Huesca; COM La Rioja; COM Madrid; COM Málaga; COM Murcia; COM Salamanca; COM Santa Cruz de Tenerife; COM Sevilla; COM Soria; COM Tarragona; COM Teruel; COM Toledo; COM Valencia; COM Valladolid; COM Vizcaya; COM Zamora; COM Zaragoza

• **Convenio con la Fundación para la Formación de la OMC**

Como en los últimos años, la Fundación Mutual Médica y la Fundación para la Formación de la OMC colaboran en diferentes proyectos formativos:

- Curso sobre gestión empresarial para médicos
- Curso Transformación Digital para Profesionales Sanitarios
- Formación genérica para la prevención de las agresiones
- Seminario de formación “Responsabilidad del MIR: Marco legal”
- Cursos de formación para los tutores MIR

2. Con los estudiantes de medicina

Como en los últimos años, la Fundación Mutual Médica y la Fundación para la Formación de la OMC colaboran en diferentes proyectos formativos:

- **Actos de graduación:** Cada año son más los recién licenciados en Medicina que cuentan con el apoyo de la Fundación a la hora de organizar el acto de graduación de su promoción.

La entidad mantiene reuniones con los estudiantes para estrechar vínculos y conocer de primera mano sus necesidades e inquietudes. En 2024 colaboramos con 24 facultades de Medicina de toda España, lo que equivale al 75 % de las universidades públicas de Medicina del país.

- **Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina:** la Fundación Mutual Médica colabora con el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM).

- **Con los médicos MIR, en colaboración con los hospitales universitarios**

La etapa de formación del médico no se acaba al finalizar los estudios universitarios, sino que continúa formándose en la especialidad escogida a través del MIR (Médico Interno Residente). Cuando inician su actividad profesional como médicos residentes, continúan con su periodo de formación, lo que supone un gran esfuerzo ya que deben dedicarse a su labor asistencial como médicos, al mismo tiempo que siguen formándose como especialistas.

La Fundación Mutual Médica colabora con los departamentos de Docencia de numerosos hospitales, reforzando su compromiso con la formación del médico, especialmente con el médico joven. Estas colaboraciones se llevan a cabo en diversas modalidades, como el reconocimiento de la trayectoria académica y/o profesional, la adquisición de material para la formación de sus residentes, la organización de actos de bienvenida para los nuevos residentes, las Jornadas de Orientación Profesional Post-MIR, entre otras iniciativas.

Los hospitales donde hemos colaborado son:

Clínica Universidad de Navarra; Clínico San Carlos; Complejo Asistencial de Salamanca; Complejo Asistencial Univ. de Burgos; Hospital 12 de octubre; Hospital Clínic de Barcelona; Hospital Clínico de Valladolid; Hospital de Bellvitge; Hospital de Cabueñes; Hospital de Canarias; Hospital de Jerez; Hospital de Toledo; Hospital del Mar; Hospital Dr. Josep Trueta; Hospital Fundación Alcorcón; Hospital General de Valencia; Hospital La Paz; Hospital La Princesa; Hospital Marqués Valdecilla Santander; Hospital Príncipe de Asturias; Hospital Puerta de Hierro; Hospital Puertadel Mar de Cádiz; Hospital Ramón y Cajal; Hospital Reina Sofía de Córdoba; Hospital Santa Creu i Sant Pau; Hospital Son Espases; Hospital Son Llàtzer de Palma de Mallorca; Hospital Torrecárdenas; Hospital Universitario de Navarra; Hospital Vall Hebrón; Hospital Virgen de la Arrixaca.

3. Plataformas formativas

Dentro del Programa Impulsar(me), y alineados con nuestro valor de la innovación, desde la Fundación Mutual Médica estudiamos la colaboración con nuevas plataformas formativas, especialmente orientadas a los médicos residentes. Un ejemplo es la Plataforma SIMOONS: Serious Game para la formación online con Simulación, es una iniciativa diseñada para la formación en línea de profesionales sanitarios mediante simulación virtual, con el fin de formarlos en habilidades no técnicas. El Hospital Vall d'Hebron, a través de su Centro de Simulación Clínica Avanzada, aplica los Serious Games en la docencia, en concreto mediante la creación de SIMOONS.

II Edición del Programa de Dr. Webinar

Dr. Webinar es una actividad formativa compuesta por seis webinars dirigidos al colectivo médico, cuyo objetivo es mejorar su bienestar integral y fomentar la autogestión de su salud global. Los temas tratados durante el 2024 han sido relacionados a las áreas de bienestar, finanzas, fiscalidad y tecnología.

4. Aplicación móvil MIRIAL

MIRIAL es la aplicación móvil de Mutual Médica diseñada para apoyar la formación de los médicos jóvenes, especialmente estudiantes y residentes. Esta app fomenta la competencia y el aprendizaje a través de un formato lúdico, en el que los usuarios pueden responder preguntas de los exámenes MIR de años anteriores.

Por otro lado, en la web de MIRIAL se mantiene un blog dedicado al contenido relacionado con el examen MIR, así como a otros temas de interés para los estudiantes de Medicina. Además, el programa ha ampliado su presencia en redes sociales, incluyendo cuentas en Twitter e Instagram y, como novedad para 2024, en TikTok.

Programa cuidar (me)

Programa **cuidar**(*me*): nuestro compromiso con la salud de los médicos



El programa Cuidar(me) tiene como objetivo principal velar por la salud y el bienestar de los médicos, promoviendo la importancia de cuidarse física y mentalmente. Su actividad se articula en dos líneas clave: La salud del médico y la humanización de los centros hospitalarios. En el ámbito de la salud del médico el trabajo se estructura en 3 fases:

1. el diagnóstico **2.** la prevención **3.** la cura

Con este objetivo, en la fase de diagnóstico se desarrollan diversos estudios para conocer la situación de la salud de los profesionales sanitarios; en la fase de prevención se promueve la formación adecuada para ello; y finalmente en la fase de la cura brindamos sesiones de apoyo psicológico y bienestar mental, junto con el programa PAIME, a través de la Fundación Galatea. Además, el programa lidera la formación y protección frente a un fenómeno preocupante en los últimos años: Las agresiones a médicos.

En cuanto a la humanización de los espacios hospitalarios, desde la Fundación destinan recursos económicos a proyectos que mejoren el entorno de trabajo para los profesionales de la salud. Una línea de trabajo que busca crear espacios más humanos y acogedores, colaborando con organizaciones de renombre como la Fundación Aladina.

El programa, a través del cual contribuimos significativamente en el bienestar del colectivo, incluye los siguientes proyectos:

1. Cátedra Galatea Mutual Médica

Iniciamos la Cátedra Galatea Mutual Médica para la investigación y el conocimiento de la salud de los profesionales sanitarios. La Cátedra para la Salud de los Profesionales de la Salud está adscrita al Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB, que dirige el catedrático en Psiquiatría Dr. Antoni Bulbena, quien asume también la dirección de la cátedra. Esta cátedra se ha adherido al programa Cuidar(me) de la Fundación Mutual Médica y cuenta, como compañeros de viaje, con la Universitat Autònoma de Barcelona, el Colegio de Médicos de Barcelona y la Fundación Galatea. La Cátedra supone un paso más hacia la mejora del bienestar del colectivo médico, derivando así en una mejor calidad de la atención médica. Y actúa desde dos vertientes: En primer lugar la formación, mediante el proyecto de implementación de un Posgrado dedicado a la Salud Mental de los profesionales sanitarios; y como segunda vertiente tiene la prevención con el impulso de la investigación. Este hito de la Fundación es pionero en el territorio español.

2. Humanización de zonas hospitalarias

El compromiso con el bienestar integral del médico, en su ámbito personal y laboral, también implica velar por una buena calidad de vida profesional. Cuidar del colectivo médico tiene un alcance que también impacta de manera positiva en el entorno profesional y en los pacientes.

3. Salud de los médicos

Nuestro conocimiento y especialización en el colectivo médico nos permite cuidar de los profesionales de la salud, comprendiendo su realidad y los posibles nuevos factores que inciden en su bienestar. Además, abordamos las agresiones a profesionales médicos, mediante varias iniciativas que impulsamos desde la Fundación.

- Seguro de Incapacidad Laboral por Agresión para médicos colegiados

En 2019, desde Mutual Médica y la Fundación Mutual Médica impulsamos un proceso junto con los colegios de médicos para ofrecer un seguro gratuito a todos sus colegiados. Este seguro cubre durante 15 días con un máximo de 50 euros diarios la incapacidad laboral, tanto física como psicológica, causada por agresiones en el lugar de trabajo.

- Curso de Agresiones a Profesionales Sanitarios: fundamentos de prevención, protección y respuesta

Este curso, realizado conjuntamente entre la Fundación por la Formación de la OMC, la Policía Nacional y la Fundación Mutual Médica, tiene como objetivo aportar conocimientos y habilidades básicas al profesional sanitario con funciones clínicas. Su propósito es mejorar la comprensión del problema de las agresiones por parte de los pacientes y dotarles de competencias para prevenir, protegerse y actuar.

- Salud de los estudiantes: SAPEM

Desde la Fundación Mutual Médica impulsamos varias iniciativas y proyectos orientados al cuidado del médico joven en colaboración con la Fundación de Protección Social de la OMC, el CEEM (Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina) y la Fundación Galatea como entidad proveedora del servicio.

Una muestra de estas iniciativas es el Servicio Telefónico de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina, el SAPEM. Un servicio telefónico de apoyo psicológico, del que disponen los alumnos de medicina. El servicio ofrece atención y da respuesta a una problemática concreta de los y las estudiantes de grado de Medicina: Los trastornos mentales y el malestar emocional relacionados con las actividades propias del periodo formativo.

Programa
concienciar *(me)*

Programa **concienciar** (me): nuestro compromiso con el médico y la sociedad



Este programa tiene un eje solidario y hace hincapié en el impacto social. Su objetivo es concienciar al colectivo de médicos de su capacidad de impacto positivo, así como fomentar la solidaridad y la colaboración entre médicos, especialmente en momentos de vulnerabilidad.

Una concienciación que el programa tangibiliza a través de iniciativas orientadas a velar por la calidad de vida, la plena autonomía y la seguridad del médico, fomentando el espíritu solidario entre el colectivo: “Somos médicos ayudando a médicos”.

La razón de ser del Programa Concienciar(me) de la Fundación Mutual Médica es reinvertir los recursos en el colectivo, pero también en la sociedad en general. A través del programa promovemos 2 proyectos:

1. Ayuda al médico con falta de recursos

Durante los últimos 16 años, la Fundación Mutual Médica ha colaborado con la Fundación Ángel Soler Daniel que presta ayuda económica a médicos con falta de medios económicos, problemas de salud o aislamiento familiar. Además de proporcionar ayuda directa, también se contribuye a la concienciación social para fomentar la solidaridad entre el colectivo médico.

2. Asociación para la Vida Independiente: Todo el mundo merece vivir de forma digna

El Centro de Vida Independiente (CVI) presta servicio a personas mayores con dependenciao discapacidad, utilizando productos de apoyo y tecnología para mejorar su calidad de vida, facilitando así la autonomía y la seguridad en el hogar.

Este centro, creado por la Asociación de Vida Independiente (AVI) —fundada por Mutuam y Mutual Médica—, es un centro en el cual se analizan las dificultades en la vida diaria de cada persona en su hogar de manera individualizada y se le dan soluciones para poder superarlas.

Además de estas actividades, la AVI ofrece formación a alumnos que cursan estudios en el área de los servicios sociales, charlas en centros de personas mayores, entre otras iniciativas.

También colabora en la validación de proyectos de investigación que tratan de buscar mejoras en el ámbito de la teleasistencia, productos pensados para la gente mayor y otros servicios.

En Mutual Médica, ofrecemos soporte a programas de innovación que reinviertan en salud a través de diversas acciones, como el acompañamiento a startups tecnológicas, la cooperación con médicos voluntarios y la donación de equipos tecnológicos.

Fundación

MutualMédica

¡Síguenos!

900 82 88 99 · fundacionmutualmedica.com · info@fundacionmutualmedica.com