

# Informe actividades 2023

---

*Fundación*  
MutualMédica



*Fundación*  
**MutualMédica**



# La Fundación Mutual Médica

---



**Generamos impacto** positivo  
en el médico y en la sociedad

Para nosotros, **el beneficio social es fundamental**. Nuestro compromiso con el colectivo médico y la sociedad se refleja a través de la Fundación Mutual Médica. Apoyamos al personal médico y a la comunidad por medio de iniciativas que fomentan su bienestar y desarrollo profesional.

Invertimos en programas de formación, salud y bienestar integral, asegurándonos de que los profesionales de la salud disponen de los recursos y el apoyo necesarios. A través de estas acciones, buscamos **fortalecer el sistema de salud** a la vez que generamos un impacto positivo y significativo en la sociedad.



Estimados colegas y colaboradores,

En la anterior edición de nuestro informe anual detallamos el proceso de elaboración y diseño del primer Plan Estratégico de la Fundación Mutual Médica, que surgió de la necesidad de complementar el bienestar del médico, tanto en el ámbito personal como en el de crecimiento profesional. Explicamos

entonces que, mediante la consulta directa a los grupos de interés, tuvimos en cuenta la gran diversidad de factores que condicionan la actividad académica y profesional del colectivo, encabezados por la propia evolución de su perfil, así como la incorporación constante de nuevas tecnologías a su día a día, la consideración social de la profesión o los cambios de un entorno socioeconómico en continua transformación.

El resultado fue un Plan Estratégico que nos reafirmó en nuestro propósito de generar un impacto positivo en la

sociedad a través del apoyo a los profesionales actuales y futuros del sector.

También definimos los tres ejes de nuestra misión -conocimiento, innovación y salud del médico-, y los tres programas en los que pasó a estructurarse la actividad de la Fundación: Impulsar(me), Cuidar(me) y Concienciar(me).

Un año después, valoramos de forma muy satisfactoria la evolución de cada uno de estos programas, a partir de dos indicadores básicos. A nivel cuantitativo, el reenfoque de la actividad ha permitido beneficiar a un número cada vez más profesionales médicos, alcanzando en 2023 a cerca de 16.000 colegas. Todavía más importante es la valoración cualitativa del trabajo realizado: el foco en esos tres ejes ha ayudado a desarrollar líneas de trabajo de cada vez más valor y que responden de forma más precisa a las inquietudes y necesidades de la profesión. Permíteme destacar a continuación las actuaciones más relevantes de cada uno de los programas.

Impulsar(me) es el programa agrupa las actividades de promoción de la investigación y formación como canales para generar y compartir conocimiento, con una especial

atención a las necesidades de los jóvenes. Entre las acciones desarrolladas sobresale la apuesta por las nuevas plataformas tecnológicas de formación, que permiten ofrecer contenidos cada vez más especializados a un mayor número de estudiantes y profesionales. En este ámbito destaca la nueva iniciativa Dr. Webinar, lanzada en 2023 y que consta de un ciclo de webinars sobre aspectos relacionados con la mejora del bienestar integral y la autogestión de la salud global del médico. Más de 2500 participantes avalan el interés de los temas propuestos, en sesiones virtuales que han contado con la participación de expertos de Mutual Médica y de otras entidades de referencia en el sector.

Bajo el marco de Impulsar(me) también se engloban los Premios a la Investigación Mutual Médica, formados por la Beca Mutual Médica, el Premio Dr. Font y el Premio TFG-Fundación Mutual Médica, con una dotación total que en el último año ha ascendido a 70.000 euros. El prestigio de estas convocatorias crece año a año gracias a la calidad de los trabajos premiados y la incorporación de profesionales de nuevas instituciones de todo el Estado; por ejemplo, nos enorgullece comprobar que el Premio TFG-Fundación Mutual

Médica ya recibe propuestas del 50% de universidades del país. En este mismo sentido, destaca también la colaboración de la Fundación con los actos de graduación de seis de cada diez universidades públicas españolas.

Nuestra voluntad de acompañar a los nuevos profesionales en los momentos más relevantes de su trayectoria tiene otro hito significativo en el desarrollo del proyecto SAPEM, una de las acciones principales del programa Cuidar(me), la línea de actuación de la Fundación centrada en la protección de la salud de los médicos. Lanzado a finales del año anterior, el SAPEM (Servicio de Atención Psicológica para Estudiantes de Medicina) se ha implantado completamente en 2023 mediante la prestación de apoyo psicológico gratuito a más de 320 estudiantes. Esta iniciativa da respuesta a la elevada incidencia de trastornos mentales en los profesionales más jóvenes, generalmente derivados de su elevada autoexigencia y el nivel de responsabilidad asociado a la profesión médica. El proyecto SAPEM está desarrollado en colaboración con la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) y el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM).

Otro ejemplo de nuestra contribución a la mejora de la calidad laboral de los profesionales es la inversión en humanización de zonas hospitalarias, en colaboración con otras fundaciones y entidades. En 2023 inauguramos, junto a la Fundación Aladina, la Sala de los Sueños, que es el nuevo espacio de sedación de la UCI pediátrica en el Hospital Niño Jesús de Madrid.

La tercera línea de trabajo de la Fundación es el programa Concienciar(me), que hace hincapié en la concienciación al médico sobre su capacidad de impacto positivo y la promoción de iniciativas con impacto en la sociedad en general. Entre las acciones desarrolladas en 2023 destacan las ayudas económicas a médicos con falta de recursos en colaboración con la Fundación Ángel Soler Daniel y, por otro lado, la participación en la Asociación para la Vida Independiente y sus proyectos de apoyo a personas con dependencia y/o alguna discapacidad.

Adicionalmente a los tres programas estratégicos en los que se divide nuestra actividad, cabe también destacar las medidas aplicadas a lo largo de 2023 para la mejora continua de la propia gestión de la Fundación.

Las actuaciones desarrolladas en aspectos como la relación y comunicación con el Patronato, la documentación y evaluación de las actividades realizadas o el control interno de nuestra labor permiten seguir garantizando una gestión ética y responsable de la entidad, por encima de los estándares exigidos legalmente a una institución de nuestra dimensión.

Por último, quisiera agradecer una vez más el apoyo y confianza de Mutual Médica y de los miembros del Patronato, así como la dedicación de todos los colegios profesionales, hospitales y otras entidades con las que hemos colaborado a lo largo del año. La implicación y compromiso de todos nos permiten continuar avanzando en nuestra vocación de apoyar al colectivo de profesionales médicos a lo largo de toda su vida académica y profesional para contribuir, a través de este acompañamiento, al bienestar del conjunto de la sociedad.

Un cordial saludo a todos,

**Dr. Alejandro Andreu Lope**

Presidente de la Fundación Mutual Médica

Mutual Médica, como entidad fundadora, se reserva el cargo vitalicio de presidente del Patronato de la Fundación Mutual Médica. El Consejo de Administración ha designado para este cargo al Dr. Alejandro Andreu. También forman parte del Patronato la Dra. M. Pilar Tornos, como tesorera, el Dr. Enrique Sala, como secretario, y el Sr. Enric Tornos, como vocal.

### Miembros del Patronato



**Presidente**  
Dr. Alejandro  
Andreu Lope



**Secretario**  
Dr. Enrique Sala  
O'Shea



**Tesorera**  
Dra. M. Pilar  
Tornos Mas



**Vocal**  
Sr. Enric  
Tornos Mas



**Directora general**  
Sra. Anna  
Morales Ballús

# Conócenos

---

*Fundación*  
MutualMédica

iStock™  
Credit: AJ\_Watt

Si es importante para el médico, es un compromiso para nosotros. Bajo esta premisa, en la Fundación Mutual Médica reinvertimos en su bienestar, cumpliendo así el precepto de “**nuestro beneficio, es tuyo**”.

En la Fundación Mutual Médica **nos centramos en promover el bienestar** integral del médico, tanto en el ámbito personal como en su crecimiento profesional, basándonos en los pilares de la formación y la salud.

**Nuestra misión** se basa en los valores de especialización, innovación y salud, propios del colectivo médico. Actuamos con la visión de ser la entidad de referencia para canalizar el bienestar del médico, más allá de las administraciones públicas.

**Buscamos responder a los nuevos desafíos** a los que se enfrentan los profesionales en materia de investigación, una formación de excelencia, educación y preservación de su salud.

Conócenos

---

*Fundación*  
MutualMédica

Nuestro beneficio  
**es tuyo**

Nuestro beneficio es tuyo

Mediante la Fundación Mutual Médica generamos impacto positivo en el colectivo médico. A continuación, un vídeo en el que se ilustra la actividad de la Fundación.





**Misión:** Nuestra misión es la búsqueda permanente del bienestar del médico, tanto en el ámbito del cuidado personal como del crecimiento profesional.



**Visión:** Nuestra visión es ser la entidad canalizadora del bienestar del médico.



**Valores:** Especialización, innovación y salud.

- 1. Especialización:** La atención al médico es nuestra especialidad, basada en el conocimiento y la experiencia en las necesidades del colectivo, adquiridos gracias a una histórica y directa relación con el profesional médico, así como con las principales entidades sanitarias, hospitales, universidades, asociaciones y fundaciones.
- 2. Innovación:** Promovemos el progreso, la transformación y la innovación en el ámbito médico. Impulsamos al colectivo médico a generar y compartir conocimiento a través de la investigación científico-médica, la integración tecnológica y la adquisición de nuevas competencias.
- 3. Salud:** Integramos el propósito de bienestar con el compromiso de velar por la salud física y mental de los médicos en todas las etapas de su vida.

Nuestro beneficio es tuyo

**Especialización:**  
Atención al médico  
basada en el  
conocimiento y la  
experiencia.

**Salud:**  
Velamos por  
la salud física  
y mental de  
los médicos.

**Innovación:**  
Progreso,  
transformación  
e innovación.



Durante 2023 la Fundación Mutual Médica ha destinado 1.000.000 euros como fondos dedicados a cumplir con su propósito social.

Desde 2015, cuando fue creada, esta cantidad ha aumentado notablemente. Todo este capital proviene de los beneficios que Mutual Médica obtiene de su actividad aseguradora.

Como mutualidad, seguimos los principios de la economía circular colaborativa, lo que nos promueve a reinvertir en acciones relacionadas con la Fundación Mutual Médica.



**1.000.000 €**

como fondos destinados  
a cumplir con el objetivo  
social de la **Fundación  
Mutual Médica**

# Programas de Actuación

---



iStock<sup>™</sup>  
Credit: Pakin Jarerndee

# Comprometidos con **el bienestar** de los médicos

Para hacer realidad este compromiso, el plan de actuación de la Fundación Mutual Médica para 2023 continúa con los tres grandes programas que engloban los diferentes proyectos. Estos programas reinvierten el beneficio obtenido por Mutual Médica en el colectivo a través de la fundación:

- Programa **impulsar** (me): engloba todos los proyectos de formación e investigación.
- Programa **cuidar** (me): se centra en la salud de los médicos.
- Programa **concienciar** (me): nuestro compromiso con la sociedad y las personas.

Cada uno de estos programas está compuesto por diversos proyectos que hemos desarrollado a lo largo de 2023.

A continuación, presentamos una explicación de cada uno y detallamos los proyectos y acciones que les han dado forma.

Programa  
**impulsar** *(me)*

## Programa **impulsar**(me): nuestro compromiso con la formación y la investigación médica

Este programa está destinado a impulsar a los médicos en su desarrollo en todas las etapas de su vida profesional. El programa se centra en la etapa de formación de los nuevos médicos. En especial, en la transición hacia la vida laboral.

El Programa Impulsar(me) de la Fundación Mutual Médica promueve una labor de investigación para generar y compartir conocimiento entre el sector médico. Es la investigación la que permite realizar actividades intelectuales y experimentales de modo sistemático con el propósito de aumentar los conocimientos del colectivo: investigación, formación de excelencia y educación. A través del Programa Impulsar(me), promovemos 4 grandes proyectos:

## 1. Premios a la Investigación Mutual Médica

En la Fundación Mutual Médica ponemos en valor la parte humana de la investigación médica. A través de los Premios a la Investigación Mutual Médica, canalizamos nuestro apoyo e impulso al desarrollo y al futuro de los profesionales de la salud, de la profesión sanitaria y de las personas.



Estos galardones que concede la Fundación Mutual Médica a través de su programa Impulsar(me) reconocen el desarrollo y la labor de médicos, residentes y estudiantes en el impulso de nuevas vías de investigación en torno al desarrollo de terapias innovadoras, herramientas diagnósticas o el cuidado y tratamiento de enfermedades.

**Las principales provincias representadas por los premios fueron Madrid, Barcelona y Valencia. Se obtuvieron un total de 321 candidaturas.**

• **XXXIII Beca Mutual Médica:**

a los proyectos de investigación de médicos jóvenes para que puedan hacerlos realidad. Encontrar recursos y financiación para la investigación médica resulta difícil, si estás empezando a ejercer. En 2023, 101 médicos de 24 provincias distintas presentaron su proyecto a este premio.

**Ganador Beca Mutual Médica**



**“Incidencia de la infección de la herida quirúrgica inguinal cerrada con sutura intradérmica o grapas metálicas. Ensayo Clínico pragmático, aleatorizado, abierto, en paralelo”.**

Director del trabajo: Dr. Ramón Vila coll

**Dr. Albert González Sagredo**  
Angiología y Cirugía Vascul. Hospital Bellvitge. Barcelona.

**Accésit Beca Mutual Médica**



**“Ensayo BuS: eficacia y seguridad de la administración de Budesonida con Surfactante endotraqueal en la prevención de displasia broncopulmonar del recién nacido muy prematuro/a”.**

Directora del trabajo: Dra. Victoria Aldecoa Bilabao

**Dra. María Macías Mojón**  
Pediatria/Neonatología. Hospital Clínic. Barcelona.

**Accésit Beca Mutual Médica**



**“Detección precoz de la enterocolitis necrotizante a partir de un modelo predictivo basado en técnicas ómicas”.**

Directora del trabajo: Dra. Anna Parra Llorca

**Dra. Teresa Pérez Oliver**  
Pediatria/Neonatología. Hospital Universitario La Fe Valencia.

• **XVII Premio Dr. Font:**

que premia a autores de artículos sobre investigación médica. Pueden participar todos los artículos originales sobre investigación médica con aplicación en la práctica clínica y que hayan sido publicados en una revista indexada durante el año anterior a la convocatoria. En 2023, participaron 177 autores.

**Ganador Premio Dr. Font**



**“Clinical presentation and virological assessment of confirmed human monkeypox virus cases in Spain: a prospective observational cohort study”.**

**Dr. Eloy José Tarín Vicente**  
Dermatología Médico Quirúrgica y Venereología.  
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Accésit Premio Dr. Font**



**“Self-expandable metal stents versus endoscopic balloon dilation for the treatment of strictures in Crohn’s disease (ProtDilat study): an open-label, multicentre, randomised trial”.**

**Dra. Carme Loras Alastruey**  
Aparato Digestivo. Hospital Universitario Mutua de Terrassa.  
Barcelona.

**Accésit Premio Dr. Font**



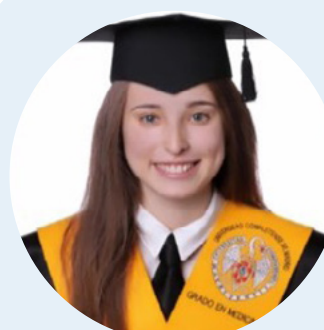
**“Combining loop with thiazide diuretics for decompensated heart failure: the CLOROTIC trial”.**

**Dr. Joan Carles Trullàs Vila**  
Medicina Interna. Hospital de Olot y comarcal de la Garrotxa.  
Girona.

• **III Premio TFG-Fundación Mutual Médica:**

al mejor trabajo fin de grado presentado por un estudiante al finalizar su diplomatura. El primer año realizamos una prueba piloto con cuatro facultades, pero el proyecto se consolidó en 2022 con la participación de 23 facultades de Medicina. En 2023, se presentaron 43 unidades de docentes de 24 universidades españolas.

**Ganador Premio TFG – Fundación Mutual Médica**



“Estudio longitudinal de los cambios funcionales de la retina en sujetos con alto riesgo genético para el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer”.

**Dra. María Álvarez Gutiérrez**  
Hospital Clínico San Carlos. Universidad Complutense de Madrid.

**Finalista Premio TFG – Fundación Mutual Médica**



“Estudio de afectación neuro-oftalmológica en COVID persistente”.

**Dr. Ignacio Leonardo Pueyo Bestué**  
Hospital Miguel Servet. Universidad de Zaragoza.

**Finalista Premio TFG – Fundación Mutual Médica**



“New Medical Device’s Utility in the early detection of Hereditary Breast Cancer”.

**Dra. Marina Sánchez Calleja**  
Hospital Vall de Hebrón. Universidad Autónoma de Barcelona.

- **Premio Mención Especial del Patronato de la Fundación Mutual Médica:**

que se otorga a un proyecto o artículo de investigación finalista de la Beca Mutual Médica del Premio Dr. Font o del Premio TFG-Fundación Mutual Médica y esté alineado con los valores y las líneas estratégicas de la Fundación.

### Mención especial del Patronato de la Fundación Mutual Médica



**“La gratitud en el servicio de pediatría del Hospital Universitario Son Espases. Un estudio transversal”.**

Director del trabajo: Dr. José Antonio Salinas Sanz

**Dra. Lucie Belén Sáez de Ibarra**  
Hospital Universitario de Son Espases. Universidad de las Islas Baleares. Islas Baleares.

### • Premios científicos y ayudas a la formación:

La Fundación Mutual Médica otorga diversos premios a los médicos residentes que finalizan el MIR. El objetivo de estos reconocimientos es galardonar aquellas trayectorias formativas y científicas destacables. Los premios comportan un reconocimiento público, que a su vez tienen una dotación económica. Los premios y reconocimientos que otorga la Fundación son:

- Becas de formación estival del COM Cantabria en hospitales o centros de investigación biomédica para alumnos de la facultad de Medicina de Cantabria
- Becas de Formación en Ciudad Real
- Becas MIR de Colegio de Médicos de Girona
- Becas MIR en Colegio de Médicos Granada
- Becas de Movilidad del Colegio de Médicos de La Rioja
- Becas de apoyo en la realización de estancias o rotaciones en centros nacionales o internacionales para cursar actividades de con la finalidad de complementar la formación recibida en la etapa del MIR en El Colegio de Médicos de Salamanca
- Becas de Formación en el Colegio de Médicos de Zamora
- Premio María Eugenia Moreno del colegio de médicos de Murcia al mejor MIR de 2023
- Premio Mutual Médica al Mejor Proyecto de Tesis Doctoral en Islas Baleares
- Premios Científicos San Lucas en Sevilla en el Colegio de Médicos de Sevilla
- Premio Mejor MIR COM Albacete
- Premios casos clínicos en el Colegio de Médicos de Ceuta
- Premio de Investigación Biomédica 'Alfonso Merchante Iglesias' del COM Cuenca
- Premio al Mejor Artículo Científico MIR, en el COM Cádiz
- Premios Fin de Residencia del COM Málaga
- Mejores casos en las X Jornadas de Divulgación Científica en el Colegio de Médicos de Cáceres
- XI convocatoria de Mejores Casos Clínicos de Médicos Residentes del COM de Valladolid
- Jornada de Orientación Post-MIR en el Colegio de Médicos de Zamora
- Jornada de Orientación Post-MIR en el Colegio de Médicos de Cantabria
- Colaboración con sus programas formativos en los colegios:
  - Colegio de Médicos de A Coruña
  - Colegio de Médicos de Cantabria.
  - Colegio de Médicos de Gipuzkoa
  - Colegio de Médicos de Huesca
  - Colegio de Médicos de Tarragona
  - Colegio de Médicos de Valencia
  - Colegio de Médicos de Vizcaya
  - Colegio de Médicos de Zaragoza

## 2. Convenio con la Fundación para la Formación de la OMC

Como en los últimos años, la Fundación Mutual Médica y la Fundación para la Formación de la OMC colaboran en diferentes proyectos formativos:

- **Formación genérica para la prevención de las agresiones**

- **Cursos de formación “Responsabilidad del MIR: Marco legal”:** Colaboración con la OMC en la edición del libro “Responsabilidad del MIR”. Se obsequia a todos los nuevos residentes cuando se colegian. En el libro se recoge toda la legislación que afecta a los residentes para que puedan saber y consultar sus derechos y sus deberes durante sus años MIR. Desde el 2019, la Fundación Mutual Médica colabora con la FFOMC para subvencionar el 100% del curso online “Responsabilidad del MIR: Marco legal”, sobre el libro.

- **Cursos de formación para los tutores MIR:** Desde 2015, hay un convenio de colaboración con la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC). Se imparte un curso para dotar a estos profesionales de un programa de formación estructurado, didáctico y práctico para que puedan dar una asistencia integral a los MIR. En 2023, en su Novena Edición, se han inscrito 1.061 médicos.

- **Con los estudiantes de Medicina**

- **Actos de graduación:** Cada año son más los recién licenciados en Medicina que cuentan con el apoyo de la Fundación a la hora de organizar el acto de graduación de su promoción.

La entidad mantiene reuniones con los estudiantes para estrechar vínculos y conocer de primera mano sus necesidades e inquietudes. En 2023, colaboramos con 23 facultades de Medicina de toda España, que comporta un 72% de las universidades públicas de Medicina del país.

- **Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina:** La Fundación Mutual Médica colabora con el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM). En 2023, destaca nuestra participación en el XV Congreso Educación Médica, organizado por el CEEM y celebrado en la ciudad de Córdoba. El evento tuvo una asistencia de 450 estudiantes.

- **Con los médicos MIR, en colaboración con los hospitales universitarios**

La etapa de formación del médico no se acaba finalizando los estudios universitarios, sino que continúa formándose en la especialidad escogida a través del MIR (Médico Interno Residente). Así que, cuando inician su actividad profesional, ahora ya como médicos residentes, continúan con su periodo de formación, cosa que les supone un gran esfuerzo, ya que han de dedicarse a su labor asistencial como médicos, al mismo tiempo que siguen formándose como especialistas.

La Fundación Mutual Médica colabora con los departamentos de Docencia de numerosos hospitales, en línea con su compromiso con la formación del médico y, muy especialmente, con el médico joven. Estas colaboraciones se llevan a cabo en una variedad de modalidades, como reconocimientos en la trayectoria académica y/o profesional, compra de material para la formación de sus residentes, los actos de bienvenida de los nuevos residentes, las Jornadas de Orientación Profesional Post-MIR, entre otros.

### Los hospitales universitarios con los que colaboramos son los siguientes:

- Clínica Universidad de Navarra
- Clínico San Carlos
- Complejo Asistencial de Salamanca
- Complejo Asistencial U. de Burgos
- Hospital 12 de octubre
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Clínico de Valladolid
- Hospital de Bellvitge
- Hospital de Cabueñes
- Hospital de Canarias
- Hospital de Jerez
- Hospital del Mar
- Hospital Dr. Josep Trueta
- Hospital Fundación Alcorcón
- Hospital General de Valencia
- Hospital la Paz
- Hospital la Princesa
- Hospital Príncipe de Asturias
- Hospital Puerta de Hierro
- Hospital Ramón y Cajal
- Hospital Reina Sofía de Córdoba
- Hospital Santa Creu i Sant Pau
- Hospital Son Espases
- Hospital Son Llàtzer de Palma de Mallorca
- Hospital Trias i Pujol
- Hospital Universitario de Navarra
- Hospital Vall Hebrón
- Hospital Virgen de la Arrixaca

La combinación entre investigación y actividad asistencial es clave para una atención sanitaria en constante mejora y de referencia. En este sentido, Mutual Médica colabora con La Jornada Gerundense de Investigación para residentes del IDIBGI (Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta). Esta nació con el objetivo de promover la investigación entre los residentes de Girona, quienes serán el personal sanitario del futuro.

### 3. Plataformas formativas

Dentro del Programa Impulsar(me) y siguiendo el valor de la innovación desde la Fundación Mutual Médica, estudiamos la colaboración con nuevas plataformas formativas, sobre todo orientadas a los médicos residentes.

- **Plataforma SEASALT:** Desde la Fundación Mutual Médica, hemos empezado a colaborar con Seasalt, una empresa tecnológica dedicada a la consultoría de innovación y transformación digital, para su implementación en el Hospital La Princesa y la gestión de la formación MIR y otros contenidos de formación continua para el resto de los médicos del hospital.
- **Plataforma SIMOONS:** Serious game para la formación online con Simulación es una iniciativa pensada para la formación en línea de los profesionales sanitarios a través de la simulación virtual, con el objetivo de formarlos en habilidades no técnicas. El Vall d'Hebron Centro de Simulación Clínica Avanzada ha comenzado a aplicar los serious games a la docencia, en concreto con la creación de SIMOONS.

#### 4. Aplicación móvil MIRIAL

MIRIAL es la aplicación móvil de Mutual Médica que permite consolidar nuestro compromiso con el médico y su formación. Esta app anima a los jóvenes a competir entre compañeros a través de juegos, respondiendo preguntas de los exámenes MIR de los últimos años. Esta aplicación es útil tanto para estudiantes como para los residentes o médicos con más experiencia.

Cada año celebramos el ranking de los mejores jugadores. Para los tres primeros clasificados se reparten premios. Estos consisten en vales de 300 euros, 200 euros y 100 euros, canjeables en la editorial de publicaciones médicas Marbán.

Por otro lado, en la web de MIRIAL se mantiene el blog dedicado a contenido relacionado con el examen MIR y otros temas de interés para los estudiantes de Medicina. También tiene presencia a través de sus cuentas de Twitter e Instagram.

# Programa cuidar (me)

## Programa **cuidar**(me): nuestro compromiso con la salud de los médicos

Este programa vela por la salud del médico y su bienestar, así como concienciar al médico de la importancia de cuidarse. Su actividad se articula en de dos líneas de actuación claves: el estudio y ayuda en la salud del médico y la humanización de los centros hospitalarios.

A través de los proyectos del programa Cuidar(me) abogamos por el bienestar físico y mental del colectivo, incorporando iniciativas como el apoyo psicológico y los talleres para la salud mental, en colaboración con la fundación Galatea. Además, lideramos la formación, la protección y la respuesta frente a un fenómeno creciente en los últimos años: las agresiones a médicos.

Nos centramos en el bienestar de los médicos durante el desarrollo de su actividad, a través de proyectos de humanización de espacios en los hospitales. Con una importante dotación económica anual, destinada a varios proyectos con impacto humano y en colaboración con entidades de reconocido prestigio como la Fundación Aladina. El programa, a través del cual contribuimos significativamente en el bienestar del colectivo, incluye los siguientes proyectos:

### 1. Humanización de zonas hospitalarias

Para ello, desde la Fundación Mutual Médica colaboramos con otras fundaciones en la adecuación y humanización de zonas y espacios médicos, infraestructuras y equipamientos en hospitales, con una importante dotación económica destinada a varios proyectos con impacto humano.

Estos proyectos conllevan cambios importantes en las infraestructuras de los centros sanitarios. Esto hace que se lleven a cabo durante varios años. En 2023, hemos seguido trabajando en estas acciones, contribuyendo a las remodelaciones de los siguientes espacios:

- Hospital de la Vall d'Hebron – Fundación Small: Actualización en la zona de médicos y remodelación de las actuales áreas de Hospitalización de Oncología y Hematología
- Hospital la Paz – Fundación Aladina: Nuevo Hospital de Día
- Hospital Universitario de Compostela – Fundación Aladina: Hospital pediátrico de Día
- Hospital Niño Jesús – Fundación Aladina: Sala de Sueños para pacientes pediátricos



## 2. Salud de los médicos

Nuestro conocimiento y especialización en el colectivo médico nos permite cuidar de los profesionales de la salud, comprendiendo su realidad y los posibles nuevos factores que inciden en su bienestar, desde la COVID-19 a las adicciones o el reconocido síndrome de burnout. Además, abordamos las agresiones a profesionales médicos, un fenómeno creciente en los últimos años, mediante varias iniciativas que impulsamos desde la Fundación.

### - Seguro de Incapacidad Laboral por Agresión para médicos colegiados

En 2019, desde Mutual Médica y la Fundación Mutual Médica impulsamos un proceso junto con los colegios de médicos para ofrecer un seguro gratuito a todos sus colegiados. Este seguro cubre durante 15 días con un máximo de 50 euros diarios la incapacidad laboral, tanto física como psicológica, causada por agresiones en el lugar de trabajo. Un total de 29 colegios de médicos suscribieron este seguro, sin coste para los colegios ni para sus colegiados, ya que lo asumió la Fundación Mutual Médica.

En 2022, Mutual Médica y la Fundación Mutual Médica suscribimos un seguro universal que cubre a todos los médicos colegiados en España con el objetivo de que los colegiados de las 23 provincias que aún no habían suscrito este seguro también pudieran disfrutar de su cobertura.

### - Curso de Agresiones a Profesionales Sanitarios: fundamentos de prevención, protección y respuesta

Este curso, realizado conjuntamente entre la Fundación por la Formación de la OMC, la Policía Nacional y la Fundación Mutual Médica, tiene como objetivo aportar conocimientos y habilidades básicas al profesional sanitario con funciones clínicas. Su propósito es mejorar la comprensión del problema de las agresiones por parte de los pacientes y dotarles de competencias para prevenir, protegerse y actuar.

**Hasta 2023, aproximadamente 2.500 médicos han realizado gratuitamente el Curso de Agresiones a Profesionales Sanitarios gracias a la Fundación Mutual Médica.**

**- Salud de los estudiantes: SAPEM**

Desde la Fundación Mutual Médica impulsamos varias iniciativas y proyectos orientados al cuidado del médico joven en colaboración con la Fundación de Protección Social de la OMC, el CEEM (Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina) y la Fundación Galatea como entidad proveedora del servicio.

Una muestra de estas iniciativas es el **Servicio Telefónico de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina**. Ahora, los estudiantes de medicina disponen de SAPEM: un servicio telefónico de apoyo psicológico. El servicio ofrece atención y da respuesta a una problemática concreta de los y las estudiantes de grado de Medicina: los trastornos mentales y el malestar emocional relacionados con las actividades propias del periodo formativo.

**- La Fundación es galardonada con el premio al Proyecto de Prevención y Promoción de la salud del médico en el X Congreso Nacional PAIME**

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) otorgó los premios PAIME para reconocer la trayectoria, el compromiso y la labor de profesionales, organismos y administraciones que cuidan la salud de los médicos en España, mejorando así la calidad de la atención a la ciudadanía.

El premio al proyecto de Prevención, Protección y Promoción de la salud del médico fue para la Fundación Mutual Médica y la Conferencia de Decanos de las facultades de Medicina.

# Programa **concienciar** *(me)*

## Programa **concienciar** (me): nuestro compromiso con la sociedad y las personas

Este programa tiene un eje solidario y hace hincapié en el impacto social. Su objetivo es concienciar al colectivo de médicos de su capacidad de impacto positivo, así como a fomentar la solidaridad y la colaboración entre médicos, especialmente en momentos de vulnerabilidad.

Una concienciación que el programa tangibiliza a través de iniciativas orientadas a velar por la calidad de vida, la plena autonomía y la seguridad del médico y fomentando el espíritu solidario entre el colectivo: “Somos médicos ayudando a médicos”.

La razón de ser del Programa Concienciar(me) de la Fundación Mutual Médica es reinvertir los recursos en el colectivo, pero también en la sociedad en general. A través del programa promovemos 2 proyectos:

### 1. Ayuda al médico con falta de recursos

Durante los últimos 15 años, la fundación Mutual Médica ha colaborado con la Fundación Ángel Soler Daniel, que presta ayuda económica a médicos con falta de medios económicos, problemas de salud o aislamiento familiar. Además de proporcionar ayuda directa, también se contribuye a la concienciación social para fomentar la solidaridad entre el colectivo médico.

### 2. Asociación para la Vida Independiente: Todo el mundo merece vivir de forma digna

El Centro de Vida Independiente (CVI) presta servicio a personas mayores con dependencia discapacidad, utilizando productos de apoyo y tecnología para mejorar su calidad de vida, facilitando la autonomía y la seguridad en el hogar.

Este centro, creado por la Asociación de Vida Independiente (AVI) —fundada por Mutuam y Mutual Médica—, es un centro en el cual se analizan las dificultades en la vida diaria de cada persona en su hogar de manera individualizada y se le dan soluciones para poder superarlas.

Además de estas actividades, la AVI ofrece formación a alumnos que cursan estudios en el área de los servicios sociales, charlas en centros de personas mayores, entre otras iniciativas.

También colabora en la validación de proyectos de investigación que tratan de buscar mejoras en el ámbito de la teleasistencia, productos pensados para la gente mayor y otros servicios.

La Fundación Mutual Médica firmó en 2021 un acuerdo con el Centro de Vida Independiente (CVI) para impulsar el programa de Adaptación Funcional del Hogar, con la realización de visitas virtuales a las viviendas de personas con dificultades en su autonomía, con el fin de detectar y proponer soluciones individualizadas para la adaptación funcional de la vivienda, sin coste alguno para nuestros mutualistas y familiares.

*Fundación*  

---

**MutualMédica**

**¡Síguenos!**

**900 82 88 99 · [fundacionmutualmedica.com](http://fundacionmutualmedica.com) · [info@fundacionmutualmedica.com](mailto:info@fundacionmutualmedica.com)**