



La Mutualitat dels Metges

INFORME ANUAL 2018



ÍNDEX



3
ÒRGANS DE GOVERN



12
INFORME DEL PRESIDENT



18
INFORME DE SECRETARIA



29
LA NOSTRA VISIÓ I MISSIÓ I
ELS NOSTRES VALORS



31
INFORME D'ACTIVITAT



69
INFORMACIÓ ECONÒMICA



78
INFORME DE GESTIÓ DE
CARTERA



93
INFORME CORPORATIU

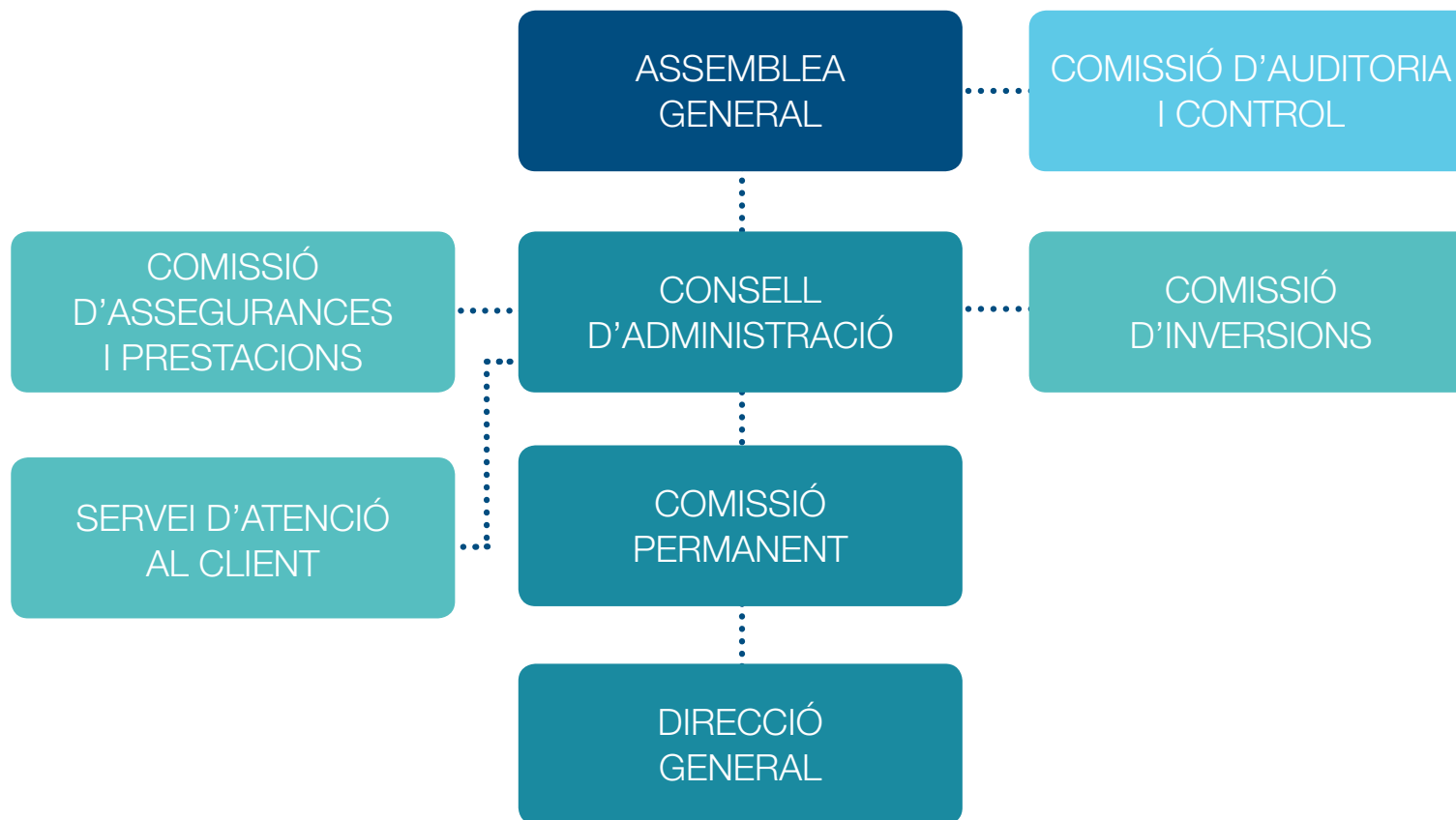


109
FUNDACIÓ MUTUAL MÈDICA



ÒRGANS DE GOVERN

Organigrama



ÒRGANS DE GOVERN



Assemblea General

L'Assemblea General és la reunió dels mutualistes per deliberar i establir acords, entre els quals destaquen el nomenament, la ratificació i la revocació dels membres del Consell d'Administració, així com valorar i censurar o aprovar la gestió social i els comptes anuals de l'exercici. Així mateix, aprova nous reglaments o canvis en els ja existents, a més de les modificacions dels estatuts. Hi participen tots els mutualistes de l'entitat.



Consell d'Administració

El Consell d'Administració és l'òrgan de representació, govern i gestió de Mutual Mèdica i té com a funcions fixar les directrius generals d'actuació en la gestió de l'entitat i nomenar els càrrecs de direcció de la mutualitat. També ha de presentar a l'Assemblea els comptes anuals, l'informe de gestió i la proposta d'aplicació del resultat, a més d'aprovar el pressupost anual d'ingressos i despeses. Cal destacar que el Consell convoca les eleccions per a conseller i aplica i interpreta els preceptes estatutaris, especialment en cas de dubte.

El Consell d'Administració està format només per metges, que vetllen per oferir en tot moment els productes i serveis que el col·lectiu necessita. Un total de 12 dels seus membres són escollits en l'Assemblea General mitjançant eleccions i 6 més ho són en representació dels col·legis de metges protectors.

President

Dr. Lluís A. Morales Fochs

Vicepresident

Dr. Pablo Corral Collantes

Secretària

Dra. M. Asunción Torrents Fernández

Vicesecretari

Dr. Alejandro Andreu Lope

Tresorer

Dr. Lluís Castells Fusté

Comptador

Dr. Martí Vidal Mañas

Vocals

Dr. Santiago Agudé Bruix

Dra. Rosa M. Boyé de la Presa

Dr. José Ignacio Catalán Ramos

Dr. Javier Mareque Bueno

Dr. Fernando Rivas Navarro

Dr. Miquel Vilardell Tarrés



ÒRGANS
DE
GOVERN



President
Dr. Lluís A. Morales Fochs



Vicepresident
Dr. Pablo Corral Collantes



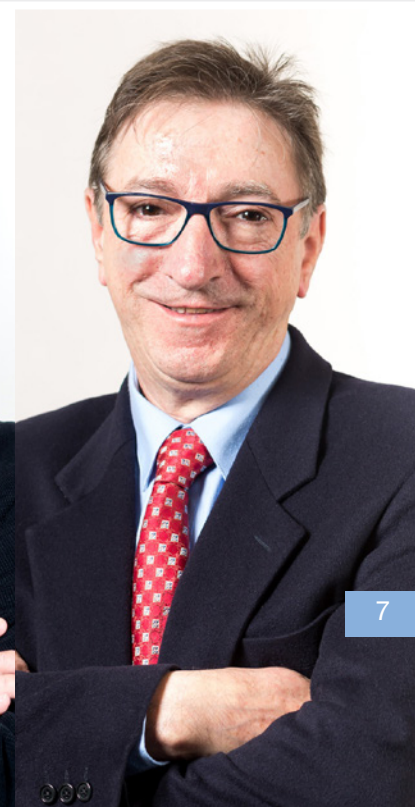
Secretària
Dra. M. Asunción Torrents
Fernández



Vicesecretari
Dr. Alejandro Andreu Lope



Tresorer
Dr. Lluís Castells Fusté



Comptador
Dr. Martí Vidal Mañas



**ÒRGANS
DE
GOVERN**



VOCALS EN REPRESENTACIÓ DELS COL·LEGIS OFICIALS DE METGES PROTECTORS

Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

Dr. Lluís Esteve Balagué

Dr. Jaume Roigé Solé

Col·legi Oficial de Metges de Girona

Dr. Josep Vilaplana Birba

Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears

Dra. Manuela García Romero *

Col·legi Oficial de Metges de Lleida

Dr. Ramón Mur Garcés

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

Dr. Fernando Vizcarro Bosch

Comissió d'Auditoria i Control

La Comissió d'Auditoria i Control serveix com a canal de comunicació entre el Consell d'Administració i els auditors. Avalua els resultats de cada auditoria i les respostes de l'equip de gestió a les seves recomanacions. Així mateix, comprova l'adequació i la integritat dels sistemes de control intern, examina el compliment de les regles de govern de Mutual Mèdica i planteja les propostes necessàries per millorar-les. Està formada per consellers electes, mutualistes escollits en Assemblea i un professional extern.

President

Dr. Santiago Agudé Bruix

Secretari

Dr. Javier Mareque Bueno

Conseller

Dr. Miquel Vilardell Tarrés

Assistent

Dr. Antoni Bennasar Arbós
(des de juny)

Mutualistes escollits per Assemblea

Dra. M^a Teresa Maristany Daunert

Dr. Alexandre Darnell Tey (fins a juny)

Dr. Jaume Figueras Bellot (fins a juny)

Professional extern

Sr. Francisco García-Valdecasas
(des de juny)



ÒRGANS
DE
GOVERN

(*) Des de juny, en substitució del Dr. Antoni Bennasar Arbós

Comissió d'Inversions

La Comissió d'Inversions és l'òrgan delegat del Consell d'Administració que li ofereix suport en els assumptes relacionats amb les finances i que vetlla pel compliment de la política d'inversions de l'entitat. Està formada per consellers electes i personal directiu.

President

Dr. Lluís Castells Fusté

Consellers

Dr. Martí Vidal Mañas

Dr. Javier Mareque Bueno

Assistents

Sr. Antonio López López

Sra. Sandra Cantos López

Sr. Miguel Barrera Sánchez

Comissió d'Assegurances i Prestacions

La Comissió d'Assegurances i Prestacions té com a finalitat:

- Adjudicar les prestacions de les assegurances de vida.
- Assessorar en la gestió de les assegurances de mutualistes pel que fa al procés d'incorporació de nous mutualistes, l'ampliació de cobertures, les causes d'exclusió de patologies i la denegació o acceptació de prestacions.
- Està formada per consellers electes del Consell d'Administració. El president d'aquesta comissió és nomenat pel mateix Consell d'Administració.

Presidenta

Dra. M. Asunción Torrents Fernández

Consellers

Dr. Santiago Agudé Bruix

Dr. Alejandro Andreu Lope

Dra. Rosa M. Boyé de la Presa

Dr. José Ignacio Catalán Ramos

Dr. Javier Mareque Bueno

Dr. Fernando Rivas Navarro

Dr. Miquel Vilardell Tarrés

Assistents

Sr. Antonio López López

Sra. Montserrat Clarà Castellví

Sra. Leticia Llobet François



ÒRGANS
DE
GOVERN

Comissió Permanent

És l'òrgan que tracta la resolució dels assumptes de tràmit i prepara els Consells d'Administració. Està format per membres amb càrrec del Consell d'Administració.

President

Dr. Lluís A. Morales Fochs

Vicepresident

Dr. Pablo Corral Collantes

Secretària

Dra. M. Asunción Torrents Fernández

Vicesecretari

Dr. Alejandro Andreu Lope

Tresorer

Dr. Lluís Castells Fusté

Comptador

Dr. Martí Vidal Mañas

Direcció General

La Direcció General porta la gestió de l'entitat, en dependència del Consell d'Administració. En concret, és la responsable de la gestió econòmica i del compliment de la normativa dels objectius fixats pel Consell i és responsable de l'organització interna i de la direcció del personal.

Director general

Sr. Antonio López López

Subdirectora general

Sra. Sandra Cantos López

Servei d'Atenció al Client

El Servei d'Atenció al Client (SAC) atén les consultes, queixes i reclamacions dels mutualistes assegurats, beneficiaris o drethavents contra els acords de la mutualitat.

Responsable del SAC

Sr. Jacint Boixasa Salagran



ÒRGANS
DE
GOVERN



Participació en associacions

Com a mutualitat de previsió social del col·lectiu mèdic, participem en diverses agrupacions d'entitats relacionades amb la previsió social, amb l'àmbit de les mutualitats o amb els metges, per tal de promoure propostes de millora a les administracions, tant nacionals com europees, en benefici dels nostres mutualistes i de tots els metges.



AMICE

Association of Mutual Insurers
and Insurance Cooperatives
in Europe

AMICE
<http://www.amice-eu.org/Default.aspx>



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE MUTUALIDADES

CNEPS

Confederació Espanyola
d'Entitats de Previsió Social

CONFEDERACIÓ
<https://www.cneps.es/>

Europa Medica



Europa Medica

EUROPA MEDICA
<https://www.europamedica.com/es/>



ÒRGANS
DE
GOVERN





**DR. LLUÍS
A. MORALES
FOCHS**

President

INFORME DEL PRESIDENT

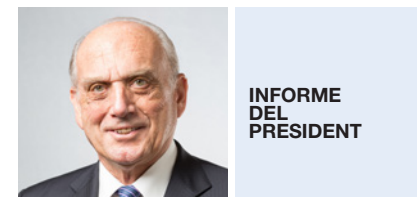
Un any de canvis, progressos i creixement

Em complau adreçar-me un any més a tots els mutualistes per informar-los de la feina que hem dut a terme al llarg de l'any 2018.

Des d'un punt de vista institucional, cal assenyalar que durant l'Assemblea General de Mutualistes de l'entitat celebrada a Palma de Mallorca el dia 15 de juny hi va haver eleccions per renovar la meitat dels consellers electes. Van ser reelegits per un nou període de quatre anys tots els consellers que cessaven.

Vull agrair a tots els membres del Consell d'Administració la feina que fan per a la bona marxa de l'entitat. És molt lloable la seva implicació i la seva responsabilitat en la presa de decisions que afecten els temes claus de la gestió. Només cal indicar que han estat 56 les reunions celebrades durant l'any pel Consell d'Administració i les seves diferents comissions, xifra que dona una idea del seu esforç i dedicació a la mutualitat.

Durant l'exercici s'han implementat aspectes fixats al Pla Estratègic que va presentar en el seu moment el director general, el Sr. Antonio López, i que han tingut com a eixos principals l'adaptació i la creació de nous productes; dirigir una part important de l'activitat comercial a mutualistes joves i als metges que treballen per compte d'altri; la revisió de l'estratègia de les nostres inversions davant la complicada situació dels mercats i millorar la governança de l'entitat, aspecte al qual la Direcció General d'Assegurances —el nostre òrgan supervisor— dona molta importància.



Pel que fa als productes que ofereix la nostra entitat, cal destacar la creació de tres noves assegurances: una Assegurança de Guàrdies, una Assegurança que cobreix les baixes en cas d'agressió als metges (que ha acabat sent una realitat el 2019) i una Assegurança d'Estalvi i Inversió. També s'han revisat les cobertures de l'Assegurança Mutualista Jove i de l'Assegurança Multi-Vida. Amb tot això, tractem de millorar l'oferta asseguradora als nostres mutualistes.

Pel que fa a l'activitat comercial, s'ha fet un gran esforç en la contractació de nous comercials per estar més a prop dels mutualistes. Els resultats de l'exercici ens demostren que l'aposta per ampliar l'equip comercial ha estat reeixida.

Per arribar als metges joves i als estudiants de Medicina hem iniciat xerrades en universitats i hospitals. També ha ajudat la nova pàgina web, que ens permet una interacció més gran amb els mutualistes.

Pel que fa a la política d'inversions desenvolupada durant l'exercici, cal assenyalar que s'ha modificat la relació amb els gestors de les nostres carteres desglossant la part d'assessorament de la de gestió i dipositària. També s'ha diversificat el tipus d'actius que conformen la nostra cartera per millorar la rendibilitat de les nostres inversions i s'ha incrementat el volum de les nostres inversions immobiliàries.

Pel que fa a la millora en la governança de l'entitat, s'han pres decisions importants tant per dotar de més professionalització els òrgans directius com per millorar la transparència.

Per arribar als metges joves i als estudiants de Medicina hem iniciat xerrades en universitats i hospitals.



Un fet important ha estat la incorporació del Sr. Fernando García-Valdecasas com a expert extern en la Comissió d'Auditoria i Control.

Al mes de setembre, ens va visitar el director general de la Direcció d'Assegurances i Fons de Pensions, el Sr. Sergio Álvarez. Durant la seva visita per conèixer de primera mà la situació de la nostra mutualitat i els nostres projectes, va posar èmfasi en la necessitat de millorar i de professionalitzar els òrgans directius de les entitats asseguradores i va ressaltar la importància d'incorporar consellers externs.

Al març va tenir lloc a Palma de Mallorca la reunió de l'Òrgan Col·legial Assessor que, un any més, ens va permetre tant informar els presidents dels col·legis de metges espanyols sobre la nostra activitat i els nostres projectes, com recollir les seves propostes per tal de millorar el nostre servei als mutualistes. Posteriorment, al setembre, ens vam reunir per primera vegada a Madrid amb els gerents dels col·legis de metges per explicar-los de primera mà quina és la nostra oferta asseguradora per als metges.

Fa uns anys que vam iniciar un projecte de canvi de l'aplicació informàtica per poder afrontar els nous reptes que se'ns presenten amb una eina adequada. Aquest canvi està resultant més difícil del que teníem previst. Per reconduir la situació, estem treballant al màxim amb el proveïdor del programa, per tal que la desviació en el calendari que es va fixar inicialment sigui la mínima possible. Confiam que durant l'any 2019 s'avanci de manera molt significativa en aquest projecte de gran importància per al nostre futur.



Per al bon funcionament de la mutualitat, és molt important la implicació i la qualitat del treball de tot el personal. Enguany hem fet un estudi de valoració dels llocs de treball que ens està permetent conèixer millor la nostra plantilla, definir amb objectivitat el nivell retributiu, dissenyar carreres professionals i conciliar millor la vida familiar. Creiem que és fonamental disposar d'una plantilla motivada i preparada. En aquest punt, volem recalcar que, davant el canvi que es va introduir en el conveni col·lectiu del sector respecte al denominat Premi de Jubilació, la nostra entitat ha aprovat crear un Pla de Previsió Voluntari per al personal. Aquest pla té com a objectiu fomentar l'estalvi per a la jubilació dels nostres treballadors, que reben una aportació sempre que ells també la realitzin.

Des del punt de vista econòmic, l'exercici s'ha tancat de manera molt positiva. Les xifres així ho demostren, ja que hem arribat als 112 milions d'euros de facturació, xifra que ha representat un increment del 15% respecte a l'any anterior; l'actiu ha superat per primera vegada els 1.000 milions d'euros, fins a 1.038 milions d'euros, i la ràtio de solvència ha millorat respecte a l'any anterior, des del 179% al 183%.

També hem crescut en 4.116 en el nombre de mutualistes i hem arribat als 62.025, cosa que dona una idea de la confiança que els metges tenen en la nostra mutualitat. El resultat ha arribat als 9,1 milions d'euros, un 42% superior al de l'any anterior. Aquestes bones xifres han estat el resultat d'una gran feina feta per tot l'equip.

2018:

112 milions d'euros de facturació

Creixement del 15%

Actiu 1.038 milions

Nombre de mutualistes 62.025

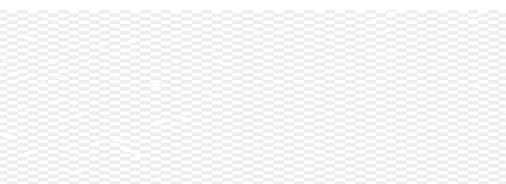
Ràtio de solvència del 183%



El Consell d'Administració, davant d'aquest bon resultat, ha acordat revertir-ne una part als mutualistes i ha pres els següents acords: fixar la quota mutual en 0 euros, rebaixar a 0 euros el recàrrec de fraccionament, ampliar de 2 a 5 setmanes la baixa per paternitat i gratuïtat de l'assegurança que cobreix la baixa per agressions, mitjançant aportacions de la Fundació Mutual Mèdica.

Amb tot l'exposat, crec que podem sentir-nos satisfets de la feina feta durant l'any 2018. Queden moltes coses per fer, però partim d'unes bases sòlides que ens permeten ser optimistes.

Finalment, vull agrair als consellers, al personal de l'entitat i, especialment, als mutualistes la confiança que teniu en la vostra mutualitat, que fa que afrontem el futur amb entusiasme i amb la força necessària per tractar de fer cada dia millor les coses.



Dr. Lluís A. Morales Fochs

President

Revertim els beneficis en el metge:

- *Assumim la quota Mutual i ara és gratuïta per al mutualista.*
- *Eliminem el recàrrec per fraccionament.*
- *Ampliem a cinc setmanes el cobrament del permís per paternitat.*



**INFORME
DEL
PRESIDENT**



INFORME DE SECRETARIA

**DRA. M.
ASUNCIÓN
TORRENTS
FERNÁNDEZ**

*Secretària del
Consell
d'Administració*

Previsió social de confiança

A Mutual Mèdica estem al servei dels metges i construïm les nostres relacions basades en la confiança, tot oferint un servei integral en cada etapa de la vida del metge. El creixement continuat del nombre de mutualistes és un reflex fidel de la confiança que els metges dipositen en la seva mutualitat professional en el moment de buscar cobertures asseguradores que els garanteixin poder exercir la seva professió amb tranquil·litat. La presència de l'entitat en tota la geografia espanyola ens ha posicionat com a referent.

És gràcies a aquestes relacions de confiança que cada vegada més metges s'asseguren a Mutual Mèdica, cosa que ens ha permès tancar l'exercici 2018 amb 112 milions d'euros en volum de quotes i un creixement d'un 7,1% en el nombre de mutualistes, fins a aconseguir la xifra de 62.025 metges a 31 de desembre.

S'han incorporat prop de 4.700 metges a la mutualitat al llarg del 2018. Les quatre províncies amb més creixement són Barcelona, Madrid, València i Saragossa. Les dones han representat un 59% de les noves altes.

16,49%	Barcelona	2,81%	Pontevedra	1,73%	Cantàbria
16,34%	Madrid	2,73%	A Coruña	1,51%	Santa Cruz de Tenerife
7,20%	València	2,71%	Màlaga	1,47%	Girona
6,31%	Saragossa	2,66%	Biscaia	1,26%	Astúries
4,30%	Sevilla	2,37%	Alacant	19,20%	Altres províncies
3,90%	Las Palmas	2,00%	Navarra		
3,03%	Balears	1,98%	Valladolid		

*El 2018 hi ha hagut un total de **4.693** noves altes.*

*19 províncies aporten el **80%** de les altes de mutualistes.*

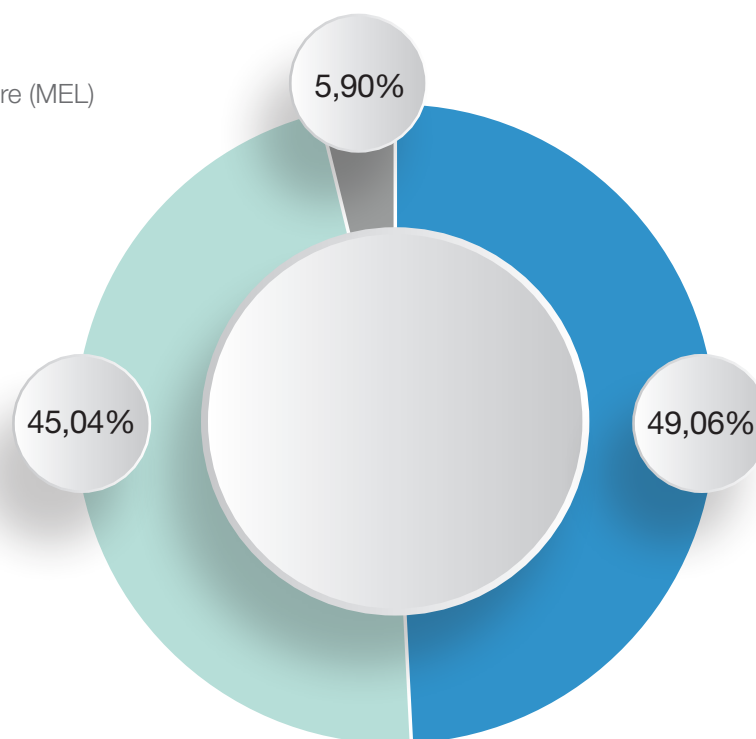


INFORME
DE
SECRETARIA

La majoria dels nous mutualistes del 2018 han contractat dos dels productes asseguradors més complets de Mutual Mèdica: l'Assegurança Mutualista Jove ha estat contractada pel 45% de nous mutualistes i l'Assegurança per a Metges d'Exercici Lliure (MEL), alternativa al RETA, ha estat contractada per un 49% dels nous mutualistes.

ASSEGURANCES QUE CONTRACTEN ELS NOUS MUTUALISTES

- Assegurança per a Metges d'Exercici Lliure (MEL)
- Assegurança Mutualista Jove (MJ)
- Altres



LA ESPECIALITZACIÓ ASSEGUADORA EN XIFRES

Les assegurances específiques que ofereix Mutual Mèdica donen cobertura a metges de tot Espanya. L'accés progressiu de les dones a la Medicina es tradueix en una pràctica igualtat en la distribució de sexes en el col·lectiu de mutualistes. Les dones arriben ja al 49% del total de mutualistes. L'edat mitjana del col·lectiu s'ha reduït sensiblement i es troba en els 47 anys: 43 anys és l'edat mitjana de les dones mutualistes i 51, la dels homes.

Per al metge jove oferim l'assegurança Mutualista Jove. El nombre de mutualistes joves, el 31 de desembre, era de 4.509; d'aquests, 2.272 mutualistes són incorporacions de menys d'un any. Recordem que durant el primer any la contractació d'aquesta assegurança té gratuïtat en les quotes.

L'assegurança per a Metges d'Exercici Lliure (MEL), que ofereix Mutual Mèdica com a alternativa al RETA per als metges espanyols que exerceixen com a autònoms, ha seguit la tendència alcista dels últims anys.

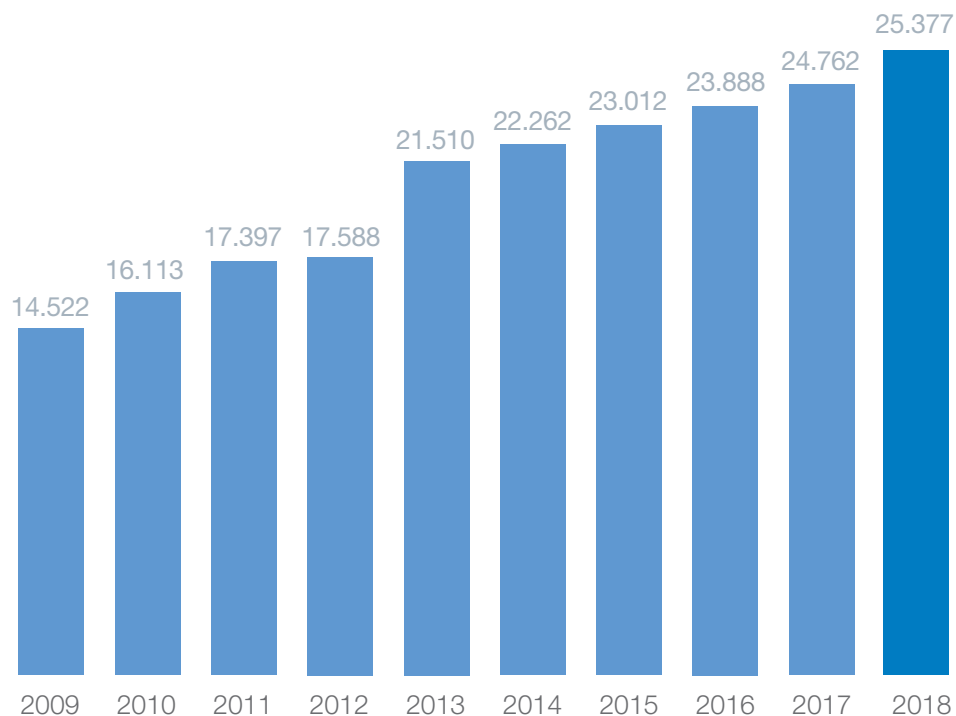
*Edat mitjana dels
mutualistes:*

43 anys dones

51 anys homes



EVOLUCIÓ DE MUTUALISTES AMB ALTERNATIVA AL RETA A MUTUAL MÈDICA



Les províncies que han aportat un nombre més elevat de noves contractacions de l'Assegurança MEL són Barcelona, Madrid, València i Balears.

22

Actualment els 25.377 mutualistes que tenen l'Assegurança per a Metges d'Exercici Lliure (MEL) compleixen amb la disposició addicional 19a del Reial Decret Legislatiu 8/2015 i, a data de 31 de desembre de 2018, representen el 41% del total de mutualistes.

Les províncies que han aportat un nombre més elevat de noves contractacions de l'assegurança MEL són Barcelona, Madrid, València i Balears.



INFORME
DE
SECRETARIA

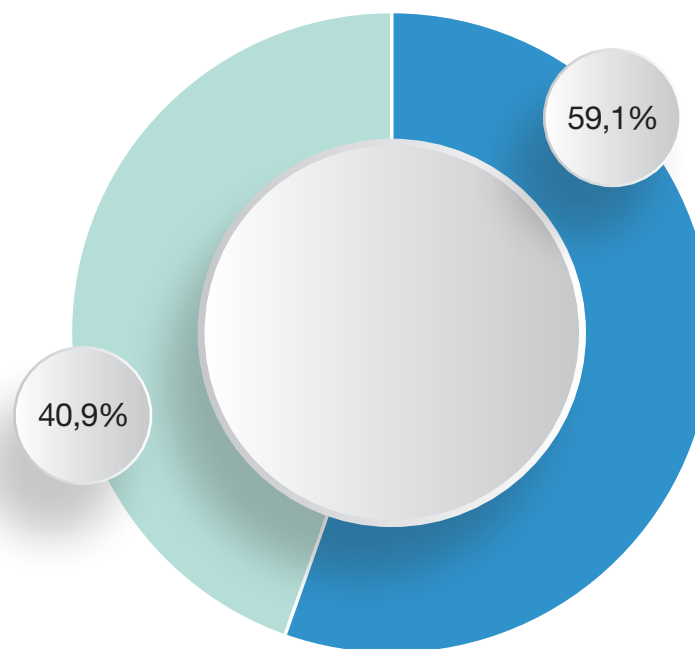


Cal destacar que l'Assegurança MEL inclou les següents prestacions:

- Assegurança d'Incapacitat Transitòria (baixa laboral) i Incapacitat Permanent i Absoluta (invalidesa).
- Assegurança de Dependència.
- Assegurances de Vida.
- Assegurança de Jubilació.

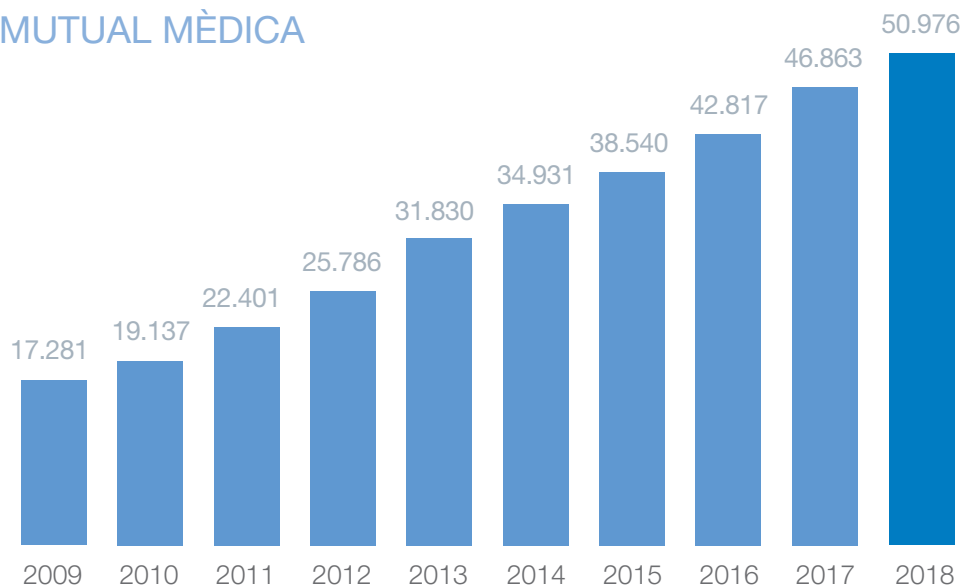
MUTUALISTES 2018

- Mutualistes amb MEL
- Mutualistes amb altres assegurances



És significatiu destacar que l'Assegurança de Jubilació, que a Mutual Mèdica incorporem dins de l'assegurança MEL, alternativa a autònoms, és una assegurança que cada vegada té més demanda per part del col·lectiu. El metge comença a ser conscient de la pèrdua de poder adquisitiu que tindrà quan es jubili. Si hi afegim una preocupació cada vegada més gran pel futur de les pensions públiques, això propicia una major conscienciació de la necessitat de previsió individual. Des de Mutual Mèdica promovem assegurances perquè el mutualista pugui preveure la seva situació econòmica futura i redueixi aquesta pèrdua amb antelació. Gràcies al Portal de Jubilació (www.jubilaciondelmedico.com), el metge pot informar-se i preveure amb temps com planificar els seus estalvis per a la jubilació. Aquesta demanda es veu reflectida en l'augment de mutualistes amb una cobertura de jubilació. Actualment a Mutual Mèdica al voltant de 51.000 metges ja tenen una assegurança de jubilació, fet que suposa un 82% del col·lectiu.

MUTUALISTES QUE HAN ASSEGUAT LA SEVA JUBILACIÓ AMB MUTUAL MÈDICA



Cal destacar l'evolució de la contractació de cobertures de jubilació des de fa 10 anys, amb un increment aquest darrer any del 9% respecte a l'exercici anterior.



INFORME DE SECRETARIA

EVOLUCIÓ DE LES PRESTACIONS

Expedients tramitats

Al llarg d'aquest exercici s'han tramitat 7.122 nous expedients. El 77% van ser expedients de prestacions de No Vida i el 23% restant, expedients d'assegurances de Vida i d'Estalvi.

Les assegurances de No Vida cobreixen els processos d'incapacitat laboral per malaltia o accident des del primer dia de baixa i fins a l'alta. També queden inclosos els permisos per maternitat i paternitat. En el cas que la incapacitat esdevingui una invalidesa permanent i absoluta, la cobertura és fins a la data en què finalitza l'assegurança.

El volum més important d'expedients tramitats prové de les assegurances d'Incapacitat Transitòria i Incapacitat Permanent i Absoluta, amb un total de 5.271 expedients.

Les assegurances de No Vida cobreixen els processos d'incapacitat laboral per malaltia o accident des del primer dia de baixa i fins a l'alta.

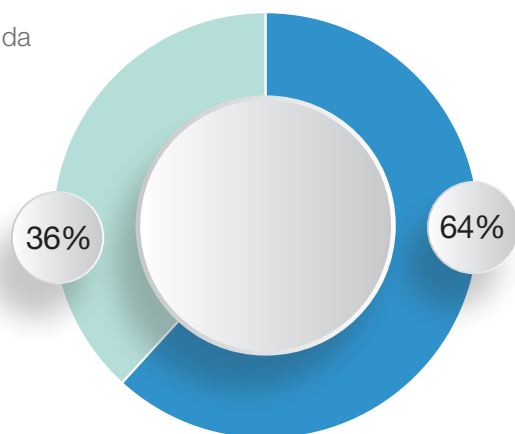


Prestacions pagades

L'import de les prestacions pagades durant l'exercici 2018 va arribar als 21,3 milions d'euros, un 36% dels quals correspon a pagaments de prestacions de No Vida i un 64%, a pagaments de capitals (assegurances de Vida i Estalvi). D'aquests últims, un 86% van ser prestacions pagades per jubilació.

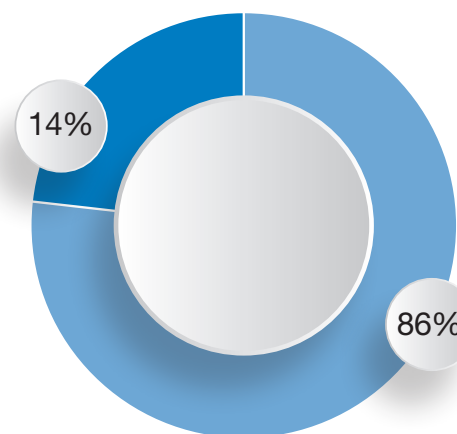
PRESTACIONS PAGADES

- Prestacions de Vida
- Prestacions de No vida



PRESTACIONS DE VIDA

- Jubilació
- Altres contingències



Cal destacar, en el capítol de prestacions pagades per incapacitat transitòria, la bona acollida que han tingut aquelles assegurances relacionades amb la maternitat/paternitat. Les prestacions pagades per aquest concepte han estat de 1.308.874 euros, amb la següent distribució:

- 464 mutualistes per permís de maternitat.
- 269 mutualistes per paternitat.
- 880 mutualistes han cobrat la prestació de 4 dies per naixement, acollida o adopció.



INFORME
DE
SECRETARIA

Comissió d'Assegurances i Prestacions

La Comissió d'Assegurances i Prestacions té la finalitat de donar suport a l'Assessoria Mèdica de Mutual Mèdica i atendre les peticions dels mutualistes en referència a les prestacions, inscripcions o ampliacions d'assegurances. Està formada per membres del Consell d'Administració.

L'any 2018, la Comissió ha revisat un total de 155 expedients, dels quals un 71% van ser incidències en sol·licituds d'inscripció o ampliacions de cobertura i el 29% restant feien referència al cobrament de prestacions.

Servei d'Atenció al Client

El Servei d'Atenció al Client (SAC) té per objectiu recollir i resoldre les reclamacions dels mutualistes.

Durant l'any 2018, va rebre una queixa i una reclamació, i totes elles es van resoldre a favor de l'entitat.



EL COMPROMÍS DE MUTUAL MÈDICA AMB ELS MUTUALISTES

Al marge de les assegurances, Mutual Mèdica atorga prestacions socials als seus mutualistes. Per això l'entitat té un reglament de prestacions socials.

El Premi de Natalitat és una de les ajudes més importants que ofereix l'entitat i de la qual s'han beneficiat més de 626 mutualistes. Mutual Mèdica obsequia els nous pares i mares amb un premi de 150 euros en efectiu, així com amb la inscripció a l'Assegurança d'Orfenesa, amb una exoneració als mutualistes del pagament del primer any.

El reglament de prestacions socials de l'entitat especifica que els mutualistes de més de 90 anys estan exempts del pagament de les quotes i els mutualistes declarats en situació d'incapacitat permanent, amb una antiguitat de 5 anys des de l'obertura de l'expedient de l'Assegurança d'Invalidesa, estan exonerats del pagament de les quotes d'aquesta assegurança. El 2018 han estat exonerats més de 670 mutualistes.



Dra. M. Asunción Torrents Fernández
Secretària del Consell d'Administració

*El Premi de Natalitat és una de les ajudes més importants que ofereix l'entitat i de la qual s'han beneficiat més de **626** mutualistes.*



INFORME
DE
SECRETARIA





**LA NOSTRA
VISIÓ I
MISSIÓ I ELS
NOSTRES
VALORS**

La nostra visió

Ser l'entitat asseguradora de confiança per a tots els metges.

La nostra missió

Assegurar els metges perquè puguin exercir la seva professió amb tranquil·litat.

Els nostres valors

CONFIANÇA

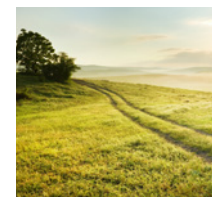
Som la mutualitat dels metges, gestionada de manera prudent i transparent.

ESPECIALITZACIÓ

Som la mutualitat creada per metges i al servei dels metges, amb un coneixement profund del col·lectiu i de les necessitats asseguradores comunes.

COMPROMÍS

La nostra responsabilitat amb els mutualistes va més enllà de la prestació econòmica.



LA NOSTRA
VISIÓ I
MISSIÓ
I ELS NOSTRES
VALORS



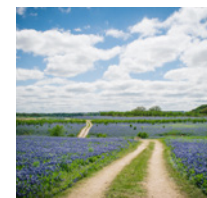
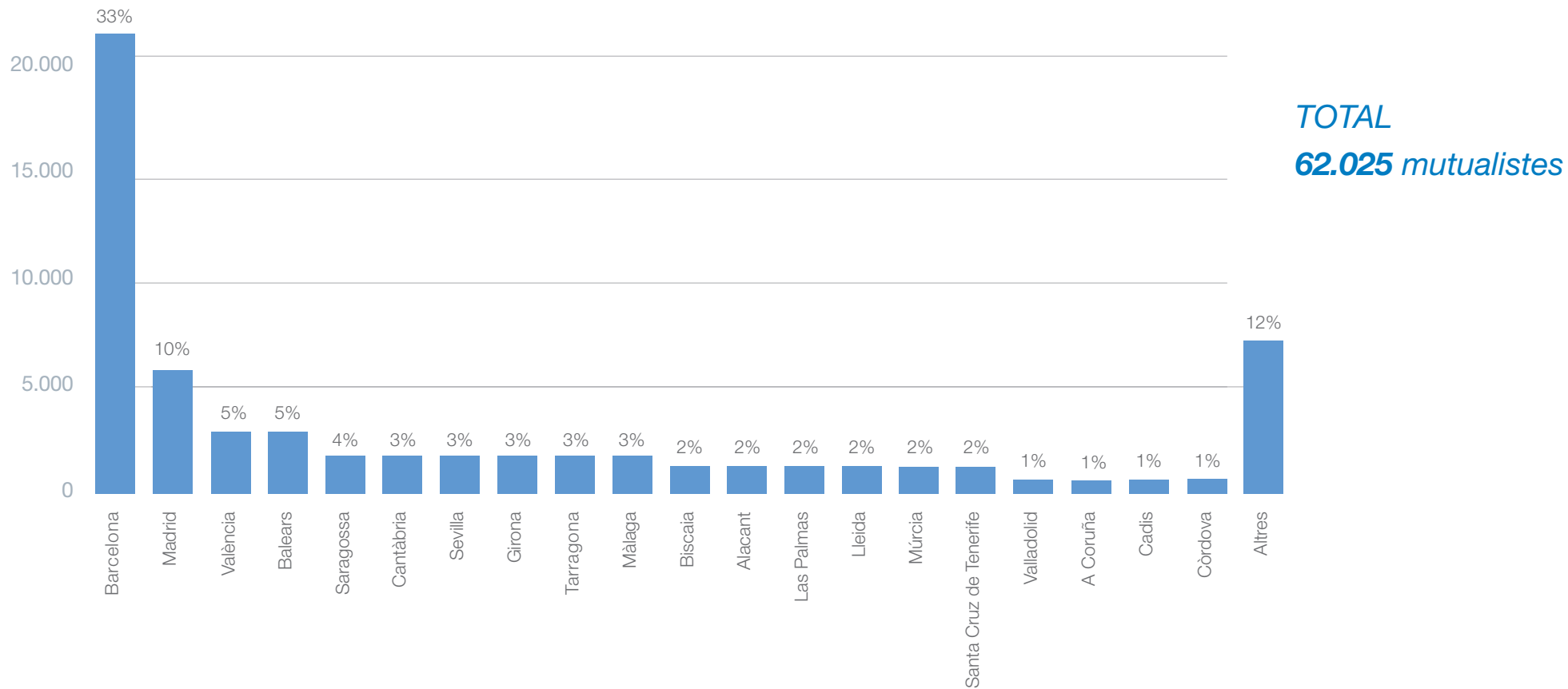


**INFORME
D'ACTIVITAT**



Dades de mutualistes

DISTRIBUCIÓ DE MUTUALISTES PER PROVÍNCIES



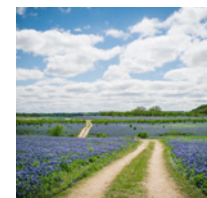
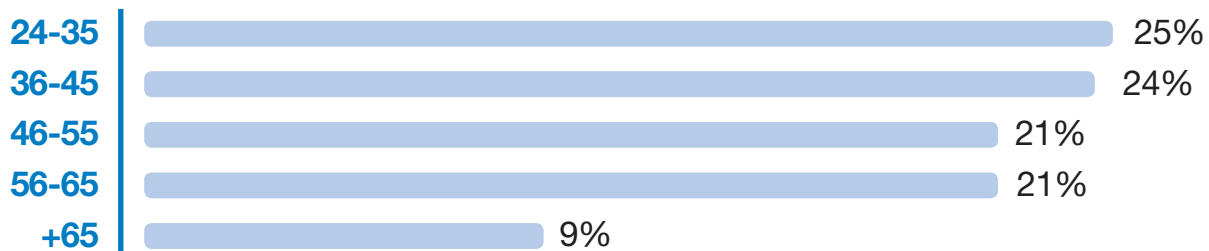
DISTRIBUCIÓ DE MUTUALISTES PER SEXES

La proporció de dones mutualistes en relació amb el total ha crescut de nou un 1% respecte a l'exercici anterior, en concordança amb la progressiva feminització de la professió mèdica. Així, el percentatge d'homes i dones mutualistes tendeix, per segon any consecutiu, a equiparar-se.



DISTRIBUCIÓ DE MUTUALISTES PER EDATS

La franja d'edat amb més percentatge de mutualistes és la de 24-35 anys, amb un 25% dels mutualistes actuals, seguits de prop per la franja de 36-45 anys, que representa un 24% dels mutualistes totals. La resta de les franges estan força repartides per igual, a excepció dels més grans de 65 anys, que representen el 9% dels mutualistes actuals.



Cobertures de previsió social més sol·licitades

JUBILACIÓ COMPLEMENTÀRIA

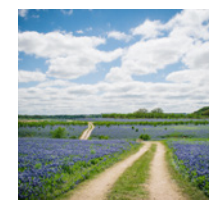
El 82% dels mutualistes, un total de 50.976 metges, comptava al tancament del 2018 amb una cobertura de jubilació a Mutual Mèdica. Cada vegada són més els metges que planifiquen un complement a la pensió pública, tot i que encara no dediquen l'estalvi suficient perquè el seu nivell d'ingressos no disminueixi considerablement.

El nombre d'homes que planifiquen la seva jubilació amb l'entitat és més gran que el de dones, però el nombre de dones va en augment any rere any i, respecte a l'exercici anterior, ha guanyat un punt de percentatge respecte als homes per segon any consecutiu.

A més, al gràfic d'edats de contractació per sexe, s'evidencia que, en edats més joves, les dones són més previsoras de cara a la seva futura jubilació. Aquesta dada es deu també al fet que el nombre de dones mutualistes és ara superior al d'homes en aquestes edats, seguint la tendència a la feminització de la professió mèdica.

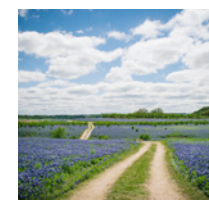
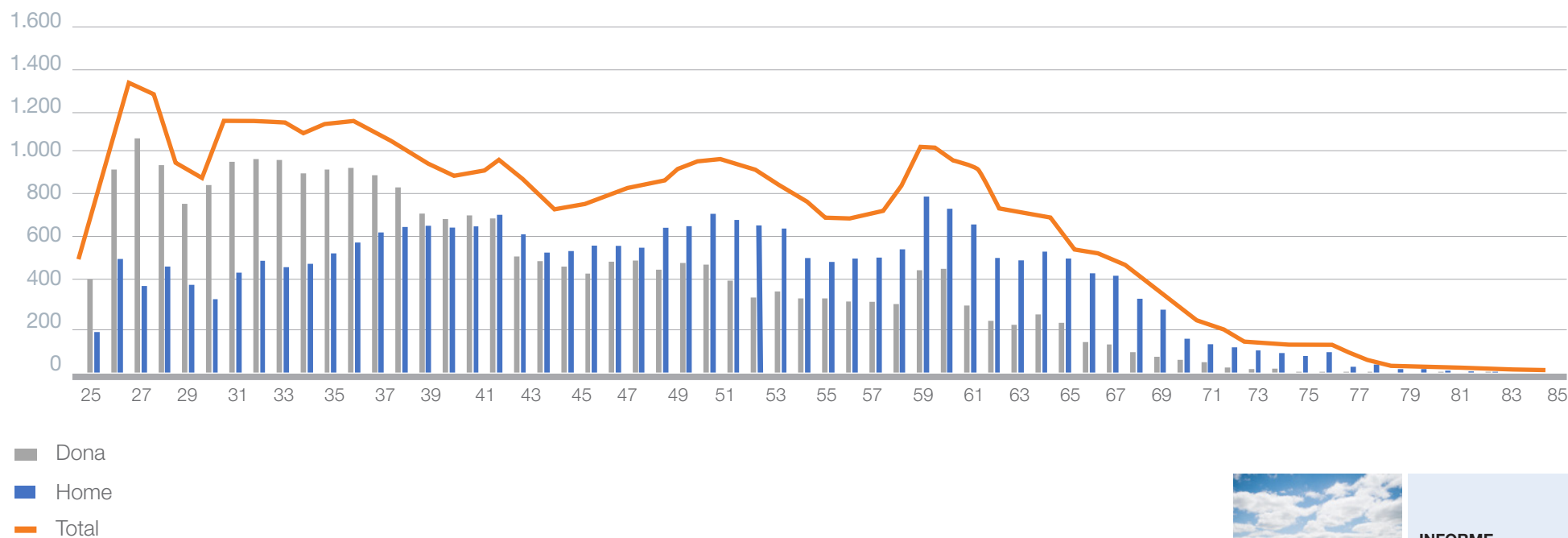
Aquest gràfic constata que l'objectiu de conscienciar els més joves que com més aviat comencin a estalviar per preparar el seu futur, menys esforç econòmic hauran de fer per aconseguir més capital en el moment en què més ho necessitin, està tenint efecte i la feina de la mutualitat és efectiva.

Cada vegada són més els metges que planifiquen un complement a la pensió pública, tot i que encara no dediquen l'estalvi suficient perquè el seu nivell d'ingressos no disminueixi considerablement.



A això ens ha ajudat el Portal de la Jubilació del Metge: www.jubilaciondelmedico.com, on informem i assessorem sobre tot allò relacionat amb la seva jubilació, i fem una tasca didàctica, informativa i d'assessorament, cada vegada, a metges més joves.

NOMBRE DE MUTUALISTES AMB ASSEGUANCES DE JUBILACIÓ PER EDATS



ASSEGURANÇA MUTUALISTA JOVE

El metge jove és una de les prioritats de Mutual Mèdica, que els ofereix el màxim suport durant els primers anys d'exercici de la professió. Pel que fa a cobertures asseguradores, l'entitat disposa de l'[Assegurança Mutualista Jove](#), especialment pensada per oferir solucions a les necessitats dels metges de fins a 35 anys, a més d'adaptar-se a la seva butxaca, amb quotes molt econòmiques, assequibles durant els primers anys de trajectòria professional.

L'Assegurança Mutualista Jove incloïa el 2018:

- [Assegurança d'Incapacitat Laboral](#)
- [Assegurança de Jubilació Jove](#)
- [Assistència en Viatge Jove](#)

Al tancament de l'exercici 2018, Mutual Mèdica tenia 4.360 mutualistes joves.

DISTRIBUCIÓ DE MUTUALISTES JOVES PER SEXE



Així mateix, observem que el percentatge de dones amb aquesta assegurança s'ha mantingut igual que a l'exercici anterior.



ALTERNATIVA A AUTÒNOMS

Des del 1995, Mutual Mèdica és l'única mutualitat de previsió social alternativa al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA) per als metges que exerceixen la seva professió per compte propi. Aquesta alternativa es va consolidar definitivament el 24 de juliol de 2007, quan la normativa va fer extensiva aquesta alternativa a tots els metges d'Espanya.

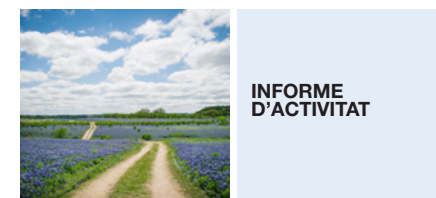
L'assegurança per a Metges d'Exercici Lliure (MEL) és un conjunt d'assegurances dissenyades en exclusiva i a mida per cobrir les necessitats dels metges que exerceixen a la privada per compte propi:

- [Incapacitat Laboral \(30 Primers Dies + invalidesa\)](#)
- [Dependència](#)
- [Vida Estalvi](#)
- [Pla d'Estalvi i Jubilació](#)

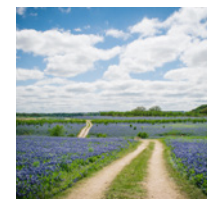
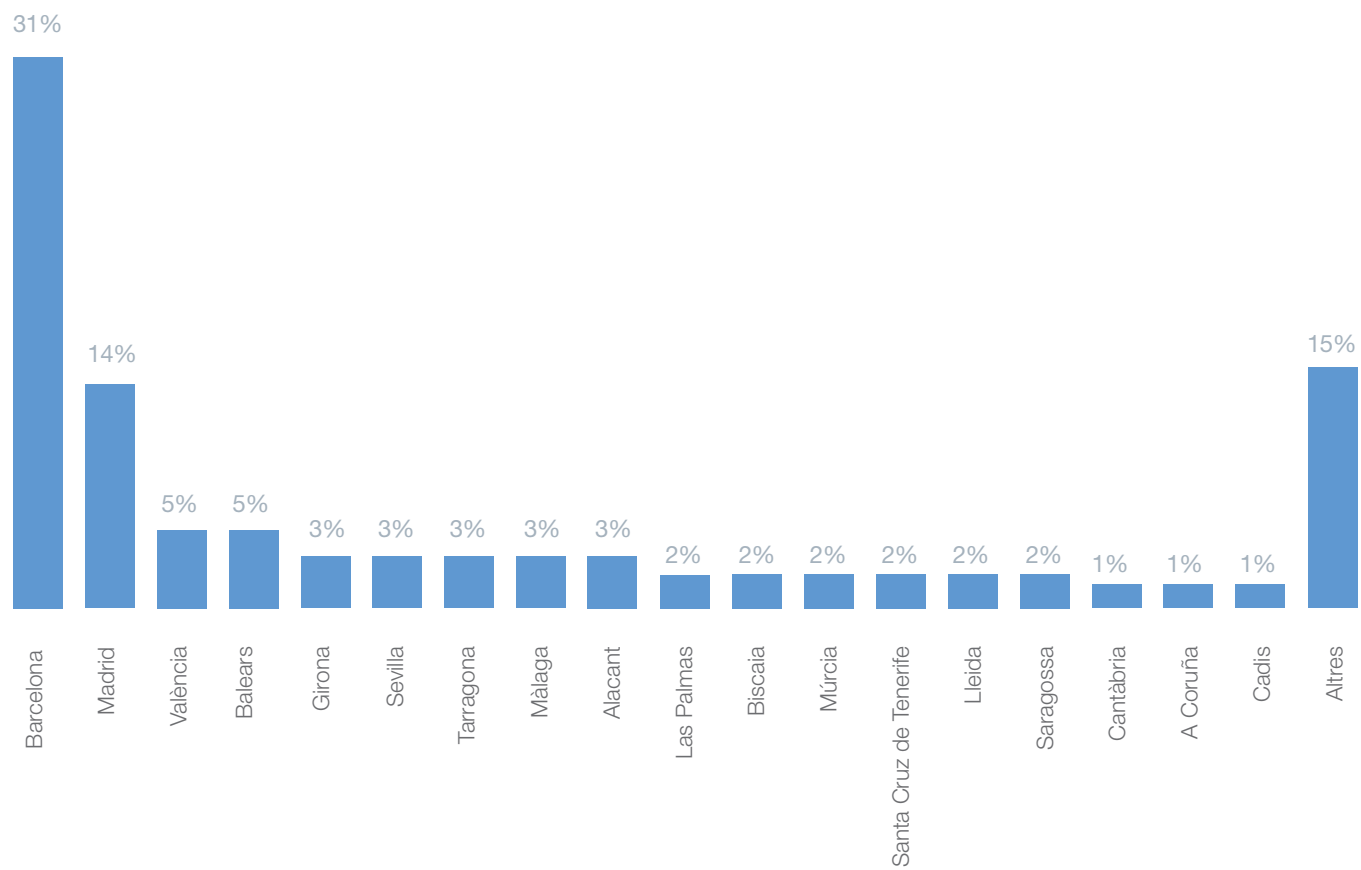
El nombre de mutualistes amb l'assegurança MEL, a 31 de desembre de 2018, era de 25.377, amb un augment del 2,48% respecte a l'exercici anterior.



El teu primer pas és decisiu
en el **moment** d'iniciar
la teva activitat privada



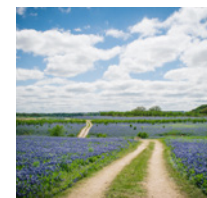
MUTUALISTES AMB MEL – DISTRIBUCIÓ PER PROVÍNCIES



Novetats asseguradores

ASSEGURANÇA DE JUBILACIÓ ESTALVI FISCAL 105

Com és habitual, a l'últim trimestre de l'any, es va crear l'Assegurança de Jubilació Estalvi Fiscal 105. Enguany a la campanya es van distingir dos *targets*: els metges de 30 a 50 anys, als quals al missatge se'ls va destacar, per una banda, la rendibilitat que ofereix l'assegurança i, per l'altra, la vigència del contracte, que és fins a venciment. I per als més grans de 55 anys el missatge estava més orientat al gran avantatge fiscal que ofereix. Aquesta assegurança només és per a aportacions úniques realitzades abans d'acabar l'any 2018, és 100% desgravable i oferim les màximes garanties de solvència. Garanteix un tipus d'interès tècnic anual durant tota la vigència del contracte, que aquest any ha estat d'un 2,30%. També ofereix la possibilitat de cobrar en forma de capital o de renda, amb un creixement anual. Les aportacions no són rescatables, excepte per les contingències previstes a la llei de plans de pensions.



ASSEGURANÇA D'ESTALVI INVERSIÓ 2018

Mutual Mèdica ha dissenyat un altre any més una assegurança per als estalvis que ofereix una rendibilitat garantida i bonifica per la permanència amb un interès superior.

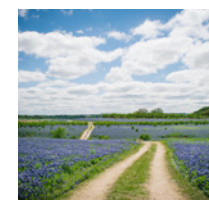
L'Assegurança d'Estalvi Inversió 2018 garanteix:

- Un 2,25% d'interès brut anual garantit quan finalitzi el contracte.
- Un cop transcorregut l'any des de l'inici de la cobertura, el mutualista pot exercir el dret a rescat i disposar del capital consolidat, amb la garantia d'un 1% d'interès brut anual.
- En ser una assegurança d'estalvi, en el moment de cobrar, només tributaran els beneficis obtinguts i ho faran com a rendiments del capital mobiliari; l'aportació realitzada quedarà exempta de tributació.

ASSEGURANÇA DE GUÀRDIES MÈDIQUES

L'any 2018, es va crear una nova assegurança: l'Assegurança de Guàrdies Mèdiques, adreçada a aquells metges que obtenen part dels seus ingressos mensuals mitjançant guàrdies i volen cobrir-les assegurant-se una renda diària per la pèrdua d'ingressos, en cas de produir-se una incapacitat laboral temporal. Aquesta assegurança es posiciona com la solució per cobrir la pèrdua d'ingressos en cas de patir una incapacitat laboral temporal i així minimitzar l'impacte econòmic de no poder fer les guàrdies mèdiques. Amb els joves ens hem posicionat comunicant que, en el cas d'aquesta pèrdua d'ingressos, si es recorre als estalvis, tindrà repercussió en el seu futur immediat. En el cas dels metges més grans, aquesta pèrdua repercuteix en les seves responsabilitats econòmiques immediatament. L'assegurança ofereix una cobertura mínima de 300 €/mes i una màxima de 1.800 €/mes.

El 2018, s'ha creat l'Assegurança de Guàrdies Mèdiques per a aquells metges que obtenen part dels seus ingressos mitjançant guàrdies.



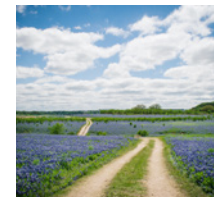


Descobreix quina proposta d'assegurances et va més bé

41

Les nostres assegurances: solucions a les necessitats asseguradores dels metges

Mutual Mèdica és especialista a oferir assegurances exclusives per a metges.



INFORME
D'ACTIVITAT



ALTERNATIVA ALS AUTÒNOMS

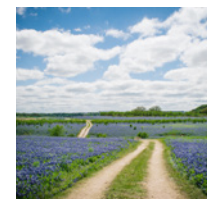
La protecció que necessites per començar a treballar pel teu compte

42

INICIAR ACTIVITAT PRIVADA

Assegurança per a Metges d'Exercici Lliure

Mutual Mèdica és l'única alternativa al RETA dels metges. Amb aquesta assegurança, el metge compta amb la protecció que necessita per començar a treballar per compte propi, ja que està formada per un conjunt de cobertures que actuen com a alternativa als autònoms.



INFORME
D'ACTIVITAT



TRANQUIL·LITAT FINS ALS 70 ANYS

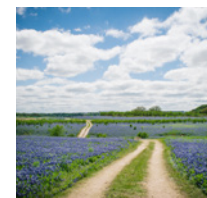
Assegura els teus ingressos mentre estiguis de baixa

43

ASSEGURAR ELS MEUS INGRESSOS

Assegurança d'Incapacitat Laboral

Un accident o malaltia inesperats poden posar en perill els teus ingressos. Amb aquesta assegurança tindràs la tranquil·litat de cobrar una renda mensual durant la baixa, fins i tot si passa a ser permanent. Cobreix la incapacitat laboral fins als 70 anys.



INFORME
D'ACTIVITAT



MÉS QUALITAT DE VIDA

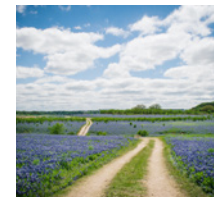
Conserva la teva autonomia personal en cas de dependència



44

Assegurança de Dependència

Una assegurança que garanteix una renda vitalícia en cas de pèrdua d'autonomia personal, sigui per edat, malaltia o discapacitat, perquè tinguis més qualitat de vida.



INFORME
D'ACTIVITAT



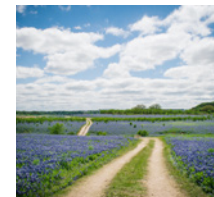
SUPORT DAVANT LA INCAPACITAT PROFESSIONAL PERMANENT

Compta amb un capital valuós si has de reorientar la teva professió

45

Assegurança d'Incapacitat Professional Permanent

Una assegurança que et garanteix un capital en cas d'estar incapacitat per seguir exercint la teva especialitat mèdica, perquè puguis centrar-te a reorientar la teva professió.



INFORME
D'ACTIVITAT



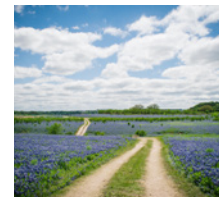
POSA'T EN GUÀRDIA!

Conserva els teus ingressos des del primer minut per complir amb els teus pagaments mensuals

46


Assegurança de Guàrdies Mèdiques

Una assegurança que et cobreix des del primer minut quan no puguis fer les teves guàrdies mèdiques i que t'assegura una renda diària per la pèrdua d'ingressos en cas de baixa laboral per malaltia o accident.



INFORME
D'ACTIVITAT





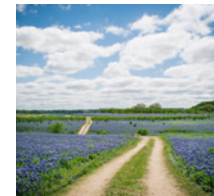
GARANTEIX EL FUTUR DELS TEUS FILLS

**Assegura't que no hi ha res que
freni els plans que tens per a ells**

47

ASSEGURAR LA MEVA FAMÍLIA

Assegura l'estabilitat econòmica de la teva família per si algun dia faltes o et trobes en una situació d'incapacitat o invalidesa.



INFORME
D'ACTIVITAT





RENDA MENSUAL PER DEFUNCIÓ

Protegeix els teus fills per si algun dia no hi ets

48

Assegurança d'Orfenesa

Una assegurança que garanteix una renda mensual als teus fills fins als 24 anys en cas de defunció o d'Invalidesa Permanent Absoluta. Si acabes de ser pare o mare, tens el primer any de franc.



INFORME
D'ACTIVITAT



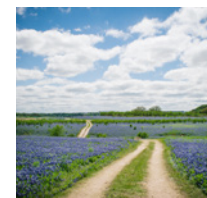
CAPITAL ASSEGURAT PER ALS TEUS ESTUDIS

Assegura el futur dels teus fills

49

Assegurança d'Estudis Garantits

Protegeix la tranquil·litat dels teus fills i els plans que tens per a ells davant de qualsevol circumstància. Estudis Garantits és la suma de les nostres assegurances d'Orfenesa i d'Estalvi Garantit, per tal de garantir un capital per als estudis dels teus fills i assegurar el seu futur amb una renda mensual fins als 24 anys davant la defunció o Invalidesa Permanent Absoluta de l'assegurat.



INFORME
D'ACTIVITAT





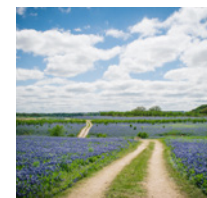
COBERTURA DAVANT DE QUAalsevol ADVERSITAT

Assegura el futur de la teva família passi el que passi

50

Assegurança Multi-Vida

Viu amb la tranquil·litat de tenir assegurada la teva estabilitat econòmica i la de la teva família en cas de defunció, situació d'Invalidesa Permanent Absoluta o Incapacitat Professional Permanent. Multi-Vida és una assegurança que et garanteix un capital en tots aquests casos.



INFORME
D'ACTIVITAT

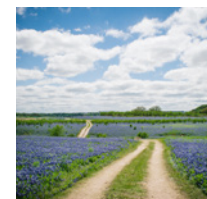


COBERTURA PER DEFUNCIÓ

Planifica pensant en la tranquil·litat dels teus

Assegurança Vida-Estalvi

Deixa-ho tot preparat perquè la teva família pugui disposar dels recursos econòmics que garanteix l'assegurança Vida-Estalvi en cas que algun dia no hi siguis, a través d'un capital i oferint, a més, una participació en beneficis que incrementa aquest capital garantit.





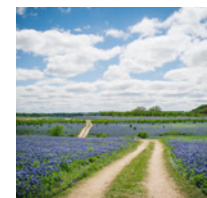
PER AL TEU FUTUR

Et preocupa la teva jubilació? Comença a planificar-la ara

52

PREPARAR EL MEU FUTUR

Et presentem diferents Assegurances de Jubilació perquè
escullis la que millor s'adapta a tu.



**INFORME
D'ACTIVITAT**

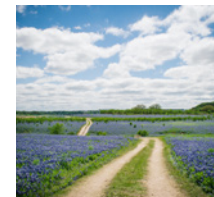


UN COMPLEMENT A LA TEVA JUBILACIÓ

Assegura't el nivell de vida que desitges després de la teva jubilació

Assegurança de Jubilació Mutual

Aquesta assegurança et permet agrupar el capital necessari per viure els anys de jubilat com sempre te'ls has imaginat. Una assegurança de jubilació amb un tipus d'interès garantit i una desgravació fiscal del 100% a la declaració de la renda.



INFORME
D'ACTIVITAT



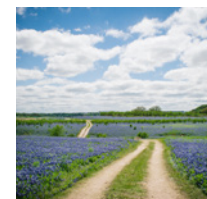
MOBILITZA ELS TEUS ESTALVIS

Assegura't el màxim capital per a la teva jubilació

54

Pla de Previsió Assegurat Mutual

El Pla de Previsió Assegurat (PPA) Mutual és una assegurança de jubilació que permet traspasar i mobilitzar capitals d'altres plans de pensions o de plans de previsió assegurat, a més de fer aportacions periòdiques amb els màxims avantatges fiscals.



INFORME
D'ACTIVITAT



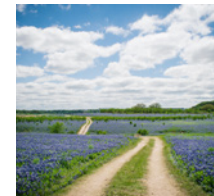
EL TEU ESTALVI CREIX

Comença a construir la vida que desitges



M'INTERESSA ESTALVIAR

Mutual Mèdica també fa créixer els teus estalvis perquè puguis fer realitat els teus somnis.



INFORME
D'ACTIVITAT



COBERTURA PER DEFUNCIÓ

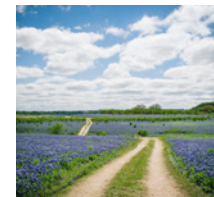
Planifica pensant en la tranquil·litat dels teus



56

Assegurança d'Estalvi Garantit

Per als metges que volen estalviar, però també disposar dels diners quan vulguin, disposem de l'Assegurança d'Estalvi Garantit, que ofereix rendibilitat i disponibilitat.



INFORME
D'ACTIVITAT



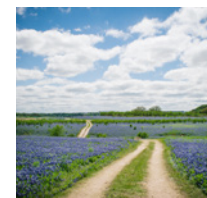
MÉS QUE ESTALVIAR

El teu futur es mereix alguna cosa més: estalvi més inversió

57

Assegurança d'Estalvi-Inversió

L'Assegurança d'Estalvi-Inversió et dona estalvi més inversió, amb un interès tècnic anual i bonificant la permanència fins al venciment del contracte amb un sobre tipus d'interès.



INFORME
D'ACTIVITAT



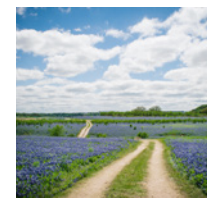
Desenvolupament de negoci

ACCIONS COMERCIALS

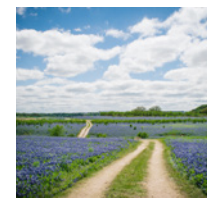
Al llarg del 2018 s'han realitzat diferents accions amb l'objectiu de cobrir les necessitats asseguradores dels metges en cada fase del seu cicle vital.

Per cobrir la necessitat asseguradora de risc s'han comercialitzat les següents assegurances:

- **Assegurança d'Incapacitat Laboral:** campanya adreçada a aquells metges que fan activitat pública i privada, amb l'objectiu de contractar o ampliar l'assegurança. Va adreçada a metges d'entre 30 i 60 anys.
- **Assegurança d'Orfenesa:** campanya adreçada a tots aquells metges amb fills i que vulguin assegurar que disposin de recursos econòmics per viure amb tranquil·litat. Aquesta assegurança proporciona una renda mensual fins que compleixin 24 anys en cas de defunció o Invalidesa Permanent Absoluta de l'assegurat.
- **Assegurança Multi-Vida:** aquesta campanya ha anat adreçada a metges menors de 55 anys amb l'objectiu de garantir un capital de defunció i que contempla la possibilitat de bestreta en cas d'Invalidesa Permanent i Absoluta o Incapacitat Professional Permanent.

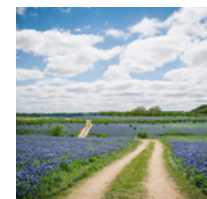


- **Assegurança d'Incapacitat Professional Permanent:** campanya adreçada a metges especialistes, aquesta assegurança garanteix un capital en el cas que el metge no pugui seguir exercint la seva especialitat. A més, aquesta assegurança també s'ofereix per la contingència de qualsevol causa o accident i va adreçada especialment a metges especialistes fins als 55 anys.
- **Assegurança de Guàrdies Mèdiques:** campanya adreçada a tots els metges que obtenen part dels seus ingressos mensuals mitjançant l'exercici de les guàrdies i es volen assegurar una renda diària per la pèrdua d'ingressos, en cas d'una situació d'incapacitat laboral temporal. El *target* al qual anava adreçada la campanya eren metges fins als 40 anys, i es segmentava aquest *target* amb dos tipus de missatge: als més joves, fèiem èmfasi en la pèrdua d'ingressos i que, en cas de recórrer als seus estalvis, això pot repercutir en els plans de futur, mentre que en els grans la pèrdua repercuteix en responsabilitats econòmiques immediatament.
- **Assegurança Mutualista Jove:** aquesta assegurança va adreçada a la captació de metges joves, especialment aquells que inicien la seva etapa de formació com a MIR i que necessiten cobertures com ara assistència en viatge o de baixa laboral (de curta durada). Aquesta assegurança és gratuïta durant el primer any i té bona acceptació entre el metge jove.



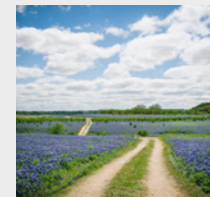
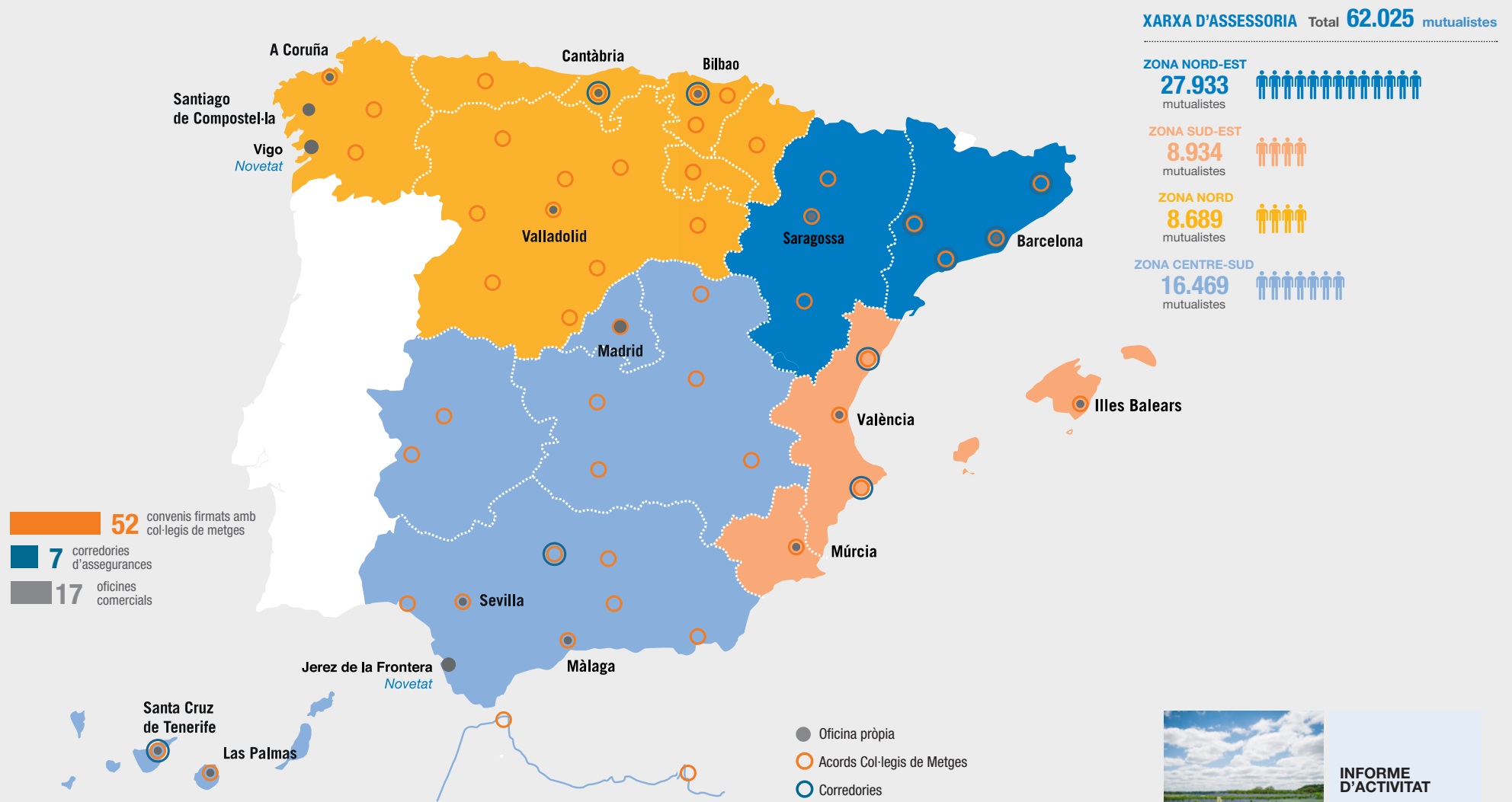
Per cobrir la necessitat d'estalvi, s'han comercialitzat les següents assegurances:

- **Assegurança de Jubilació Mutual:** campanya adreçada a aquells metges que estan conscienciats en la seva previsió de futur i que busquen avantatges fiscals, amb un tipus d'interès de l'1,25% per a aportacions periòdiques i un 1% per a aportacions úniques.
- **Assegurança d'Estalvi Inversió 2018:** campanya adreçada a conscienciar l'estalvi a mitjà termini i per a aquells mutualistes que tenen uns diners per estalviar i volen disposar dels estalvis quan els necessitin. Ens adrecem a metges de 30 a 60 anys. L'Assegurança d'Estalvi Inversió garantia un 2,25% d'interès brut anual garantit a la finalització del contracte.
- **Assegurança de Jubilació Estalvi Fiscal 105:** campanya que oferim durant l'últim trimestre de l'any per a aportacions úniques amb un rendiment assegurat i destacant els beneficis fiscals. Aquest any s'han distingit dos *targets*: els metges de 30 a 50 anys, on el missatge se centrava més en la rendibilitat que ofereix l'assegurança i en la vigència del contracte, que és fins a venciment. I, per als més grans de 55 anys, el missatge estava més orientat al gran avantatge fiscal. El tipus d'interès enguany per a tot el *target* ha estat del 2,30% brut anual garantit durant tota la vigència del contracte.



APOSTA ESTRATÈGICA EN PREVISIÓ SOCIAL

Xarxa territorial



INFORME D'ACTIVITAT



Atenció al mutualista

El mutualista és el centre de tota l'activitat de Mutual Mèdica, cosa que ha portat l'entitat a dissenyar una atenció al mutualista basada en la proximitat a través dels diferents canals de comunicació disponibles:

CANAL ONLINE

Web corporatiu

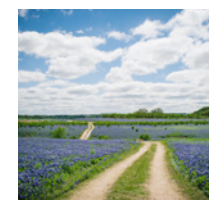
A la pàgina www.mutualmedica.com és on trobarà la informació sobre assegurances i serveis de la mutualitat i informació corporativa. També hi ha les nostres dades de contacte i ubicació de totes les nostres oficines.

Disposa del [Formulari web de contacte](#) per fer les seves consultes i plantejar-nos els seus dubtes.

Portal de Jubilació del Metge

Mutual Mèdica va crear el 2015 el [Portal de Jubilació del Metge](http://www.jubilaciondelmedico.com), www.jubilaciondelmedico.com, on s'informa al col·lectiu mèdic sobre com planificar la seva jubilació.

Disposa del [Formulari web de contacte](#) per fer les seves consultes i plantejar-nos els seus dubtes.



INFORME
D'ACTIVATAT

Àrea del mutualista – Oficina Virtual

Si ho prefereix, pot gestionar els seus tràmits, ampliar cobertures o contractar noves assegurances o ampliar cobertures dels ja existents.

Aquest [canal online](#) ens permet estar més a prop del metge i arribar a tot Espanya per atendre els mutualistes en qualsevol moment i des de qualsevol lloc en temps real.

Mutual Informa

Així mateix, periòdicament, Mutual Mèdica informa de les novetats i de les accions que porta a terme la mutualitat per mitjà del seu butlletí d'informació [Mutual Informa](#), que s'envia en format digital i amb periodicitat bimestral a tots els mutualistes.

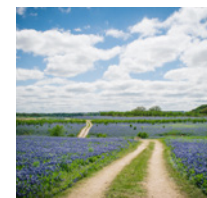
Xarxes socials

Per tal de donar servei al nombre creixent de metges que es comuniquen a través dels nous canals que representen les xarxes socials, Mutual Mèdica posa a disposició dels metges un servei d'atenció mitjançant la xarxa social. A través d'aquest canal, l'entitat ofereix informació útil per al mutualista sobre previsió social, assessorament com a alternativa al RETA, normativa legal relativa, avantatges fiscals i avantatges socials, sempre pensant en els mutualistes.

A més, l'entitat té perfil a [LinkedIn](#), on disposa del [Grup d'Alternativa a Autònoms](#).

Twitter @MutualMedica

LinkedIn



INFORME
D'ACTIVITAT



També compta amb una aplicació mòbil denominada [MIRIAL](#), un joc basat en les preguntes de l'examen MIR. L'aplicació té un perfil a [Facebook](#) i a Twitter: [@MIRIAL_ES](#).



CENTRE D'INFORMACIÓ AL MUTUALISTA

El Centre d'Informació al Mutualista ens permet transmetre els valors de l'entitat. El Centre d'Informació al Mutualista ens proporciona una gestió eficaç de totes les assegurances i serveis que ofereix la mutualitat.

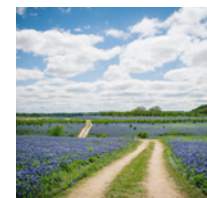
Telèfon gratuït 900 82 88 99

El telèfon [900 82 88 99](#) és una línia gratuïta, fet que comporta un benefici per al mutualista.

El novembre de 2018 es va posar a disposició del mutualista aquest telèfon gratuït per cobrir els seus dubtes i demandes. En menys de dos mesos el 30% de les trucades es van atendre a través d'aquest nou número de telèfon.

Email: infomutual@mutualmedica.com

El metge també pot posar-se en contacte amb el Centre d'Informació al Mutualista a través de l'email infomutual@mutualmedica.com, amb una ràtio de resposta àgil i efectiva.



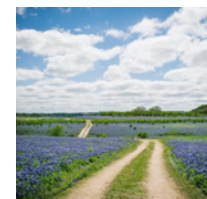
OFICINES

Si el metge desitja una atenció presencial, té l'opció de visitar les nostres oficines, on atendrem totes les seves demandes.

La seu social de Mutual Mèdica està ubicada a Palma de Mallorca, però disposem de delegacions per tot Espanya. [Consulta on pots trobar-nos.](#)

VISITES CONCERTADES A DOMICILI

Els nostres assessors comercials es desplacen en funció de les necessitats del metge. Anem a veure el metge a la seva consulta o domicili particular, prèvia petició de cita.



I només per ser mutualista



PRESTACIONS SOCIALS

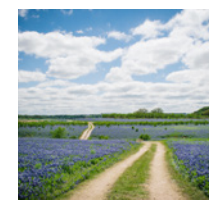
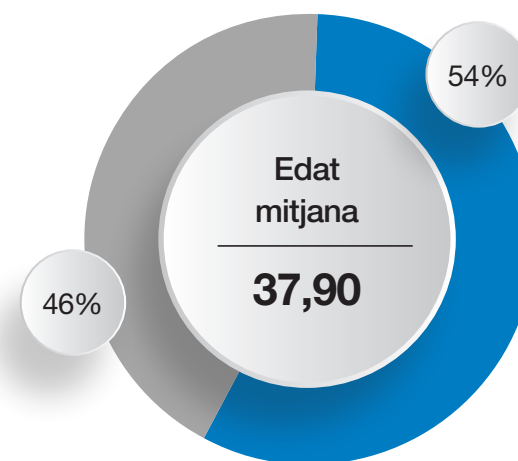
Premi de Natalitat

S'ofereix el [Premi de Natalitat](#) a tots els mutualistes amb un any d'antiguitat a l'entitat i que són pares/mares. A més, es pot sol·licitar durant tot un any a partir de la data del part o de l'adopció i acollida. El Premi de Natalitat inclou un pagament de 150 €, així com un any d'inscripció gratuïta del petit a l'Assegurança d'Orfenesa, que li assegura una renda mensual de 100 € fins als 24 anys si es dona la circumstància que el mutualista falta algun dia o té una Invalidesa Permanent i Absoluta. Només pagant la diferència de 29,70 €/mes es pot ampliar aquesta cobertura fins als 1.000 € mensuals. Com a detall complementari, el metge rep al seu domicili una targeta de felicitació, acompanyada d'un obsequi per al nadó.

Les dades constaten que el Premi de Natalitat de Mutual Mèdica sensibilitza els metges i els fa més previsors. El 2018 van sol·licitar aquest premi un 2,13% més de metges mutualistes que a l'exercici anterior.

PERFIL DEL METGE SOL·LICITANT DEL PREMI DE NATALITAT

■ Home
■ Dona



INFORME
D'ACTIVITAT



Servei Gent Gran

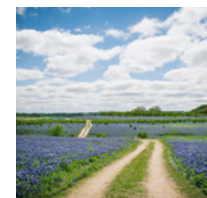
L'ajuda al metge gran inclou:

- Els mutualistes de més de 90 anys queden exempts del pagament del rebut corresponent.
- A partir dels 90 anys, si estan rebent una prestació per invalidesa, la quota d'aquesta cobertura se'ls paga de manera indefinida.



Altres prestacions

- Ajudes al metge malalt a través del programa PAIMM de la Fundació Galatea.
- Els mutualistes declarats en situació d'Invalidesa Permanent durant més de 5 anys queden exemts del pagament de la quota d'invalidesa i se'ls dona de baixa de l'Assegurança 30 Primers Dies, ja que no els és d'utilitat.





SERVEI D'ASSISTÈNCIA EN VIATGE

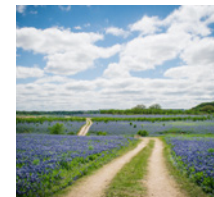
Assistència en viatge

Tots els nostres mutualistes, només pel fet de pertànyer a Mutual Mèdica, disposen d'uns serveis gratuïts, com una cobertura d'assistència en viatge que els ofereix protecció les 24 hores del dia per a viatges o desplaçaments de fins a 90 dies.

Els familiars dels mutualistes poden contractar aquesta cobertura.

Assistència en viatge Mutualista Jove

En el cas dels mutualistes joves, aquesta cobertura cobreix fins a 12 mesos seguits i inclou col·laboracions amb ONGs, també les que operen en zones en conflicte, així com la pràctica d'esports d'aventura.



A gravel path leads through a cornfield towards a line of trees under a clear blue sky. The path is flanked by green grass and golden corn stalks. The sky is a clear, bright blue. The overall scene is peaceful and rural.

INFORMACIÓ ECONÒMICA

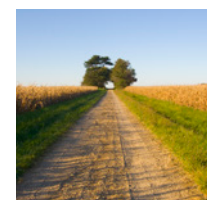
Resum d'activitat i futur de l'entitat

En l'exercici 2018, Mutual Mèdica ha obtingut uns resultats excel·lents, seguint amb la tendència positiva iniciada en exercicis anteriors, d'acord amb les directrius marcades al Pla Estratègic 2016-2018 i amb un creixement i una rendibilitat superior a la mitjana del mercat assegurador.

Pel que fa a l'evolució del negoci, cal destacar:

- El nombre de mutualistes ascendeix a 62.025, un increment del 7,1% respecte als 57.909 de l'any anterior.
- El volum de primes assolit ascendeix a 111,6 milions d'euros, un increment del 14,8% respecte a l'exercici anterior, per sobre de les previsions realitzades.
- L'actiu total ascendeix a 1.038,7 milions d'euros, un increment del 7,2% respecte a l'exercici anterior.
- El valor de mercat dels actius financers és de 849,7 milions d'euros, un increment del 8,7% respecte a l'exercici anterior.
- Les provisions tècniques ascendeixen a 793,7 milions d'euros, un increment del 13,6% respecte a l'exercici anterior.
- El benefici després d'impostos puja a 9,2 milions d'euros, un increment del 42,6% respecte a l'exercici anterior.
- La ràtio de solvència s'estima en el 183%, sense necessitat d'aplicar cap mesura transitoria o permanent permesa per Solvència II, davant del 179% de l'exercici anterior.

En concret, l'exercici 2018 s'ha tancat amb una facturació de primes de 111,6 milions d'euros, xifra que representa un creixement del 14,8% respecte al 2017.



Del resultat de l'exercici, cal remarcar la progressió experimentada del nombre de mutualistes i de les primes —conseqüència de l'activitat comercial i de comunicació desenvolupada—, el resultat financer de 27,9 milions d'euros i la contenció de les despeses d'explotació netes, que representen un 6,7% sobre les primes, enfront del 7,2% de l'exercici anterior.

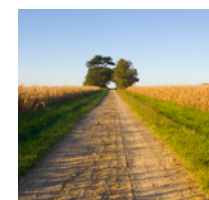
Durant l'exercici, s'han potenciat les línies d'actuació de l'entitat en el desenvolupament de noves assegurances i en l'àmbit comercial, amb l'objectiu d'oferir un servei de més qualitat i proximitat als nostres mutualistes, orientat a donar resposta a les seves necessitats al llarg de tot el seu cicle vital.

En l'apartat de tecnologies de la informació, s'ha continuat amb la important tasca de renovació de la plataforma de gestió asseguradora, la posada en funcionament de la qual està prevista per al segon semestre del 2019, en la implantació o actualització d'aplicatius operatius i de noves tecnologies en infraestructures, i en l'avanç en els objectius marcats de digitalització i de transformació tecnològica de l'entitat.

En l'àrea de personal, s'ha iniciat un projecte de desenvolupament de polítiques internes relatives al personal; s'ha partit inicialment d'una anàlisi de l'entorn de treball o "clima laboral", i la definició dels llocs de treball, amb la finalitat de gestionar les carreres professionals, la formació i el reciclatge dels treballadors.

Pel que fa al Sistema de Bon Govern i Control Intern, les activitats realitzades han anat encaminades principalment a incrementar la seva solidesa i eficàcia, tot buscant l'anticipació a la possibilitat d'errors o irregularitats.

S'han potenciat les línies d'actuació de l'entitat en el desenvolupament de noves assegurances amb l'objectiu d'oferir un servei de més qualitat i proximitat als nostres mutualistes, orientat a donar resposta a les seves necessitats al llarg de tot el seu cicle vital.

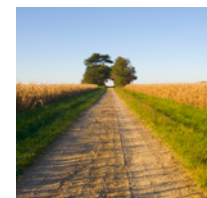


Així mateix, l'entitat s'ha dotat d'un "Marc d'Atracció del Risc" aprovat pel Consell d'Administració que, mitjançant un sistema de límits que es monitoritzen i analitzen regularment en el procés de gestió de riscos, permet una gestió eficient del capital alineada amb el pla estratègic.

Per al proper exercici 2019, el Consell d'Administració ha marcat com a objectius a curt termini continuar amb la línia d'actuació desenvolupada en l'actual exercici, és a dir, mantenir un creixement i una productivitat per sobre de l'esperada pel mercat assegurador i així aprofundir en la definició del model comercial de l'entitat; satisfer les exigències dels nostres mutualistes en la qualitat dels serveis prestats, especialment al cycle de vida del client, proporcionant nous productes i utilitats al col·lectiu; continuar treballant en l'actualització tecnològica de l'entitat; mantenir o millorar en l'eficiència i control de despeses; potenciar la política d'inversió amb criteris socialment responsables, i seguir fent estratègies de creixement que contemplin una millora de la ràtio de solvència.

Objectius 2019:

- Creixement i productivitat.
- Satisfer les exigències dels nostres mutualistes.
- Actualització tecnològica.
- Eficiència i control de despeses.
- Potenciar la política d'inversions socialment responsable.
- Estratègies de millora de la ràtio de solvència.



INFORMACIÓ
ECONÒMICA



Estats comptables

BALANÇ

ACTIU	2018	2017
A-1) EFECTIU I ALTRES ACTIUS LÍQUIDS EQUIVALENTS	48.227.254	32.721.921
A-2) ACTIUS FINANCERS MANTINGUTS PER NEGOCIAR	2.758.314	1.082.030
A-3) ALTRES ACTIUS FINANCERS A VALOR RAONABLE AMB CANVIS EN PIG	-	1.008.224
A-4) ACTIUS FINANCERS DISPONIBLES PER A LA VENDA	846.937.284	780.257.385
A-5) PRÉSTEGS I PARTIDES PER COBRAR	35.187.178	50.567.289
A-6) INVERSIONS MANTINGUDES FINS AL VENCIMENT	-	-
A-7) DERIVATS DE COBERTURA	-	-
A-8) PARTICIPACIÓ DE LA REASSEGURANÇA EN LES PROVISIONS TÈCNIQUES	12.718.784	12.640.448
A-9) IMMOBILITZAT MATERIAL I INVERSIONS IMMOBILIÀRIES	51.007.264	51.028.329
A-10) IMMOBILITZAT INTANGIBLE	1.562.258	1.026.134
A-11) PARTICIPACIONS A ENTITATS DEL GRUP I ASSOCIADES	-	-
A-12) ACTIUS FISCALS	34.224.040	32.396.044
A-13) ALTRES ACTIUS	6.056.736	6.246.740
A-14) ACTIUS MANTINGUTS PER A LA VENDA	-	-
TOTAL ACTIU	1.038.679.112	968.974.543
PASSIU	2018	2017
A-1) PASSIUS FINANCERS MANTINGUTS PER NEGOCIAR	-	-
A-2) ALTRES PASSIUS FINANCERS A VALOR RAONABLE AMB CANVIS EN PIG	-	-
A-3) DÈBITS I PARTIDES PER PAGAR	5.226.764	7.491.340
A-4) DERIVATS DE COBERTURA	-	-
A-5) PROVISIONS TÈCNIQUES	793.685.688	698.395.342
A-6) PROVISIONS NO TÈCNIQUES	700.000	1.050.000
A-7) PASSIUS FISCALS	44.042.316	48.557.944
A-8) RESTA DE PASSIUS	98.033.971	111.789.220
A-9) PASSIUS VINCULATS AMB ACTIUS MANTINGUTS PER A LA VENDA	-	-
TOTAL PASSIU	941.688.739	867.283.846
PATRIMONI NET	2018	2017
B-1) FONS PROPIS	70.479.607	61.311.400
B-2) AJUSTOS PER CANVIS DE VALOR	26.510.766	40.379.297
TOTAL PATRIMONI NET	96.990.373	101.690.696
TOTAL PASSIU I PATRIMONI NET	1.038.679.112	968.974.543



COMPTE DE RESULTATS

COMPTE TÈCNIC DE NO VIDA	2018	2017
I.1 PRIMES IMPUTADES AL PERÍODE, NETES DE REASSEGURANÇA	15.091.288	13.701.073
I.2 INGRESSOS DE LES INVERSIONS	395.269	455.840
I.3 ALTRES INGRESSOS TÈCNICS	1.182.572	995.554
I.4 SINISTRALITAT DEL PERÍODE, NETA DE REASSEGURANÇA	(3.982.232)	(6.268.474)
I.5 VARIACIÓ D'ALTRES PROVISIONS TÈCNiques, NETES DE REASSEGURANÇA (+/-)	-	-
I.6 PARTICIPACIÓ EN BENEFICIS I EXTORNS	-	-
I.7 DESPESES D'EXPLOTACIÓ NETES	(3.513.791)	(2.997.680)
I.8 ALTRES DESPESES TÈCNiques (+/-)	(1.284.511)	(1.316.817)
I.9 DESPESES DE LES INVERSIONS	(213.517)	(386.452)
I.10 SUBTOTAL (RESULTAT DEL COMPTE TÈCNIC DE L'ASSEGURANÇA DE NO VIDA)	7.675.078	4.183.044
COMPTE TÈCNIC VIDA	2018	2017
II.1 PRIMES IMPUTADES AL PERÍODE, NETES DE REASSEGURANÇA	90.929.240	78.357.618
II.2 INGRESSOS DE LES INVERSIONS	47.022.871	41.780.624
II.3 PLUSVÀLUES NO REALITZADES DE LES INVERSIONS	-	-
II.4 ALTRES INGRESSOS TÈCNICS	422.877	481.317
II.5 SINISTRALITAT DEL PERÍODE, NETA DE REASSEGURANÇA	(15.987.090)	(9.811.043)
II.6 VARIACIÓ PROVISIONS TÈCNiques, NETES DE REASSEGURANÇA (+/-)	(94.150.656)	(87.153.387)
II.7 PARTICIPACIÓ EN BENEFICIS I EXTORNS	4.830	(1.169.370)
II.8 DESPESES D'EXPLOTACIÓ NETES	(3.962.928)	(4.030.418)
II.9 ALTRES DESPESES TÈCNiques	(1.189.956)	(2.369.123)
II.10 DESPESES DE LES INVERSIONS	(19.761.578)	(11.861.013)
II.11 MINUSVÀLUES NO REALITZADES DE LES INVERSIONS	-	-
II.12 SUBTOTAL (RESULTAT DEL COMPTE TÈCNIC DE L'ASSEGURANÇA DE VIDA)	3.327.610	4.225.205
COMPTE NO TÈCNIC	2018	2017
III.1 INGRESSOS DE L'IMMOBILITZAT MATERIAL I DE LES INVERSIONS	-	-
III.2 DESPESES DE LES INVERSIONS	-	-
III.3 ALTRES INGRESSOS	691.585	471.328
III.4 ALTRES DESPESES	(501.987)	(420.209)
III.5 SUBTOTAL (RESULTAT DEL COMPTE NO TÈCNIC)	189.598	51.119
III.6 RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS (I.10 + II.12 + III.5)	11.192.286	8.459.368
III.7 IMPOST SOBRE BENEFICIS	(2.024.079)	(2.032.056)
III.8 RESULTAT PROCEDENT D'OPERACIONS CONTINUADES (III.6 + III.7)	9.168.207	6.427.312
III.9 RESULTAT PROCEDENT OPERAC. INTERROMP. NET IMPOSTOS	-	-
III.10 RESULTAT DE L'EXERCICI (III.8 + III.9)	9.168.207	6.427.312

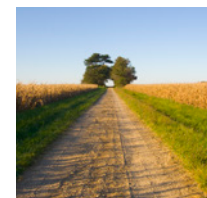


Informació econòmica addicional

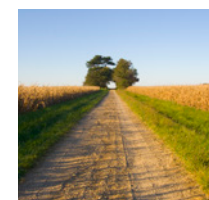
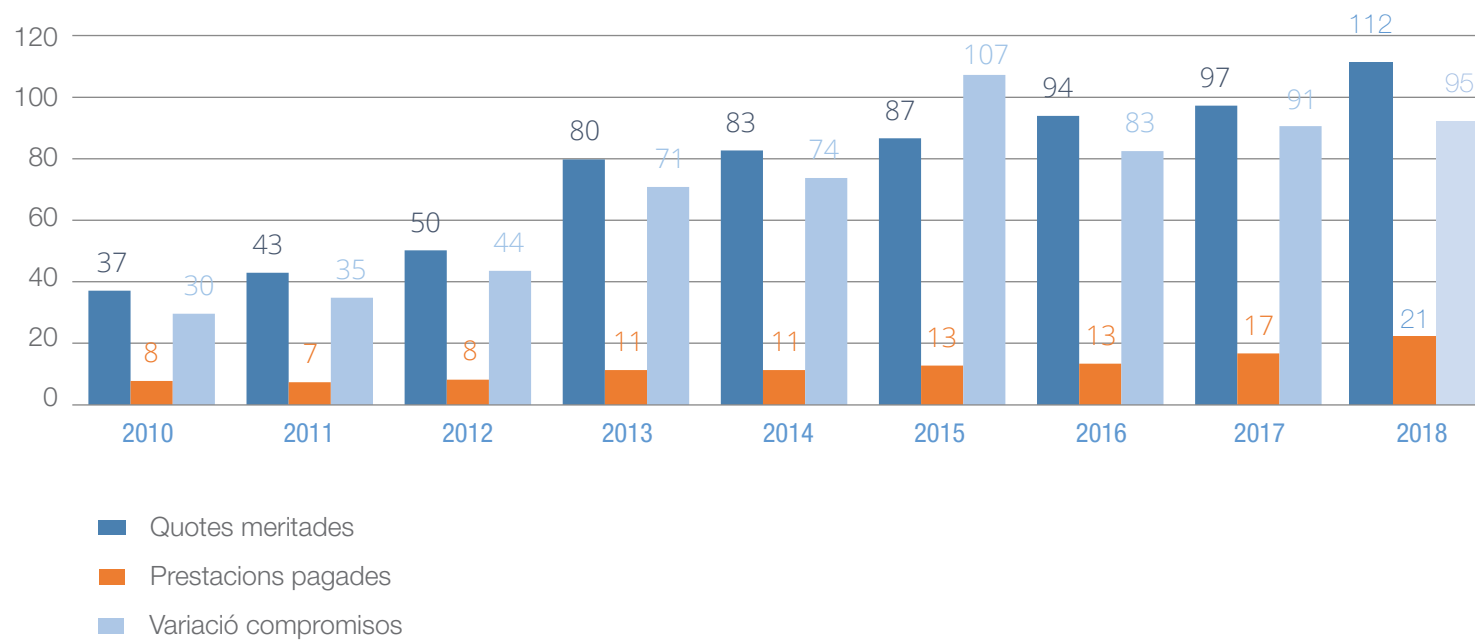
A l'Assemblea General Ordinària celebrada el 15 de juny de 2018, es va aprovar la distribució del resultat de 6.427.312 euros de l'exercici 2017 a Reserva Voluntària de l'entitat per import de 5.784.581 euros i per aplicació de l'article 25 Llei 27/2015, de 27 de novembre, de l'Impost sobre Societats, a Reserva de Capitalització per l'import de 642.731 euros indisponibles durant un termini de 5 anys.

La proposta de distribució del benefici net de l'exercici 2018 que el Consell d'Administració de l'entitat sotmetrà a l'aprovació de l'Assemblea General de Mutualistes és la següent:

	2018
Base de repartiment:	
Pèrdues i guanys	9.168.207
<hr/>	
Aplicació:	
Reserves Voluntàries	7.688.136
Reserva de Capitalització	916.821
Prestacions socials	563.250
(Estatuts socials - Article 36.2)	



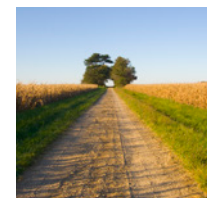
EVOLUCIÓ HISTÒRICA: QUOTES, PRESTACIONS I VARIACIÓ DE COMPROMISOS (EN MILIONS D'EUROS)



RÀTIO DE SOLVÈNCIA II

La ràtio de solvència de Mutual Mèdica, segons la fórmula estàndard establerta per EIOPA (European Insurance Occupational Pensions Authority), a 31 de desembre de 2018, és del 183%, sense haver emprat l'ajust per volatilitat, ni l'ajust per casament, ni cap mesura transitòria. Aquest any s'ha apreciat un increment del 4%, ja que en l'exercici anterior era del 179%. Així mateix, aquesta ràtio es calcula com el quocient entre els Fons Propis sota Solvència II i el Capital de Solvència Obligatori (CSO) a tancament de l'exercici 2018.

Pot ampliar aquesta informació consultant l'[Informe sobre la situació financera i de solvència](#) de la mutualitat, publicat a la nostra pàgina web.





**DR. LLUÍS
CASTELLS FUSTÉ**

Tresorer



**DR. MARTÍ
VIDAL MAÑAS**

Comptador

INFORME DE GESTIÓ DE CARTERA



Els mercats financers el 2018

A diferència del 2017, l'any 2018 ha estat un any molt complicat en què la volatilitat ha tornat amb virulència als mercats financers i ha provocat que la majoria dels actius i dels mercats acabessin l'any amb fortes pèrdues, fet que demostra que, en aquesta ocasió, no ha funcionat la diversificació com a mitgador de riscos.

Després d'haver revisat les principals classes d'actius cal assenyalar que en renda variable tots els índexs mundials, sense excepció, van tancar amb caigudes importants.

INDICES BOLSAS MUNDIALES			
AMERICA	dic-18	dic-17	Variación Anual
Dow Jones Industrial Average	23.327,460	24.719,220	-5,63%
S&P 500 Index	2.506,850	2.673,610	-6,24%
NASDAQ Composite Index	6.635,277	6.903,389	-3,88%
MSCI Emerging Markets Index	965,670	1.158,450	-16,64%
EUROPA			
EURO STOXX 50 Price EUR	3.001,420	3.503,960	-14,34%
FTSE 100 Index	6.728,130	7.687,770	-12,48%
CAC 40 Index	4.730,690	5.312,560	-10,95%
Deutsche Boerse AG German Stock Index DAX	10.558,960	12.917,640	-18,26%
IBEX 35 Index	8.539,900	10.043,900	-14,97%
FTSE MIB Index	18.324,030	21.853,340	-16,15%
OMX Stockholm 30 Index	1.408,736	1.576,936	-10,67%
Swiss Market Index	8.429,300	9.381,870	-10,15%
ASIA			
Nikkei 225	20.014,770	22.764,940	-12,08%
Hong Kong Hang Seng Index	25.845,700	29.919,150	-13,61%
Shanghai Shenzhen CSI 300 Index	3.010,650	4.030,860	-25,31%

En renda variable, tots els índexs mundials sense excepció van tancar amb caigudes importants.



Sectorialment, tampoc es va poder trobar refugi per a les baixades generalitzades.

INDICES SECTORIALES	dic-18	dic-17	
EURO STOXX Banks Price EUR	86,760	130,480	-33,51%
EURO STOXX Automobiles & Parts Price EUR	420,210	593,440	-29,19%
EURO STOXX Food & Beverage Price EUR	497,280	610,170	-18,50%
EURO STOXX Chemicals Price EUR	910,780	1.104,910	-17,57%
EURO STOXX Real Estate (Price) EUR	213,610	250,240	-14,64%
EURO STOXX Industrial Goods & Services Price EUR	716,650	820,450	-12,65%
EURO STOXX Industrial Goods & Services Price EUR	716,650	820,450	-12,65%
EURO STOXX Technology Price EUR	431,620	487,120	-11,39%
EURO STOXX Insurance Price EUR	245,120	270,030	-9,22%
EURO STOXX Financial Services Price EUR	388,830	424,200	-8,34%
EURO STOXX Telecommunications Price EUR	288,360	310,650	-7,18%
EURO STOXX Oil & Gas Price EUR	302,190	309,810	-2,46%
EURO STOXX Utilities Price EUR	281,250	282,880	-0,58%

Són variades i diverses les causes d'aquest mal comportament dels mercats, però podem assenyalar com a principals les següents:

- Un canvi dràstic en les expectatives de creixement. L'economia mundial es troba en les últimes etapes del cicle econòmic al qual assistíem, caracteritzat per un creixement sincronitzat a nivell global.
- La resta dels bancs centrals es van unir a la FED en la finalització de les polítiques monetàries expansives, i va començar a estendre's una gran incertesa sobre quines en podrien ser les conseqüències, i ens vam trobar en un terreny en el qual no hi ha cap precedent històric. A més, tot això en un entorn on les economies, començant per les emergents, estan més endeutades que mai. El deute en relació amb el PIB està a nivells històrics.



- Guerra comercial USA - Xina. Aquesta guerra ha tingut un gran impacte en el comerç de béns a nivell mundial i ha afectat els països clarament exportadors. Un clar exemple és el sector automobilístic.
- Brexit. Aquest procés negociador, de vegades poc transparent i d'altres kafkià, ens ha situat prop de la data límit sense saber quin seria el resultat davant la manca de suports a l'acord aconseguït per Theresa May. Així, el creixement al Regne Unit s'ha quedat endarrerit el 2018 a l'1,4%. Per a molts, un Brexit sense acord és el risc més gran per a l'economia europea a mitjà termini. El dany serà més gran per al Regne Unit que per a la UE, però no és un joc de suma zero, sinó que és un joc de suma negativa per a les dues parts.
- Crisi italiana després de les eleccions al Parlament que van donar un resultat caòtic i que van desembocar en la formació d'un govern de tall populista i extremista, un govern que va desplegar una política d'enfrontament i de desafiament en matèria fiscal i pressupostària davant de la Comissió Europea, cosa que va generar un problema seriós de credibilitat en la governabilitat de l'eurozona i en la continuïtat de l'euro, que es va deixar sentir amb claredat a les borses europees i va provocar un afebliment de l'euro —especialment a la prima de risc del deute sobirà italià— i es va arribar a témer un risc de sortida d'Itàlia de la Unió Europea i un trencament de la unió monetària.



Els **bons del govern**, en aquest context d'augment de la percepció del risc i de la volatilitat, van mantenir el seu caràcter defensiu excepte a Itàlia i Grècia, que van veure augmentar la rendibilitat que els exigia el mercat amb les consegüents caigudes de preu. És important ressaltar que el deute públic italià va tancar l'any lluny dels seus pitjors nivells a mesura que el Govern italià acostava les seves propostes de dèficit pressupostari a les exigències de la Comissió Europea.

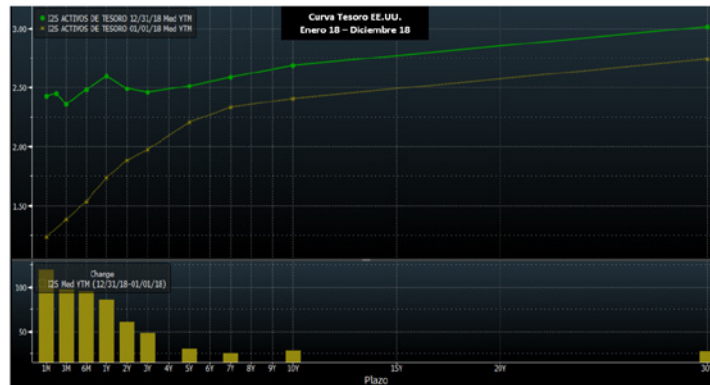
DEUDA PUBLICA MUNDIAL 10 YR. - 2018											
Región	RMI	Valor	Bid	Ask	Rnd	Cmb r...	Rnd	Mín	Intervalo	Máx	Cmb hst
								◆ Avg	● Now		
América											
EEUU		T 3 1/8 11/28	103.20	103.20+	2.701	+0.0		2.447		3.237	+23.7
Canadá		CAN2 06/01/28	100.366	100.401	1.953	+0.0		1.822		2.595	-12.3
Brasil (USD)		BRAZIL 12 1/4	153.320	155.430	5.521	+0.0		4.416		6.304	+99.6
Argentina (USD)		ARGENT5 7/8 28	77.385	77.866	9.607	+0.0					
EMEA											
Reino Unido		UKT1 5/8 10/28	103.066	103.106	1.286			1.183		1.725	
Francia		FRTR 0 3/4 28	100.819	100.867	0.659			.613		1.013	-15.6
Alemania		DBR0 1/4 02/29	100.107	100.152	0.235			.150		.762	-22.6
Itàlia		BTPS2.8 12/28	99.708	99.753	2.849			1.708		3.680	+76.6
Espanya		SPGB1.4 07/28	99.600	99.648	1.439			1.146		1.724	-15.3
Portugal		PGB2 1/8 10/28	103.743	103.814	1.697			1.583		2.129	-27.3
Suecia		SGB0 3/4 05/28	103.142	103.358	0.383			.369		.969	-39.9
Holanda		NETHER0 3/4 28	103.867	103.939	0.328			.303		.795	-23.1
Suïza		SWISS 0 06/29	101.605	102.413	0.228			-.308		.144	-6.9
Grècia		GGB3 3/4 01/28	95.929	96.233	4.260			3.606		4.677	+24.4
Asia/Pacífico											
Japón		JGB 0.1 12/28	100.820	100.947	0.005			-.051		.150	-3.3
Austràlia		ACGB 3 1/4 29	108.529	108.610	2.303	-1.0		2.171		2.933	-38.4
Nueva Zelanda		NZGB 3 04/29	105.882	106.225	2.315			2.269		2.990	-44.3
Corea del Sur		KTB2 3/8 12/28	103.684	103.958	1.959						-52.7
China		CGB3 1/4 11/28	101.092	101.291	3.097			3.097		3.966	-78.8



Als Estats Units s'ha assistit a un moviment d'anada i tornada a la corba, especialment al tram de 10 anys.



Però el que ha marcat l'atenció del mercat ha estat l'aplanament de la corba com a indicador avançat de recessions, com ha passat anteriorment, que endarreririen l'inici de la recessió als Estats Units al 2020.



El mercat de renda fixa privada es va veure igualment afectat per l'empitjorament del sentiment econòmic i pel final de la política de compres d'actius, i la flexibilització quantitativa per part del BCE, amb un augment significatiu de *spreads* de crèdit, especialment en l'última part de l'any, que és quan va empitjorar aquest sentiment econòmic.

L'impacte de l'anunci de la fi de les compres per part del BCE, sorprenentment, ha estat moderat. Això es deu als missatges inequívocs del BCE, que es va comprometre a reinvertir els actius vençuts i va prometre mantenir els tipus d'interès baixos almenys fins a mitjans del 2019. I és que Mario Draghi, el mandat del qual s'acaba el 2019, no vol cometre el mateix error que el seu predecessor, Jean-Claude Trichet, quan el 2011 va endurir la política monetària massa aviat i va posar fre a una economia fràgil.

Pel que fa al mercat de divises, el context d'inestabilitat geopolítica, la guerra comercial, el re-fredament econòmic i l'augment de la volatilitat als mercats han fet que el dòlar hagi mantingut el seu caràcter de moneda refugi. L'única moneda que ha mantingut més o menys el seu valor respecte al dòlar aquest any és el ien i, sens dubte, les més perjudicades han estat les divises dels països emergents, que s'han vist afectades especialment pel deteriorament del comerç, la caiguda del preu de les matèries primeres, la desacceleració a la Xina i per qüestions específiques a Turquia i Argentina. L'euro ha tornat a decebre davant la divisa americana igual que el 2017, amb una devaluació al voltant del -4,50%.



Al mercat de les matèries primeres el clima de refredament econòmic ha comportat pèrdues generalitzades.

Mercado Mundial de Materias Primas 2018 - 2018								
	2días	Prec	CmbNeto	Cmb%	Δ AVAT	Hora	%1Y	%1YDiv
1) Energía								
10) NYMEX Crudo WTI	d	48.94	+0.98	+2.04%	+17.73%	19:57	-21.08%	-21.08%
11) Crudo Brent ICE	d	57.90	+0.84	+1.47%	-5.35%	19:57	-14.94%	-14.94%
12) Gasolina NYMEX	d	136.29	+1.51	+1.12%	-14.61%	19:57	-24.56%	-24.56%
13) Petróleo de calefacción ...	d	179.67	+2.75	+1.55%	-28.76%	19:57	-13.50%	-13.50%
14) Gasóleo ICE	d	541.25	+12.25	+2.32%	-25.77%	19:57	-10.98%	-10.98%
15) NYMEX Gas natural	d	2.942	-0.102	-3.35%	-36.87%	19:56	+2.15%	+2.15%
2) Metales								
20) Oro al contado		1288.37	+2.32	+0.18%		20:07	-2.62%	-2.62%
21) Plata al contado		15.66	-0.04	-0.27%		20:07	-9.12%	-9.12%
22) Platino al contado		821.55	-1.15	-0.14%		20:07	-14.75%	-14.75%
23) Paladio al contado		1304.88	+2.69	+0.21%		20:06	+18.61%	+18.61%
24) Aluminio 3meses LME	d	1865.00 y	+30.00	+1.63%		01/04	-17.11%	-17.11%
25) Cobre 3meses LME	d	5918.00 y	+182.00	+3.17%		01/04	-17.67%	-17.67%
3) Agricultura								
30) CBOT Maíz	d	382.50	-0.50	-0.13%	-48.27%	19:57	+8.97%	+8.97%
31) CBOT Trigo	d	516.25	-0.75	-0.15%	-36.92%	19:57	+18.95%	+18.95%
32) CBOT Habas	d	923.75	+2.25	+0.24%	-40.50%	19:57	-4.95%	-4.95%
33) Café ICE	d	102.75	+1.15	+1.13%	-46.33%	19:30 c	-20.69%	-20.69%
34) Azúcar ICE	d	12.65	+0.72	+6.04%	+29.10%	19:09 c	-17.05%	-17.05%
35) Algodón ICE	d	72.83	+0.31	+0.43%	-20.69%	19:56	-8.10%	-8.10%



El preu del petroli mereix una menció especial, ja que es tracta d'un mercat afectat per un canvi estructural. Per diverses causes: unes a llarg termini, com un clar impuls de les energies alternatives, i d'altres ja plenament presents, com la producció en formacions d'esquist dels Estats Units, que ha ajudat a convertir el país americà en el major productor de petroli del món per sobre de l'Aràbia Saudita i Rússia.

Però han estat —i ho seran també el 2019— els factors geopolítics els que marquin l'evolució del petroli a mesura que el president Trump continuï amb la seva prohibició a les importacions de petroli iranià i pugui seguir mantenint la seva pressió sobre el govern de l'Aràbia Saudita i la seva posició sobre la retallada de producció a l'OPEP.

El consens de mercat espera que (el 2019) continuï la desacceleració econòmica, especialment a Europa, però descartant que es produeixi una recessió el 2019 i endarrerint-la fins al 2020. També hi ha certa unanimitat a considerar que, després de les caigudes del 2018, algunes classes d'actius presenten valoracions més atractives.

Cal destacar el preu del petroli, un mercat afectat per un canvi estructural.



Gestió de les inversions a Mutual Mèdica 2018

Els objectius estratègics de la Política d'Inversions de Mutual Mèdica i de la seva estratègia anual d'inversions, en què aquesta es materialitza cada any, són invariables i constants, i s'adapten constantment a les expectatives del mercat. Aquests objectius són:

- Compliment dels compromisos assumits amb els mutualistes.
- Preservació i creixement del patrimoni de la mutualitat.
- Optimització de la rendibilitat millorant la ràtio de solvència.

En concret, la gestió de les inversions ha anat encaminada a materialitzar l'estratègia d'inversions per al 2018 aprovada pel Consell d'Administració, que estava basada en les següents fites:

- Reducció del risc de tipus d'interès, mitjançant productes estructurats que optimitzin el consum de capital, protegeixin de la pujada de tipus i permetin minorar el *gap* de durades entre actiu i passiu.
- Eliminació del risc de divisa.
- Optimització del risc de crèdit.
- Continuar amb la diversificació d'actius.
- Incrementar l'exposició immobiliària.

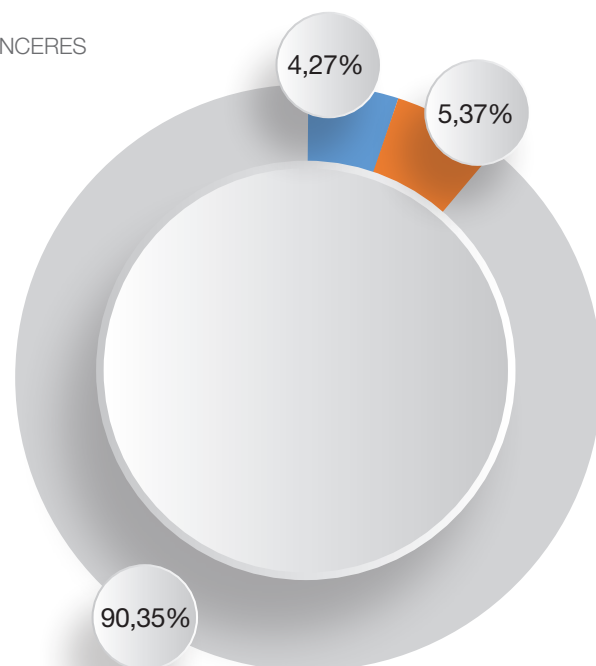


CARTERA D'INVERSIONS

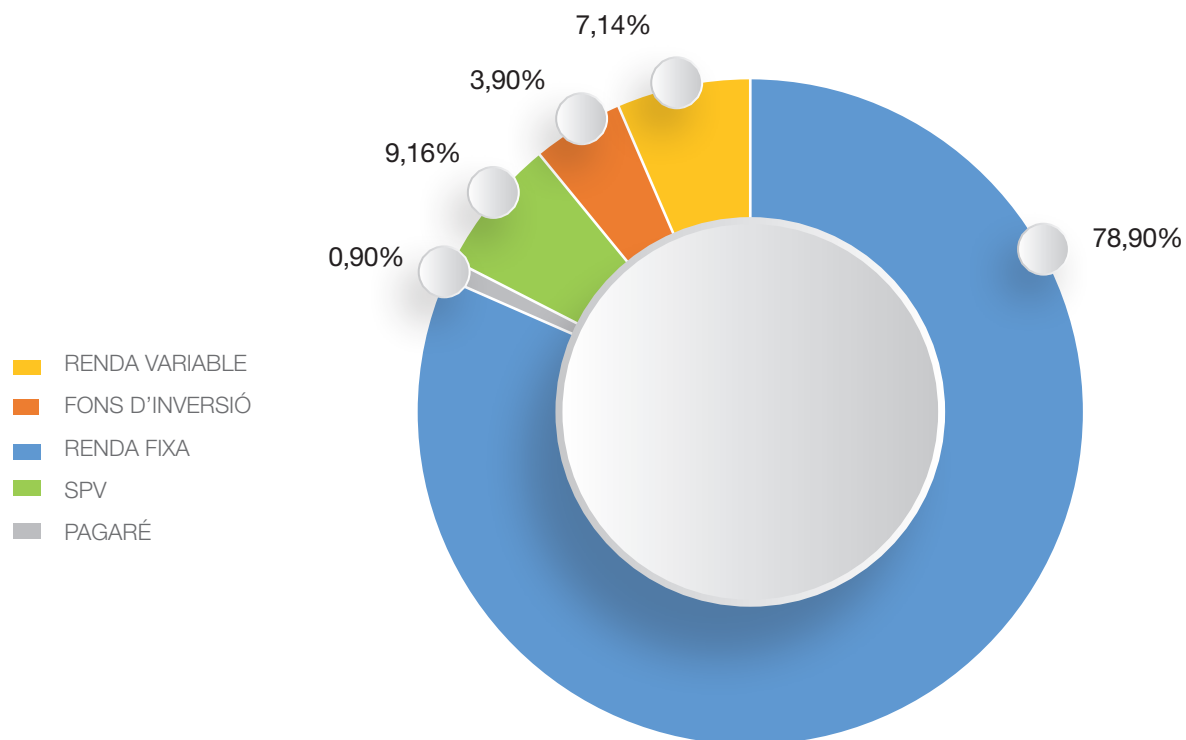
Les inversions de Mutual Mèdica al tancament del 2018 ascendeixen a 949 milions d'euros, amb un increment d'un 8% respecte al tancament de l'exercici passat.

CARTERA MUTUAL MÈDICA A 31 DESEMBRE 2018

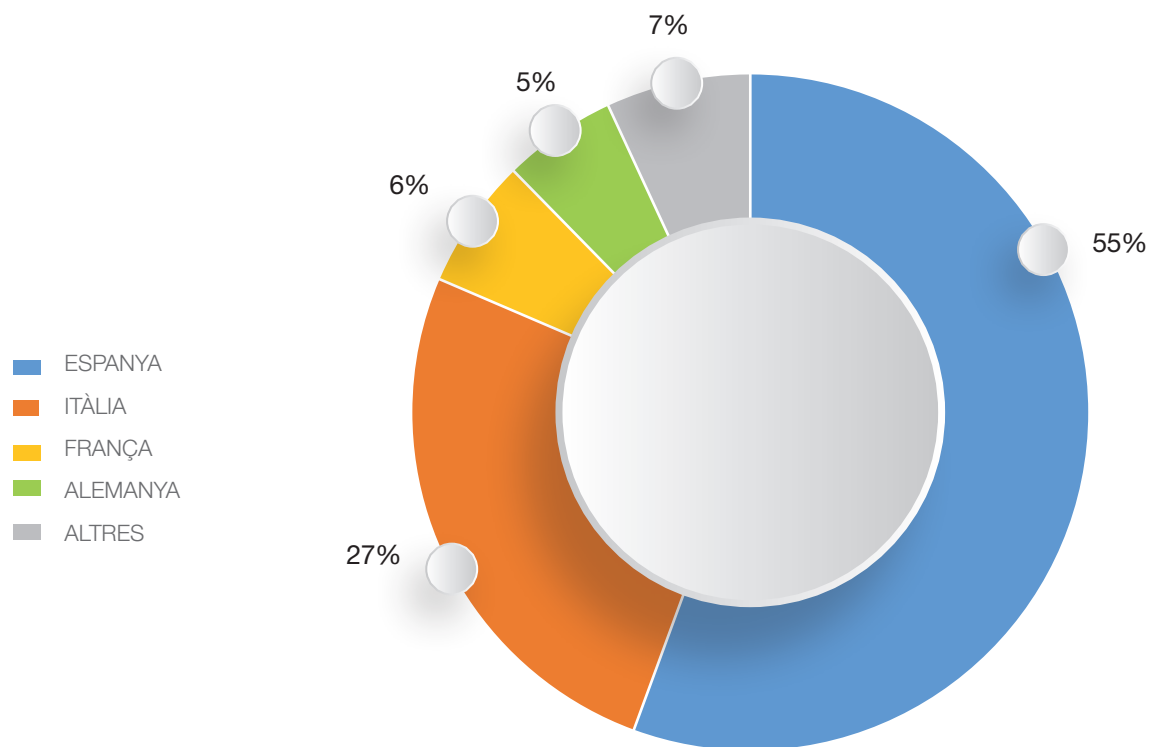
- EFECTIU
- IMMOBLES
- INVERSIONS FINANCERES



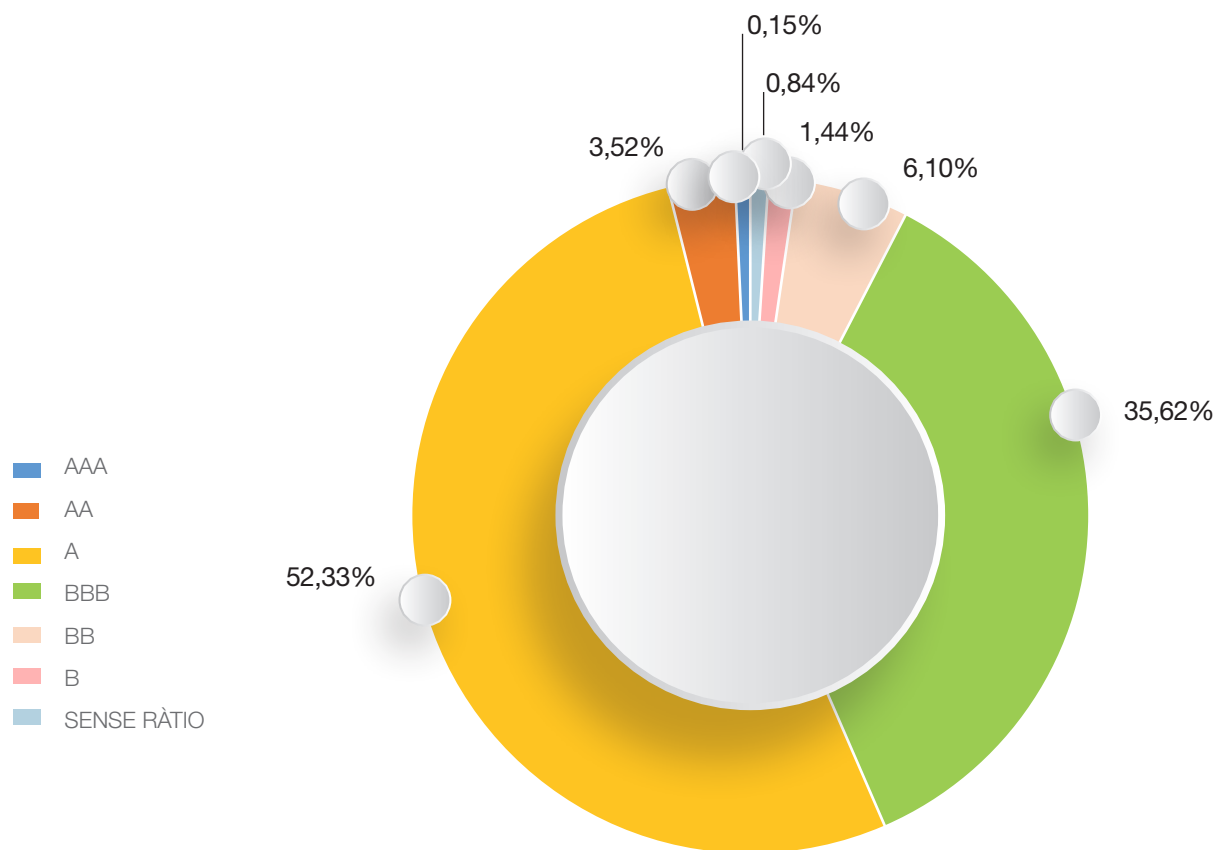
La renda fixa en les seves diferents variants —deute públic, renda fixa privada i estructures (SPVs)— suposa el 88,06% de les inversions. Aquest percentatge es troba en línia amb la mitjana del sector, en ser l'actiu que millor s'adapta a les característiques de les obligacions a llarg termini que la mutualitat ha de cobrir.



El sector públic continua sent el que concentra una exposició més elevada, amb el 64,91% de la inversió en renda fixa, i el 51,64% la totalitat de la cartera. Destaca la inversió a Espanya i Itàlia, per tal de complir amb l'objectiu d'obtenir tant una seguretat més gran com una optimització del consum de capital.

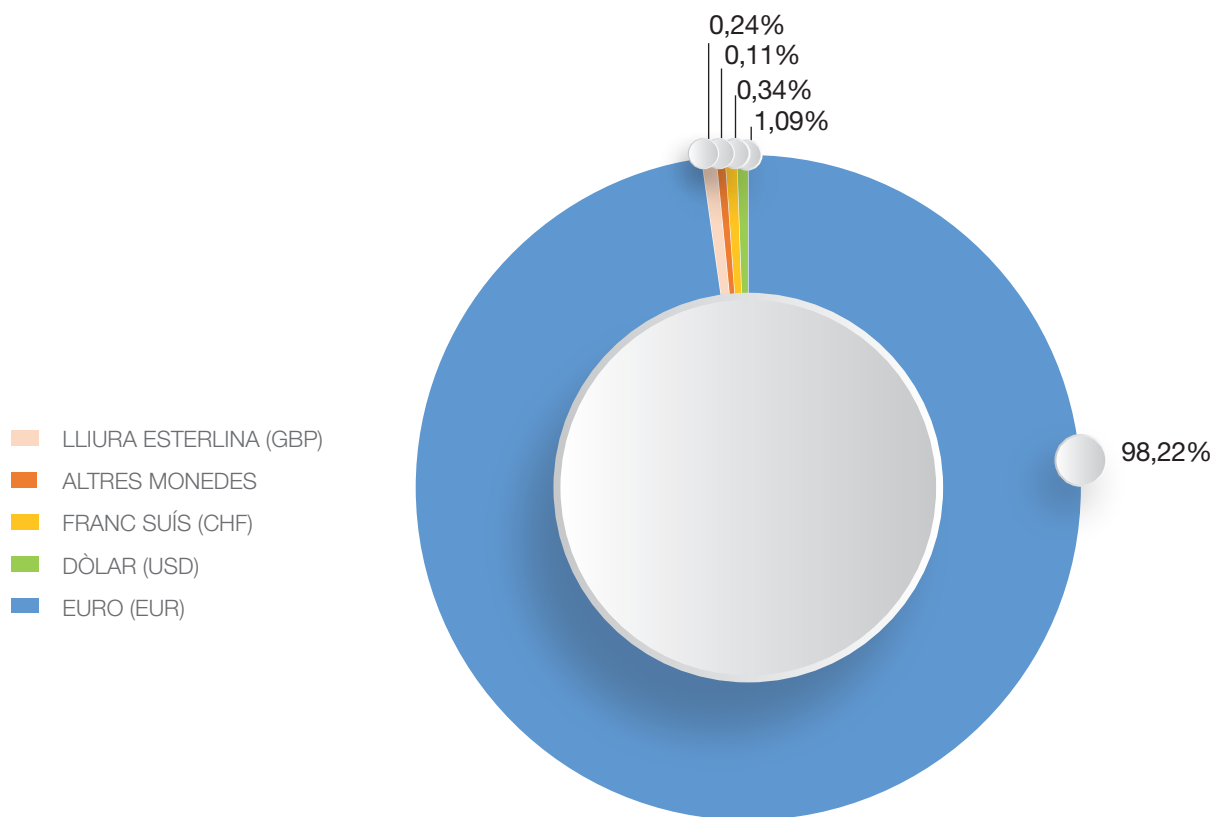


Pel que fa a la qualitat creditícia, el 92% de la inversió en renda fixa se situa dins del grau d'inversió, amb un ràting mitjà d'A.



En renda variable l'exposició s'ha mantingut pràcticament invariada, ja que s'ha compensat l'augment d'exposició que es contemplava en l'estratègia d'inversió amb la caiguda del valor de les posicions en cartera.

En el conjunt de la cartera, tant en renda fixa, com en renda variable, s'ha realitzat una disminució del risc divisa i s'ha buscat l'optimització del consum de capital; s'ha passat d'una exposició del 8,5% el 2017 a l'1,8% el desembre de 2018.



Dr. Lluís Castells Fusté

Tresorer

Dr. Martí Vidal Mañas

Comptador





**DR. PABLO
CORRAL
COLLANTES**

Vicepresident

INFORME CORPORATIU

Informe del vicepresident

COMPROMÍS AMB EL METGE

La nostra responsabilitat amb els mutualistes va més enllà de la prestació econòmica contractada, cosa que es tradueix en un conjunt de beneficis que milloren la qualitat de vida del metge, li donen tranquil·litat en la seva professió i contribueixen al fet que es dediqui i tingui recursos per a allò que li interessa de veritat: l'assistència, la formació i la recerca mèdica.

El compromís basat en els valors de la mutualitat permet que aquesta diferenciació sigui sostenible i persisteixi en el temps. Impliquem el mutualista en la presa de decisions i, per tant, el valor diferencial de la nostra entitat és un avantatge respecte de les asseguradores tradicionals o bancs. Aquesta responsabilitat forma part dels nostres valors centrals i acostava els metges a la seva mutualitat, alhora que els ofereix un benefici col·lectiu.

Ser entitat sense afany de lucre ens allibera d'haver de oferir uns resultats per a uns accionistes i així poder revertir els diners en el mateix metge. Som motors de generació de confiança i seguretat, la qual cosa és un model en auge avui en dia dins del paraigua de l'economia col·laborativa.

Aquest compromís amb el metge es reflecteix en totes les etapes de la vida del metge.

Som motors de generació de confiança i seguretat, la qual cosa és un model en auge avui en dia dins del paraigua de l'economia col·laborativa.



Amb el metge des dels seus inicis, fins i tot abans de l'exercici professional

- Un dels projectes que més ens il·lusionen a Mutual Mèdica és el que té a veure amb els estudiants de Medicina. La llavor d'aquest projecte es va plantar ja fa 20 anys, aproximadament, quan la mutualitat va començar a col·laborar en la graduació dels estudiants de l'Hospital Clínic i de Bellvitge de la Universitat de Barcelona. Més endavant en el temps, es van sumar puntualment altres facultats, però sense un marc global que les aglutinés a totes. Durant els últims anys, l'objectiu ha estat agrupar tots aquests suports en un projecte comú i ampliar les províncies amb les quals col·laborem amb els estudiants que es graduen en Medicina. Actualment el 60% dels estudiants de l'últim curs de Medicina d'Espanya compten amb la col·laboració de la nostra mutualitat en la seva graduació. Aquesta iniciativa ens permet tenir un primer contacte amb els futurs metges i conèixer les seves necessitats.
- Poc després de la seva graduació, en el moment de la col·legiació, el metge pot començar a gaudir de l'Assegurança Mutualista Jove, pensada especialment per als metges MIR i gratuïta el primer any. Enguany, a més, hem incorporat una cobertura innovadora com és l'Assegurança de Guàrdies Mèdiques.
- Un altre instant únic per al metge és el moment de finalitzar l'etapa com a resident i l'inici de la seva trajectòria professional com a especialista, amb incerteses i inseguretats noves a les quals cal fer front. És per això que la mutualitat, en col·laboració amb els serveis de docència dels hospitals universitaris, participa en diferents sessions formatives per assessorar els metges que es troben cursant els últims anys del MIR sobre les diferents sortides professionals.



La intervenció de la mutualitat se centra en com iniciar l'activitat privada per compte propi i sobre els avantatges que l'alternativa a autònoms, de Mutual Mèdica, representa per als metges.

Però el nostre compromís continua amb:

- Assistència en viatge gratuïta.
- Premi de Natalitat pel naixement, adopció o acolliment d'un fill/a.
- Premis a la Recerca.
- Serveis per a la gent gran.
- Ajudes a la formació.

Si ens centrem en les necessitats asseguradores del metge, el nostre compromís abasta més que l'alternativa a autònoms

Mutual Mèdica és la mutualitat dels metges i ofereix assegurances exclusives per al col·lectiu mèdic:

- Assegurem el metge tant a nivell professional com personal i li oferim cobertures personalitzades que li permetin exercir la seva professió amb tranquil·litat.
- Oferim un complement a la pensió pública en el moment de la jubilació.
- Acompanyem el metge des dels inicis i al llarg de tota la seva vida personal i trajectòria professional, tenint en compte les seves necessitats en funció del seu moment vital.

La confiança és la base de la relació de la mutualitat amb els metges mutualistes. Amb més de 62.000 metges mutualistes hem establert un compromís únic entre el metge i la seva mutualitat, compromís que perdura en el temps i consolida relacions sòlides i de confiança.

La confiança és la base de la relació de la mutualitat amb els metges mutualistes.



Aquest és el nostre actiu principal, els metges mutualistes que, ahora, són els propietaris de l'entitat. És gràcies a aquestes relacions de confiança que cada vegada més metges s'asseguren a Mutual Mèdica.

Amb els 52 col·legis de metges d'Espanya construïm aquestes relacions de confiança per ser el referent assegurador per al col·lectiu mèdic. A més, formem part dels grups i associacions relacionats amb el sector, tant a nivell nacional com europeu, per defensar els interessos dels nostres mutualistes, i vam participar en les reunions i trobades més representatives, on es debaten aspectes d'actualitat sobre previsió social (jubilació, dependència, etc.).

Informem habitualment la premsa sobre aquestes qüestions, molt especialment sobre la jubilació complementària i l'alternativa a autònoms, ja que la premsa especialitzada arriba a fer un paper important de prescriptora en aquest àmbit.

Hem posat les bases d'una nova estratègia que ens permetrà seguir avançant durant els propers anys. Ens plantegem ara seguir acompanyant el metge durant tota la seva vida i situar-lo al centre de les nostres decisions, fins i tot més enllà de la seva trajectòria activa professional, per completar tot el seu cicle vital.



Dr. Pablo Corral Collantes

Vicepresident



INFORME
CORPORATIU



Esdeveniments destacats

MUTUALITAT DE REFERÈNCIA EN PREVISIÓ SOCIAL

Món Sant Benet, lloc de trobada del primer Consell d'Administració de l'any 2018

El primer Consell d'Administració de l'any 2018 es va celebrar en un entorn de somni. El Món Sant Benet, situat a la comarca del Bages (Catalunya), va ser l'escenari d'aquesta trobada que, a més, va comptar amb la participació del prestigiós economista Fernando Trías de Bes.



Assemblea 2018: més de 57.900 mutualistes confien en la seva mutualitat

El president de Mutual Mèdica, el Dr. Lluís A. Morales, es va mostrar molt satisfet amb l'exercici 2017, any de grans canvis per a l'entitat.

L'Assemblea General de Mutual Mèdica es va celebrar al mes de juny. L'Assemblea va tenir lloc per primera vegada a Palma de Mallorca, seu de l'entitat, coincidint amb la renovació parcial del Consell d'Ad-

ministració, en ser aprovat el nomenament dels 6 membres el mandat dels quals expirava i que es van presentar a la reelecció.



Es van aprovar per unanimitat els comptes anuals de la mutualitat corresponents al tancament de l'exercici 2017, així com la distribució del resultat de l'exercici 2017 i la gestió del Consell d'Administració durant aquest mateix any.

Així mateix, es va ratificar la nova Assegurança de Guàrdies, una assegurança nova pensada especialment per cobrir les necessitats dels metges que treballen al sistema públic i fan guàrdies. L'assegurança va començar a comercialitzar-se el passat juny de 2018.

Visita del Sr. Sergio Álvarez, director general de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions de Mutual Mèdica

El Sr. Sergio Álvarez, director general de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (DGSFP), va assistir a una trobada amb el Consell d'Administració de Mutual Mèdica a les oficines de Barcelona.



Durant la reunió es va parlar dels reptes de futur als quals s'enfronta el sector assegurador i, concretament, el sector mutualista. El director general de la DGSFP va destacar que les mutualitats de previsió social alternatives al RETA a Espanya són un exemple d'èxit de col·laboració públicoprivada en l'àmbit de la Seguretat Social.

El Sr. Sergio Álvarez és el quart director que ens visita des que ho fes per primera vegada la Sra. Pilar González de Frutos, l'any 2000. Ho han fet també el Sr. Ricardo Lozano, el 2003, i la senyora Flavia Rodríguez Ponga, el 2013, fet que converteix aquesta cita en una tradició.



INFORME
CORPORATIU

Mutual Mèdica sempre ha mantingut una bona relació amb l'òrgan regulador amb l'objectiu de col·laborar en tot el necessari i fomentar la sostenibilitat de les mutualitats de previsió social, també a través de la Confederació d'entitats de previsió social.

MUTUAL MÈDICA AMB ELS COL·LEGIS DE METGES

IX Trobada de l'Òrgan Col·legial Assessor de Mutual Mèdica

El 13 i 14 d'abril, va tenir lloc la IX Trobada de l'Òrgan Col·legial Assessor (OCA) de Mutual Mèdica a la seu de l'entitat a Palma de Mallorca. L'OCA està format pel Consell d'Administració de Mutual Mèdica i els representants dels col·legis de metges amb els quals la mutualitat ha signat acords de col·laboració i que arriba als 52 col·legis provincials. A la reunió van ser-hi presents 35 col·legis de metges. Durant la cita, el Consell d'Administració de l'entitat va presentar les xifres de la mutualitat al tancament de l'exercici 2017, així com les activitats realitzades durant aquest mateix any i els projectes previstos per a l'any 2018 i el futur més pròxim.



I Trobada d'Executius de Col·legis de Metges, a Madrid

Els dies 27 i 28 de setembre es van reunir a Madrid 30 gerents/directius dels col·legis de metges. Mutual Mèdica ja ha anunciat que aquesta trobada se celebrarà anualment sota el nom de Trobada d'Executius de Col·legis de Metges (EJECOM).

La iniciativa va sorgir de l'Òrgan Col·legial Assessor, on els presidents dels col·legis de metges van exposar la necessitat que la informació arribés als seus gerents de manera sistemàtica. Mutual Mèdica va prendre aquest repte, que l'ha portat a l'organització d'aquesta I EJECOM, l'objectiu de la qual és comptar amb un fòrum on informar sobre les línies d'actuació de la mutualitat dels metges i on intercanviar impressions i experiències amb la finalitat que l'entitat pugui oferir el millor servei de previsió social als metges.



Finalment, l'entitat va fer un exercici de transparència i va presentar el seu Pla Estratègic i va donar a conèixer les xifres del primer semestre de l'any 2018. La idea és convertir aquestes reunions en

una cita anual i en una trobada de transparència de cara a les escoles de metges, així com en una eina perquè els professionals coneguin com la mutualitat pot ajudar-los a millorar l'atenció als seus col·legiats.

120 aniversari del Col·legi de Metges de Tarragona

El 9 de maig es va celebrar el 120 aniversari del Col·legi de Metges de Tarragona al Saló de Plens de l'Ajuntament de Tarragona, amb l'assistència del Dr. Alejandro Andreu Lope, president de la Fundació Mutual Mèdica.



INFORME
CORPORATIU

Al juny es va celebrar la trobada anual dels RESCOM a La Rioja

El Col·legi de Metges de La Rioja va acollir el XIII Congrés de Responsables de Comunicació de Col·legis Oficials de Metges (RESCOM). Mutual Mèdica va col·laborar en una de les ponències.



En ruta pel nord d'Espanya per estrènyer relacions amb els col·legis de metges

La presidència i la direcció de Mutual Mèdica van recórrer el nord d'Espanya visitant els col·legis de metges més representatius de les comunitats autònomes de Cantàbria, Castella i Lleó, Galícia i el País Basc.

El resultat d'aquest viatge va ser molt positiu, ja que es van estrènyer les relacions amb aquests col·legis de metges. També es va donar a conèixer personalment el nou director general de Mutual Mèdica, al càrrec des de setembre de 2017.

Mutual Mèdica està potenciant la seva xarxa comercial a la zona nord i el 2018 va inaugurar una oficina a Vigo, on fins aleshores no disposava de delegació.



Visita dels directius de Mutual Mèdica a Badajoz

La direcció de Mutual Mèdica va viatjar també fins al Col·legi de Metges de Badajoz amb l'objectiu d'acostar-se als metges de la província i estendre la mà al col·legi en tot allò relacionat amb la previsió social del metge.



20 anys de PAIME als col·legis de metges

Jornada commemorativa dels 20 anys del PAIME als col·legis oficials de metges, celebrada a la seu del Consell General de Col·legis de Metges, a Madrid.



MUTUAL MÈDICA I LES MUTUALITATS

XIII Trobada de Mutualitats de Previsió Social

Al maig es va celebrar la XIII Trobada de Mutualitats de Previsió Social, un instrument idoni per a la gestió de les pensions, l'objectiu del qual és analitzar, valorar i comunicar el que és comú i essencial del mutualisme de la previsió social. Mutual Mèdica va col·laborar amb les ponències del Sr. Antonio López,



INFORME CORPORATIU

director general de Mutual Mèdica, el Sr. Enric Torros, director general de la Fundació Mutual Mèdica, i el Sr. Roger de Ramon Castellet, responsable del departament d'informàtica.

Actualment a Espanya existeixen 10 mutualitats alternatives a autònoms, totes elles dirigides a perfils professionals molt concrets. Són les següents:

- Alter Mutua (advocats).
- Asociación Mutualista de Ingeniería Civil (AMIC).
- Hermandad Nacional de Arquitectos Superiores (HNA).
- Previsión Mutual de Aparejadores y Arquitectos Técnicos (PREMAAT).
- Mutual de Ingenieros Industriales.
- Mutualidad de la Abogacía.
- Mutualidad de Procuradores.
- Mutual Mèdica.
- M.P.S. de Peritos Ingenieros Técnicos Industriales (MUPITI).

Celebració de l'Assemblea anual 2018 d'Europa Medica a Roma

El 2018 l'Assemblea General que Europa Medica celebra cada any va tenir lloc a Roma.

Com és habitual, l'associació va donar a conèixer els números de l'exercici anterior, així com les activitats realitzades al llarg d'aquest mateix any.

Europa Medica



Acord entre Mutual Mèdica i PENSIUM en el marc de les inversions socialment responsables

Mutual Mèdica segueix impulsant el seu compromís social a invertir en PENSIUM, societat que atorga finançament a les persones dependents que tenen dificultats econòmiques per accedir a residències tot i tenir la propietat d'un immoble.



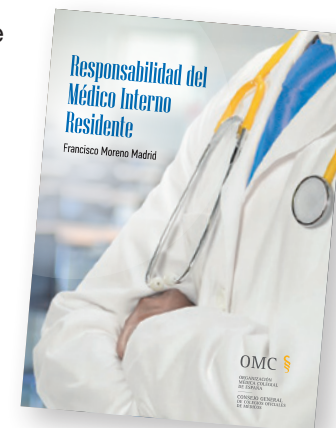
- El dia 15 d'octubre va tenir lloc, a la seu de Mutual Mèdica, la firma del conveni de col·laboració entre Mutual Mèdica i PENSIUM en matèria d'inversió.
- El projecte de PENSIUM està alineat amb la nostra política d'inversions socialment responsables, que pretén excloure aquelles inversions amb impacte social negatiu i incloure inversions que tenen un impacte positiu a la societat.
- En concret, el programa de PENSIUM facilita recursos econòmics periòdics a aquelles persones dependents de graus 2 i 3, que necessiten un capital addicional per cobrir les seves despeses assistencials tot i disposar de la propietat d'un immoble.
- El programa està pensat perquè la devolució del finançament sigui mitjançant l'explotació temporal de l'habitatge de lloguer per part de PENSIUM fins

a la cancel·lació total del deute. En cap cas el propietari perd la titularitat de l'habitatge i no se sol·liciten avals o hipoteques sobre el mateix.

- L'operació és revocable i es pot cancel·lar durant tota la seva vigència.
- Cal assenyalar que PENSIUM disposa, a més, de certificació nacional i internacional com a entitat d'impacte social – Benefit Corporation BCorpTM.

L'OMC publica un llibre que serveix de guia als MIR

L'acte de presentació del llibre "Responsabilidad del MIR" a la seu de l'Organització Mèdica Col·legial, va comptar amb l'assistència del Dr. Lluís A. Morales, president de Mutual Mèdica, i el Dr. Alejandro Andreu, president de la Fundació Mutual Mèdica. Aquest llibre ha estat editat amb la col·laboració exclusiva de Mutual Mèdica i s'ha editat amb la finalitat de servir de guia als residents en els aspectes menys científics i més de marc normatiu, però que els acompanyaran al llarg de tota aquesta nova etapa.



INFORME CORPORATIU

JORNADA DE TEATRE I SESSIÓ FORMATIVA ENTRE METGES

Mutual Mèdica va convidar tots els metges a gaudir de l'obra de teatre "El Tràmit", al Teatre Borràs de Barcelona, amb un repartiment excel·lent. Aquest espectacle tracta un tema de gran actualitat: la corrupció.

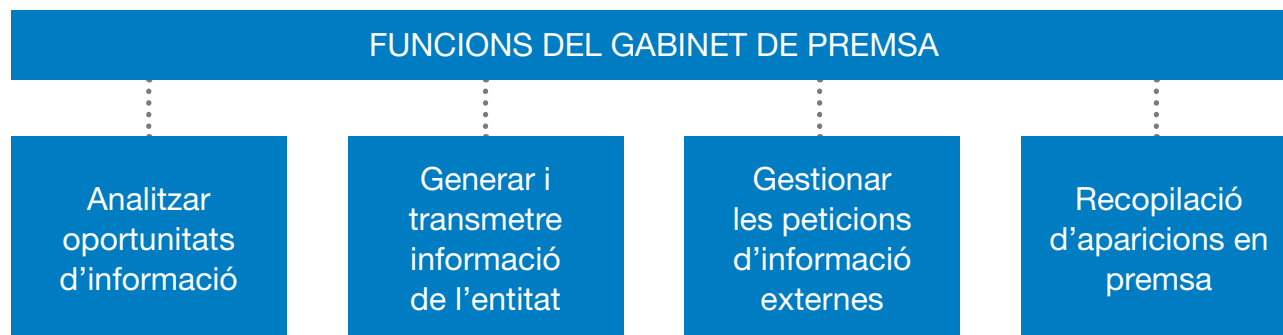
Els assistents també van poder aprendre, de l'actriu i executiva Mercedes Segura, com la interpretació pot ajudar en la vida professional i personal d'un metge.

La invitació va ser totalment gratuïta i incloïa l'entrada per a dues persones. L'objectiu era que els metges poguessin gaudir d'una jornada d'oci i relacionar-se amb els companys de feina.



Mutual Mèdica a la premsa

La mutualitat disposa d'un gabinet de premsa, entre les funcions del qual estan analitzar les oportunitats d'informació de l'entitat, generar i transmetre informació als mitjans de comunicació, departaments de comunicació, bloguers i *influencers*, a més de gestionar les peticions externes concretes d'informació per part dels periodistes.



El 2018 Mutual Mèdica va obtenir prop de 240 impactes als mitjans de comunicació. La majoria, a la premsa especialitzada en el sector mèdic. També ha estat significatiu el nombre de notícies sobre la mutualitat que han aparegut als butlletins i revistes dels col·legis de metges, així com als mitjans digitals d'hospitals i societats científiques. La premsa asseguradora no ha estat menys.

Com és habitual, els Premis a la Recerca han estat els principals protagonistes dels articles dels quals s'ha fet ressò la premsa. Aquestes publicacions es van realitzar predominantment al maig, quan es va obrir la convocatòria; al setembre, quan es va tancar, i al novembre, quan se celebra l'acte de lliurament dels premis i s'anuncien quins han estat els projectes guanyadors.

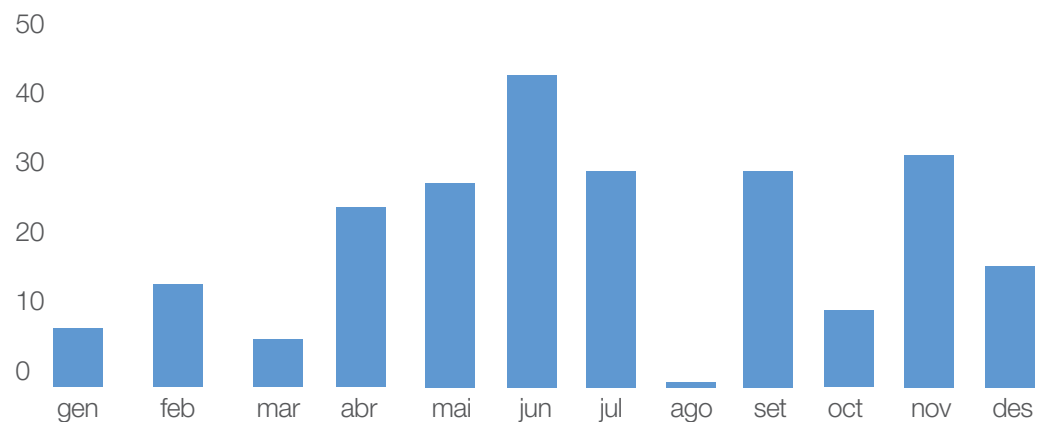
El 2018 Mutual Mèdica va obtenir prop de 240 impactes als mitjans de comunicació.



També cal destacar la cobertura que ha obtingut la Trobada de l'Òrgan Col·legial Assessor, format pels presidents dels col·legis de metges d'Espanya i el Consell d'Administració de Mutual Mèdica, a l'abril.

Hem de destacar l'increment d'aparicions a la premsa local, que ha informat sobre les col·laboracions que Mutual Mèdica porta a terme en hospitals i col·legis de metges pel que fa a premis a residents i col·legiats, fet que ha tingut una molt bona cobertura per part dels mitjans de cada província. En aquest sentit, sobresurten els mesos d'abril, maig i juny, moment en què molts metges acaben la residència. També són dates en què es llicencien els futurs metges, amb els quals l'entitat també col·labora, participant en els actes de graduació de cada facultat.

Juny destaca també per dues informacions importants de la mutualitat: el llançament de l'Assegurança de Guàrdies Mèdiques, innovadora al sector i que va tenir ressò als mitjans de comunicació; i la celebració de l'Assemblea General, amb l'aprovació dels comptes anuals de l'entitat.



Tant el llançament de l'Assegurança de Guàrdies Mèdiques com la celebració de l'Assemblea General han estat informacions importants durant el mes de juny.



Mutual Médica repartió cerca de 100.000 euros en concepto de Premio de Natalidad

Un 17% más de médicos mutualistas solicitaron el pasado año el Premio Natalidad de Mutual Médica. En total, un 63% ha ampliado sus coberturas con la mutualidad, sensibilizados con que la previsión de su futuro representa la tranquilidad para su familia. La entidad regala 150 euros por hijo y en 2017 repartió más de 100.000 euros por este concepto. Mutual Médica inscribe al pequeño de manera gratuita durante el primer año en el seguro de Orfandad, que le asegura una renta mensual de 100 euros hasta los 24 años si se da la circunstancia de que el mutualista falta algún día o tiene una invalidez permanente y absoluta. Solo pagando la diferencia de 29,70 euros/mes, se puede ampliar esta cobertura hasta los 1.000 euros mensuales.

El pasado solicitaron el Premio Natalidad 609 mutualistas, de los cuales el 56% eran mujeres y el 44% restante, hombres.



Fernando Trias de Bes

Escritor y economista.
Profesor asociado de
Isade

El 'sénior boom' de los 30



Tuve el privilegio de asistir esta semana, invitado por Mutual Médica, a la conferencia de la doctora Mercedes Ayaso, catedrática de Econometría, Estadística y Economía Española de la Universidad de Barcelona. Presentó las perspectivas que se ciñen sobre la Seguridad Social con especial hincapié en nuestro sistema de pensiones.

El título *El Estado del bienestar en una sociedad envejecida* me causó impacto porque no sé qué bienestar disfrutará una sociedad de viejos. Pero más impacto me produjeron algunos de sus cálculos. Por ejemplo, en el 2050 España concentrará 15 millones de pensionistas. O que para entonces más de la mitad de la población tendrá más de 54 años. Ser joven será una excepción. La sostenibilidad de las pensiones no es demagógica: en 1970 teníamos 7 trabajadores por cada pensionista. Hoy son sólo 3,5. Pero en el 2050 habrá 1,7 trabajadores por pensionista. Menos de dos personas deberían producir las pensiones de cada jubilado.

El baby boom de los 60 se acerca a su jubilación y nos enfrentamos al sénior boom de los 30. Porque será a partir del 2030 cuando nuestro sistema de Seguridad Social entre en barrena, si no antes.

Pero en economía todo se resuelve. ¿Cuáles serán las soluciones?

Pasaré por conbinar medidas. Se aumentarán los impuestos de toda índole. La presión fiscal tendrá que ser, por fuerza, mayor. En segundo lugar se aumentará la edad de jubilación. Si el lector está ahora cerca de sus 50 años que se haga a la idea de que le queda más tiempo por trabajar que el que lleva ya trabajando. Alguien preguntó en la sala si la jubilación era un derecho o una obligación. Yo creo que lo obligado va a ser trabajar hasta los 70 años, si no más. También es cierto que se llega cada vez más en forma a la vejez. No en vano se proyectan en España más de 200.000 personas por encima de los 100 años para el 2050. La tercera medida será una acomodación del capital aportado a la esperanza de vida. En otras palabras, como vamos a vivir más, se deberá reducir la pensión de cada mes. Y, finalmente, políticas de inmigración que deban actuar sin olvidar que los inmigrantes son mano de obra hoy pero futuros pensionistas mañana. Tendrán nuestros mismos derechos si pretendemos que contribuyan a nuestras pensiones.

No salí preocupado de la conferencia, pero sí indignado por la poca anticipación que los políticos prestan a este asunto. Si algo me ha ido montando un partido: Partido Sénior de España. Con una pirámide poblacional clásica la variable social izquierda-derecha era determinante. Pero ya no hay pirámide, así que dejense de progresistas o conservadores. La edad es ahora más importante que la ideología. Un partido de sénior ganaría las elecciones generales. Sin duda. |



INFORME
CORPORATIU



FPSOMC, CEEM y Fundación Mutual Médica becan a 20 estudiantes de Medicina para que puedan seguir con sus estudios

MADRID, 18 (EUROPA PRESS)

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica han concedido 20 ayudas a estudiantes de Medicina con dificultades económicas para poder continuar sus estudios universitarios en Baleares, Cádiz, Toledo, Sevilla, Tenerife, Madrid, Albacete, Barcelona, Córdoba, Cuenca, Granada y Valladolid.

Fruto de un acuerdo firmado el pasado mayo, las tres organizaciones han creado en 2018 un fondo por un total de 20.000 euros destinado a ayudar a estudiantes sin recursos, alumnos de 4º, 5º y 6º curso de Medicina, quienes han visto interrumpida la beca concedida en cursos anteriores por el Ministerio de Educación.

Para solicitar las ayudas se han elaborado y publicado unas bases en las que se especifican los criterios a tener en cuenta: la renta familiar, el número de créditos aprobados, los créditos en los que se ha matriculado para el próximo curso, haber sido beneficiario de una beca del Ministerio de Educación anteriormente y el expediente académico del curso anterior.

FPSOMC, CEEM y Fundación Mutual Médica becan a 20 estudiantes de Medicina para que puedan seguir con sus estudios

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica han concedido 20 ayudas a estudiantes de Medicina con dificultades económicas para poder continuar sus estudios universitarios en Baleares, Cádiz, Toledo, Sevilla, Tenerife, Madrid, Albacete, Barcelona, Córdoba, Cuenca, Granada y Valladolid.

Fruto de un acuerdo firmado el pasado mayo, las tres organizaciones han creado en 2018 un fondo por un total de 20.000 euros destinado a ayudar a estudiantes sin recursos, alumnos de 4º, 5º y 6º curso de Medicina, quienes han visto interrumpida la beca concedida en cursos anteriores por el Ministerio de Educación.

Para solicitar las ayudas se han elaborado y publicado unas bases en las que se especifican los criterios a tener en cuenta: la renta familiar, el número de créditos aprobados, los créditos en los que se ha matriculado para el próximo curso, haber sido beneficiario de una beca del Ministerio de Educación anteriormente y el expediente académico del curso anterior.



INFORME
CORPORATIU



El Colegio de Médicos entrega premios a varias investigaciones

Este viernes celebraron la gala anual



ABRAZADOS A LA CATEDRAL DE BURGOS
La Catedral recibió ayer un gran abrazo de parte de los burgaleses, que quisieron sus muros para recibir el templo. Fue acto, celebrado en la capital burgalesa, para enmarcar un proyecto pastoral diocesano que se celebrará en torno al VIII Centenario de la Catedral. Bajo el lema «Podrá vivir. Llévate en camino...», el acto se celebró en varias actividades durante la jornada de ayer.

BURGOS defensorías. Se trata de proyectos que mejoran la salud de habitantes de distintas partes del mundo.

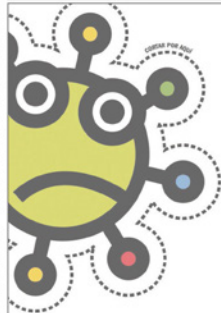
El Colegio Oficial de Médicos de Burgos (COMB), en su esfuerzo por fomentar la formación y evidencia investigadora de sus colegiados, y consciente del carácter esencial que la investigación científica tiene para la práctica médica, ha concedido, en año más, diversas categorías de Premios a la Dedicación de la Investigación, convocados en colaboración con Fundación Mutua Médica, Banco Sabadell y AMA.

Los Premios de Investigación en la categoría de Medicina Interna Residentes (MIR) fueron a parar a la doctora Celia Ibarra Ibarra por el trabajo 'El cáncer colorrectal y sus etapas en el programa de detección en nuestro hospital. Diferencias entre hombres y mujeres'. Además, se reconoció el trabajo de la doctora Ana María Merino Merino titulado 'Sintomatología de insuficiencia cardíaca congestiva en pacientes con fibrilación auricular permanente sintomática a cardiopatías eléctricas: diferencias con sujetos sanos e implicaciones en el diagnóstico'.

Por su parte en Extrahospitalaria, se reconoció en primer lugar el trabajo 'Cuidados paliativos en personas con discapacidad intelectual: estudio cualitativo desde la perspectiva de los profesionales del ámbito socioasistencial', de la Dra. M^ª Angeles Ollas Ollas. En segundo lugar, se premió el proyecto 'COMET: un programa multicomponente para el manejo de enfermedades en el hogar versus atención de rutina en el EPOC severo', del doctor José Luis Vago Babalón.

En la categoría Hospitalaria, el primer premio lo recibió el doctor Juan Amador Sotillo por el trabajo 'La hipoteca en las decisiones al final de la vida en oncología: problemas sin resolver'. Del mismo modo, el segundo premio de la misma categoría reconoció el trabajo 'Adenomas hiperplásicos no funcionales recurrentes: una revisión de la nueva clasificación patológica, pautas de manejo y opciones de tratamiento', del doctor Pedro Delgado López.

El Premio Mutua Médica a la Mejor Publicación Científica 2018, dotado con 1.500 euros, recayó en la doctora Estrella Oñederra Carballo por el artículo 'Los médicos de atención primaria pueden tratar de forma integral a los pacientes con apnea del sueño un ensayo controlado aleatorizado vs. infernalidad'. Además, el Comité entregó ayuda a proyectos socioasistenciales como a las iniciativas de la Asociación de Amigos del Pueblo Subarabau, así como a Mijes, Asociación para el Desarrollo de las Comarcas más



gripe: corta por lo sano

Vacúnate

Campaña de vacunación 2018
A partir del 23 de octubre
Pide cita previa en tu centro de salud

#VacunateCyl



INVESTIGACION

Mutua Médica entrega sus becas y premios 2018

MADRID Mutua Médica hizo la pasada semana entrega en Barcelona de sus Premios a la Investigación, que llegan a su XXVIII edición. El premio con mayor dotación, la Beca Mutua Médica, recayó sobre Valeria Antón Vilagran, especialista en Medicina Interna. Esta beca, dotada con 10.000 euros, se otorga a un proyecto de investigación presentado por un médico en el último año de residencia o que haga menos de diez años que la haya finalizado. En el caso de Antón, que realizó su residencia en el Hospital Metabológico de Barcelona, el proyecto presentado se denomina 'Construcción de consenso molecular y gen en muestras de sangre periférica en pacientes infectados de VIH de la cohorte antiretroviral de Edoardo y Ganga'.



Tras una estancia como colaborador en Tanzania, Antón detenta la escasa experiencia al tratamiento antiretroviral de los pacientes de VIH con asomía. El objetivo de su trabajo, que se desarrollará en el país africano, será analizar mutaciones con carga concurrente y radioterapia intratearal. Jose Ramón Oliver Guillén, cirujano general de la Unidad de Mama del Hospital Universitario Miguel Servet Zaragoza, para su investigación 'Análisis descriptivo de recurrencia locoregional, a distancia, supervivencia y otras variables en pacientes con cáncer de mama en estadios iniciales mutado con cirugía concurrente y radioterapia intratearal'. Mutua Médica concedió asimismo su premio Dr. J. Font, dotado con 3.000 euros, a Javier Luca-Tamayo, especialista en Medicina Interna en el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), por su artículo 'La no tan buena prognosis de la rigidez articular periparturica por entroprecoico managada por retención del implante: los resultados de un gran estudio multicéntrico, publicado en Clinical Infectious Diseases. Por último, la cardióloga Almudena Anzor Salamanca, del Hospital Universitario Puerta del Hierro (Madrid), recibió un ascórit dotado con mil euros por su investigación 'Hiperleucocitemia familiar con formata genéticamente en pacientes con síndrome coronario agudo, publicada en Journal of the American College of Cardiology'.



INFORME CORPORATIU

MUTUAL MÉDICA, LA MUTUALIDAD DE LOS MÉDICOS

Como médico, tienes la ventaja de poder darte de alta en Mutual Médica en lugar de hacerlo en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA)

Mutual Médica es la única alternativa a autónomos en toda España para los médicos que ejercen la medicina por cuenta propia

Si empiezas a trabajar por cuenta propia (porque abres tu propia consulta o porque inicias colaboración con algún centro médico privado), deberás tomar una decisión muy importante: darte de alta el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) de la Seguridad Social u optar por Mutual Médica, que es la mutualidad alternativa al RETA exclusiva para médicos.

Para tomar la decisión que más te conviene, es importante que conozcas las principales diferencias entre ambos sistemas:

1. En Mutual Médica sabes en todo momento el dinero del que dispondrás para tu jubilación. Con el RETA obtienes una expectativa de derecho de cobro futuro.

La principal diferencia entre Mutual Médica y el régimen de Autónomos de la Seguridad Social es que en Mutual Médica, al tratarse de un sistema de capitalización individual, las cuotas que aportas son tuyas. Mutual Médica únicamente las invierte y rentabiliza a tu favor.

En cambio, si optas por el RETA, al tratarse de un sistema de reparto, la Seguridad Social destinará tus cuotas a pagar a los pensionistas actuales. Por tanto, con lo que aportas al RETA obtienes la expectativa de percibir una pensión, que se pagará con las cuotas de los activos que existan cuando te jubiles.

2. Las prestaciones de Mutual Médica son totalmente compatibles, sin limitación, con cualquier otra pensión pública. La pensión del RETA se acumulará a las restantes pensiones públicas que puedas haber generado y estarán limitadas, conjuntamente, al importe de la Pensión Máxima de la Seguridad Social.

Si ejerces la doble actividad (por cuenta propia y por cuenta ajena), seguramente te encuentras en tramos de cotización al Régimen General de la Seguridad Social por tu actividad por cuenta ajena que ya garantizan la Pensión Máxima. Si éste es tu caso, las cotizaciones al RETA no se traducirán en una pensión de jubilación más alta, ya que operarán los límites que impiden sumar la pensión del Régimen de Autónomos a la que cobrarás del Régimen General. Es decir, las aportaci-



Antonio López
Director general de Mutual Médica

ones que hayas hecho al RETA no te habrán servido para nada.

En cambio, Mutual Médica actuará como un importante complemento a tu jubilación ya que podrás cobrar la pensión pública máxima y sumar el capital acumulado en tu mutualidad sin ningún límite.

3. Compatibilidad de la jubilación con el ejercicio médico

Si te jubilas de la actividad por cuenta ajena (Régimen General) pero quieres mantener la actividad por cuenta propia, con Mutual Médica podrás hacerlo y seguir cobrando el 100% de la pensión pública de jubilación, sea cual sea el periodo de tiempo cotizado y tengas o no un trabajador contratado para esa actividad por cuenta propia.

4. Fiscalidad de las aportaciones

Aquí no hay diferencia, todo lo que aportes a la mutualidad por la cobertura alternativa a autónomos tiene la consideración de gasto deducible de la actividad en el IRPF, con el límite de la cuota máxima por contingencias comunes establecida en el régimen especial de la Seguridad Social, exactamente igual que lo serían las cuotas del RETA.

Adicionalmente, en Mutual Médica puedes aumentar tus aportaciones con el fin de mejorar tus prestaciones para los casos de jubilación, invalidez, dependencia, etc. Estas aportaciones se reducirán de tu base imponible del IRPF, exactamente igual que las aportaciones a planes de pensiones.

Actualmente, el ejercicio de la actividad privada es una de las salidas para los médicos más jóvenes, cuando finalizan la formación MIR. Con el fin de ayudar a estos médicos jóvenes en su primera etapa laboral en el





FUNDACIÓ MUTUAL MEDICA

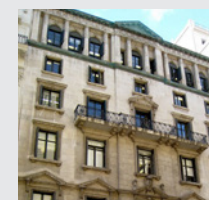
Informe del president de la Fundació Mutual Mèdica

Tal com manifestava a l'Informe anual de l'any anterior, el 2018 ha estat l'any de la consolidació de les activitats de la nostra Fundació.

La línia principal d'actuació ha continuat sent la dedicada a fomentar aspectes relacionats amb la formació dels metges. Un any més s'han concedit els Premis i Beques a la Recerca, promoguts per part de la nostra Fundació. Per segon any, hem col·laborat amb la Fundació per a la Formació de l'Organització Mèdica Col·legial en el programa de formació de Tutors MIR. També hem mantingut la nostra col·laboració amb l'Associació per la Vida Independent i amb la Fundació Galatea.

Durant el 2018, hem treballat amb els col·legis de metges espanyols, institucions sanitàries i universitats en activitats dirigides a la recerca i formació dels metges. Hem incrementat els nostres contactes i ajuda als estudiants de Medicina perquè puguin realitzar els seus estudis.

Per tercer any, hem participat en els Premis Solidaris de l'Assegurança que organitza INESE (Institut d'Estudis de l'Assegurança). Aquesta vegada el nostre premi ha estat per a la Fundació Andrés Marcio per la tasca que desenvolupa en la millora de la qualitat de vida de nens amb laminopatia.



Entre totes les activitats que hem dut a terme, hem col·laborat i ajudat més de 35 institucions.

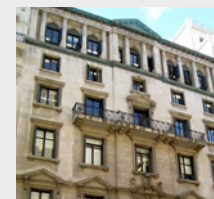
Amb totes aquestes actuacions, la nostra Fundació tracta de donar compliment als objectius de Responsabilitat Social Corporativa de la mutualitat dels metges.

Treballem amb il·lusió en aquest projecte i esperem incrementar la nostra tasca el 2019 en favor dels metges i de la societat.



Dr. Alejandro Andreu Lope

President de la Fundació
Mutual Mèdica



Patronat

Mutual Mèdica, com a entitat fundadora, es reserva el càrrec vitalici de president del Patronat de la Fundació Mutual Mèdica. El Consell d'Administració ha designat per a aquest càrrec al Dr. Alejandro Andreu. També formen part del Patronat la Dra. M. Pilar Tornos, com a tesorera, i el Dr. Enrique Sala, com a secretari.

Membres del Patronat

Dr. Alejandro Andreu Lope, President
Dr. Enrique Sala O'Shea, Secretari
Dra. M. Pilar Tornos Mas, Tresorera

Direcció general

Sr. Enric Tornos Mas, Director general



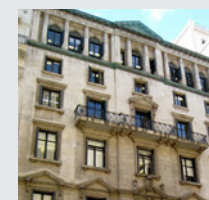
Dr. Alejandro Andreu Lope
President



Dr. Enrique Sala O'Shea
Secretari



Dra. M. Pilar Tornos Mas
Tresorera



Mutualitat responsable

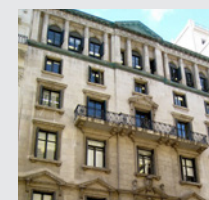
EL NOSTRE COMPROMÍS AMB ELS METGES

23.000 € en Premis a la Recerca

Beca Mutual Mèdica

La Beca Mutual Mèdica va destinada a un treball de recerca liderat per un metge jove, resident d'últim any o que hagi acabat el MIR en els darrers dos anys.

La Beca Mutual Mèdica està dotada amb 10.000 €. A més, les bases ofereixen la possibilitat que el jurat premiï dos treballs més amb dos accèssits, dotats amb 4.000 € cadascun.



Guanyadora de la Beca Mutual Mèdica 2018

Dra. Vanesa Antón Vázquez: 10.000 €

Projecte: “Characterization of moderate and severe anemia by peripheral blood smear in HIV infected patients in the Kilombero and Ulanga Antiretroviral Cohort”.

Especialitat: Medicina Interna.

[Chronic Disease Clinic in Ifakara](#) (Tanzania) / Swiss Tropical and Public Health Institute, Basel (Suïssa)

[Llegiu l'entrevista de la Dra. Vanesa Antón](#)

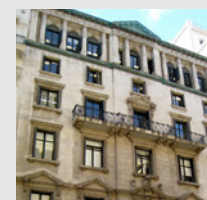
Primer Accèssit Beca

Dr. José Ramón Oliver Guillen: 4.000 €

Projecte: “Anàlisi descriptiva de recurrència locoregional, a distància, supervivència i altres variables en pacients amb càncer de mama en estadis inicials tractades amb cirurgia conservadora i radioteràpia intraoperatòria”.

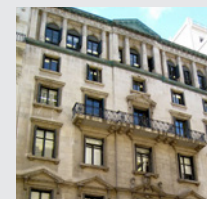
Especialitat: Cirurgia General i Aparell Digestiu – Unitat de Mama.

[Hospital Universitari Miguel Servet](#) (Saragossa)



Premi Dr. J. Font

El Premi Dr. J. Font premia l'autor primer signant d'un article original de recerca mèdica, publicat en una revista nacional o estrangera, i que tingui una aplicació en la pràctica clínica. El premi està dotat amb 3.000 € i el jurat pot lliurar dos accèssits de 1.000 € cada un.



Guanyador del Premi Dr. Font



Dr. Jaime Lora-Tamayo Morillo-Velarde:
3.000 €

Article: “The not-so-good prognosis of streptococcal periprosthetic joint infection managed by implant retention: the results of a large multicenter study”.

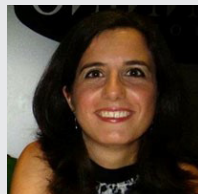
Revista: *Clinical Infectious Diseases*

Especialitat: Medicina Interna.

Hospital Universitari 12 de Octubre (Madrid)

[Llegiu l'entrevista del Dr. Jaime Lora-Tamayo Morillo-Velarde](#)

Primer Accèssit Premi Dr. Font



Dra. Almudena Amor Salamanca:
1.000 €

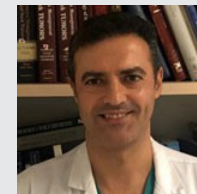
Article: “Genetically Confirmed Familial Hypercholesterolemia in Patients with Acute Coronary Syndrome”.

Revista: *Journal of the American College of Cardiology*

Especialitat: Cardiologia.

Hospital Universitari Puerta del Hierro (Madrid)

Segon Accèssit Premi Dr. Font



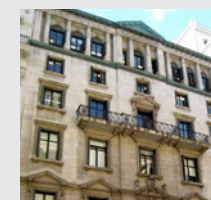
Dr. Fernando García Alcántara:
1.000 €

Investigació: “The expression of oxidative stress response genes is modulated by a combination of resveratrol and N-acetylcysteine to ameliorate ototoxicity in the rat cochlea”.

Revista: *Hearing Research*

Especialitat: Otorrinolaringologia.

Hospital Universitari Príncipe de Asturias (Madrid)



PREMIS EN COL·LABORACIÓ AMB ELS COL·LEGIS DE METGES

Premis a la trajectòria formativa i científica dels residents de Màlaga

La convocatòria dels Premis Fi de Residència de Màlaga anava adreçada als residents dels hospitals de la província de Màlaga que havien finalitzat el seu període de formació especialitzada en l'exercici 2018 i que estaven col·legiats al [Col·legi de Metges de Màlaga](#).

La finalitat de la convocatòria era premiar la trajectòria formativa i científica dels residents dels hospitals i compta des dels seus inicis amb la col·laboració de la Fundació Mutual Mèdica.

Per al premi s'estableixen dues categories: residents amb especialitats de 5 anys i residents amb especialitat de 4 anys. Després de la valoració de totes les sol·licituds presentades, es premia amb 400 € els guanyadors i amb 200 € els segons.

Els premis van ser el Dr. Roberto Iván Martínez Medina, la Dra. Carmen Pérez López, la Dra. Elena Tenorio González i el Dr. Patricio López Jiménez.

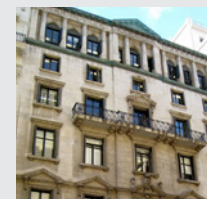


Premi M^a Eugenia Moreno a la Millor Nota MIR de la Regió de Múrcia

El [Col·legi de Metges de la Regió de Múrcia](#) va fer entrega, un any més, del Premi Maria Eugenia Moreno al MIR que, amb millor nota, escull la Regió de Múrcia per a la seva formació com a resident.

En aquesta ocasió, aquest premi —patrocinat per Mutual Mèdica des del primer lliurament el 2009 i, des del passat 2016, per la Fundació Mutual Mèdica— ha recaigut en el Dr. Luis Alberto Forcén.

El president de la Fundació Mutual Mèdica, el Dr. Alejandro Andreu, va estar present al sopar de gala de la IV Trobada Col·legial, celebrada el passat 22 de juny, en la qual es va fer entrega del premi.



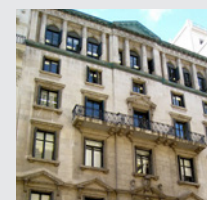
FUNDACIÓ
MUTUAL
MÈDICA



Premi Mutual Mèdica al Millor Projecte de Tesi Doctoral a Balears

El Premi Fundació Mutual Mèdica al millor projecte de tesi doctoral té com a objectiu facilitar als metges col·legiats a les Illes Balears l'obtenció del títol de doctor.

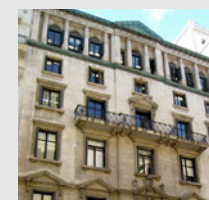
El Premi Mutual Mèdica al millor projecte de tesi doctoral, dotat amb 2.000 euros, es concedeix al projecte presentat per la Dra. Natàlia Bejarano Panadés, cap del Servei d'Otorinolaringologia de l'Hospital General Mateu Orfila, amb el títol "Biomarcadors pronòstic en el carcinoma epidermoide de cap i coll. Estudi d'expressió de podoplanina i virus del papil·loma humà".



Beques de Formació a Ciudad Real

Alberto Jiménez Lozano, Ana Belén Agarrabeitia Casado i María Córdoba García-Rayó, alumnes de 5è curs a la Facultat de Medicina de Ciudad Real, van rebre els tres ajuts corresponents a la quarta edició de les Beques de Formació per a l'estiu en hospitals i centres de recerca biomèdica que promou el Col·legi de Metges de Ciudad Real. La Sra. Raquel García, delegada comercial de la zona centre-sud de Mutual Mèdica, va atorgar un d'aquests ajuts en representació de la Fundació Mutual Mèdica.

Amb aquestes beques, dotades amb 1.500 euros cadascuna, es pretén donar suport a la formació d'aquests estudiants de Medicina a diferents centres mèdics durant el període estival. Enguany, els tres becats desenvoluparan el seu projecte a l'Hospital Virgen de la Victoria de Màlaga, en Cardiologia, Servei de Digestiu i Materno-Infantil, respectivament.



FUNDACIÓ
MUTUAL
MÈDICA



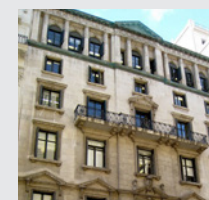
Les V Jornades de Divulgació Científica a Càceres: premiem els millors casos clínics

El [Col·legi de Metges de Càceres](#) va lliurar el passat dijous 18 d'octubre els premis de la V Jornada de Divulgació per a Metges Interns Residents, que organitza la Vocalia de Metges Tutors, gràcies a la col·laboració amb la Fundació Mutual Mèdica.

La Dra. Marta Correa Matos, resident de tercer any de Medicina Interna del Complex Hospitalari Universitari de Càceres, va ser la guanyadora pel seu cas clínic titulat “Trombosi del sistema venós axil-subclavi d’esforç. Síndrome de Paget Schroetter”. El premi està dotat amb 500 euros.

El segon premi (300 euros) va ser per al Dr. David Chipayo Gonzáles, resident de quart any de Cardiologia del Complex Hospitalari Universitari de Càceres, pel seu cas “Cor engabiât”.

La Dra. Paloma Pérez Espejo, resident de tercer any de Cardiologia del Complex Hospitalari Universitari de Càceres, va obtenir el tercer premi, dotat amb 200 euros, pel seu cas “El moment i el lloc més oportú per patir una síncope”.

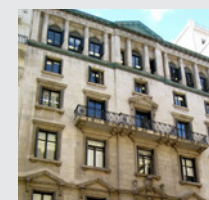


Premis Científics San Lucas a Sevilla

El [Col·legi de Metges de Sevilla](#) va celebrar el 2018 un programa d'activitats institucionals, esportives i culturals al voltant de la Setmana de San Lucas, que s'organitza en honor al patró del col·lectiu mèdic. Dins d'aquests actes, va commemorar la festivitat amb la celebració d'una eucaristia i amb el lliurament dels Premis Científics San Lucas i l'entrega de diplomes als col·legiats que passen a ser honorífics. Els Premis Científics van comptar amb la col·laboració de la Fundació Mutual Mèdica. El guanyador dels Premis Científics San Lucas va ser el Dr. José Antonio García Mejido.

VIII Certamen de Casos Clínics Mutual Mèdica, organitzat pel Col·legi de Metges de Badajoz

Per vuitè any consecutiu, va tenir lloc el Certamen de Casos Clínics i Casos Deontològics per a Metges Residents, convocats pel [Col·legi de Metges de Badajoz](#). La Fundació Mutual Mèdica va col·laborar amb una dotació econòmica.

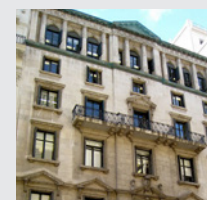


FUNDACIÓ
MUTUAL
MÈDICA

Premi a la Millor Publicació Científica a Burgos

El [Col·legi Oficial de Metges de Burgos](#), en el seu esforç sostingut per fomentar la formació i excel·lència investigadora dels seus col·legiats, i conscient del caràcter essencial que la recerca científica té per a la pràctica mèdica, ha concedit, un any més, diverses categories de Premis a la Difusió de la Recerca.

El Premi Mutual Mèdica a la Millor Publicació Científica 2018, dotat amb 1.500 euros, va recaure en la doctora Estrella Ordax Carbajo per l'article "Els metges d'atenció primària poden tractar de manera integral els pacients amb apnea del son: un assaig controlat aleatori sense inferioritat".

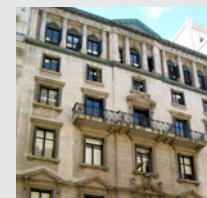


FUNDACIÓ
MUTUAL
MÈDICA



Premi a la Millor Trajectòria Professional a Saragossa

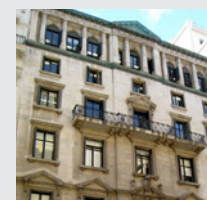
Dins dels actes del Dia del Col·legiat, el 8 de juny, va tenir lloc el lliurament de guardons col·legials, entre els quals es va atorgar el Premi a la Millor Trajectòria Professional a Saragossa al Dr. Miguel Ángel Rodrigo Cucalón, finançat per la Fundació Mutual Mèdica.



Beques de Mobilitat del Col·legi de Metges de La Rioja

A la seva assemblea anual, el [Col·legi de Metges de La Rioja](#) atorga diferents beques de mobilitat, tant nacionals com internacionals.

La Dra. Sara Omedes Sancho, resident de tercer any d'Otorrinolaringologia, va ser la guanyadora de la beca que finança la Fundació Mutual Mèdica per fer una rotació externa al Great Ormond Street Hospital de Londres en l'especialitat d'Otorrinolaringologia (craneofacial) del 3 de desembre al 31 de desembre de 2018.

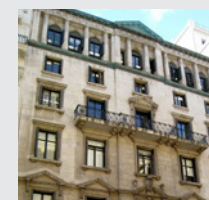


Beques de Formació al Col·legi de Metges de Zamora

La Fundació Mutual Mèdica col·labora amb les Beques de Formació del [Col·legi de Metges de Zamora](#) per potenciar la formació dels residents col·legiats, bé sigui mitjançant la realització d'estudis de postgrau (màsters, doctorats) o mitjançant l'estada en institucions que permetin l'ampliació de coneixements en relació amb l'especialitat triada, contribuint al pagament de matrícules, despeses de viatge i/o allotjament.

El passat 2018 els premiats van ser:

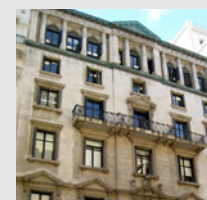
- Dr. Gonzalo Humada Álvarez: metge resident de 5è any en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
- Dr. Carlos Llanes Álvarez: metge resident de 4t any en Psiquiatria.
- Dr. Fernando Fuentetaja Sanz: metge resident de 4t any en Anestèsia i Reanimació.
- Dr. Héctor Lara Duarte: metge resident de 4t any en Medicina de Família i Comunitària.



Premis a l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears

Per primer any, la Fundació Mutual Mèdica, juntament amb el [Col·legi de Metges de Girona](#) i l'[Agrupació de Ciències Mèdiques](#), repartim diferents premis a l'acte de cloenda anual de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques.

El premi Mutual Mèdica al Millor Treball Publicat va recaure en el Dr. Alberto Zamora per l'article "Familial hypercholesterolemia in a European Mediterranean population. Prevalence and clinical data from 2.5 million primary care patient".



AJUTS A LA FORMACIÓ

Amb els col·legis de metges

La Fundació Mutual Mèdica també destina aportacions econòmiques per subvencionar diferents cursos formatius que organitzen les respectives fundacions, per als seus corresponents col·legiats, dels següents col·legis de metges:

- [Col·legi de Metges de Madrid](#)
- [Col·legi de Metges de Tenerife](#)
- [Col·legi de Metges d'A Coruña](#)
- [Col·legi de Metges d'Astúries](#)
- [Col·legi de Metges de Cantàbria](#)
- [Col·legi de Metges de Biscaia](#)
- [Col·legi de Metges de Ceuta](#)
- [Consell Andalús de Col·legis de Metges](#)



Amb els estudiants de Medicina

Actes de graduació

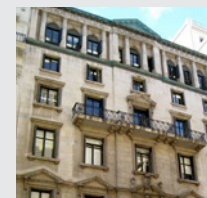
Suport ofert als estudiants de Medicina al seu acte de graduació per escoltar les seves inquietuds i oferir-los solucions a les seves necessitats com a futurs metges, juntament amb l'objectiu de conscienciar el metge jove, des de l'inici, sobre la importància d'assegurar-se el present i garantir-se el futur.

Aquest projecte té la finalitat d'arribar a tots els estudiants de Medicina d'últim any, a punt de celebrar el seu acte de graduació, per conscienciar-los sobre la importància d'assegurar-se en al llarg del seu cycle vital com a metges i que es familiaritzin amb conceptes relacionats amb la previsió social.

Objectius

- Donar suport als estudiants de Medicina als actes de graduació, un dels moments més emotius i importants de la seva vida.
- Donar veu a les inquietuds i necessitats dels estudiants acabats de llicenciar.
- Oferir solucions a les propostes dels metges joves.
- Conscienciar el metge dels seus inicis en previsió social.

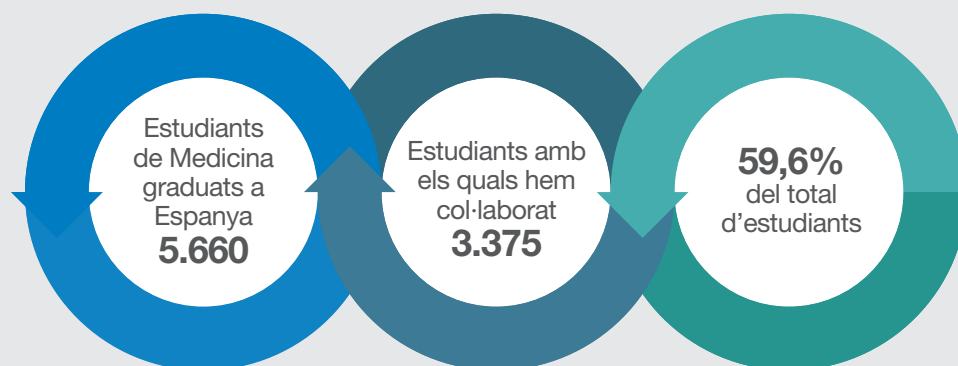
Mutual Mèdica escolta els estudiants, principalment els seus representants de curs. Es fan reunions conjuntament relacionades amb els actes de graduació i les seves inquietuds.



En xifres

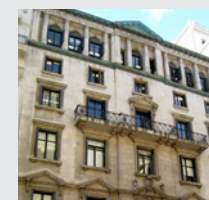
El 2018 hem col·laborat en 15 províncies amb un total de 25 hospitals universitaris.

D'aquesta manera, hem arribat fins a 3.375 graduats en Medicina, xifra que representa el 59,6% de tots els graduats a Espanya.



Consell Estatal d'Estudiants de Medicina

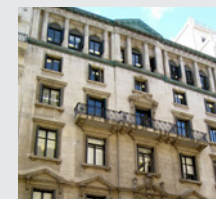
La Fundació Mutual Mèdica segueix col·laborant amb el Consell Estatal d'Estudiants de Medicina (CEEM). Cal destacar la nostra participació en el XI Congrés de l'Educació Mèdica, celebrat aquest any a Saragossa i organitzat pel Consell Estatal d'Estudiants de Medicina (CEEM), amb el qual Mutual Mèdica col·labora molt estretament.



Mutual Mèdica va estar a Saragossa donant suport als futurs metges, però també col·labora en moltes altres activitats del Consell Estatal d'Estudiants de Medicina (CEEM), no només assegurant els assistents als seus congressos, sinó també participant i donant a conèixer com poden beneficiar-se de la mutualitat dels metges i donant el seu suport a iniciatives diverses, com els ajuts als estudiants de Medicina sense recursos, a través de la Fundació Mutual Mèdica.

Aquest any, com en altres ocasions, també s'ha organitzat de la mà de l'entitat un torneig MIRIAL, l'app de Mutual Mèdica per als més joves, un joc que consisteix a competir amb un altre company responent preguntes de l'examen MIR de les últimes edicions.

Finalment, cal recordar que la mutualitat dels metges comparteix amb els estudiants de Medicina un dels moments més importants de la seva trajectòria com a metges: el seu acte de graduació.



FUNDACIÓ
MUTUAL
MÈDICA



Amb els metges MIR

L'etapa de formació del metge no s'acaba que finalitza els estudis universitaris, sinó que continua amb l'especialitat escollida. Quan inicien la seva activitat professional com a metges residents d'un hospital, continuen amb el seu període de formació, cosa que els suposa un gran esforç, ja que han de dedicar-se a la seva tasca d'assistència com a metges, a la vegada que segueixen formant-se com a especialistes.

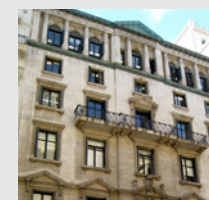
La Fundació Mutual Mèdica col·labora amb els departaments de docència de nombrosos hospitals, en línia amb el seu compromís amb la formació del metge i, molt especialment, amb el metge jove.

Hospital Clínic de Barcelona

Col·laborem amb l'[Hospital Clínic de Barcelona](#) en cursos destinats als residents.

Aquesta col·laboració es tradueix en ajuts a l'organització de cursos específics per als MIR.

A més, Mutual Mèdica va entregar el Premi Clínic-Mutual Mèdica al Millor Expedient MIR 2018, que va recaure en el Dr. De Lacy.



Hospital de Bellvitge

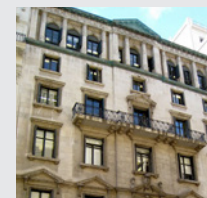
Per donar suport als metges residents a l'[Hospital de Bellvitge](#), hem subvencionat la compra de material per al curs de Microcirurgia, on vam poder aprofitar per presentar als assistents els beneficis de la seva mutualitat i les accions que duu a terme la Fundació Mutual Mèdica.

Hospital 12 de Octubre

La col·laboració entre Mutual Mèdica i l'[Hospital 12 de Octubre](#) es va ampliar el passat 2018 per finançar uns premis en les jornades de recerca i les jornades científiques que organitza el departament de docència mèdica de l'hospital.

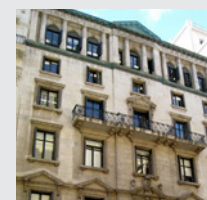
Hospital Reina Sofía

L'[Hospital Reina Sofía de Còrdova](#) va celebrar la segona convocatòria del premi Prof. D. Carlos Pera amb la col·laboració de Mutual Mèdica. La Dra. Eloísa López, resident de reumatologia, va guanyar el premi a la resident excel·lent que organitza el departament de docència de l'hospital gràcies a la col·laboració de Mutual Mèdica.



Hospital La Fe

Durant la celebració de l'acte de comiat de residents, l'[Hospital Universitari Politècnic de La Fe](#), a València, va fer entrega dels guardons de la XVI edició del certamen dels Premis Fi de Residència. Per tercer any, es va concedir el Premi a la Millor Tesi Doctoral MIR durant la residència, que va ser per al Dr. Luis Miranda Gómez, MIR Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora, per la tesi "Influència de la diabetis experimental sobre els mecanismes implicats en la resposta de les artèries caròtida i renal de conill al pèptid natriurètic B".



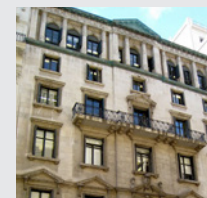
Jornades d'Orientació Professional Post-Residència

Atès l'èxit que van tenir aquestes jornades, durant l'any 2018 s'han organitzat jornades professionals post-residència, sempre incloent-hi una xerrada sobre l'inici de l'activitat per compte propi.

- [Hospital 12 de Octubre de Madrid](#)
- [Hospital Ramón y Cajal de Madrid](#)
- [Hospital Gregorio Marañón de Madrid](#)
- [Hospital Príncipe de Asturias de Madrid](#)
- [Hospital Clínic de Barcelona](#)
- [Hospital Trias i Pujol de Barcelona](#)
- [Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona](#)
- [Hospital de Basurto de Biscaia](#)
- [Hospital Politècnic La Fe de València](#)
- [Hospital Dr. Negrín de las Palmas de Gran Canaria](#)
- [Complex Assistencial de Burgos](#)
- [Hospital Son Espases de Mallorca](#)
- [Hospital Son Llätzer de Mallorca](#)

Des de Mutual Mèdica, volem donar importància al fet d'estar ben informat a l'hora de començar l'activitat per compte propi, ja que per desconeixement alguns metges queden adscrits al RETA per a tota la seva vida laboral, quan la seva voluntat, un cop informats, seria optar per Mutual Mèdica i ja no poden canviar-ho.

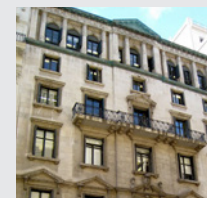
Per aquesta raó, cada vegada són més els hospitals que ens demanen col·laboració, fins i tot els que no organitzen jornades específiques d'informació per a l'orientació laboral post-residència ens conviden a fer xerrades sobre l'exercici de l'activitat per compte propi.



Amb els tutors MIR

Des del 2015 hi ha un conveni de col·laboració amb la [Fundació per a la Formació de l'Organització Mèdica Col·legial \(FFOMC\)](#) per a la impartició d'un curs innovador per dotar aquests professionals d'un programa de formació estructurat, didàctic i pràctic perquè puguin donar una assistència integral als MIR.

El sistema públic de formació d'especialistes espanyol és tot un referent per a la resta de països del nostre entorn. Això és així gràcies a la figura del tutor MIR, que voluntàriament dedica part del seu temps a formar els seus companys metges que estan especialitzats en hospitals i altres centres de salut. Malgrat tot, els tutors MIR són els més desatesos del sistema pel que fa a la formació destinada a adquirir competències pedagògiques per exercir les seves funcions. Per això aquest és el segon any dels cursos de formació per als tutors MIR, organitzat per la Fundació per a la Formació de l'OMC (FFOMC) i la Fundació Mutual Mèdica, que han format —sumant totes les edicions impartides— pràcticament 2.000 tutors MIR.



MIRIAL

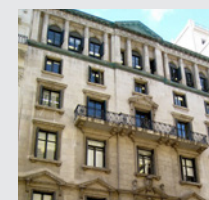
MIRIAL és el nom de l'app de Mutual Mèdica que us anima a competir jugant contra els vostres companys tot responent preguntes dels exàmens MIR dels últims anys.

Aquesta aplicació també està feta per als estudiants de Medicina. Mutual Mèdica vol consolidar el seu compromís amb el metge i la seva formació i ofereix un joc útil tant per als estudiants i residents com per als metges amb més experiència.

El març de 2018, vam celebrar els quatre anys de MIRIAL, amb gairebé 11.000 descàrregues. I, com cada any, vam tenir el rànquing de guanyadors anual. Es van dur premis les tres primeres posicions, que han estat per als següents usuaris:

- **Primer lloc:** emigarsan (1.016.275 punts).
- **Segon lloc:** VictorBCN78 (713.475 punts).
- **Tercer lloc:** cheto (238.628 punts).

El premi consisteix en tres vals, de 300, 200 i 100 euros, respectivament, per a aquests tres primers classificats, i que es poden canviar a l'editorial de publicacions mèdiques Marbán, tant al web com a les seves botigues físiques.



EL NOSTRE COMPROMÍS AMB LA SOCIETAT I LES PERSONES

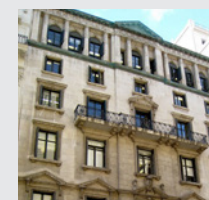
A més, la Fundació Mutual Mèdica també destina recursos a col·laborar amb altres iniciatives i projectes solidaris:

El [Centre de Vida Independent \(CVI\)](#) presta servei a persones grans amb dependència i/o a persones que presenten alguna discapacitat, i utilitza productes de suport i tecnologia per millorar la qualitat de vida i facilitar l'autonomia i seguretat a la llar.

El Centre de Vida Independent, creat per l'AVI, és un centre on s'analitza de manera individualitzada quines són les dificultats que té cada persona per poder desenvolupar les activitats bàsiques de la vida diària i se li donen solucions per poder superar-les.

Altres activitats que desenvolupa l'AVI són de formació a alumnes que cursen estudis en l'àrea de serveis socials, xerrades en centres de gent gran, etc.

També es col·laborarà en la validació de projectes de recerca que tracten de buscar millores en l'àmbit de la teleassistència, caminadors per a la gent gran i altres serveis.



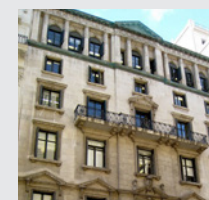
Premis Solidaris de l'Assegurança 2018

El 20 de novembre va tenir lloc el lliurament dels Premis Solidaris d'INESE al Cercle de Belles Arts de Madrid, amb els quals la Fundació Mutual Mèdica ha col·laborat en les últimes tres edicions. En aquesta convocatòria, la Fundació de la mutualitat dels metges ha premiat el projecte "Identificació precoç d'arrítmies malignes en nens amb laminopatia", de la Fundació Andrés Marcio. El Dr Alejandro Andreu, president de la Fundació Mutual Mèdica, va ser l'encarregat de lliurar el premi a l'acte dels Premis Solidaris d'INESE.

La laminopatia és una malaltia minoritària que afecta des del naixement i causa insuficiència respiratòria i pèrdua de força als braços i peus, a més de debilitat al coll i al tronc. També apareixen problemes cardiorespiratoris i augmenta el risc de mort sobtada per arrítmies malignes. És una malaltia degenerativa, no té cura i l'esperança de vida dels que la pateixen és molt curta.

L'estudi de recerca premiat consisteix en la implantació d'un Holter subcutani al cor de 13 nens amb laminopatia, cosa que permetrà controlar les arrítmies malignes que genera aquesta malaltia i millorar la seva qualitat de vida.

Per part de la Fundació Mutual Mèdica, també van assistir-hi el Dr. Enrique Sala i el Sr. Enric Tornos, secretari i director general de la Fundació, acompanyats del director general de Mutual Mèdica, el Sr. Antonio López.





www.mutualmedica.com
www.jubilaciondelmedico.com
infomutual@mutualmedica.com
900 82 88 99



@MutualMedica