



# Mutual Informa

NÚMERO 45  
ABRIL 2006  
MUTUAL MÈDICA

Via Laietana 31 - 08003 Barcelona  
Tel. 93 319 78 00 - Fax 93 310 73 53  
www.mutualmedica.com - cim@mutualmedica.com

# 15



MutualMèdica

orfenesa

Seguretat Integral  
per als seus Fills

## Millorant dia a dia

Ampliem la cobertura d'orfenesa.

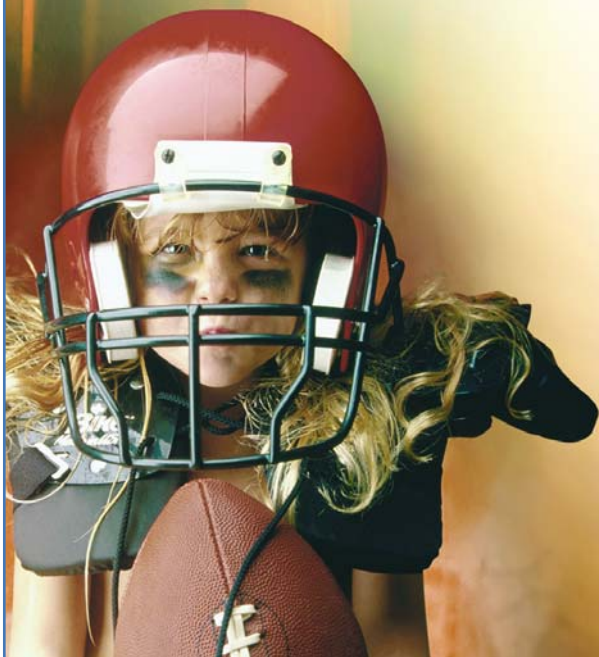
L'objecte principal de l'assegurança d'orfenesa per a **Mutual Mèdica** és garantir als metges que els seus fills, passi el que passi, puguin continuar endavant la seva vida i gaudeixin d'aquesta garantia fins al màxim de temps.

L'assegurança d'orfenesa garanteix als fills una renda mensual fins a l'edat de 24 anys. L'import de la renda la decideix el metge i pot anar des dels 100 euros mensuals fins als 1.000 euros mensuals.

A **Mutual Mèdica** hem considerat que, en cas que hi hagi una discapacitat del fill, aquest límit en l'edat de cobertura era insuficient.

El Consell d'Administració de **Mutual Mèdica** va aprovar que, a partir de l'1 de gener de 2006, en cas que el fill orfe tingui una discapacitat de les assenyalades per l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials o per qualsevol altre organisme autonòmic o estatal en un grau igual o equivalent al 65 %, s'allargarà el pagament de la prestació fins que l'orfe compleixi els 30 anys d'edat.

Aquesta millora és per a tots els inscrits a l'assegurança sense variació en les quotes.



### Í N D E X

- Millorant dia a dia
- Política d'inversions de la Mutual
- Mutual a la carta
- Celebració de l'atorgament de la beca 2005 a Vall d'Hebron
- Mutual Mèdica present en diferents congressos
- Entrevista al guanyador de la beca Mutual Mèdica 2005
- CIM Centre d'Informació al Metge

### >> Sabia vostè que...

■ **Mutual Mèdica** és una de les entitats pioneres a oferir una assegurança de DEPENDÈNCIA.

■ L'experiència i la solvència de la Mutual ens permet ser una de les poques entitats que garanteix una renda vitalícia en cas que el metge es trobi en situació de dependència.



### E D I T O R I A L

Un dels objectius prioritaris de qualsevol empresa es CRÉIXER.

**Mutual Mèdica**, durant els últims anys, ha experimentat un canvi important en la seva estructura i en la seva implantació entre el col·lectiu mèdic i ara ha d'iniciar una etapa de creixement per consolidar-se com la mutualitat de referència entre els metges.

Per què cal créixer? Les raons són diverses:

- 1.- Perquè si tenim un volum més gran podem millorar les assegurances que oferim als mutualistes, amb una rendibilitat millor i quotes més econòmiques, així com noves i àmplies cobertures.
- 2.- Per poder accedir millor als mercats financers i fer més rendibles les inversions.
- 3.- Per poder fer front a la competència.
- 4.- Per aprofitar al màxim els recursos de què disposem.

**Mutual Mèdica**, des de l'any 2000, ha crescut en facturació en un 58 % -de 9,35 a 14,7 milions d'euros- i ha ampliat el seu àmbit d'actuació a tot Espanya.

Al marge de les xifres, durant aquest any s'ha fet un esforç per millorar la gestió de la mutualitat que ens ha de permetre afrontar creixements importants en els propers anys. Hem d'esprèmer al màxim els avantatges que ens facilita la tecnologia per agilitar el processos, donar millor servei i poder créixer, tant per l'acció comercial de venda del producte com per la imatge de servei i eficàcia que hem de fer arribar als mutualistes.

A més, disposem de productes competitius i estem treballant per ampliar la nostra oferta.

Hem ampliat el nostre equip comercial per donar servei als metges espanyols i disposem del **CIM (Centre d'Informació al Metge)**, un servei d'informació directa amb l'objectiu de millorar la qualitat de la comunicació amb el metge, que permet, entre altres coses, agilitar els tràmits administratius tant per a la contractació de noves assegurances com per a la gestió de sinistres. A més, a través de la pàgina web, impulsem la comunicació amb els mutualistes. D'altra banda, continuem treballant satisfactòriament amb Medicorasse i tractarem de coordinar encara millor la seva activitat amb els objectius de **Mutual Mèdica**.

Estem satisfets de la feina feta en els últims anys però el passat ja està assumit i ara hem de treballar i preparar-nos per al futur.

Com s'ha dit molts cops, una empresa és com una bicicleta: perquè funcioni, cal pedalejar; si no, el ciclista cau. **Mutual Mèdica** continuarà pedalejant per arribar a la meta.

# Política d'inversions de la Mutual

Per assegurar el respecte d'aquesta política d'inversions aprovada, Mutual Mèdica ha establert una estructura organitzativa que assegura una revisió apropiada, el manteniment de la integritat de les dades i una comptabilització correcta i segura de les operacions financeres.

Un aspecte singular de les entitats asseguradores és el marc en el qual han de dur a terme les seves inversions, caracteritzat per un grau elevat de regulació i supervisió per part de l'Administració, en compliment de la seva missió tutelar en favor dels assegurats i els beneficiaris emparats per un contracte d'assegurança.

El Reglament d'ordenació i supervisió de les assegurances privades, de compliment obligat per a totes les entitats asseguradores que operen a Espanya, determina els actius en els quals les entitats asseguradores poden invertir per a la cobertura dels compromisos assumits amb els mutualistes, com també les condicions i els criteris de valoració que hagin de reunir les inversions esmentades.

Mutual Mèdica ha de complir una política específica d'inversions, per normativa específica i per decisió del Consell d'Administració.

Per assegurar el respecte d'aquesta política d'inversions aprovada, Mutual Mèdica ha establert una estructura organitzativa que assegura una revisió apropiada, el manteniment de la integritat de les dades i una comptabilització correcta i segura de les operacions financeres.

Mutual Mèdica només inverteix en actius considerats aptes per a la cobertura de provisions tècniques d'acord amb la normativa actual vigent. Aquest criteri s'aplica també a les inversions financeres temporals que no estan afectades per la cobertura de les provisions tècniques, en compliment de l'Ordre ECO/3721/2003, de 23 de desembre, per la qual s'aprova el codi de conducta per a les mútues d'assegurances i les mutualitats de previsió social en matèria d'inversions financeres temporals.

Les funcions de dipositària i gestora dels actius financers, propietat de Mutual Mèdica, es confien a entitats financeres subjectes a supervisió del Banc d'Espanya o altres organismes supranacionals dels quals Espanya sigui membre, dedicades de manera habitual i professional a la realització d'operacions d'aquesta mena i que tinguin prou solvència. A aquest efecte, es presumeix que l'entitat té prou solvència quan disposa d'una qualificació creditícia favorable d'una agència especialitzada i s'inclou entre els tres primers nivells de qualificació creditícia. Aquestes funcions es formalitzen a través de contractes de gestió de carteres en els quals es recull la política d'inversions de Mutual Mèdica.

Adicionalment, Mutual Mèdica assumeix voluntàriament un compromís que va més enllà de les obligacions reglamentàries que han de complir en qualsevol cas les seves inversions, amb la finalitat de contribuir a elevar els nivells de desenvolupament social, protecció mediambiental i respecte dels drets humans. Mutual Mèdica inverteix el seu capital en empreses que compleixen requisits socials i ecològics, cosa que exclou les empreses tabaqueres i productores de begudes alcohòliques i armes. Els criteris són també positius i se sobrepondra la inversió en empreses actives en l'àmbit social i mediambiental.

A la pàgina web de Mutual Mèdica, [www.mutualmedica.com](http://www.mutualmedica.com) es pot consultar el text íntegre que recull el règim específic d'inversió de Mutual Mèdica.

## IN MEMORIAM DR. RAMÓN MARTÍNEZ CALLEN

Ramon Martínez Callén va morir el 22 de juliol de 2005, als 82 anys. Fou un pediatre reconegut, amb gran abast social, a més d'un ciutadà interessat per la vida pública, àmbit en el qual va arribar a ser regidor de l'Ajuntament de Barcelona i director general de la Conselleria d'Ensenyament. Era una persona amb facilitat per a la broma, amb una certa sorna que li donava simpatia. Bon coneixedor de la poesia i la música, en gaudia com un dels plaers de la vida. Els darrers sis anys va presidir la secció de Metges Jubilats, on va treballar amb gran èxit. Entre els anys 1981 i 1998 fou conseller de la Mutual Mèdica, on va presidir la Comissió d'Assegurances i Prestacions, des d'on va contribuir a resoldre les situacions problemàtiques d'alguns mutualistes. Descansi en pau. Als seus familiars, la Mutual Mèdica els expressa el condol més emocionat.

Nolasc Acarín Tusell, president de Mutual Mèdica

## Mutual a la carta



Els dies 3 i 4 de febrer es van celebrar a l'Hotel Montanyà les III Jornades de Mutual Mèdica de formació per a tot el personal, sota el nom de "Mutual a la carta".

**El primer dia**, les ponències es van centrar en els objectius que pretén assolir durant l'any 2006 la mutualitat i en algunes activitats destinades a fomentar la cohesió i el treball en equip.

**El segon dia** es va incidir en la millora de la comunicació amb el mutualista, eix fonamental per oferir un servei al metge a la carta i, en definitiva, per créixer, objectiu prioritari de Mutual Mèdica.

**La cloenda** de les jornades va anar a càrrec del president de Mutual Mèdica, el doctor Nolasc Acarín, i hi van assistir el doctor Alexandre Darnell, vicepresident, i el doctor Lluís Morales, tresorer.



D'esquerra a dreta, el Dr. Miquel Casas, el Dr. Miquel Vilardell, el Dr. Xavier Castells, la Dra. Pilar Solans, el Dr. Nolasc Acarín, el Sr. Enric Tornos

## Celebració de l'atorgament de la beca 2005 a Vall d'Hebron

El passat dia 27 de febrer es va celebrar l'atorgament de la Beca 2005 al Dr. Xavier Castells, resident del departament de psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron, pel seu treball:

**"Eficàcia de la cafeïna en la desintoxicació de pacients amb dependència de cocaïna."**

L'acte va tenir lloc a la sala de juntes de l'àrea assistencial de l'hospital general, on la Dra. Pilar Solans, directora assistencial, va obrir l'acte i va donar la benvinguda al Dr. Nolasc Acarín, president de Mutual Mèdica i al Dr. Vilardell, president del jurat de la Beca Mutual Mèdica.

El Dr. Acarín va presentar com un dels objectius prioritaris entre les accions de Mutual Mèdica el de fomentar la recerca entre els metges joves. Seguidament el Dr. Vilardell va presentar el treball guanyador, va destacar-ne l'esperit de treball en equip i va reiterar la importància de l'existència d'entitats com Mutual Mèdica que donen suport a la recerca dins el nostre país.

Finalment el Dr. Castells va dir unes paraules d'agraïment per l'atorgament del premi.

L'acte va finalitzar amb una copa de cava.

## Mutual Mèdica present en diferents congressos

Aquest any i com és habitual, Mutual Mèdica col·laborarà amb diferents societats científiques.

Una de les activitats més importants per a aquestes societats és la celebració dels congressos que permeten als especialistes posar en comú els coneixements més avançats en cadascuna de les matèries.

A Mutual Mèdica, conscients de la importància que té per al metge estar sempre informat i disposar de les últimes actualitzacions en la seva especialitat, col·laborem amb cada societat mèdica per fomentar la formació entre els metges, mitjançant congressos o activitats formatives diverses.

Aquest any i a partir del mes de març, estarem presents en diferents congressos: Neumomadrid, Congreso de la Sociedad Valen-

ciana de Neumología, IX Curso Internacional "Avances en dermatología", Congrés de Pediatres de Llengua Catalana i XX Congrés SCMFYC, entre altres.

Hem dedicat una atenció preferent als congressos d'àmbit local o autonòmic per tal de reforçar les accions envers els metges a cada una de les zones en les quals Mutual Mèdica és present.



## ENTREVISTA AL GUANYADOR DE LA BECA MUTUAL MÈDICA 2005

Nom i cognoms: Xavier Castells Cervelló

Edat: 33 anys

Universitat on ha cursat els estudis: Universitat Autònoma de Barcelona

Hospital on desenvolupa el projecte: Hospital Universitari Vall d'Hebron

Especialitat: farmacologia clínica

**MMCB:** Bon dia, doctor, ens podria indicar quin és el títol de projecte de recerca que realitza?

**AP:** "Eficàcia de la cafeïna amb biperidèn o sense en la desintoxicació de pacients amb dependència de cocaïna".

**MMCB:** Ens podria fer un breu resum del seu projecte?

**AP:** Així com els pacients amb dependència a heroïna reben tractament amb metadona, que és un fàrmac amb una acció farmacològica molt similar a la de l'heroïna però que es pot administrar per via oral i un cop al dia, no existeix un tractament substitutiu per als pacients amb dependència de la cocaïna. Això fa que aquests pacients, quan decideixen interrompre el consum de cocaïna, presenten tota la simptomatologia pròpia d'abstinència a aquesta substància, cosa que propicia la recaiguda amb una gran facilitat. La cafeïna, que com la cocaïna és

un psicoestimulant, podria mitigar aquesta simptomatologia d'abstinència i fer més confortable el procés de desintoxicació de la cocaïna i, per tant, augmentar les probabilitats d'èxit d'aquest procés i disminuir el nombre de recaigudes. L'administració del biperidèn pot ajudar a reduir la tolerància que es desenvolupa a les accions de la cafeïna, les quals podrien fer disminuir l'eficàcia d'aquest fàrmac. Per comprovar la validesa d'aquesta hipòtesi -enrevessada, ho reconec- es va dissenyar un assaig clínic complex amb tres cohorts de tractament: cafeïna amb biperidèn, cafeïna sense biperidèn i placebo. Calia un disseny d'aquestes característiques, ja que, com passa sovint, les bones idees són indemostrables si no s'acompanyen del disseny adequat. Així mateix, es determinarà si existeixen factors genètics que prediguin un èxit més alt d'aquest tractament, i es mesuraran els canvis neurobiològics, a través de proves de neuroimatge funcional i del test d'apomorfin, que es produeixen a nivell del sistema nerviós central durant aquest procés.

**MMCB:** Quins són els resultats que espera obtenir?

**AP:** Esperem que els pacients que rebin cafeïna i biperidèn tindran una desintoxicació de cocaïna més confortable, amb menys símptomes d'abstinència, un menor desig de consumir cocaïna i un menor risc de recaiguda que els que només rebin cafeïna, i que aquest se-

gon grup tindrà índexs millors que el grup de pacients que només rebin placebo. Com que tots els pacients rebran sessions psicoeducatives i tractament simptomàtic, esperem que les diferències en l'eficàcia es deuran al fàrmac assignat.

**MMCB:** A quin centre desenvolupa el treball i qui n'és el director?

**AP:** L'estudi es realitza al servei de psiquiatria de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i el director del projecte és el doctor Miquel Casas.

**MMCB:** Quant de temps hi dedica setmanalment?

**AP:** Aquest projecte representa, aproximadament, la meitat de la meua jornada laboral.

**MMCB:** Quina és la data prevista de finalització?

**AP:** Esperem concloure la inclusió de pacients a final d'any i presentar els resultats al llarg del 2007.

**MMCB:** Ha realitzat alguna publicació sobre el seu treball de recerca?

**AP:** No sobre aquest estudi en concret, però sí en altres àmbits de la salut mental i de la dependència a substàncies.

**MMCB:** Per quins mitjans es va assabentar del premi de la beca Mutual Mèdica?

**AP:** Per mitjà d'un cartell penjat al tauler d'anuncis del passadís de la feina on s'anunciava la convocatòria d'aquest premi.

**MMCB:** Creu que la difusió de la beca Mutual Mèdica és suficient o creu que s'hauria de comunicar per altres mitjans d'informació. Quins?

**AP:** Crec que sí que és suficient. A més a més, una de les tasques de tot investigador és la cerca obsessiva de finançament. Per poc difosa que estigui la convocatòria d'una beca, tard o d'hora te n'acabes assabentant. Malauradament, però, te n'assabentes poc temps abans del termini per a la presentació de projectes.

**MMCB:** Pensa que els elements utilitzats per a la comunicació de la beca són els adequats?

**AP:** La beca de Mutual Mèdica estava anunciada a través del correu ordinari que rebem els socis de Mutual i és present, a més a més, a la pàgina web de Mutual. Evidentment, la difusió sempre pot millorar i segur que fer publicitat d'aquesta beca a través de premsa mèdica n'augmentaria el ressò, però no crec que sigui necessari.

**MMCB:** Per acabar, què li va semblar l'acte de lliurament de la beca Mutual Mèdica?

**AP:** Em va semblar un acte d'una ajustadíssima sobrietat en un indret esplèndid des d'on es podia presenciar la magnificència de la Barcelona gòtica. La panoràmica del barri gòtic des del terrat del Casal del Metge i la possibilitat de veure d'una sola ullada la plaça del Rei, la Catedral, Santa Maria del Mar i la casa on va viure el doctor Moll, vora l'església de Sant Just Pastor, no tenen preu.



Al centre de la imatge, el guanyador de la beca, el doctor Castells; a l'esquerra, la doctora Plana, i a la dreta, la doctora Ortiga, guanyadores dels accessits

## CIM Centre d'Informació al Metge



**CIM**  
Centre d'Informació al Metge  
901 215 216

Un centre d'informació pensat per atendre els metges sobre qualsevol tema relacionat amb Mutual Mèdica: per aclarir-los els dubtes, tramitar amb agilitat el cobrament de les assegurances, concertar una visita personalitzada amb els assessors comercials corresponents, informar-los sobre els actes que se celebren o respondre qualsevol consulta que tinguin.

**Estem sempre a la vostra disposició de 08.00 h a 20.00 h i per assistència en viatge, les 24 h del dia. CIM, el vostre contacte personal en qüestió d'assegurances.**

Per telèfon, al **901 215 216**,  
per correu electrònic a **cim@mutualmedica.com**  
o des del nostre web **www.mutualmedica.com**



[www.mutualmedica.com](http://www.mutualmedica.com)

SI T'ESTÀS PARANT A LLEGIR  
AIXÒ PROBABLEMENT ETS  
UNA PERSONA CURIOSA I AMB  
INICIATIVA, AMB GANES DE  
CONÈIXER I EXPLORAR NOVES  
COSES. PERSONES COM TU  
SÓN LES QUE FAN GRANS DESCOBRIMENTS.

MUTUAL MÈDICA VOL AJUDAR-  
TE EN UN MOMENT TAN IMPORTANT COM  
ÉS EL TEU FUTUR PROJECTE I OFERIR-TE  
UNA BECA DE 9.000€ DE PREMI I  
FINS A 2 ACCÈSSITS DE 3.000€. SI ETS  
RESIDENT D'ÚLTIM ANY O HAS COMPLETAT  
EL PERÍODE DE RESIDÈNCIA EN ELS  
DARRERS 2 ANYS T'INTERESSA AQUESTA  
OPORTUNITAT, SOL·LICITA LA NOSTRA  
BECA ABANS DEL 29 DE SETEMBRE.

BECA 2006

www.mutualmedica.com  
CIM 9 0 1 2 1 5 2 1 6  
cim@mutualmedica.com



# BECA 2006

## MutualMèdica

### BASES DE LA BECA MUTUAL MÈDICA

1. Beca Mutual Mèdica per a un treball de recerca destinada a aquells metges / aquelles metgesses residents de l'últim any o que hagin completat el període de residència els darrers dos anys.
2. Per optar a la beca cal presentar quatre còpies del projecte del treball de recerca amb la documentació següent:
  - a) Dades personals del candidat / de la candidata: nom i cognoms, domicili habitual i telèfon, especialitat -com també el servei on realitzaran el treball-, títol de l'estudi i còpia del DNI.
  - b) Curriculum vitae del candidat / de la candidata.
  - c) Descripció dels objectius, el material i els mètodes del treball.
  - d) Certificat del responsable de la direcció del treball, que avaluï la capacitat del candidat / de la candidata, manifesti el seu compromís de fer el seguiment i verifiqui que el treball es pot dur a terme en un període de dos anys.
  - e) Certificat del responsable del centre o la institució on hagi de fer la recerca, on faci constar l'acceptació del treball que es farà i les possibilitats tècniques per dur-lo a terme.
  - f) En cas que el treball inclogui la participació de malalts, ha de ser acceptat pel comitè d'ètica del centre corresponent.
3. Requisits:
  - a) El candidat / la candidata ha de ser soci / sòcia de [Mutual Mèdica de Catalunya i Balears](#).

- b) En el moment de sol·licitar la beca, el candidat / la candidata ha de fer el darrer any de residència o haver-la acabada durant els dos anys anteriors.
  - c) El treball s'ha d'acabar en un termini màxim de dos anys des del lliurament del primer ajut.
  - d) Els membres del Consell d'Administració de la [Mutual Mèdica de Catalunya i Balears](#) no poden optar a la Beca.
- 
4. Les sol·licituds s'han de fer arribar, personalment o per correu certificat, a la secretaria de MMCB (Via Laietana, 31, 08003 Barcelona) abans del dia 29 de setembre de 2006.
- 
5. Resolució:
    - a) El jurat de la [Beca Mutual Mèdica](#) estarà format per tres membres nomenats pel Consell d'Administració de MMCB.
    - b) La Beca està dotada amb 9.000 € que lliurarà [Mutual Mèdica de Catalunya i Balears](#) al guanyador. De la Beca es lliurarà un diploma acreditatiu. La dotació de la Beca es farà efectiva en tres lliuraments:  
  
3.000 € a la concessió de la Beca,  
  
3.000 € als sis mesos  
  
2.400 € en el moment de la finalització del treball,  
  
Els restants 600 € es lliuraran al director.
    - c) La Beca pot ser declarada deserta.
    - d) El jurat de la Beca pot atorgar fins a dos accèssits de 3.000 € cadascun.
    - e) La Beca Mutual Mèdica no és incompatible amb altres tipus d'ajuts per a la realització del treball.
    - f) La beca serà concedida el 21 de novembre de 2006 i serà lliurada pel president de [Mutual Mèdica de Catalunya i Balears](#).
  6. Seguiment:
    - a) Per al lliurament dels dos darrers terminis de la Beca, és condició indispensable l'informe favorable del director del treball.
    - b) El premiat / La premiada i, si s'escau, els guanyadors dels accèssits han de lliurar tres exemplars del text que reculli els resultats dels treballs a la [Mutual Mèdica de Catalunya i Balears](#), la qual es reserva el dret de publicar-los, si ho creu convenient.  
  
En cas de publicació s'ha de fer constar "Treball finançat amb la [Beca Mutual Mèdica](#) de l'any 2006" per al cas del guanyador de la beca o "Treball finançat amb el premi d'accèssit a la [Beca Mutual Mèdica](#) de l'any 2006" per al cas dels guanyadors dels accèssits.
  7. La decisió del jurat és inapel·lable.
  8. Pel sol fet de presentar-s'hi, tots els concursants accepten les bases de la convocatòria.