



La Mutualidad de los Médicos

# INFORME ANUAL 2018



# ÍNDICE



3

ÓRGANOS DE GOBIERNO



12

INFORME DEL PRESIDENTE



18

INFORME DE SECRETARÍA



29

NUESTRA VISIÓN Y MISIÓN Y  
NUESTROS VALORES



31

INFORME DE ACTIVIDAD



69

INFORMACIÓN ECONÓMICA



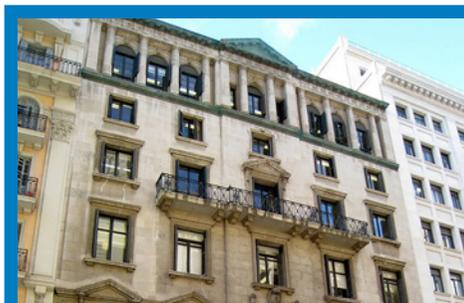
78

INFORME DE GESTIÓN DE  
CARTERA



93

INFORME CORPORATIVO



109

FUNDACIÓN MUTUAL MÉDICA

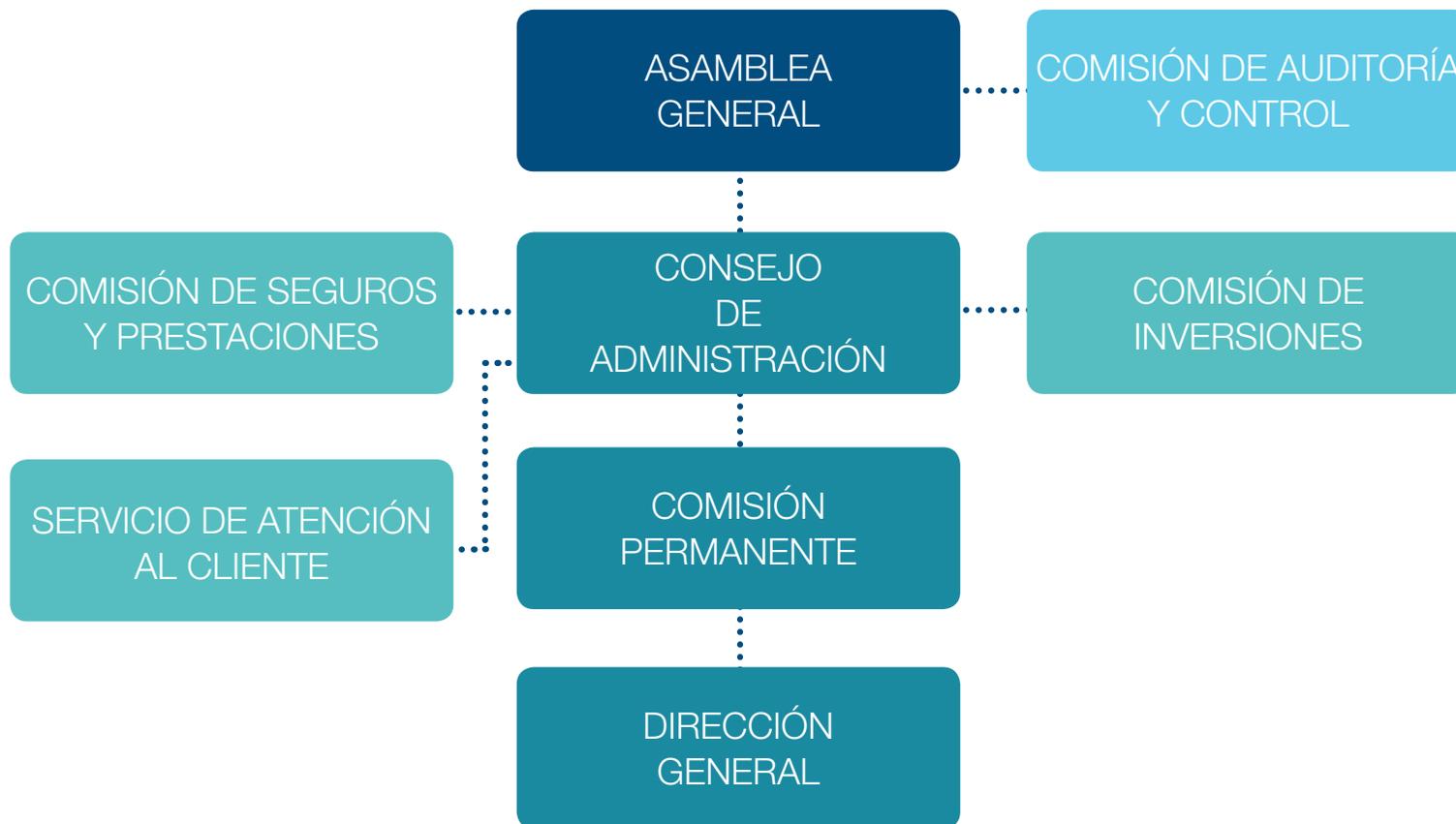


---

# ÓRGANOS DE GOBIERNO

---

# Organigrama



ÓRGANOS DE GOBIERNO



## Asamblea General

La Asamblea General es la reunión de los mutualistas para deliberar y establecer acuerdos, entre los que destacan el nombramiento, la ratificación y la revocación de los miembros del Consejo de Administración, así como valorar y censurar o aprobar la gestión social y las cuentas anuales del ejercicio. Asimismo, aprueba nuevos reglamentos o cambios en los ya existentes, además de las modificaciones de los estatutos. Participan en ella todos los mutualistas de la entidad.



## Consejo de Administración

El Consejo de Administración es el órgano de representación, gobierno y gestión de Mutual Médica y tiene como funciones fijar las directrices generales de actuación en la gestión de la entidad y nombrar los cargos de dirección de la mutualidad. También debe presentar a la Asamblea las cuentas anuales, el informe de gestión y la propuesta de aplicación del resultado, además de aprobar el presupuesto anual de ingresos y gastos. Debe destacarse que el Consejo convoca las elecciones para consejero y aplica e interpreta los preceptos estatutarios, especialmente en caso de duda.

El Consejo de Administración está formado solo por médicos, que velan por ofrecer en todo momento los productos y servicios que el colectivo necesita. Un total de 12 de sus miembros son escogidos en la Asamblea General mediante elecciones y otros 6 lo son en representación de los colegios de médicos protectores.

### Presidente

Dr. Luis A. Morales Fochs

### Vicepresidente

Dr. Pablo Corral Collantes

### Secretaria

Dra. M. Asunción Torrents Fernández

### Vicesecretario

Dr. Alejandro Andreu Lope

### Tesorero

Dr. Lluís Castells Fusté

### Contador

Dr. Martí Vidal Mañas

### Vocales

Dr. Santiago Agudé Bruix

Dra. Rosa M. Boyé de la Presa

Dr. José Ignacio Catalán Ramos

Dr. Javier Mareque Bueno

Dr. Fernando Rivas Navarro

Dr. Miquel Vilardell Tarrés



ÓRGANOS  
DE  
GOBIERNO



**Presidente**  
Dr. Luis A. Morales Fochs



**Vicepresidente**  
Dr. Pablo Corral Collantes



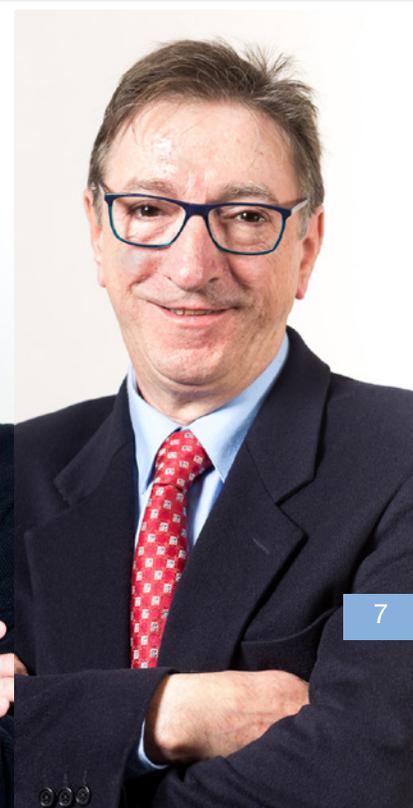
**Secretaria**  
Dra. M. Asunción Torrents  
Fernández



**Vicesecretario**  
Dr. Alejandro Andreu Lope



**Tesorero**  
Dr. Lluís Castells Fusté



**Contador**  
Dr. Martí Vidal Mañas



**ÓRGANOS  
DE  
GOBIERNO**



## VOCALES EN REPRESENTACIÓN DE LOS COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS PROTECTORES

### Colegio Oficial de Médicos de Barcelona

Dr. Lluís Esteve Balagué

Dr. Jaume Roigé Solé

### Colegio Oficial de Médicos de Girona

Dr. Josep Vilaplana Birba

### Colegio Oficial de Médicos de las Islas Baleares

Dra. Manuela García Romero \*

### Colegio Oficial de Médicos de Lleida

Dr. Ramón Mur Garcés

### Colegio Oficial de Médicos de Tarragona

Dr. Fernando Vizcarro Bosch

## Comisión de Auditoría y Control

La Comisión de Auditoría y Control sirve como canal de comunicación entre el Consejo de Administración y los auditores. Evalúa los resultados de cada auditoría y las respuestas del equipo de gestión a sus recomendaciones. Asimismo, comprueba la adecuación y la integridad de los sistemas de control interno, examina el cumplimiento de las reglas de gobierno de Mutual Médica y plantea las propuestas necesarias para mejorarlas. Está formada por consejeros electos, mutualistas escogidos en Asamblea y un profesional externo.

### Presidente

Dr. Santiago Agudé Bruix

### Secretario

Dr. Javier Mareque Bueno

### Consejero

Dr. Miquel Vilardell Tarrés

### Asistente

Dr. Antoni Bennasar Arbós  
(desde junio)

### Mutualistas escogidos por Asamblea

Dra. M<sup>a</sup> Teresa Maristany Daunert

Dr. Alexandre Darnell Tey (hasta junio)

Dr. Jaume Figueras Bellot (hasta junio)

### Profesional externo

Sr. Francisco García-Valdecasas  
(desde junio)



ÓRGANOS  
DE  
GOBIERNO

(\*) Desde junio, en sustitución del Dr. Antoni Bennasar Arbós

## Comisión de Inversiones

La Comisión de Inversiones es el órgano delegado del Consejo de Administración que le ofrece apoyo en los asuntos relacionados con las finanzas y que vela por el cumplimiento de la política de inversiones de la entidad. Está formada por consejeros electos y personal directivo.

---

### Presidente

Dr. Lluís Castells Fusté

### Consejeros

Dr. Martí Vidal Mañas

Dr. Javier Mareque Bueno

### Asistentes

Sr. Antonio López López

Sra. Sandra Cantos López

Sr. Miguel Barrera Sánchez

## Comisión de Seguros y Prestaciones

La Comisión de Seguros y Prestaciones tiene como objeto:

- Adjudicar las prestaciones de los seguros de vida.
- Asesorar en la gestión de los seguros de mutualistas en cuanto al proceso de incorporación de nuevos mutualistas, la ampliación de coberturas, las causas de exclusión de patologías y la denegación o aceptación de prestaciones.
- Está formada por consejeros electos del Consejo de Administración. El presidente de esta comisión es nombrado por el propio Consejo de Administración.

---

### Presidenta

Dra. M. Asunción Torrents Fernández

### Consejeros

Dr. Santiago Agudé Bruix

Dr. Alejandro Andreu Lope

Dra. Rosa M. Boyé de la Presa

Dr. José Ignacio Catalán Ramos

Dr. Javier Mareque Bueno

Dr. Fernando Rivas Navarro

Dr. Miquel Vilardell Tarrés

### Asistentes

Sr. Antonio López López

Sra. Montserrat Clarà Castellví

Sra. Leticia Llobet França



ÓRGANOS  
DE  
GOBIERNO

## Comisión Permanente

Es el órgano que trata la resolución de los asuntos de trámite y prepara los Consejos de Administración. Está formado por miembros con cargo del Consejo de Administración.

---

### Presidente

Dr. Luis A. Morales Fochs

### Vicepresidente

Dr. Pablo Corral Collantes

### Secretaria

Dra. M. Asunción Torrents Fernández

### Vicesecretario

Dr. Alejandro Andreu Lope

### Tesorero

Dr. Lluís Castells Fusté

### Contador

Dr. Martí Vidal Mañas

## Dirección General

La Dirección General lleva la gestión de la entidad, en dependencia del Consejo de Administración. En concreto, es la responsable de la gestión económica y del cumplimiento de la normativa de los objetivos fijados por el Consejo y es responsable de la organización interna y de la dirección del personal.

---

### Director general

Sr. Antonio López López

### Subdirectora general

Sra. Sandra Cantos López

## Servicio de Atención al Cliente

El Servicio de Atención al Cliente (SAC) atiende las consultas, quejas y reclamaciones de los mutualistas asegurados, beneficiarios o derechohabientes contra los acuerdos de la mutualidad.

---

### Responsable del SAC

Sr. Jacint Boixasa Salagran



ÓRGANOS  
DE  
GOBIERNO

## Participación en asociaciones

Como mutualidad de previsión social del colectivo médico, participamos en varias agrupaciones de entidades relacionadas con la previsión social, con el ámbito de las mutualidades o con los médicos, con el fin de promover propuestas de mejora a las administraciones, tanto nacionales como europeas, en beneficio de nuestros mutualistas y de todos los médicos.



AMICE

Association of Mutual Insurers  
and Insurance Cooperatives  
in Europe

---

AMICE

<http://www.amice-eu.org/Default.aspx>



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE MUTUALIDADES

CNEPS

Confederación Española  
de Entidades de Previsión Social

---

CONFEDERACIÓN

<https://www.cneps.es/>

Europa Medica



Europa Medica

---

EUROPA MEDICA

<https://www.europamedica.com/es/>



ÓRGANOS  
DE  
GOBIERNO





**DR. LUIS  
A. MORALES  
FOCHS**

*Presidente*

---

## **INFORME DEL PRESIDENTE**

---

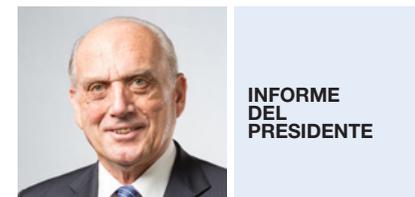
## Un año de cambios, progresos y crecimiento

Me complace dirigirme un año más a todos los mutualistas para informarles del trabajo que hemos llevado a cabo a lo largo del año 2018.

Desde un punto de vista institucional, hay que señalar que durante la Asamblea General de Mutualistas de la entidad celebrada en Palma de Mallorca el día 15 de junio hubo elecciones para renovar la mitad de los consejeros electos. Fueron reelegidos para un nuevo período de cuatro años todos los consejeros que cesaban.

Quiero agradecer a todos los miembros del Consejo de Administración el trabajo que realizan para la buena marcha de la entidad. Es muy encomiable su implicación y su responsabilidad en la toma de decisiones que afectan a los temas claves de la gestión. Solo cabe indicar que han sido 56 las reuniones celebradas durante el año por el Consejo de Administración y sus diferentes comisiones, lo que da una idea de su esfuerzo y de su dedicación a la mutualidad.

Durante el ejercicio se han implementado aspectos fijados en el Plan Estratégico que presentó en su momento el director general, el Sr. Antonio López, y que han tenido como ejes principales la adaptación y la creación de nuevos productos; dirigir una parte importante de la actividad comercial a mutualistas jóvenes y a médicos que trabajan por cuenta ajena; la revisión de la estrategia de nuestras inversiones ante la complicada situación de los mercados y mejorar la gobernanza de la entidad, aspecto al que la Dirección General de Seguros —nuestro órgano supervisor— da mucha importancia.



En cuanto a los productos que ofrece nuestra entidad, cabe destacar la creación de tres nuevos seguros: un Seguro de Guardias, un Seguro que cubre las bajas en caso de agredación a los médicos (que ha acabado siendo una realidad en 2019) y un Seguro de Ahorro e Inversión (SAI). También se han revisado las coberturas del Seguro Mutualista Joven y del Seguro Multi-Vida. Con todo ello, tratamos de mejorar la oferta aseguradora a nuestros mutualistas.

En lo que respecta a la actividad comercial, se ha hecho un gran esfuerzo en la contratación de nuevos comerciales para estar más cerca de los mutualistas. Los resultados del ejercicio nos demuestran que la apuesta por ampliar el equipo comercial ha sido exitosa.

Para llegar a los médicos jóvenes y a los estudiantes de Medicina hemos iniciado charlas en universidades y hospitales. También ha ayudado la nueva página web, que nos permite una mayor interacción con los mutualistas.

En cuanto a la política de inversiones desarrollada durante el ejercicio, cabe señalar que se ha modificado la relación con los gestores de nuestras carteras desglosando la parte de asesoramiento de la de gestión y depositaria. También se ha diversificado el tipo de activos que conforman nuestra cartera para mejorar la rentabilidad de nuestras inversiones y se ha incrementado el volumen de nuestras inversiones inmobiliarias.

Respecto a la mejora en la gobernanza de la entidad, se han tomado decisiones importantes tanto para dotar de una mayor profesionalización a los órganos directivos como para mejorar la transparencia.

---

*Para llegar a los médicos jóvenes y a los estudiantes de Medicina hemos iniciado charlas en universidades y hospitales.*



Un hecho importante ha sido la incorporación del Sr. Fernando García-Valdecasas como experto externo en la Comisión de Auditoría y Control.

En el mes de septiembre, nos visitó el director general de la Dirección de Seguros y Fondos de Pensiones, el Sr. Sergio Álvarez. Durante su visita para conocer de primera mano la situación de nuestra mutualidad y nuestros proyectos, hizo hincapié en la necesidad de mejorar y de profesionalizar los órganos directivos de las entidades aseguradoras y resaltó la importancia de incorporar consejeros externos.

En marzo tuvo lugar en Palma de Mallorca la reunión del Órgano Colegial Asesor que, un año más, nos permitió tanto informar a los presidentes de los colegios de médicos españoles acerca de nuestra actividad y de nuestros proyectos, como recoger sus propuestas en aras a mejorar nuestro servicio a los mutualistas. Posteriormente, en septiembre, nos reunimos por primera vez en Madrid con los gerentes de los colegios de médicos para explicarles de primera mano cuál es nuestra oferta aseguradora para los médicos.

Hace unos años que iniciamos un proyecto de cambio del aplicativo informático para poder afrontar los nuevos retos que se nos presentan con una herramienta adecuada. Este cambio está resultando más dificultoso de lo que teníamos previsto. Para reconducir la situación, estamos trabajando al máximo con el proveedor del programa, a fin de que la desviación en el calendario que se fijó inicialmente sea la mínima posible. Confiamos en que durante el año 2019 se avance de manera muy significativa en este proyecto de gran importancia para nuestro futuro.



**INFORME  
DEL  
PRESIDENTE**



Para el buen funcionamiento de la mutualidad, es muy importante la implicación y la calidad del trabajo de todo el personal. Este año hemos realizado un estudio de valoración de los puestos de trabajo que nos está permitiendo conocer mejor a nuestra plantilla, definir con objetividad el nivel retributivo, diseñar carreras profesionales y conciliar mejor la vida familiar. Creemos que es fundamental disponer de una plantilla motivada y preparada. En este punto, queremos recalcar que, ante el cambio que se introdujo en el convenio colectivo del sector respecto al denominado Premio de Jubilación, nuestra entidad ha aprobado crear un Plan de Previsión Voluntario para el personal. Este plan tiene como objetivo fomentar el ahorro para la jubilación de nuestros trabajadores, que reciben una aportación siempre y cuando ellos también la realicen.

Desde el punto de vista económico, el ejercicio se ha cerrado de manera muy positiva. Las cifras así lo demuestran, pues hemos alcanzado los 112 millones de euros de facturación, lo que ha representado un incremento del 15% respecto al año anterior; el activo ha superado por primera vez los 1.000 millones de euros, llegando a 1.038 millones de euros, y el ratio de solvencia ha mejorado respecto al año anterior, pasando del 179% al 183%.

También hemos crecido en 4.116 en el número de mutualistas y hemos alcanzado los 62.025, lo que da una idea de la confianza que los médicos tienen en nuestra mutualidad. El resultado ha alcanzado los 9,1 millones de euros, un 42% superior al del año anterior. Estas buenas cifras han sido el resultado de un gran trabajo realizado por todo el equipo.

---

**2018:**

**112 millones euros de facturación**

**Crecimiento del 15%**

**Activo 1.038 millones**

**Número de mutualistas 62.025**

**Ratio de solvencia del 183%**



El Consejo de Administración, ante este buen resultado, ha acordado revertir parte del mismo a los mutualistas y ha tomado los siguientes acuerdos: fijar la cuota mutual en 0 euros, rebajar a 0 euros el recargo de fraccionamiento, ampliar de 2 a 5 semanas la baja por paternidad y gratuidad del seguro que cubre la baja por agresiones, mediante aportaciones de la Fundación Mutual Médica.

Con todo lo expuesto, creo que podemos sentirnos satisfechos del trabajo realizado durante el año 2018. Quedan muchas cosas por hacer, pero partimos de unas bases sólidas que nos permiten ser optimistas.

Por último, quiero agradecer a los consejeros, al personal de la entidad y, en especial, a los mutualistas la confianza que tenéis en vuestra mutualidad, que hace que afrontemos el futuro con entusiasmo y con la fuerza necesaria para tratar de hacer cada día mejor las cosas.



**Dr. Luis A. Morales Fochs**  
Presidente

---

### *Revertimos los beneficios en el médico:*

- *Asumimos la cuota Mutual y ahora es gratis para el mutualista.*
- *Eliminamos el recargo por fraccionamiento.*
- *Ampliamos a cinco semanas el cobro del permiso por paternidad.*



**INFORME  
DEL  
PRESIDENTE**



---

# INFORME DE SECRETARÍA

---

**DRA. M.  
ASUNCIÓN  
TORRENTS  
FERNÁNDEZ**

*Secretaria del  
Consejo  
de Administración*



## Previsión social de confianza

En Mutual Médica estamos al servicio de los médicos y construimos nuestras relaciones basadas en la confianza, ofreciendo un servicio integral en cada etapa de la vida del médico. El crecimiento continuado del número de mutualistas es un fiel reflejo de la confianza que los médicos depositan en su mutualidad profesional en el momento de buscar coberturas aseguradoras que les garanticen poder ejercer su profesión con tranquilidad. La presencia de la entidad en toda la geografía española nos ha posicionado como referente.

Es gracias a estas relaciones de confianza que cada vez más médicos se aseguran en Mutual Médica, lo que nos ha permitido cerrar el ejercicio 2018 con 112 millones de euros en volumen de cuotas y un crecimiento de un 7,1% en el número de mutualistas, llegando a alcanzar la cifra de 62.025 médicos a 31 de diciembre.

Se han incorporado cerca de 4.700 médicos a la mutualidad a lo largo del 2018. Las cuatro provincias con mayor crecimiento son Barcelona, Madrid, Valencia y Zaragoza. Las mujeres han representado un 59% de las nuevas altas.

<b>16,49%</b>	Barcelona	<b>2,81%</b>	Pontevedra	<b>1,73%</b>	Cantabria
<b>16,34%</b>	Madrid	<b>2,73%</b>	A Coruña	<b>1,51%</b>	Santa Cruz de Tenerife
<b>7,20%</b>	Valencia	<b>2,71%</b>	Málaga	<b>1,47%</b>	Girona
<b>6,31%</b>	Zaragoza	<b>2,66%</b>	Vizcaya	<b>1,26%</b>	Asturias
<b>4,30%</b>	Sevilla	<b>2,37%</b>	Alicante	<b>19,20%</b>	Otras provincias
<b>3,90%</b>	Las Palmas	<b>2,00%</b>	Navarra		
<b>3,03%</b>	Baleares	<b>1,98%</b>	Valladolid		

*En 2018 ha habido un total de **4.693** nuevas altas.*

*19 provincias aportan el **80%** de las altas de mutualistas.*

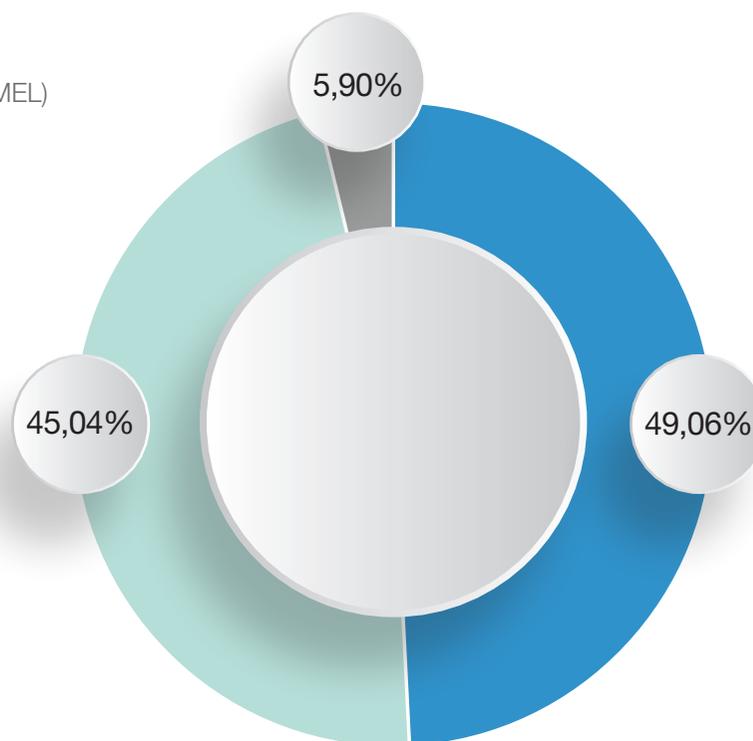


INFORME  
DE  
SECRETARÍA

La mayoría de los nuevos mutualistas de 2018 han contratado dos de los productos aseguradores más completos de Mutual Médica: el Seguro Mutualista Joven ha sido contratado por el 45% de nuevos mutualistas y el Seguro para Médicos de Ejercicio Libre (MEL), alternativo al RETA, ha sido contratado por otro 49% de nuevos mutualistas.

## SEGUROS QUE CONTRATAN LOS NUEVOS MUTUALISTAS

- Seguro para Médicos de Ejercicio Libre (MEL)
- Seguro Mutualista Joven (MJ)
- Otros



## LA ESPECIALIZACIÓN ASEGURADORA EN CIFRAS

Los seguros específicos que ofrece Mutual Médica dan cobertura a médicos de toda España. El acceso progresivo de las mujeres a la Medicina se traduce en una práctica igualdad en la distribución de sexos en el colectivo de mutualistas. Las mujeres alcanzan ya el 49% del total de mutualistas. La edad media del colectivo se ha reducido sensiblemente y se encuentra en los 47 años: 43 años es la edad media de las mujeres mutualistas y 51, la de los hombres.

Para el médico joven ofrecemos el Seguro Mutualista Joven. El número de mutualistas jóvenes, a 31 de diciembre, era de 4.509; de estos, 2.272 mutualistas son incorporaciones de menos de un año. Recordamos que durante el primer año la contratación de este seguro tiene gratuidad en las cuotas.

El Seguro para Médicos de Ejercicio Libre (MEL), que ofrece Mutual Médica como alternativa al RETA para los médicos españoles que ejercen como autónomos, ha seguido la tendencia alcista de los últimos años.

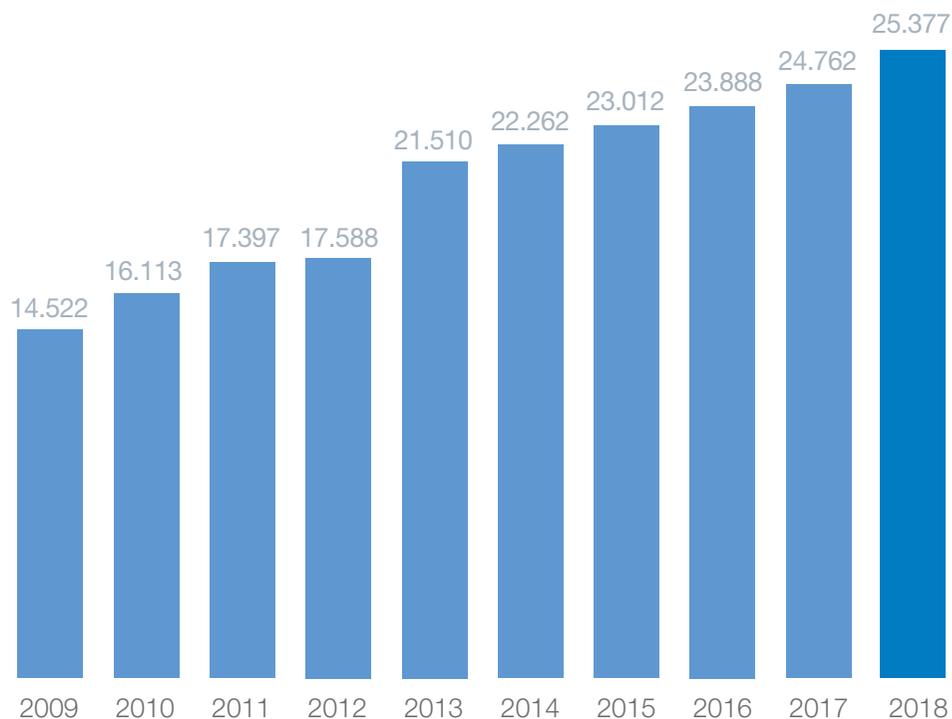
*Edad media de los mutualistas:*

**43 años mujeres**

**51 años hombres**



## EVOLUCIÓN DE MUTUALISTAS CON ALTERNATIVA AL RETA EN MUTUAL MÉDICA



Las provincias que han aportado mayor número de nuevas contrataciones del Seguro MEL son Barcelona, Madrid, Valencia y Baleares.

Actualmente los 25.377 mutualistas que tienen el Seguro para Médicos de Ejercicio Libre (MEL) cumplen con la Disposición Adicional 19ª del Real Decreto Legislativo 8/2015 y, a fecha de 31 de diciembre de 2018, representan el 41% del total de mutualistas.

Las provincias que han aportado mayor número de nuevas contrataciones del Seguro MEL son Barcelona, Madrid, Valencia y Baleares.



INFORME  
DE  
SECRETARÍA

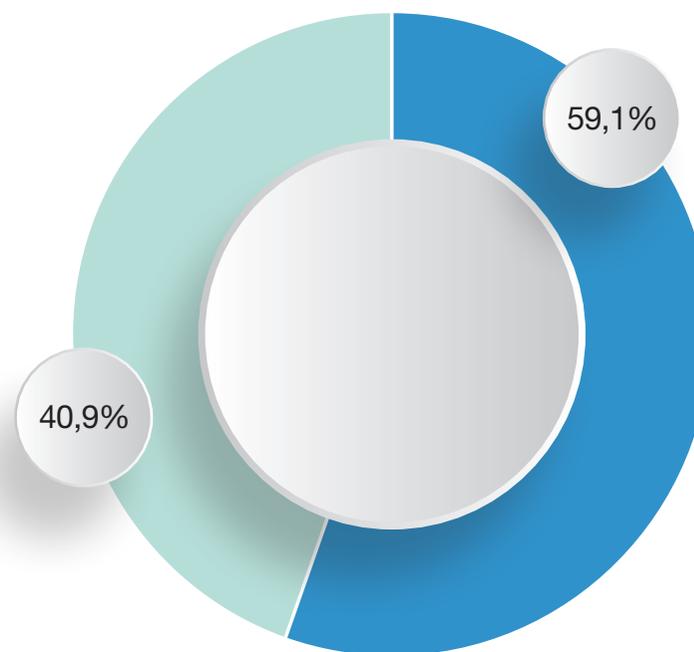


Cabe destacar que el Seguro MEL incluye las siguientes prestaciones:

- Seguro de Incapacidad Transitoria (baja laboral) e Incapacidad Permanente y Absoluta (invalidez).
- Seguro de Dependencia.
- Seguros de Vida.
- Seguro de Jubilación.

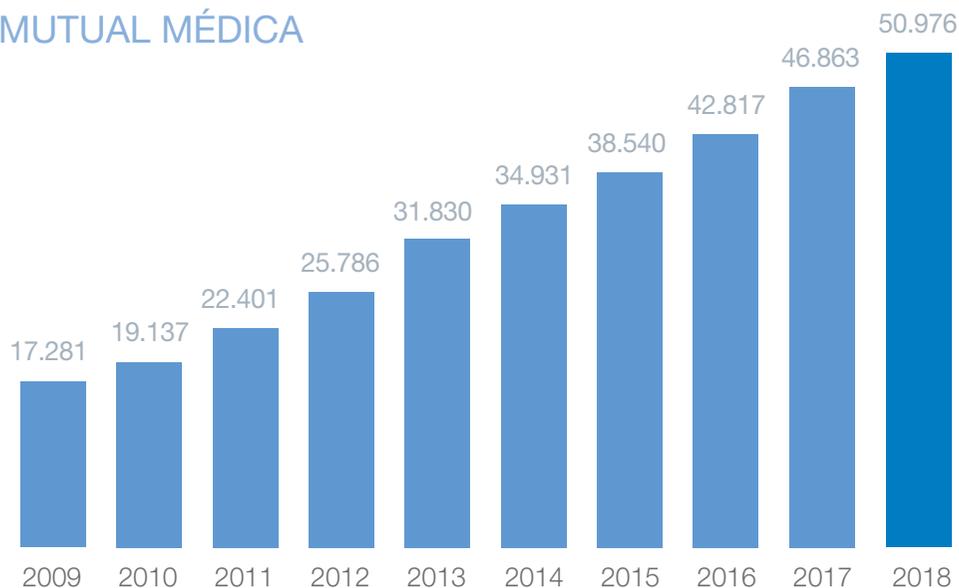
## MUTUALISTAS 2018

- Mutualistas con MEL
- Mutualistas con otros seguros



Es significativo destacar que el Seguro de Jubilación, que en Mutual Médica incorporamos dentro del Seguro MEL, alternativo a autónomos, es un seguro que cada vez tiene una mayor demanda por parte del colectivo. El médico empieza a ser consciente de la pérdida de poder adquisitivo que va a tener al jubilarse. Ello, junto con la cada vez mayor preocupación por el futuro de las pensiones públicas, propicia una mayor concienciación de la necesidad de previsión individual. Desde Mutual Médica promovemos seguros para que el mutualista pueda prever su situación económica futura y reduzca esta pérdida con antelación. Gracias al [Portal de Jubilación \(www.jubilaciondelmedico.com\)](http://www.jubilaciondelmedico.com), el médico puede informarse y prever con tiempo cómo planificar sus ahorros para la jubilación. Esta demanda se ve reflejada en el aumento de mutualistas con una cobertura de jubilación. Actualmente en Mutual Médica alrededor de 51.000 médicos ya tienen un Seguro de Jubilación, lo que supone un 82% del colectivo.

## MUTUALISTAS QUE HAN ASEGURADO SU JUBILACIÓN CON MUTUAL MÉDICA



*Cabe destacar la evolución de la contratación de coberturas de jubilación desde hace 10 años, con un incremento este último año del 9% respecto al ejercicio anterior.*



INFORME  
DE  
SECRETARÍA

## EVOLUCIÓN DE LAS PRESTACIONES

### Expedientes tramitados

A lo largo de este ejercicio se han tramitado 7.122 nuevos expedientes. El 77% fueron expedientes de prestaciones de No Vida y el 23% restante, expedientes de seguros de Vida y de Ahorro.

Los seguros de No Vida cubren los procesos de Incapacidad Laboral por enfermedad o accidente desde el primer día de baja y hasta el alta. También quedan incluidos los permisos por maternidad y paternidad. En el caso de que la incapacidad devenga una Invalidez Permanente y Absoluta, la cobertura es hasta la fecha en la que finaliza el seguro.

El volumen más importante de expedientes tramitados proviene de los seguros de Incapacidad Transitoria e Incapacidad Permanente y Absoluta, con un total de 5.271 expedientes.

*Los seguros de No Vida cubren los procesos de Incapacidad Laboral por enfermedad o accidente desde el primer día de baja y hasta el alta.*

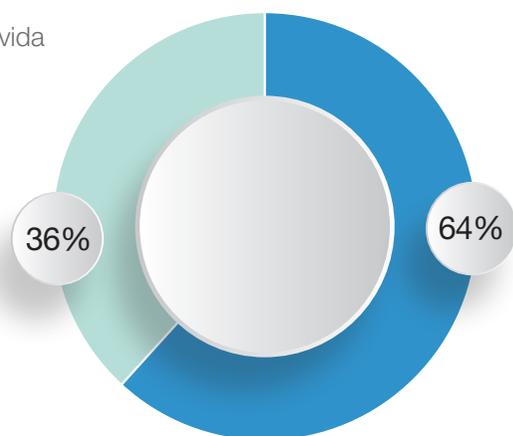


## Prestaciones pagadas

El importe de las prestaciones pagadas durante el ejercicio 2018 alcanzó los 21,3 millones de euros, un 36% de los cuales corresponde a pagos de prestaciones de No Vida y un 64%, a pagos de capitales (seguros de Vida y Ahorro). De estos últimos, un 86% fueron prestaciones pagadas por jubilación.

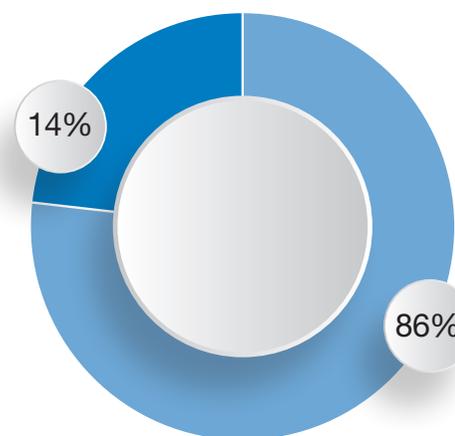
### PRESTACIONES PAGADAS

- Prestaciones de Vida
- Prestaciones de No vida



### PRESTACIONES DE VIDA

- Jubilación
- Otras contingencias



Hay que destacar, en el capítulo de prestaciones pagadas por Incapacidad Transitoria, la buena acogida que han tenido aquellos seguros relacionados con la maternidad/paternidad. Las prestaciones pagadas por este concepto han sido de 1.308.874 euros, con la siguiente distribución:

- 464 mutualistas por permiso de maternidad.
- 269 mutualistas por paternidad.
- 880 mutualistas han cobrado la prestación de 4 días por nacimiento, acogida o adopción.



INFORME  
DE  
SECRETARÍA

## **Comisión de Seguros y Prestaciones**

La Comisión de Seguros y Prestaciones tiene la finalidad de dar soporte a la Asesoría Médica de Mutual Médica y atender las peticiones de los mutualistas en referencia a las prestaciones, inscripciones o ampliaciones de seguros. Está formada por miembros del Consejo de Administración.

El año 2018, la Comisión ha revisado un total de 155 expedientes, de los cuales un 71% fueron incidencias en solicitudes de inscripción o ampliaciones de cobertura y el 29% restante hacían referencia al cobro de prestaciones.

## **Servicio de Atención al Cliente**

El Servicio de Atención al Cliente (SAC) tiene por objetivo recoger y resolver las reclamaciones de los mutualistas.

Durante el año 2018, recibió una queja y una reclamación, resolviéndose todas ellas a favor de la entidad.



## EL COMPROMISO DE MUTUAL MÉDICA CON LOS MUTUALISTAS

Al margen de los seguros, Mutual Médica otorga prestaciones sociales a sus mutualistas. Para ello la entidad tiene un reglamento de prestaciones sociales.

El Premio de Natalidad es una de las ayudas más importantes que ofrece la entidad y de la cual se han beneficiado más de 626 mutualistas. Mutual Médica obsequia a los nuevos padres/madres con un premio de 150 euros en efectivo, así como con la inscripción al Seguro de Orfandad, exonerando a los mutualistas del pago del primer año.

El reglamento de prestaciones sociales de la entidad especifica que los mutualistas mayores de 90 años están exentos del pago de las cuotas y los mutualistas declarados en situación de Incapacidad Permanente, con una antigüedad de 5 años desde la apertura del expediente del Seguro de Invalidez, están exonerados del pago de las cuotas de este seguro. En 2018 han sido exonerados más de 670 mutualistas.



**Dra. M. Asunción Torrents Fernández**  
Secretaria del Consejo de Administración

---

*El Premio de Natalidad es una de las ayudas más importantes que ofrece la entidad y de la cual se han beneficiado más de **626** mutualistas.*



INFORME  
DE  
SECRETARÍA





**NUESTRA  
VISIÓN Y  
MISIÓN  
Y NUESTROS  
VALORES**

## Nuestra visión

Ser la entidad aseguradora de confianza para todos los médicos.

## Nuestra misión

Asegurar a los médicos para que puedan ejercer su profesión con tranquilidad.

## Nuestros valores

### CONFIANZA

Somos la mutualidad de los médicos, gestionada de forma prudente y transparente.

### ESPECIALIZACIÓN

Somos la mutualidad creada por médicos y al servicio de los médicos, con un conocimiento profundo del colectivo y de las necesidades aseguradoras comunes.

### COMPROMISO

Nuestra responsabilidad con los mutualistas va más allá de la prestación económica.



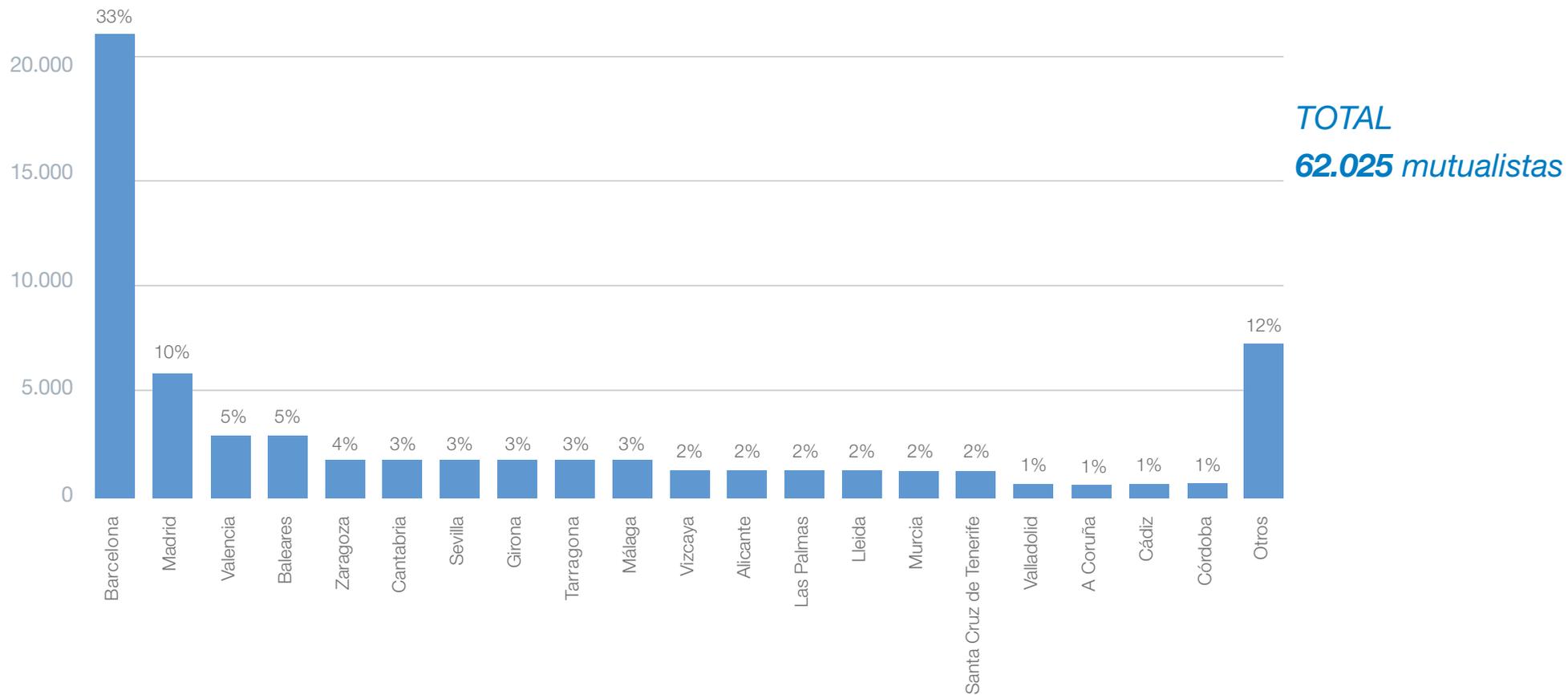


**INFORME  
DE  
ACTIVIDAD**



# Datos de mutualistas

## DISTRIBUCIÓN DE MUTUALISTAS POR PROVINCIAS



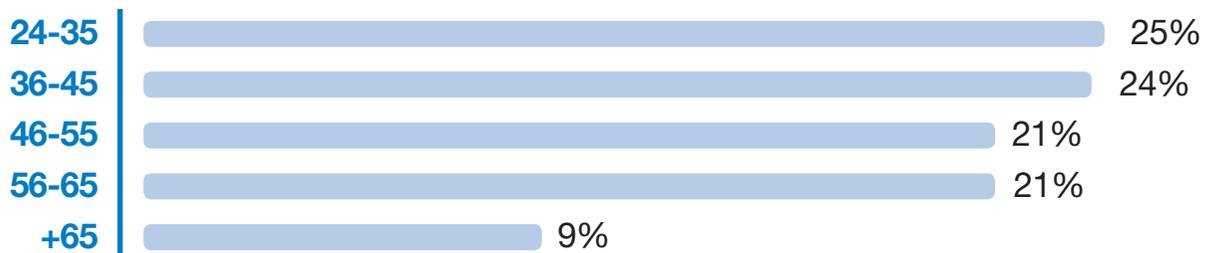
## DISTRIBUCIÓN DE MUTUALISTAS POR SEXOS

La proporción de mujeres mutualistas en relación con el total ha crecido de nuevo un 1% respecto al ejercicio anterior, en concordancia con la progresiva feminización de la profesión médica. Así, el porcentaje de hombres y mujeres mutualistas tiende, por segundo año consecutivo, a equipararse.



## DISTRIBUCIÓN DE MUTUALISTAS POR EDADES

La franja de edad con mayor porcentaje de mutualistas es la de 24-35 años, siendo un 25% de los mutualistas actuales, seguidos de cerca por la franja de 36-45 años, que representa un 24% de los mutualistas totales. El resto de las franjas están bastante repartidas por igual, a excepción de los mayores de 65 años, que representan el 9% de los mutualistas actuales.



## Coberturas de previsión social más solicitadas

### JUBILACIÓN COMPLEMENTARIA

El 82% de los mutualistas, un total de 50.976 médicos, contaba a cierre de 2018 con una cobertura de jubilación en Mutual Médica. Cada vez son más los médicos que planifican un complemento a la pensión pública, aunque todavía no dedican el ahorro suficiente para que su nivel de ingresos no disminuya considerablemente.

El número de hombres que planifica su jubilación con la entidad es mayor que el de mujeres, pero el número de mujeres va en aumento año tras año y, respecto al ejercicio anterior, ha ganado un punto de porcentaje respecto a los hombres por segundo año consecutivo.

Además, en el gráfico de edades de contratación por sexo, se evidencia que, en edades más tempranas, las mujeres son más previsoras de cara a su futura jubilación. Este dato se debe también a que el número de mujeres mutualistas es ahora superior al de hombres en edades más jóvenes, siguiendo la tendencia a la feminización de la profesión médica.

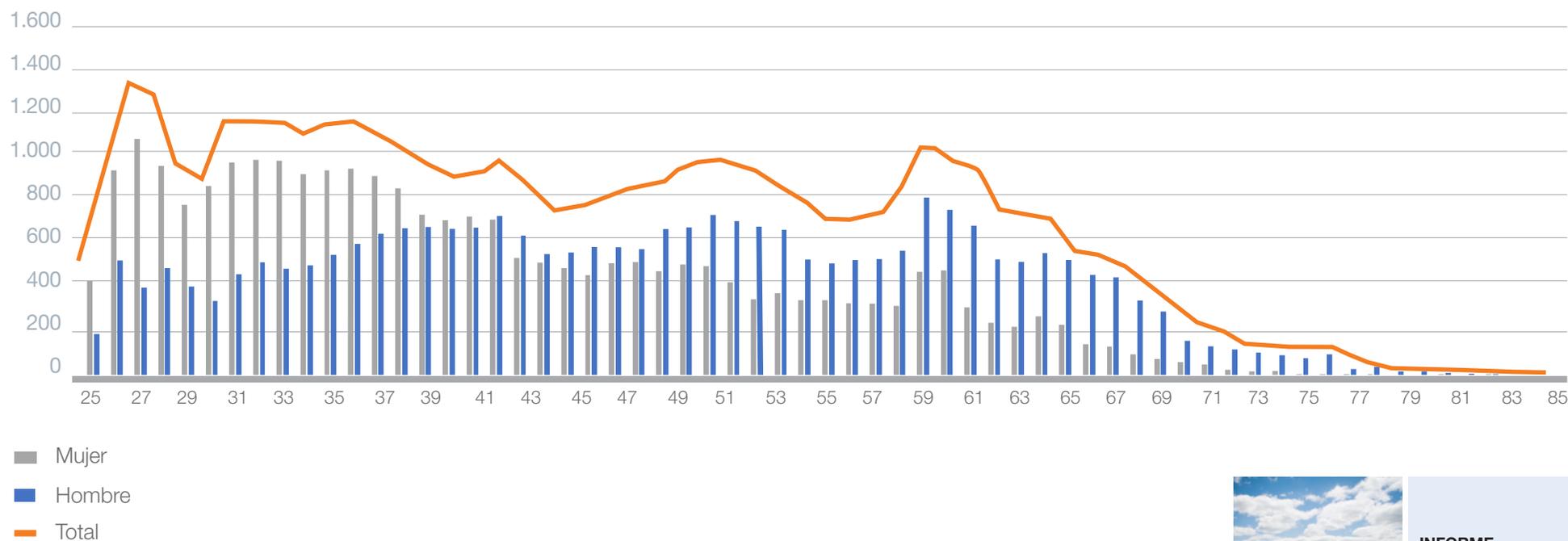
Este gráfico constata que el objetivo de concienciar a los más jóvenes de que cuanto antes empiecen a ahorrar para preparar su futuro, menos esfuerzo económico tendrán que realizar para conseguir un mayor capital en el momento en el que más lo necesiten, está surtiendo efecto y el trabajo de la mutualidad es efectivo.

*Cada vez son más los médicos que planifican un complemento a la pensión pública, aunque todavía no dedican el ahorro suficiente para que su nivel de ingresos no disminuya considerablemente*



A ello nos ha ayudado el Portal de la Jubilación del Médico: [www.jubilaciondelmedico.com](http://www.jubilaciondelmedico.com), en el que informamos y asesoramos al médico sobre todo lo relacionado con su jubilación, realizando una labor didáctica, informativa y de asesoramiento en, cada vez, médicos más jóvenes.

## NÚMERO DE MUTUALISTAS CON SEGUROS DE JUBILACIÓN POR EDADES



**INFORME DE ACTIVIDAD**



## SEGURO MUTUALISTA JOVEN

El médico joven es una de las prioridades de Mutual Médica, que les ofrece el máximo apoyo durante los primeros años de ejercicio de la profesión. En cuando a coberturas aseguradoras, la entidad dispone del [Seguro Mutualista Joven](#), especialmente pensado para ofrecer soluciones a las necesidades de los médicos de hasta 35 años, además de adaptarse a su bolsillo, con cuotas muy económicas, asequibles durante los primeros años de trayectoria profesional.

El Seguro Mutualista Joven incluía en 2018:

- [Seguro de Incapacidad Laboral](#)
- [Seguro de Jubilación Joven](#)
- [Asistencia en Viaje Joven](#)

A cierre del ejercicio 2018, Mutual Médica contaba con 4.360 mutualistas jóvenes.

### DISTRIBUCIÓN DE MUTUALISTAS JÓVENES POR SEXO



Asimismo, observamos que el porcentaje de mujeres con este seguro se ha mantenido igual que en el ejercicio anterior.



## ALTERNATIVA A AUTÓNOMOS

Desde 1995, Mutual Médica es la única mutualidad de previsión social alternativa al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) para los médicos que ejercen su profesión por cuenta propia. Esta alternativa se consolidó definitivamente el 24 de julio de 2007, cuando la normativa hizo extensiva esta alternativa a todos los médicos de España.

El Seguro para Médicos de Ejercicio Libre (MEL) es un conjunto de seguros diseñados en exclusiva y a medida para cubrir las necesidades de los médicos que ejercen en la privada por cuenta propia:

- [Incapacidad Laboral \(30 Primeros Días + invalidez\)](#)
- [Dependencia](#)
- [Vida Ahorro](#)
- [Plan de Ahorro y Jubilación](#)

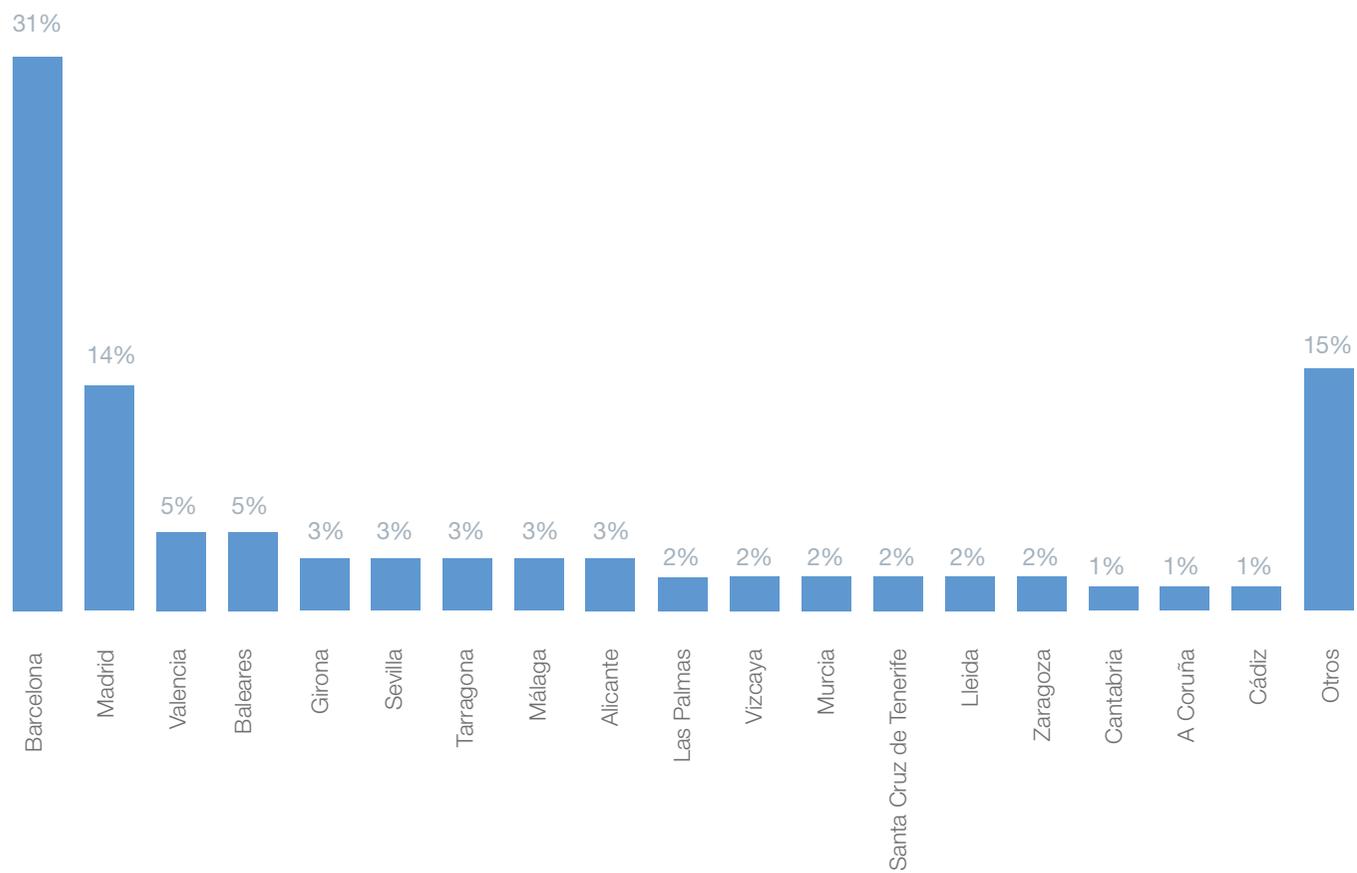
El número de mutualistas con el Seguro MEL, a 31 de diciembre de 2018, era de 25.377, aumentando un 2,48% respecto al ejercicio anterior.



Tu primer paso es decisivo en el **momento** de iniciar tu actividad privada



## MUTUALISTAS CON MEL – DISTRIBUCIÓN POR PROVINCIAS



## Novedades aseguradoras

### SEGURO DE JUBILACIÓN AHORRO FISCAL 105

Como es habitual, en el último trimestre del año, se creó el Seguro de Jubilación Ahorro Fiscal 105. Este año en la campaña se distinguieron dos *targets*: los médicos de 30 a 50 años, a los que en el mensaje se les destacó, por un lado, la rentabilidad que ofrece el seguro y, por otro, la vigencia del contrato, que es hasta vencimiento. Y para los mayores de 55 años el mensaje estaba más orientado a la gran ventaja fiscal que ofrece. Este seguro solo es para aportaciones únicas realizadas antes de acabar el año 2018, es 100% desgravable y ofrecemos las máximas garantías de solvencia. Garantiza un tipo de interés bruto anual durante toda la vigencia del contrato, que este año ha sido de un 2,30%. También ofrece la posibilidad de cobrar en forma de capital o de renta, con un crecimiento anual. Las aportaciones no son rescatables, excepto por las contingencias previstas en la ley de planes de pensiones.



## SEGURO DE AHORRO INVERSIÓN 2018

Mutual Médica ha diseñado otro año más un seguro para los ahorros que ofrece una rentabilidad garantizada y bonifica por la permanencia con un interés superior.

El Seguro de Ahorro Inversión 2018 garantiza:

- Un 2,25% de interés bruto anual garantizado cuando finalice el contrato.
- Una vez transcurrido el año desde el inicio de la cobertura, el mutualista puede ejercer el derecho a rescate y disponer del capital consolidado, con la garantía de un 1% de interés bruto anual.
- Al ser un seguro de ahorro, en el momento de cobrar, solo tributarán los beneficios obtenidos y lo harán como rendimientos del capital mobiliario; la aportación realizada quedará exenta de tributación.

## SEGURO DE GUARDIAS MÉDICAS

En el año 2018, se creó un nuevo seguro: el Seguro de Guardias Médicas, dirigido a aquellos médicos que obtienen parte de sus ingresos mensuales mediante guardias y quieren cubrir las asegurándose una renta diaria por la pérdida de ingresos, en caso de producirse una incapacidad laboral temporal. Este seguro se posiciona como la solución para cubrir la pérdida de ingresos en caso de padecer una incapacidad laboral temporal y así minimizar el impacto económico de no poder realizar las guardias médicas. Con los jóvenes nos hemos posicionado comunicando que, en el caso de esta pérdida de ingresos, si se recurre a los ahorros, tendrá repercusión en su futuro inmediato. En el caso de los médicos más mayores, esta pérdida repercute en sus responsabilidades económicas de inmediato. El seguro ofrece una cobertura mínima de 300 €/mes y una máxima de 1.800 €/mes.

*En el 2018, se ha creado el Seguro de Guardias Médicas para aquellos médicos que obtienen parte de sus ingresos mediante guardias.*





# Conoce qué propuesta de seguros va mejor contigo

41

Nuestros seguros: soluciones a las necesidades aseguradoras de los médicos

Mutual Médica es especialista en ofrecer seguros exclusivos para médicos.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



ALTERNATIVA A LOS AUTÓNOMOS

# La protección que necesitas para empezar a trabajar por tu cuenta

42

## INICIAR ACTIVIDAD PRIVADA

### Seguro para Médicos de Ejercicio Libre

Mutual Médica es la única alternativa al RETA de los médicos. Con este seguro, el médico cuenta con la protección que necesita para empezar a trabajar por cuenta propia, ya que está formado por un conjunto de coberturas que actúan como alternativa a autónomos.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



TRANQUILIDAD HASTA LOS 70 AÑOS

# Asegura tus ingresos mientras estés de baja

## ASEGURAR MIS INGRESOS

### Seguro de Incapacidad Laboral

Un accidente o enfermedad inesperados pueden poner en peligro tus ingresos. Con este seguro tendrás la tranquilidad de cobrar una renta mensual durante la baja, incluso si pasa a ser permanente. Cubre la incapacidad laboral hasta los 70 años.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



MAYOR CALIDAD DE VIDA

# Mantén tu autonomía personal en caso de dependencia



## Seguro de Dependencia

Un seguro que garantiza una renta vitalicia en caso de pérdida de autonomía personal, sea por edad, enfermedad o discapacidad, para que tengas una mayor calidad de vida.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



APOYO ANTE LA INCAPACIDAD PROFESIONAL PERMANENTE

# Cuenta con un capital valioso si tienes que reorientar tu profesión

45

## Seguro de Incapacidad Profesional Permanente

Un seguro que te garantiza un capital en caso de estar incapacitado para seguir ejerciendo tu especialidad médica, para que puedas centrarte en reorientar tu profesión.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



¡PONTE EN GUARDIA!

# Mantén tus ingresos desde el primer minuto para cumplir con tus pagos mensuales

46

## Seguro de Guardias Médicas

Un seguro que te cubre desde el primer minuto cuando no puedas realizar tus guardias médicas, asegurándote una renta diaria por la pérdida de ingresos en caso de baja laboral por enfermedad o accidente.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD





GARANTIZA EL FUTURO DE TUS HIJOS

# Asegúrate de que nada frene los planes que tienes para ellos

47

## ASEGURAR A MI FAMILIA

Asegura la estabilidad económica de tu familia por si algún día faltas o te encuentras en una situación de incapacidad o invalidez.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD





RENTA MENSUAL POR DEFUNCIÓN

# Protege a tus hijos por si algún día no estás

48

## Seguro de Orfandad

Un seguro que garantiza una renta mensual a tus hijos hasta los 24 años en caso de defunción o de Invalidez Permanente Absoluta. Si acabas de ser padre o madre, tienes el primer año gratuito.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



CAPITAL ASEGURADO PARA TUS ESTUDIOS

# Asegura el futuro de tus hijos

## Seguro de Estudios Garantizados

Protege la tranquilidad de tus hijos y los planes que tienes para ellos ante cualquier circunstancia. Estudios Garantizados es la suma de nuestros seguros de Orfandad y de Ahorro Garantizado, con el fin de garantizar un capital para los estudios de tus hijos y asegurar su futuro con una renta mensual hasta los 24 años ante la defunción o invalidez permanente absoluta del asegurado.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD





COBERTURA ANTE CUALQUIER ADVERSIDAD

# Asegura el futuro de tu familia pase lo que pase

50

## Seguro Multi-Vida

Vive con la tranquilidad de tener asegurada tu estabilidad económica y la de tu familia en caso de defunción, situación de Invalidez Permanente Absoluta o Incapacidad Profesional Permanente. Multi-Vida es un seguro que te garantiza un capital en todos estos casos.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



COBERTURA POR DEFUNCIÓN

# Planifica pensando en la tranquilidad de los tuyos

## Seguro Vida-Ahorro

Deja todo dispuesto para que tu familia pueda disponer de los recursos económicos que garantiza el Seguro Vida-Ahorro en caso de que algún día faltes, a través de un capital y ofreciéndote, además, una participación en beneficios que incrementa este capital garantizado.





PARA TU FUTURO

# ¿Te preocupa tu jubilación? Empieza a planificarla ahora

52

## PREPARAR MI FUTURO

Te presentamos diferentes Seguros de Jubilación para que elijas el que mejor se adapte a ti.



**INFORME  
DE  
ACTIVIDAD**



UN COMPLEMENTO A TU JUBILACIÓN

# Asegúrate el nivel de vida que deseas tras tu jubilación

## Seguro de Jubilación Mutual

Este seguro te permite agrupar el capital necesario para vivir los años de jubilado como siempre lo has imaginado. Un seguro de jubilación con un tipo de interés garantizado y una desgravación fiscal del 100% en tu declaración de la renta.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



MOVILIZA TUS AHORROS

# Asegúrate el máximo capital para tu jubilación

54

## Plan de Previsión Asegurado Mutual

El Plan de Previsión Asegurado (PPA) Mutual es un seguro de jubilación que permite traspasar y movilizar capitales de otros planes de pensiones o de planes de previsión asegurado, además de realizar aportaciones periódicas con las máximas ventajas fiscales.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



TU AHORRO CRECE

# Empieza a construir la vida que deseas

## ME INTERESA AHORRAR

Mutual Médica también hace crecer tus ahorros para que puedas hacer realidad tus sueños.



COBERTURA POR DEFUNCIÓN

# Planifica pensando en la tranquilidad de los tuyos



56

## Seguro de Ahorro Garantizado

Para los médicos que quieren ahorrar, pero también disponer del dinero cuando deseen, disponemos del Seguro de Ahorro Garantizado, que ofrece rentabilidad y disponibilidad.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



MÁS QUE AHORRAR

# Tu futuro se merece algo más: ahorro más inversión

57

## Seguro de Ahorro-Inversión

El Seguro de Ahorro-Inversión te da ahorro más inversión, con un interés técnico anual y bonificando la permanencia hasta vencimiento de contrato con un sobre tipo de interés.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



## Desarrollo de negocio

### ACCIONES COMERCIALES

A lo largo del 2018 se han realizado diferentes acciones con el objetivo de cubrir las necesidades aseguradoras de los médicos en cada fase de su ciclo vital.

Para cubrir la necesidad aseguradora de riesgo se han comercializado los siguientes seguros:

- **Seguro de Incapacidad Laboral:** campaña dirigida a aquellos médicos que hacen tanto actividad pública como privada, con el objetivo de contratar o ampliar el seguro. Va dirigida a médicos de entre 30 y 60 años.
- **Seguro de Orfandad:** campaña dirigida a todos aquellos médicos con hijos y que quieran asegurar que estos dispongan de recursos económicos para vivir con tranquilidad. Este seguro proporciona una renta mensual hasta que cumplan 24 años en caso de defunción o Invalidez Permanente Absoluta del asegurado.
- **Seguro Multi-Vida:** esta campaña ha ido dirigida a médicos menores de 55 años con el objetivo de garantizar un capital de defunción y que contempla la posibilidad de anticipo en caso de Invalidez Permanente y Absoluta o Incapacidad Profesional Permanente.



- **Seguro de Incapacidad Profesional Permanente:** campaña dirigida a médicos especialistas, este seguro garantiza un capital en el caso de que el médico no pueda seguir ejerciendo su especialidad. Además, este seguro también se ofrece por la contingencia de cualquier causa o accidente y va dirigido especialmente a médicos especialistas hasta los 55 años.
- **Seguro de Guardias Médicas:** campaña dirigida a todos los médicos que obtienen parte de sus ingresos mensuales mediante el ejercicio de las guardias y se quieren asegurar una renta diaria por la pérdida de ingresos, en caso de una situación de incapacidad laboral temporal. El *target* al que iba dirigida la campaña eran médicos hasta los 40 años, segmentando este *target* con dos tipos de mensaje: a los más jóvenes, hacíamos hincapié en la pérdida de ingresos y que, en el caso de recurrir a sus ahorros, esto puede repercutir en los planes de futuro, mientras que en los mayores la pérdida repercute en responsabilidades económicas de inmediato.
- **Seguro Mutualista Joven:** este seguro va dirigido a la captación de médicos jóvenes, especialmente a aquellos que inician su etapa de formación como MIR y que necesitan coberturas como asistencia en viaje o de baja laboral (de corta duración). Este seguro es gratuito durante el primer año y tiene buena aceptación entre el médico joven.



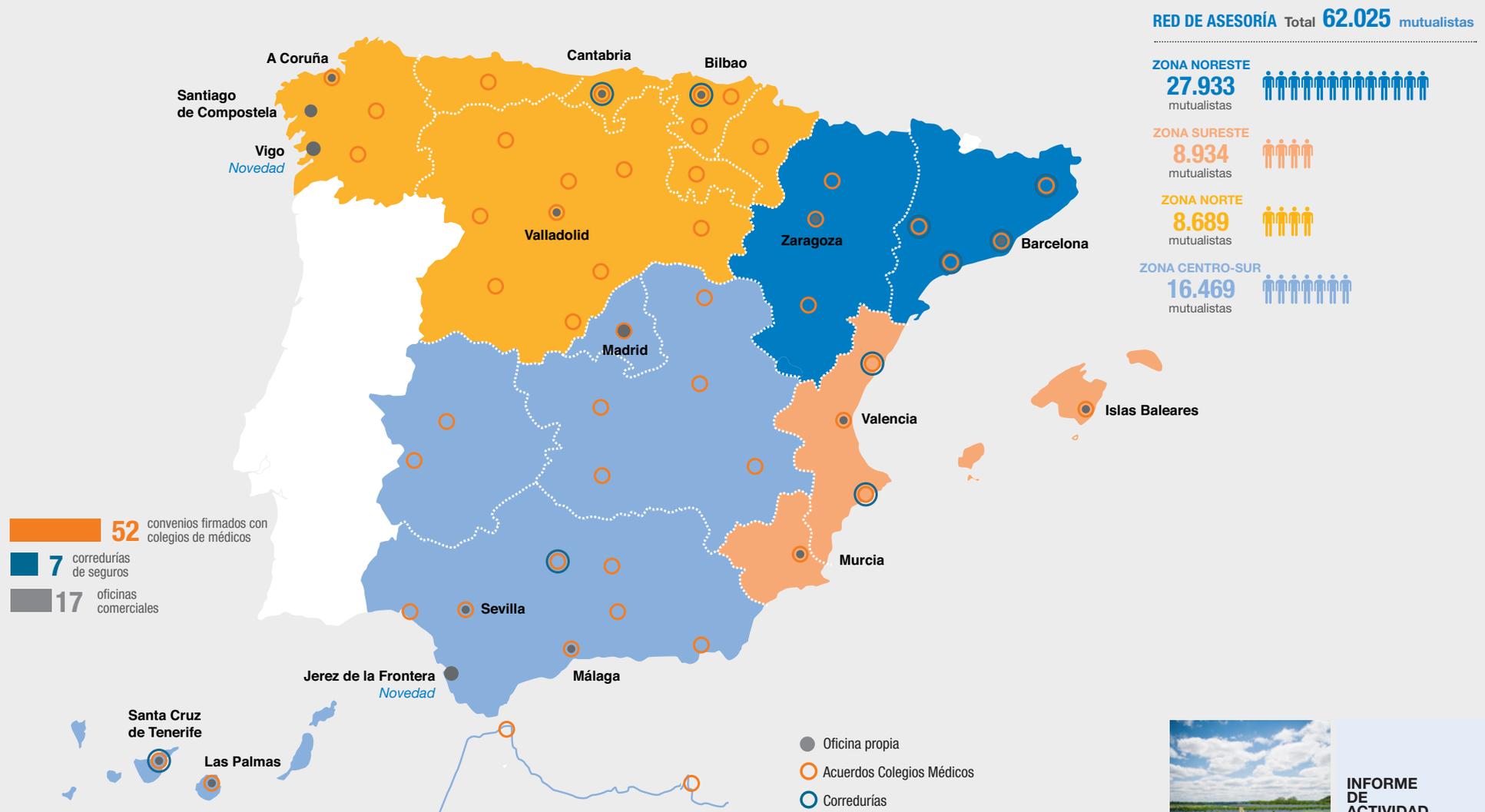
Para cubrir la necesidad de ahorro, se han comercializado los siguientes seguros:

- **Seguro de Jubilación Mutua:** campaña dirigida a aquellos médicos que están concienciados en su previsión de futuro y que buscan ventajas fiscales, con un tipo de interés del 1,25% para aportaciones periódicas y un 1% para aportaciones únicas.
- **Seguro de Ahorro Inversión 2018:** campaña dirigida a concienciar el ahorro a medio plazo y para aquellos mutualistas que tienen un dinero para ahorrar y quieren disponer de los ahorros cuando los necesiten. Nos dirigimos a médicos de 30 a 60 años. El Seguro de Ahorro Inversión garantizaba un 2,25% de interés bruto anual garantizado a la finalización del contrato.
- **Seguro de Jubilación Ahorro Fiscal 105:** campaña que ofrecemos durante el último trimestre del año para aportaciones únicas con un rendimiento asegurado y destacando los beneficios fiscales. Este año se han distinguido dos *targets*: los médicos de 30 a 50 años, en los que el mensaje se centraba más en la rentabilidad que ofrece el seguro y en la vigencia del contrato, que es hasta vencimiento. Y para los mayores de 55 años, el mensaje estaba más orientado a la gran ventaja fiscal. El tipo de interés para este año para todo el *target* ha sido de 2,30% interés bruto anual garantizado durante toda la vigencia del contrato.



# APUESTA ESTRATÉGICA EN PREVISIÓN SOCIAL

## Red territorial



**INFORME DE ACTIVIDAD**



## Atención al mutualista

El mutualista es el centro de toda la actividad de Mutual Médica, lo que ha llevado a la entidad a diseñar una atención al mutualista basada en la proximidad a través de los distintos canales de comunicación disponibles:

### CANAL ONLINE

#### Web corporativa

En la página [www.mutualmedica.com](http://www.mutualmedica.com) es donde encontrará la información sobre seguros y servicios de la mutualidad e información corporativa. También encontrará nuestros datos de contacto y ubicación de todas nuestras oficinas.

Dispone del [Formulario web de contacto](#) para realizar sus consultas y plantearnos sus dudas.

#### Portal de Jubilación del Médico

Mutual Médica creó en 2015 el [Portal de Jubilación del Médico](#), [www.jubilaciondelmedico.com](http://www.jubilaciondelmedico.com), donde se informa al colectivo médico sobre cómo planificar su jubilación.

Dispone del [Formulario web de contacto](#) para realizar sus consultas y plantearnos sus dudas.



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD

## Área del mutualista – Oficina Virtual

Si lo prefiere, puede gestionar sus trámites, ampliar coberturas o contratar nuevos seguros o ampliar coberturas de los ya existentes.

Este [canal online](#) nos permite estar más cerca del médico y llegar a toda España para atender a los mutualistas en cualquier momento y desde cualquier lugar en tiempo real.

## Mutual Informa

Asimismo, periódicamente, Mutual Médica informa de las novedades y de las acciones que lleva a cabo la mutualidad por medio de su boletín de información [Mutual Informa](#), que se envía en formato digital y con periodicidad bimestral a todos los mutualistas.

## Redes sociales

Con el fin de dar servicio al creciente número de médicos que se comunican a través de los nuevos canales que representan las redes sociales, Mutual Médica pone a disposición de los médicos un servicio de atención mediante la red social. A través de este canal, la entidad ofrece información útil para el mutualista sobre previsión social, asesoramiento como alternativa al RETA, normativa legal relativa, ventajas fiscales y ventajas sociales, siempre pensando en los mutualistas.

Además, la entidad tiene perfil en [LinkedIn](#), donde dispone del [Grupo de Alternativa a Autónomos](#).

**Twitter** @MutualMedica

**LinkedIn**



**INFORME  
DE  
ACTIVIDAD**



También cuenta con una aplicación móvil denominada [MIRIAL](#), un juego basado en las preguntas del examen MIR. La aplicación cuenta con un perfil en [Facebook](#) y en Twitter: [@MIRIAL\\_ES](#).



## CENTRO DE INFORMACIÓN AL MUTUALISTA

El Centro de Información al Mutualista nos permite transmitir los valores de la entidad. El Centro de Información al Mutualista nos proporciona una gestión eficaz de todos los seguros y servicios que ofrece la mutualidad

### **Teléfono gratuito 900 82 88 99**

El teléfono [900 82 88 99](#) es una línea gratuita, lo que comporta un beneficio para el mutualista.

En noviembre de 2018 se puso a disposición del mutualista este teléfono gratuito para cubrir sus dudas y demandas. En menos de dos meses el 30% de las llamadas se atendieron a través de este nuevo número de teléfono.

### **Email: [infomutual@mutualmedica.com](mailto:infomutual@mutualmedica.com)**

El médico también puede ponerse en contacto con el Centro de Información al Mutualista a través del email [infomutual@mutualmedica.com](mailto:infomutual@mutualmedica.com), con un ratio de respuesta ágil y efectivo.



## OFICINAS

Si el médico desea una atención presencial, tiene la opción de visitar nuestras oficinas, donde atenderemos todas sus demandas.

La sede social de Mutual Médica está ubicada en Palma de Mallorca, pero disponemos de delegaciones por toda España. [Consulta dónde puedes encontrarnos.](#)

## VISITAS CONCERTADAS A DOMICILIO

Nuestros asesores comerciales se desplazan en función de las necesidades del médico. Vamos a ver al médico a su consulta o domicilio particular, previa petición de cita.



## Y solo por ser mutualista



### PRESTACIONES SOCIALES

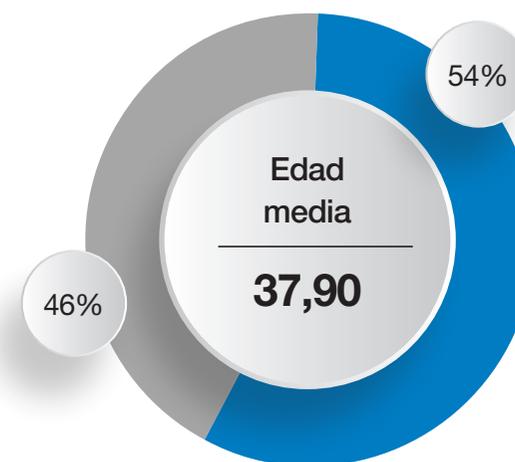
#### Premio de Natalidad

Se ofrece el [Premio de Natalidad](#) a todos los mutualistas con un año de antigüedad en la entidad y que son padres/madres. Además, se puede solicitar durante todo un año a partir de la fecha del parto o de la adopción y acogida. El Premio de Natalidad incluye un pago de 150 €, así como un año de inscripción gratuita del pequeño en el Seguro de Orfandad, que le asegura una renta mensual de 100 € hasta los 24 años si se da la circunstancia de que el mutualista falta algún día o tiene una Invalidez Permanente y Absoluta. Solo pagando la diferencia de 29,70 €/mes, se puede ampliar esta cobertura hasta los 1.000 € mensuales. Como detalle complementario, el médico recibe en su domicilio una tarjeta de felicitación, acompañada de un obsequio para el bebé.

Los datos constatan que el Premio de Natalidad de Mutual Médica sensibiliza a los médicos y los hace más previsores. En 2018 solicitaron este premio un 2,13% más de médicos mutualistas que en el ejercicio anterior.

#### PERFIL DEL MÉDICO SOLICITANTE DEL PREMIO DE NATALIDAD

■ Hombre  
■ Mujer



INFORME  
DE  
ACTIVIDAD



## Servicio Gente Mayor

La ayuda al médico mayor incluye:

- Los mutualistas mayores de 90 años quedan exentos del pago del recibo correspondiente.
- A partir de los 90 años, si están recibiendo una prestación por invalidez, la cuota de esta cobertura se les paga de manera indefinida.



## Otras prestaciones

- Ayudas al médico enfermo a través del programa PAIMM de la Fundación Galatea.
- Los mutualistas declarados en situación de Invalidez Permanente durante más de 5 años quedan eximidos del pago de la cuota de invalidez y se les da de baja del Seguro 30 Primeros Días, puesto que no les es de utilidad.





## SERVICIO DE ASISTENCIA EN VIAJE

### Asistencia en viaje

Todos nuestros mutualistas, solo por el hecho de pertenecer a Mutual Médica, disponen de unos servicios gratuitos, como una cobertura de asistencia en viaje que les ofrece protección las 24 horas del día para viajes o desplazamientos de hasta 90 días.

Los familiares de los mutualistas pueden contratar esta cobertura.

### Asistencia en viaje Mutualista Joven

En el caso de los mutualistas jóvenes, esta cobertura cubre hasta 12 meses seguidos e incluye colaboraciones con ONGs, también las que operan en zonas en conflicto, así como la práctica de deportes de aventura.





**INFORMACIÓN  
ECONÓMICA**

## Resumen de actividad y futuro de la entidad

En el ejercicio 2018, Mutual Médica ha obtenido unos resultados excelentes, continuando con la tendencia positiva iniciada en ejercicios anteriores, conforme a las directrices marcadas en el Plan Estratégico 2016-2018, y consiguiendo un crecimiento y una rentabilidad superior a la media del mercado asegurador.

En cuanto a la evolución del negocio, cabe destacar:

- El número de mutualistas asciende a 62.025, un incremento del 7,1% respecto a los 57.909 del año anterior.
- El volumen de primas alcanzado asciende a 111,6 millones de euros, un incremento del 14,8% respecto al ejercicio anterior, superando las previsiones realizadas.
- El activo total asciende a 1.038,7 millones de euros, un incremento del 7,2% respecto al ejercicio anterior.
- El valor de mercado de los activos financieros asciende a 849,7 millones de euros, un incremento del 8,7% respecto al ejercicio anterior.
- Las provisiones técnicas ascienden a 793,7 millones de euros, un incremento del 13,6% respecto al ejercicio anterior.
- El beneficio después de impuestos asciende a 9,2 millones de euros, un incremento del 42,6% respecto al ejercicio anterior.
- El ratio de solvencia se estima en el 183%, sin necesidad de aplicar ninguna medida transitoria o permanente permitida por Solvencia II, frente al 179% del ejercicio anterior.

---

*En concreto, el ejercicio 2018 se ha cerrado con una facturación de primas de 111,6 millones de euros, lo que representa un crecimiento del 14,8% respecto a 2017.*



Del resultado del ejercicio, cabe remarcar la progresión experimentada del número de mutualistas y de las primas —consecuencia de la actividad comercial y de comunicación desarrollada—, el resultado financiero de 27,9 millones de euros y la contención de los gastos de explotación netos, que representan un 6,7% sobre las primas, frente al 7,2% del ejercicio anterior.

Durante el ejercicio, se han potenciado las líneas de actuación de la entidad en el desarrollo de nuevos seguros y en el ámbito comercial, con el objetivo de ofrecer un servicio de mayor calidad y proximidad a nuestros mutualistas, orientado a dar respuesta a sus necesidades a lo largo de todo su ciclo vital.

En el apartado de tecnologías de la información, se ha continuado con la importante labor de renovación de la plataforma de gestión aseguradora, cuya puesta en funcionamiento está prevista para el segundo semestre de 2019, en la implantación o actualización de aplicativos operativos y de nuevas tecnologías en infraestructuras, y en el avance en los objetivos marcados de digitalización y de transformación tecnológica de la entidad.

En el área de personal, se ha iniciado un proyecto de desarrollado de políticas internas relativas al personal, partiendo inicialmente de un análisis del entorno de trabajo o “clima laboral”, y la definición de los puestos de trabajo, con la finalidad de gestionar las carreras profesionales, la formación y el reciclaje de los empleados.

Respecto al Sistema de Buen Gobierno y Control Interno, las actividades realizadas han ido encaminadas principalmente a incrementar su solidez y eficacia, buscando la anticipación a la posibilidad de errores o irregularidades.

---

*Se han potenciado las líneas de actuación de la entidad en el desarrollo de nuevos seguros con el objetivo de ofrecer un servicio de mayor calidad y proximidad a nuestros mutualistas, orientado a dar respuesta a sus necesidades a lo largo de todo su ciclo vital.*



Asimismo, la entidad se ha dotado de un “Marco de Apetito al Riesgo” aprobado por el Consejo de Administración que, mediante un sistema de límites que se monitorizan y analizan regularmente en el proceso de gestión de riesgos, permite una gestión eficiente del capital alineada con el plan estratégico.

Para el próximo ejercicio 2019, el Consejo de Administración ha marcado como objetivos a corto plazo continuar con la línea de actuación desarrollada en el actual ejercicio, es decir, mantener un crecimiento y una productividad por encima de la esperada para el mercado asegurador, profundizando en la definición del modelo comercial de la entidad; satisfacer las exigencias de nuestros mutualistas en la calidad de los servicios prestados, en especial al ciclo de vida del cliente, proporcionando nuevos productos y utilidades al colectivo; continuar trabajando en la actualización tecnológica de la entidad; mantener o mejorar en la eficiencia y control de gastos; potenciar la política de inversión con criterios socialmente responsables, y seguir realizando estrategias de crecimiento que contemplen una mejora de el ratio de solvencia.

#### Objetivos 2019:

- Crecimiento y productividad.
- Satisfacer las exigencias de nuestros mutualistas.
- Actualización tecnológica.
- Eficiencia y control de gastos.
- Política de Inversión socialmente responsable.
- Estrategias de mejora del ratio de solvencia.



INFORMACIÓN  
ECONÓMICA



## Estados contables

### BALANCE

ACTIVO	2018	2017
A-1) EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS LÍQUIDOS EQUIVALENTES	48.227.254	32.721.921
A-2) ACTIVOS FINANCIEROS MANTENIDOS PARA NEGOCIAR	2.758.314	1.082.030
A-3) OTROS ACTIVOS FINANCIEROS A VALOR RAZONABLE CON CAMBIOS EN PYG	-	1.008.224
A-4) ACTIVOS FINANCIEROS DISPONIBLES PARA LA VENTA	846.937.284	780.257.385
A-5) PRÉSTAMOS Y PARTIDAS A COBRAR	35.187.178	50.567.289
A-6) INVERSIONES MANTENIDAS HASTA EL VENCIMIENTO	-	-
A-7) DERIVADOS DE COBERTURA	-	-
A-8) PARTICIPACIÓN DEL REASEGURO EN LAS PROVISIONES TÉCNICAS	12.718.784	12.640.448
A-9) INMOVILIZADO MATERIAL E INVERSIONES INMOBILIARIAS	51.007.264	51.028.329
A-10) INMOVILIZADO INTANGIBLE	1.562.258	1.026.134
A-11) PARTICIPACIONES EN ENTIDADES DEL GRUPO Y ASOCIADAS	-	-
A-12) ACTIVOS FISCALES	34.224.040	32.396.044
A-13) OTROS ACTIVOS	6.056.736	6.246.740
A-14) ACTIVOS MANTENIDOS PARA LA VENTA	-	-
<b>TOTAL ACTIVO</b>	<b>1.038.679.112</b>	<b>968.974.543</b>
PASIVO	2018	2017
A-1) PASIVOS FINANCIEROS MANTENIDOS PARA NEGOCIAR	-	-
A-2) OTROS PASIVOS FINANCIEROS A VALOR RAZONABLE CON CAMBIOS EN PYG	-	-
A-3) DÉBITOS Y PARTIDAS A PAGAR	5.226.764	7.491.340
A-4) DERIVADOS DE COBERTURA	-	-
A-5) PROVISIONES TÉCNICAS	793.685.688	698.395.342
A-6) PROVISIONES NO TÉCNICAS	700.000	1.050.000
A-7) PASIVOS FISCALES	44.042.316	48.557.944
A-8) RESTO DE PASIVOS	98.033.971	111.789.220
A-9) PASIVOS VINCULADOS CON ACTIVOS MANTENIDOS PARA LA VENTA	-	-
<b>TOTAL PASIVO</b>	<b>941.688.739</b>	<b>867.283.846</b>
PATRIMONIO NETO	2018	2017
B-1) FONDOS PROPIOS	70.479.607	61.311.400
B-2) AJUSTES POR CAMBIOS DE VALOR	26.510.766	40.379.297
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO</b>	<b>96.990.373</b>	<b>101.690.696</b>
<b>TOTAL PASIVO Y PATRIMONIO NETO</b>	<b>1.038.679.112</b>	<b>968.974.543</b>



## CUENTA DE RESULTADOS

CUENTA TÉCNICA DE NO VIDA	2018	2017
I.1 PRIMAS IMPUTADAS AL PERÍODO, NETAS DE REASEGURO	15.091.288	13.701.073
I.2 INGRESOS DE LAS INVERSIONES	395.269	455.840
I.3 OTROS INGRESOS TÉCNICOS	1.182.572	995.554
I.4 SINIESTRALIDAD DEL PERÍODO, NETA DE REASEGURO	(3.982.232)	(6.268.474)
I.5 VARIACIÓN DE OTRAS PROVISIONES TÉCNICAS, NETAS DE REASEGURO (+/-)	-	-
I.6 PARTICIPACIÓN EN BENEFICIOS Y EXTORNOS	-	-
I.7 GASTOS DE EXPLOTACIÓN NETOS	(3.513.791)	(2.997.680)
I.8 OTROS GASTOS TÉCNICOS (+/-)	(1.284.511)	(1.316.817)
I.9 GASTOS DE LAS INVERSIONES	(213.517)	(386.452)
<b>I.10 SUBTOTAL (RESULTADO DE LA CUENTA TÉCNICA DEL SEGURO DE NO VIDA)</b>	<b>7.675.078</b>	<b>4.183.044</b>
CUENTA TÉCNICA VIDA	2018	2017
II.1 PRIMAS IMPUTADAS AL PERÍODO , NETAS DE REASEGURO	90.929.240	78.357.618
II.2 INGRESOS DE LAS INVERSIONES	47.022.871	41.780.624
II.3 PLUSVALÍAS NO REALIZADAS DE LAS INVERSIONES	-	-
II.4 OTROS INGRESOS TÉCNICOS	422.877	481.317
II.5 SINIESTRALIDAD DEL PERÍODO, NETA DE REASEGURO	(15.987.090)	(9.811.043)
II.6 VARIACIÓN PROVISIONES TÉCNICAS, NETAS DE REASEGURO(+/-)	(94.150.656)	(87.153.387)
II.7 PARTICIPACIÓN EN BENEFICIOS Y EXTORNOS	4.830	(1.169.370)
II.8 GASTOS DE EXPLOTACIÓN NETOS	(3.962.928)	(4.030.418)
II.9 OTROS GASTOS TÉCNICOS	(1.189.956)	(2.369.123)
II.10 GASTOS DE LAS INVERSIONES	(19.761.578)	(11.861.013)
II.11 MINUSVALÍAS NO REALIZADAS DE LAS INVERSIONES	-	-
<b>II.12 SUBTOTAL (RESULTADO DE LA CUENTA TÉCNICA DEL SEGURO DE VIDA)</b>	<b>3.327.610</b>	<b>4.225.205</b>
CUENTA NO TÉCNICA	2018	2017
III.1 INGRESOS DEL INMOVILIZADO MATERIAL Y DE LAS INVERSIONES	-	-
III.2 GASTOS DE LAS INVERSIONES	-	-
III.3 OTROS INGRESOS	691.585	471.328
III.4 OTROS GASTOS	(501.987)	(420.209)
<b>III.5 SUBTOTAL (RESULTADO DE LA CUENTA NO TÉCNICA)</b>	<b>189.598</b>	<b>51.119</b>
III.6 RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (I.10 + II.12 + III.5)	11.192.286	8.459.368
III.7 IMPUESTO SOBRE BENEFICIOS	(2.024.079)	(2.032.056)
III.8 RESULTADO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS (III.6 + III.7)	9.168.207	6.427.312
III.9 RESULTADO PROCEDENTE OPERAC. INTERRUMP. NETO IMPUESTOS	-	-
<b>III.10 RESULTADO DEL EJERCICIO (III.8 + III.9)</b>	<b>9.168.207</b>	<b>6.427.312</b>



## Información económica adicional

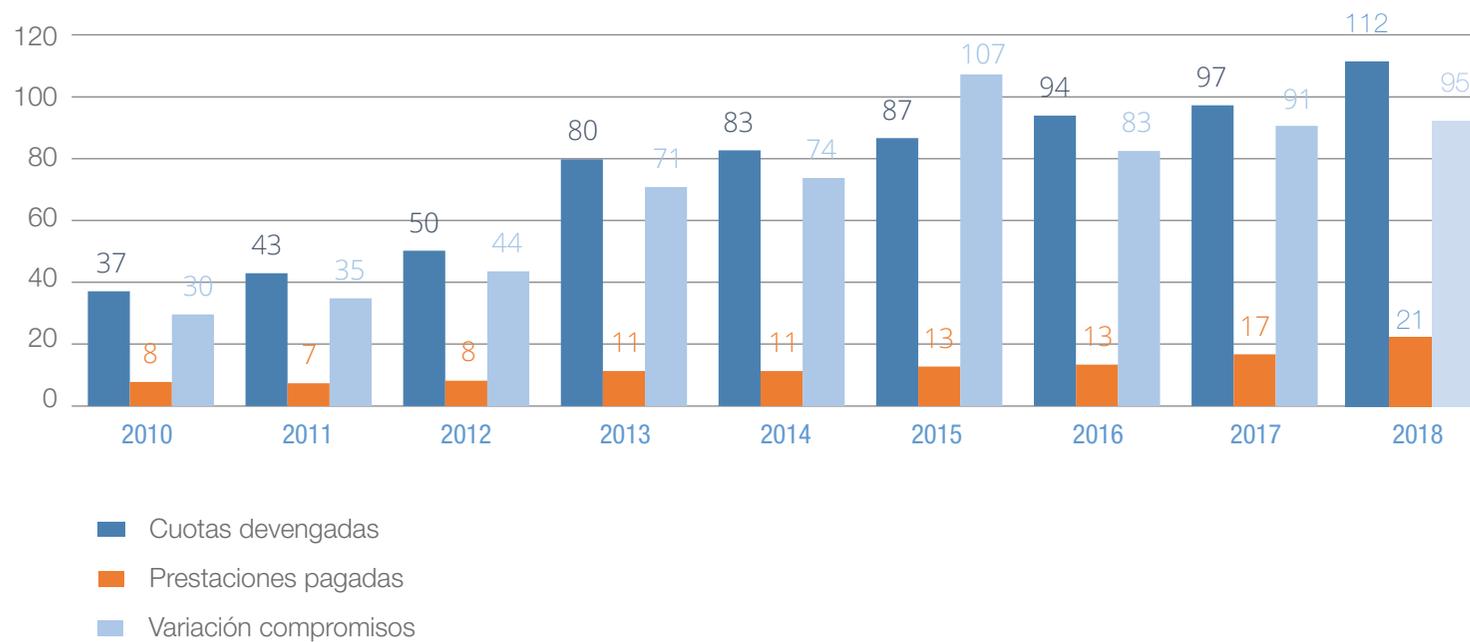
En la Asamblea General Ordinaria celebrada el 15 de junio de 2018, se aprobó la distribución del resultado de 6.427.312 euros del ejercicio 2017 a Reserva Voluntaria de la entidad por importe de 5.784.581 euros y por aplicación del Artículo 25 Ley 27/2015, de 27 de noviembre, del Impuesto sobre Sociedades, a Reserva de Capitalización por el importe de 642.731 euros indisponibles durante un plazo de 5 años.

La propuesta de distribución del beneficio neto del ejercicio 2018 que el Consejo de Administración de la entidad someterá a la aprobación de la Asamblea General de Mutualistas es la siguiente:

	2018
<b>Base de reparto:</b>	
Pérdidas y ganancias	9.168.207
<hr/>	
<b>Aplicación:</b>	
Reservas Voluntarias	7.688.136
Reserva de Capitalización	916.821
Prestaciones sociales	563.250
(Estatutos sociales - Artículo 36.2)	



## EVOLUCIÓN HISTÓRICA: CUOTAS, PRESTACIONES Y VARIACIÓN DE COMPROMISOS (EN MILLONES DE EUROS)



## RATIO DE SOLVENCIA II

El ratio de solvencia de Mutual Médica, según la fórmula estándar establecida por EIOPA (European Insurance Occupational Pensions Authority), a 31 de diciembre de 2018, es del 183%, sin haber empleado el ajuste por volatilidad, ni el ajuste por casamiento, ni ninguna medida transitoria. Este año se ha apreciado un incremento del 4%, siendo del 179% en el ejercicio anterior. Asimismo, este ratio se calcula como el cociente entre los Fondos Propios bajo Solvencia II y el Capital de Solvencia Obligatorio (CSO) a cierre del ejercicio 2018.

Puede ampliar esta información consultando el Informe sobre la situación financiera y de solvencia de la mutualidad, publicado en nuestra página web.





**DR. LLUÍS  
CASTELLS FUSTÉ**

*Tesorero*



**DR. MARTÍ  
VIDAL MAÑAS**

*Contador*

---

## INFORME DE GESTIÓN DE CARTERA

---



## Los mercados financieros en 2018

A diferencia de 2017, el año 2018 ha sido un año muy complicado en el que la volatilidad ha vuelto con virulencia a los mercados financieros y ha provocado que la mayoría de los activos y de los mercados acabaran el año con fuertes pérdidas, lo que demuestra que, en esta ocasión, no ha funcionado la diversificación como mitigador de riesgos.

Después de haber revisado las principales clases de activos cabe señalar que en renta variable todos los índices mundiales, sin excepción, cerraron con importantes caídas.

*En renta variable, todos los índices mundiales sin excepción cerraron con importantes caídas.*

INDICES BOLSAS MUNDIALES			
AMERICA	dic-18	dic-17	Variación Anual
Dow Jones Industrial Average	23.327,460	24.719,220	-5,63%
S&P 500 Index	2.506,850	2.673,610	-6,24%
NASDAQ Composite Index	6.635,277	6.903,389	-3,88%
MSCI Emerging Markets Index	965,670	1.158,450	-16,64%
EUROPA			
EURO STOXX 50 Price EUR	3.001,420	3.503,960	-14,34%
FTSE 100 Index	6.728,130	7.687,770	-12,48%
CAC 40 Index	4.730,690	5.312,560	-10,95%
Deutsche Boerse AG German Stock Index DAX	10.558,960	12.917,640	-18,26%
IBEX 35 Index	8.539,900	10.043,900	-14,97%
FTSE MIB Index	18.324,030	21.853,340	-16,15%
OMX Stockholm 30 Index	1.408,736	1.576,936	-10,67%
Swiss Market Index	8.429,300	9.381,870	-10,15%
ASIA			
Nikkei 225	20.014,770	22.764,940	-12,08%
Hong Kong Hang Seng Index	25.845,700	29.919,150	-13,61%
Shanghai Shenzhen CSI 300 Index	3.010,650	4.030,860	-25,31%



Sectorialmente, tampoco se pudo encontrar refugio para las bajadas generalizadas.

INDICES SECTORIALES	dic-18	dic-17	
EURO STOXX Banks Price EUR	86,760	130,480	-33,51%
EURO STOXX Automobiles & Parts Price EUR	420,210	593,440	-29,19%
EURO STOXX Food & Beverage Price EUR	497,280	610,170	-18,50%
EURO STOXX Chemicals Price EUR	910,780	1.104,910	-17,57%
EURO STOXX Real Estate (Price) EUR	213,610	250,240	-14,64%
EURO STOXX Industrial Goods & Services Price EUR	716,650	820,450	-12,65%
EURO STOXX Industrial Goods & Services Price EUR	716,650	820,450	-12,65%
EURO STOXX Technology Price EUR	431,620	487,120	-11,39%
EURO STOXX Insurance Price EUR	245,120	270,030	-9,22%
EURO STOXX Financial Services Price EUR	388,830	424,200	-8,34%
EURO STOXX Telecommunications Price EUR	288,360	310,650	-7,18%
EURO STOXX Oil & Gas Price EUR	302,190	309,810	-2,46%
EURO STOXX Utilities Price EUR	281,250	282,880	-0,58%

Son varias y diversas las causas de este mal comportamiento de los mercados, pero podemos señalar como principales las siguientes:

- Un cambio drástico en las expectativas de crecimiento. La economía mundial se encuentra en las últimas etapas del ciclo económico al que asistíamos, caracterizado por un crecimiento sincronizado a nivel global.
- El resto de los Bancos Centrales se unieron a la FED en la finalización de las políticas monetarias expansivas, y comenzó a extenderse una gran incertidumbre sobre cuáles podrían ser sus consecuencias, encontrándonos en un terreno en el que no existe precedente histórico. Además, todo ello en un entorno donde las economías, empezando por las emergentes, están más endeudadas que nunca. La deuda en relación con el PIB está a niveles históricos.



- Guerra comercial USA - China. Esta guerra ha tenido un gran impacto en el comercio de bienes a nivel mundial y ha afectado a los países claramente exportadores. Un claro ejemplo es el sector automovilístico.
- Brexit. Este proceso negociador, a veces poco transparente y otras veces kafkiano, nos ha situado cerca de la fecha límite sin saber cuál iba a ser el resultado ante la falta de apoyos al acuerdo alcanzado por Theresa May. Así, el crecimiento en el Reino Unido se ha quedado rezagado en 2018 al 1.4%. Para muchos, un brexit sin acuerdo es el mayor riesgo para la economía europea a medio plazo. El daño será mayor para el Reino Unido que para la UE, pero no es un juego de suma cero sino que es un juego de suma negativa para ambas partes.
- Crisis italiana después de las elecciones al Parlamento que arrojaron un resultado caótico y que desembocaron en la formación de un gobierno de corte populista y extremista, un gobierno que desplegó una política de enfrentamiento y de desafío en materia fiscal y presupuestaria frente a la Comisión Europea, generando un serio problema de credibilidad en la gobernabilidad de la eurozona y en la continuidad del euro, que se dejó sentir con claridad en las bolsas europeas, provocando un debilitamiento del euro -especialmente en la prima de riesgo de la deuda soberana italiana- y llegando a temer un riesgo de salida de Italia de la Unión Europea y una ruptura de la unión monetaria.

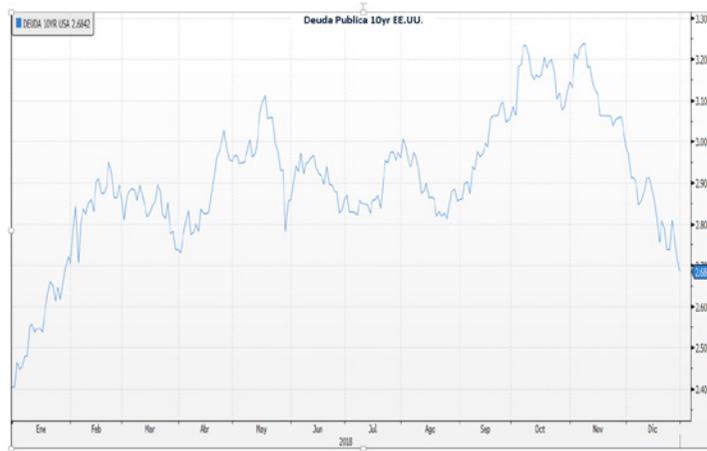


Los **bonos del gobierno**, en este contexto de aumento de la percepción del riesgo y de la volatilidad, mantuvieron su carácter defensivo salvo en Italia y Grecia, que vieron aumentar la rentabilidad que les exigía el mercado con las consiguientes caídas de precio. Es importante resaltar que la deuda pública italiana cerró el año lejos de sus peores niveles a medida que el Gobierno italiano acercaba sus propuestas de déficit presupuestario a las exigencias de la Comisión Europea.

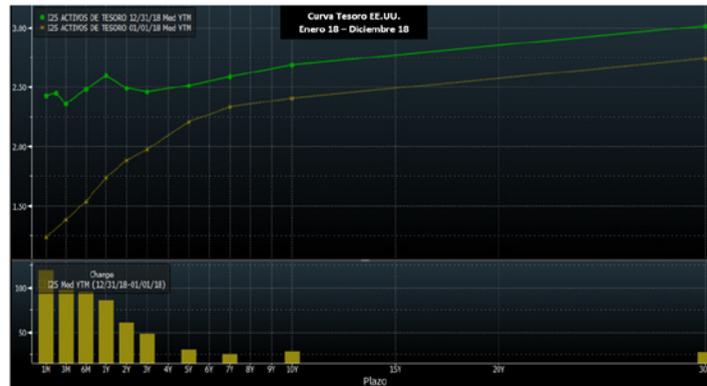
DEUDA PUBLICA MUNDIAL 10 YR. - 2018											
Región	RMI	Valor	Bid	Ask	Rnd	Cmb r...	Rnd	Mín	Intervalo	Máx	Cmb hst
								◆ Avg	● Now		
<b>América</b>											
EEUU		T 3 1/8 11/28	103.20	103.20+	2.701	+0.0		2.447		3.237	+23.7
Canadá		CAN2 06/01/28	100.366	100.401	1.953	+0.0		1.822		2.595	-12.3
Brasil (USD)		BRAZIL 12 1/4	153.320	155.430	5.521	+0.0		4.416		6.304	+99.6
Argentina (USD)		ARGENT5 7/8 28	77.385	77.866	9.607	+0.0					
<b>EMEA</b>											
Reino Unido		UKT1 5/8 10/28	103.066	103.106	1.286			1.183		1.725	
Francia		FRTR 0 3/4 28	100.819	100.867	0.659			.613		1.013	-15.6
Alemania		DBR0 1/4 02/29	100.107	100.152	0.235			.150		.762	-22.6
Italia		BTPS2.8 12/28	99.708	99.753	2.849			1.708		3.680	+76.6
España		SPGB1.4 07/28	99.600	99.648	1.439			1.146		1.724	-15.3
Portugal		PGB2 1/8 10/28	103.743	103.814	1.697			1.583		2.129	-27.3
Suecia		SGB0 3/4 05/28	103.142	103.358	0.383			.369		.969	-39.9
Holanda		NETHER0 3/4 28	103.867	103.939	0.328			.303		.795	-23.1
Suiza		SWISS 0 06/29	101.605	102.413	0.228			-.308		.144	-6.9
Grecia		GGB3 3/4 01/28	95.929	96.233	4.260			3.606		4.677	+24.4
<b>Asia/Pacífico</b>											
Japón		JGB 0.1 12/28	100.820	100.947	0.005			-.051		.150	-3.3
Australia		ACGB 3 1/4 29	108.529	108.610	2.303	-1.0		2.171		2.933	-38.4
Nueva Zelanda		NZGB 3 04/29	105.882	106.225	2.315			2.269		2.990	-44.3
Corea del Sur		KTB2 3/8 12/28	103.684	103.958	1.959						-52.7
China		CGB3 1/4 11/28	101.092	101.291	3.097			3.097		3.966	-78.8



En Estados Unidos se ha asistido a un movimiento de ida y vuelta en la curva, especialmente en el tramo de 10 años.



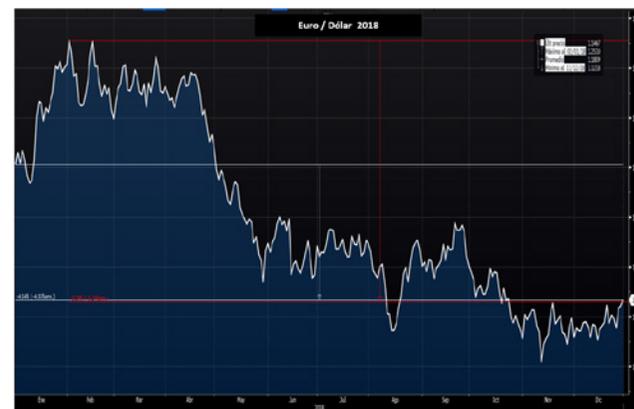
Pero lo que ha marcado la atención del mercado ha sido el aplanamiento de la curva como indicador adelantado de recesiones, como ha ocurrido en el pasado, que atrasarían el inicio de la recesión en Estados Unidos al 2020.



El mercado de renta fija privada se vio igualmente afectado por el empeoramiento del sentimiento económico y por el final de la política de compras de activos, y la flexibilización cuantitativa por parte del BCE, con un aumento significativo de spreads de crédito, especialmente en la última parte del año al empeorar ese citado sentimiento económico.

El impacto del anuncio del fin de las compras por parte del BCE, sorprendentemente, ha sido moderado. Esto se debe a los mensajes inequívocos del BCE que se comprometió a reinvertir los activos vencidos y prometió mantener bajos los tipos de interés al menos hasta mediados de 2019. Y es que Mario Draghi, cuyo mandato finaliza en 2019, no quiere cometer el mismo error que su predecesor, Jean-Claude Trichet, cuando en 2011 endureció la política monetaria demasiado pronto y puso freno a una economía frágil.

Por lo que se refiere al mercado de divisas, el contexto de inestabilidad geopolítica, la guerra comercial, el enfriamiento económico y el aumento de la volatilidad en los mercados, han hecho que el dólar haya mantenido su carácter de moneda refugio. La única moneda que ha mantenido más o menos su valor frente al dólar este año es el yen y, sin duda, las más perjudicadas han sido las divisas de los países emergentes, que se han visto afectadas especialmente por el deterioro del comercio, la caída del precio de las materias primas, la desaceleración en China y por cuestiones específicas en Turquía y Argentina. El euro ha vuelto a decepcionar frente a la divisa americana al igual que en 2017, devaluándose alrededor del -4.50%.



En el mercado de las materias primas el clima de enfriamiento económico ha llevado a pérdidas generalizadas.

Mercado Mundial de Materias Primas 2018 - 2018								
1) Energía	2días	Prec	CmbNeto	Cmb%	Δ AVAT	Hora	%1Y	%1YDiv
10) NYMEX Crudo WTI	d	48.94	+0.98	+2.04%	+17.73%	19:57	-21.08%	-21.08%
11) Crudo Brent ICE	d	57.90	+0.84	+1.47%	-5.35%	19:57	-14.94%	-14.94%
12) Gasolina NYMEX	d	136.29	+1.51	+1.12%	-14.61%	19:57	-24.56%	-24.56%
13) Petróleo de calefacción ...	d	179.67	+2.75	+1.55%	-28.76%	19:57	-13.50%	-13.50%
14) Gasóleo ICE	d	541.25	+12.25	+2.32%	-25.77%	19:57	-10.98%	-10.98%
15) NYMEX Gas natural	d	2.942	-0.102	-3.35%	-36.87%	19:56	+2.15%	+2.15%
2) Metales								
20) Oro al contado		1288.37	+2.32	+0.18%		20:07	-2.62%	-2.62%
21) Plata al contado		15.66	-0.04	-0.27%		20:07	-9.12%	-9.12%
22) Platino al contado		821.55	-1.15	-0.14%		20:07	-14.75%	-14.75%
23) Paladio al contado		1304.88	+2.69	+0.21%		20:06	+18.61%	+18.61%
24) Aluminio 3meses LME	d	1865.00 y	+30.00	+1.63%		01/04	-17.11%	-17.11%
25) Cobre 3meses LME	d	5918.00 y	+182.00	+3.17%		01/04	-17.67%	-17.67%
3) Agricultura								
30) CBOT Maíz	d	382.50	-0.50	-0.13%	-48.27%	19:57	+8.97%	+8.97%
31) CBOT Trigo	d	516.25	-0.75	-0.15%	-36.92%	19:57	+18.95%	+18.95%
32) CBOT Habas	d	923.75	+2.25	+0.24%	-40.50%	19:57	-4.95%	-4.95%
33) Café ICE	d	102.75	+1.15	+1.13%	-46.33%	19:30 c	-20.69%	-20.69%
34) Azúcar ICE	d	12.65	+0.72	+6.04%	+29.10%	19:09 c	-17.05%	-17.05%
35) Algodón ICE	d	72.83	+0.31	+0.43%	-20.69%	19:56	-8.10%	-8.10%



Mención especial merece el precio del petróleo, mercado que ya está siendo afectado por un cambio estructural. Por diversas causas, unas a largo plazo como un claro impulso de las energías alternativas, y otras ya plenamente presentes, como la producción en formaciones de esquisto de Estados Unidos, que ha ayudado a convertir al país americano en el mayor productor de petróleo del mundo por encima de Arabia Saudita y Rusia.

Pero han sido -y lo serán también en 2019-, los factores geopolíticos los que marquen la evolución del petróleo a medida que el Presidente Trump continúe con su prohibición a las importaciones de petróleo iraní y pueda seguir manteniendo su presión sobre el gobierno de Arabia Saudita y su posición sobre el recorte de producción en la OPEP.

El consenso de mercado espera a que (en 2019) continúe la desaceleración económica, especialmente en Europa, pero descartando que se produzca una recesión en 2019 y retrasándola hasta 2020. También existe cierta unanimidad en considerar que después de las caídas de 2018, algunas clases de activos presentan valoraciones más atractivas.

---

*Hay que destacar el precio del petróleo, un mercado que está siendo afectado por un cambio estructural.*



## Gestión de las inversiones en Mutual Médica 2018

Los objetivos estratégicos de la Política de Inversiones de Mutual Médica y de su estrategia anual de inversiones, en que esta se materializa cada año, son invariables y constantes, adaptándose constantemente a las expectativas del mercado. Estos objetivos son:

- Cumplimiento de los compromisos asumidos con los mutualistas.
- Preservación y crecimiento del patrimonio de la mutualidad.
- Optimización de la rentabilidad mejorando el ratio de solvencia.

En concreto, la gestión de las inversiones ha ido encaminada a materializar la estrategia de inversiones para el 2018 aprobada por el Consejo de Administración, que estaba basada en los siguientes hitos:

- Reducción del riesgo de tipo de interés, vía productos estructurados, que optimicen el consumo de capital, protejan de subida de tipos y permitan aminorar el gap de duraciones entre activo y pasivo.
- Eliminación del riesgo de divisa.
- Optimización del riesgo de crédito.
- Continuar con la diversificación de activos.
- Incrementar la exposición inmobiliaria.

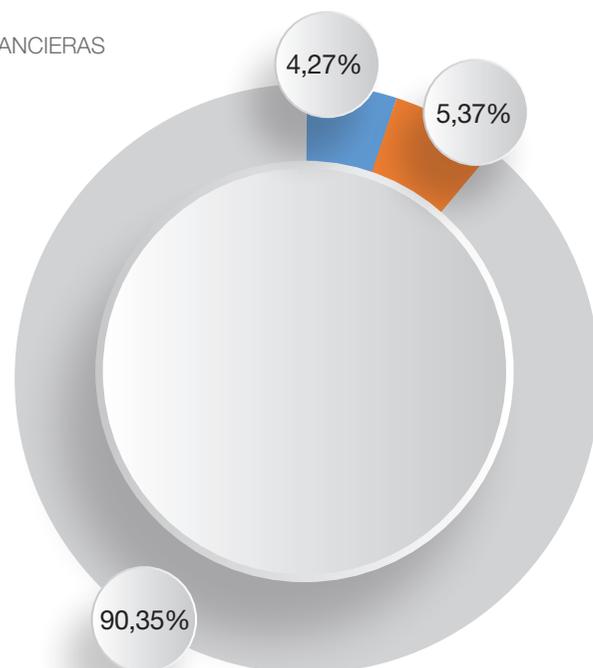


## CARTERA DE INVERSIONES

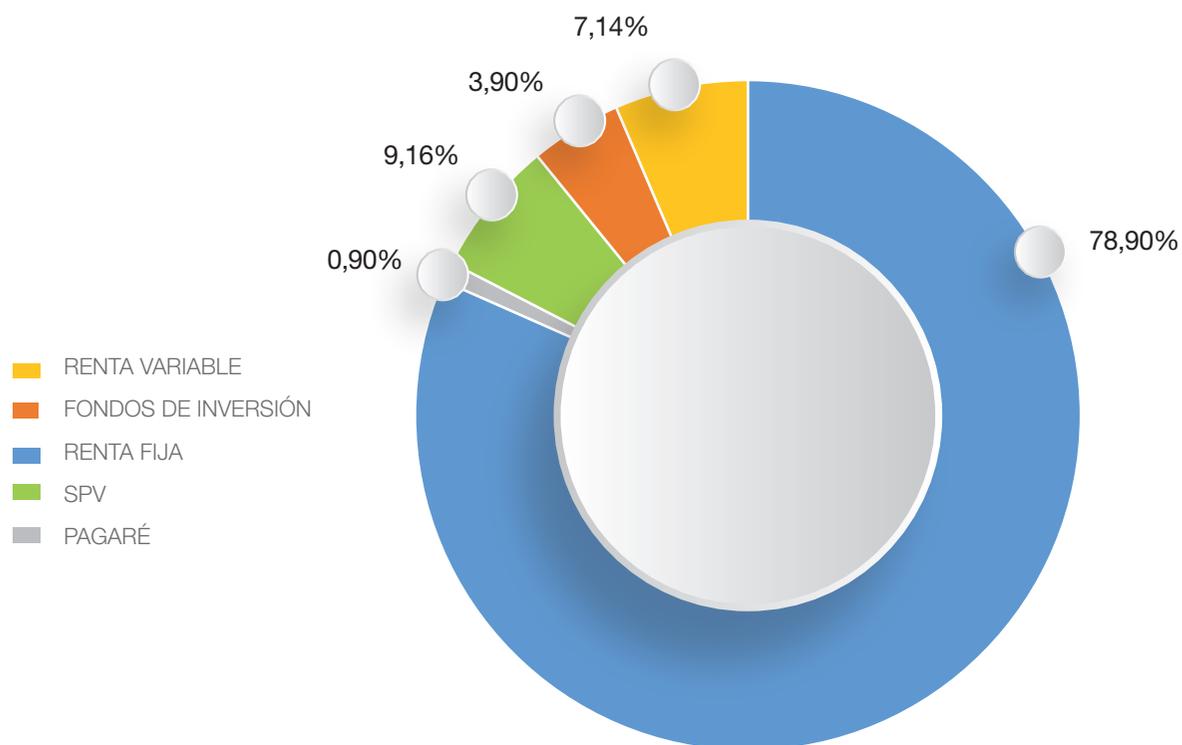
Las inversiones de Mutual Médica al cierre de 2018 ascienden a 949 millones de euros, con un incremento de un 8% con respecto al cierre del ejercicio pasado.

### CARTERA MUTUAL MÉDICA A 31 DICIEMBRE 2018

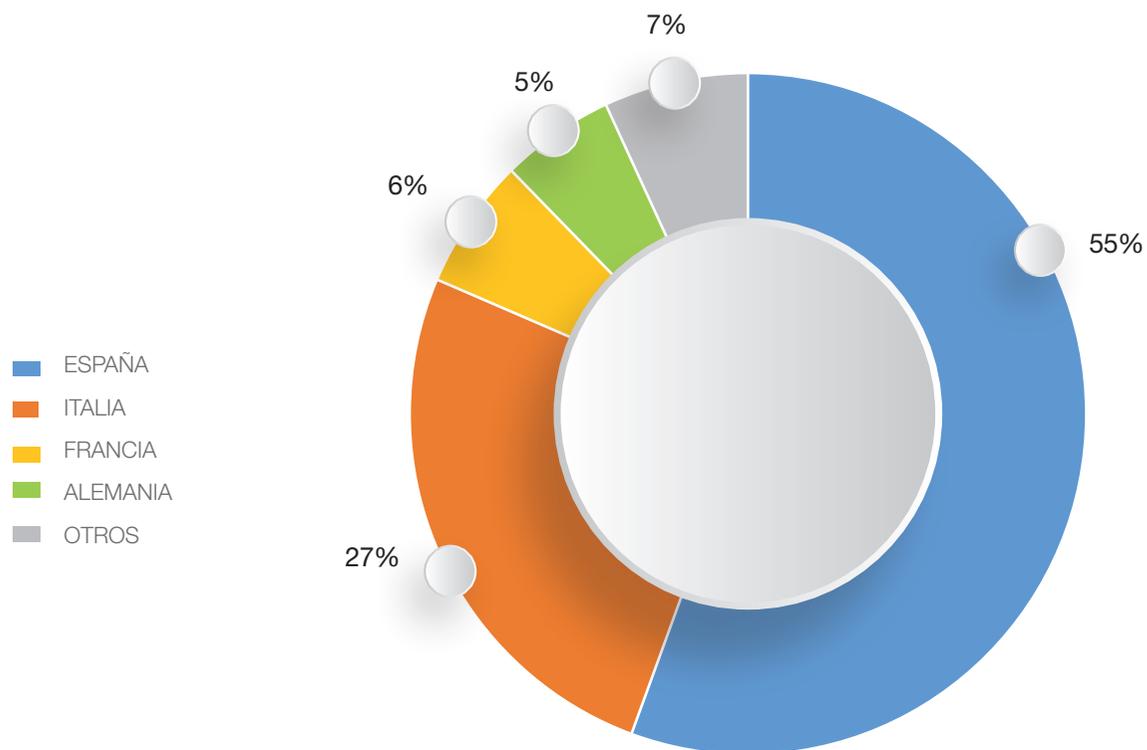
- EFECTIVO
- INMUEBLES
- INVERSIONES FINANCIERAS



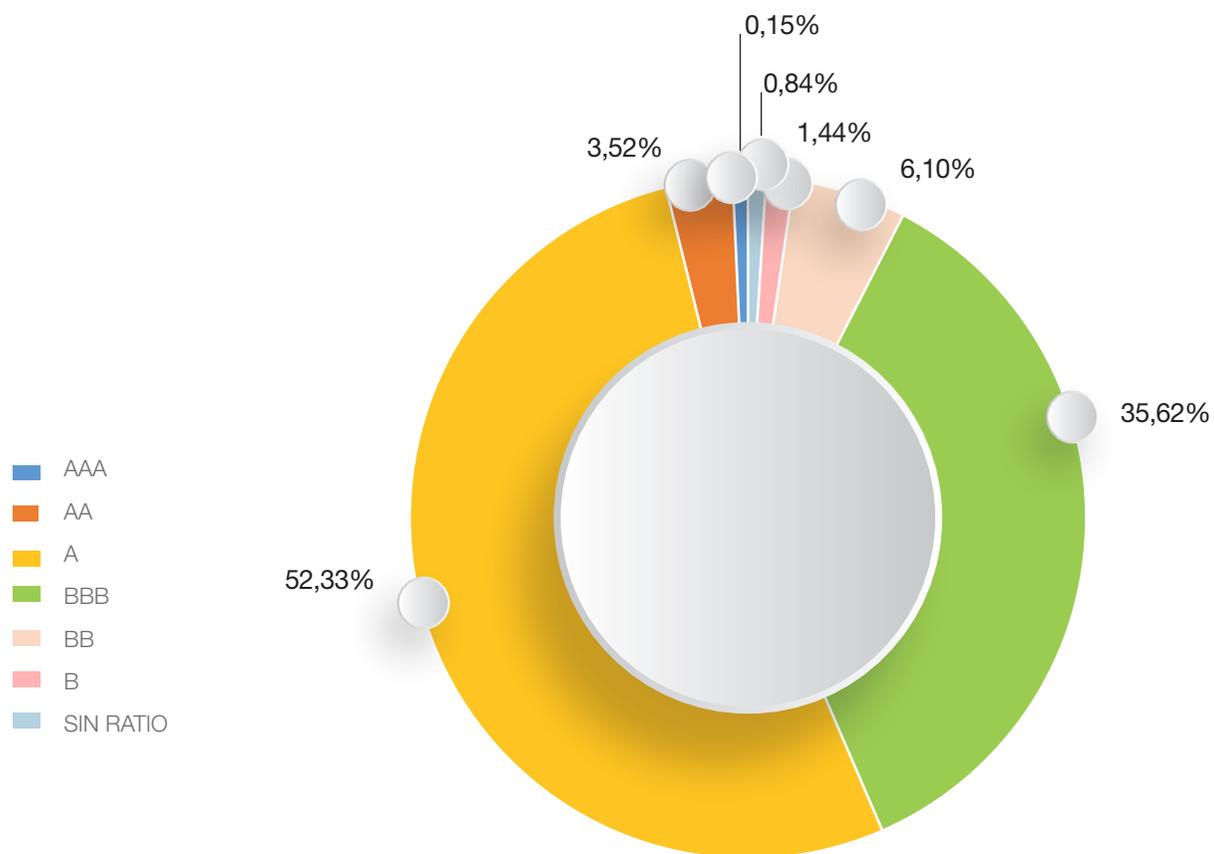
La renta fija en sus distintas variantes —deuda pública, renta fija privada y estructuras (SPVs)— supone el 88,06% de las inversiones. Este porcentaje se encuentra en línea con la media del sector, al ser el activo que mejor se adapta a las características de las obligaciones a largo plazo que la mutualidad debe cubrir.



El sector público continúa siendo el que concentra una mayor exposición, con el 64,91% de la inversión en renta fija, y el 51,64% la totalidad de la cartera. Destaca la inversión en España e Italia, a fin de cumplir con el objetivo de obtener tanto una mayor seguridad como una optimización del consumo de capital.

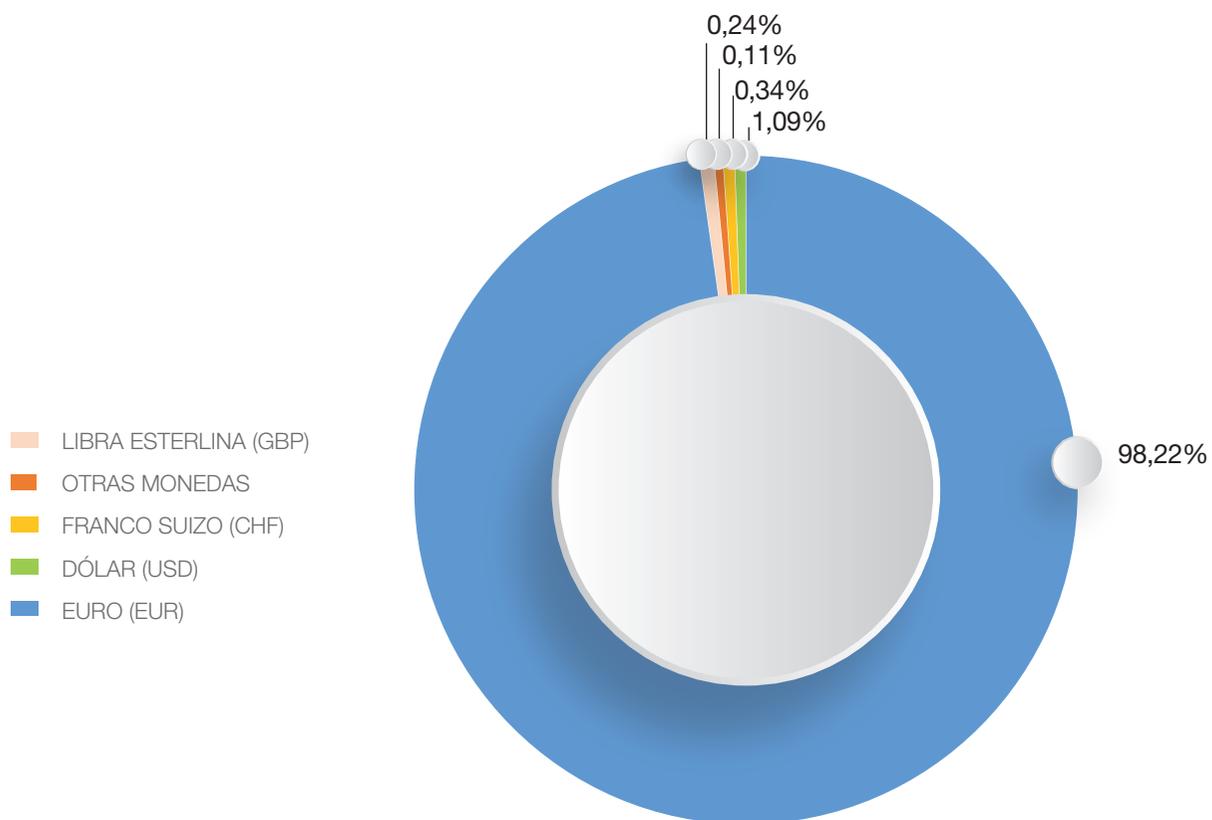


Por lo que se refiere a la calidad crediticia, el 92% de la inversión en renta fija se sitúa dentro del grado de inversión, con un *rating* medio de A.



En renta variable la exposición se ha mantenido prácticamente invariada al haberse compensado el aumento de exposición que se contemplaba en la estrategia de inversión con la caída del valor de las posiciones en cartera.

En el conjunto de la cartera, tanto en renta fija, como en renta variable, se ha realizado una disminución del riesgo divisa y se ha buscado la optimización del consumo de capital, pasando de una exposición del 8.5% en 2017 al 1.8% en diciembre de 2018.



**Dr. Lluís Castells Fusté**

Tesorero



**Dr. Martí Vidal Mañas**

Contador





**DR. PABLO  
CORRAL COLLANTES**

*Vicepresidente*



---

## INFORME CORPORATIVO

---

## Informe del vicepresidente

### COMPROMISO CON EL MÉDICO

Nuestra responsabilidad con los mutualistas va más allá de la prestación económica contratada, lo que se traduce en un conjunto de beneficios que mejoran la calidad de vida del médico, le dan tranquilidad en su profesión y contribuyen a que se dedique y tenga recursos para lo que le interesa de verdad: la asistencia, la formación y la investigación médica.

El compromiso basado en los valores de la mutualidad permite que esta diferenciación sea sostenible y persista en el tiempo. Implicamos al mutualista en la toma de decisiones y, por lo tanto, el valor diferencial de nuestra entidad es una ventaja respecto a las aseguradoras tradicionales o bancos. Esta responsabilidad forma parte de nuestros valores centrales y acerca a los médicos a su mutualidad, ofreciéndoles un beneficio colectivo.

El ser entidad sin ánimo de lucro nos libera de tener que ofrecer unos resultados para unos accionistas y así poder revertir el dinero en el propio médico. Somos motores de generación de confianza y seguridad, lo cual es un modelo en auge hoy en día dentro del paraguas de la economía colaborativa.

Este compromiso con el médico se refleja en todas las etapas de la vida del médico.

*Somos motores de generación de confianza y seguridad, lo cual es un modelo en auge hoy en día dentro del paraguas de la economía colaborativa.*



## Con el médico desde sus inicios, incluso antes del ejercicio profesional

- Uno de los proyectos que más nos ilusionan en Mutual Médica es el que tiene que ver con los estudiantes de Medicina. La semilla de este proyecto se plantó hace ya 20 años, aproximadamente, cuando la mutualidad empezó a colaborar en la graduación de los estudiantes del Hospital Clínic y de Bellvitge de la Universidad de Barcelona. Más adelante en el tiempo, se sumaron puntualmente otras facultades, pero sin un marco global que las aglutinase a todas. Durante los últimos años, el objetivo ha sido agrupar todos estos apoyos en un proyecto común y ampliar las provincias con las que colaboramos con los estudiantes que se gradúan en Medicina. Actualmente el 60% de los estudiantes del último curso de Medicina de España cuentan con la colaboración de nuestra mutualidad en su graduación. Esta iniciativa nos permite tener un primer contacto con los futuros médicos y conocer sus necesidades.
- Poco después de su graduación, en el momento de la colegiación, el médico puede empezar a disfrutar del Seguro Mutualista Joven, pensado especialmente para los médicos MIR y gratuito el primer año. Este año, además, hemos incorporado una cobertura novedosa como es el Seguro de Guardias Médicas.
- Otro instante único para el médico sucede en el momento de finalizar la etapa como residente y el inicio de su trayectoria profesional como especialista, con incertidumbres e inseguridades nuevas a las que hay que hacer frente. Es por ello que la mutualidad, en colaboración con los servicios de docencia de los hospitales universitarios, participa en diferentes sesiones formativas para asesorar a los médicos que se encuentran cursando los últimos años del MIR sobre las diferentes salidas profesionales.



La intervención de la mutualidad se centra en cómo iniciar la actividad privada por cuenta propia y sobre las ventajas que la alternativa a autónomos, de Mutual Médica, representa para los médicos.

Pero nuestro compromiso sigue con:

- Asistencia en viaje gratuita.
- Premio de Natalidad por el nacimiento, adopción o acogida de un hijo/a.
- Premios a la Investigación.
- Servicios para la gente mayor.
- Ayudas a la formación.

### **Si nos centramos en las necesidades aseguradoras del médico, nuestro compromiso abarca más que la alternativa a autónomos**

Mutual Médica es la mutualidad de los médicos y ofrece seguros exclusivos para el colectivo médico:

- Aseguramos al médico tanto a nivel profesional como personal, ofreciéndole coberturas personalizadas que le permitan ejercer su profesión con tranquilidad.
- Ofrecemos un complemento a la pensión pública en el momento de la jubilación.
- Acompañamos al médico desde sus inicios y a lo largo de toda su vida personal y trayectoria profesional, teniendo en cuenta sus necesidades en función de su momento vital.

La confianza es la base de la relación de la mutualidad con los médicos mutualistas. Con más de 62.000 médicos mutualistas hemos establecido un compromiso único entre el médico y su mutualidad, compromiso que perdura en el tiempo, consolidando relaciones sólidas y de confianza.

*La confianza es la base de la relación de la mutualidad con los médicos mutualistas.*



Este es nuestro mayor activo, los médicos mutualistas que, a la vez, son los propietarios de la entidad. Es gracias a estas relaciones de confianza que cada vez más médicos se aseguran en Mutual Médica.

Con los 52 colegios de médicos de España construimos estas relaciones de confianza para ser el referente asegurador para el colectivo médico. Además, formamos parte de los grupos y asociaciones relacionados con el sector, tanto a nivel nacional como europeo, para defender los intereses de nuestros mutualistas, y participamos en las reuniones y encuentros más representativos, donde se debaten aspectos de actualidad sobre previsión social (jubilación, dependencia, etc.).

Informamos habitualmente a la prensa sobre estas cuestiones, muy especialmente sobre la jubilación complementaria y la alternativa a autónomos, ya que la prensa especializada alcanza a realizar un importante rol de prescriptora en este ámbito.

Hemos sentado las bases de una nueva estrategia que nos permitirá seguir avanzado durante los próximos años. Nos planteamos ahora seguir acompañando al médico durante toda su vida, situándolo en el centro de nuestras decisiones, incluso más allá de su trayectoria activa profesional, para completar todo su ciclo vital.



**Dr. Pablo Corral Collantes**

Vicepresidente



INFORME  
CORPORATIVO



## Acontecimientos destacados

### MUTUALIDAD DE REFERENCIA EN PREVISIÓN SOCIAL

#### Món Sant Benet, lugar de encuentro del primer Consejo de Administración del año 2018

El primer Consejo de Administración del año 2018 se celebró en un entorno de ensueño. El Món Sant Benet, ubicado en la comarca del Bages (Cataluña), fue el escenario de este encuentro que, además, contó con la participación del prestigioso economista Fernando Trías de Bes.



#### Asamblea 2018: más de 57.900 mutualistas confían en su mutualidad

El presidente de Mutual Médica, el Dr. Luis A. Morales, se mostró muy satisfecho con el ejercicio 2017, año de grandes cambios para la entidad.

La Asamblea General de Mutual Médica se celebró en el mes de junio. La Asamblea tuvo lugar por primera vez en Palma de Mallorca, sede de la entidad, coincidiendo con la renovación parcial del Consejo

de Administración, al ser aprobado el nombramiento de los 6 miembros cuyo mandato expiraba y que se presentaron a la reelección.



Se aprobaron por unanimidad las cuentas anuales de la mutualidad correspondientes al cierre del ejercicio 2017, así como la distribución del resultado del ejercicio 2017 y la gestión del Consejo de Administración durante ese mismo año.

Asimismo, se ratificó el nuevo Seguro de Guardias, un seguro novedoso y especialmente pensado para cubrir las necesidades de los médicos que trabajan en el sistema público y realizan guardias. Este seguro empezó a comercializarse el pasado junio de 2018.

#### Visita del Sr. Sergio Álvarez, director general de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones de Mutual Médica

El Sr. Sergio Álvarez, director general de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (DGSFP), asistió a un encuentro con el Consejo de Administración de Mutual Médica en las oficinas de Barcelona.



Durante la reunión se habló de los retos de futuro a los que se enfrenta el sector asegurador y, concretamente, el sector mutualista. El director general de la DGSFP destacó que las mutualidades de previsión social alternativas al RETA en España son un ejemplo exitoso de colaboración público-privada en el ámbito de la Seguridad Social.

El Sr. Sergio Álvarez es el cuarto director que nos visita desde que lo hiciera por primera vez la Sra. Pilar González de Frutos, en el año 2000. Lo han hecho también el Sr. Ricardo Lozano, en 2003, y Doña Flavia Rodríguez Ponga, en 2013, lo que convierte esta cita en una tradición.



INFORME  
CORPORATIVO

Mutual Médica siempre ha mantenido una buena relación con el órgano regulador con el objetivo de colaborar en todo lo necesario y fomentar la sostenibilidad de las mutualidades de previsión social, también a través de la Confederación de entidades de previsión social.

## MUTUAL MÉDICA CON LOS COLEGIOS DE MÉDICOS

### IX Encuentro del Órgano Colegial Asesor de Mutual Médica

El 13 y 14 de abril, tuvo lugar el IX encuentro del Órgano Colegial Asesor (OCA) de Mutual Médica en la sede de la entidad en Palma de Mallorca. El OCA está formado por el Consejo de Administración de Mutual Médica y los representantes de los colegios de médicos con los que la mutualidad ha firmado acuerdos de colaboración y que alcanza los 52 colegios provinciales. En la reunión estuvieron presentes 35 colegios de médicos. Durante la cita, el Consejo de Administración de la entidad presentó las cifras de la mutualidad a cierre del ejercicio 2017, así como las actividades realizadas durante ese mismo año y los proyectos previstos para el año 2018 y el futuro más próximo.



### I Encuentro de Ejecutivos de Colegios de Médicos, en Madrid

Los días 27 y 28 de septiembre se reunieron en Madrid 30 gerentes/directivos de los colegios de médicos. Mutual Médica ya ha anunciado que este encuentro se celebrará anualmente bajo el nombre de Encuentro de Ejecutivos de Colegios de Médicos (EJECOM).

La iniciativa surgió del Órgano Colegial Asesor, donde los presidentes de los colegios de médicos expusieron la necesidad de que la información llegara a sus gerentes de manera sistemática. Mutual Médica tomó este reto, que la ha llevado a la organización de este I EJECOM, cuyo objetivo es contar con un foro en el que informar sobre las líneas de actuación de la mutualidad de los médicos y donde intercambiar impresiones y experiencias con la finalidad de que la entidad pueda ofrecer el mejor servicio de previsión social a los médicos.



Por último, la entidad hizo un ejercicio de transparencia, presentando su Plan Estratégico y dando a conocer las cifras del primer semestre del año 2018. La idea es convertir estas reuniones en una cita

anual y en un encuentro de transparencia de cara a los colegios de médicos, así como en una herramienta para que los profesionales conozcan cómo la mutualidad puede ayudarles a mejorar la atención a sus colegiados.

### 120 aniversario del Colegio de Médicos de Tarragona

El 9 de mayo se celebró el 120 aniversario del Colegio de Médicos de Tarragona en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Tarragona, con la asistencia del Dr. Alejandro Andreu Lope, presidente de la Fundación Mutual Médica.



INFORME CORPORATIVO



### En junio se celebró el encuentro anual de los RESCOM en La Rioja

El Colegio de Médicos de La Rioja acogió el XIII Congreso de Responsables de Comunicación de Colegios Oficiales de Médicos (RESCOM). Mutual Médica colaboró en una de las ponencias.



### En ruta por el norte de España para estrechar relaciones con los colegios de médicos

La presidencia y la dirección de Mutual Médica recorrieron el norte de España, visitando los colegios de médicos más representativos de las comunidades autónomas de Cantabria, Castilla y León, Galicia y País Vasco.

El resultado de este viaje fue muy positivo, ya que se afianzaron las relaciones con estos colegios de médicos. También se dio a conocer personalmente el nuevo director general de Mutual Médica, en el cargo desde septiembre de 2017.

Mutual Médica está potenciando su red comercial en la zona norte y en 2018 inauguró una oficina en Vigo, donde hasta entonces no disponía de delegación.



### Visita de los directivos de Mutual Médica a Badajoz

La dirección de Mutual Médica viajó también hasta el Colegio de Médicos de Badajoz con el objetivo de acercarse a los médicos de la provincia y tender la mano al colegio en todo aquello relacionado con la previsión social del médico.



### 20 años de PAIME en los colegios de médicos

Jornada conmemorativa de los 20 años del PAIME en los colegios oficiales de médicos, celebrada en la sede del Consejo General de Colegios de Médicos, en Madrid.



## MUTUAL MÉDICA Y LAS MUTUALIDADES

### XIII Encuentro de Mutualidades de Previsión Social

En mayo se celebró el XIII Encuentro de Mutualidades de Previsión Social, un instrumento idóneo para la gestión de las pensiones, cuyo objetivo es analizar, valorar y comunicar lo que es común y esencial del mutualismo de la previsión social. Mutual Médica



INFORME CORPORATIVO

colaboró con las ponencias del Sr. Antonio López, director general de Mutual Médica, el Sr. Enric Torros, director general de la Fundación Mutual Médica, y el Sr. Roger de Ramon Castellet, responsable del departamento de informática.

Actualmente en España existen 10 mutualidades alternativas a autónomos, todas ellas dirigidas a perfiles profesionales muy concretos. Son las siguientes:

- Alter Mutua (abogados).
- Asociación Mutualista de Ingeniería Civil (AMIC).
- Hermandad Nacional de Arquitectos Superiores (HNA).
- Previsión Mutual de Aparejadores y Arquitectos Técnicos (PREMAAT).
- Mutual de Ingenieros Industriales.
- Mutualidad de la Abogacía.
- Mutualidad de Procuradores.
- Mutual Médica.
- M.P.S. de Peritos Ingenieros Técnicos Industriales (MUPITI).

### Celebración de la Asamblea anual 2018 de Europa Medica en Roma

En 2018 la Asamblea General que Europa Medica celebra cada año tuvo lugar en Roma.

Como es habitual, la asociación dio a conocer los números del ejercicio anterior, así como las actividades realizadas a lo largo de ese mismo año.

**Europa Medica**  
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

### Acuerdo entre Mutual Médica y PENSIMUM en el marco de las inversiones socialmente responsables

Mutual Médica sigue impulsando su compromiso social al invertir en Pensium, sociedad que otorga financiación a las personas dependientes que tienen dificultades económicas para acceder a residencias a pesar de tener la propiedad de un inmueble.



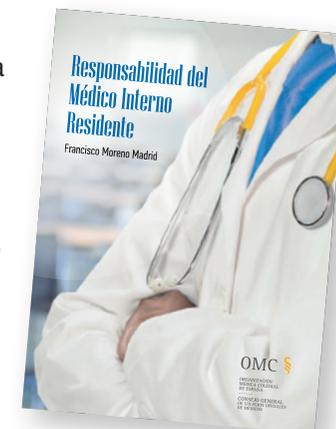
- El día 15 de octubre tuvo lugar, en la sede de Mutual Médica, la firma del convenio de colaboración entre Mutual Médica y PENSIMUM en materia de inversión.
- El proyecto de PENSIMUM está alineado con nuestra política de inversiones socialmente responsables, que pretende excluir aquellas inversiones con impacto social negativo e incluir inversiones que tienen un impacto positivo en la sociedad.
- En concreto, el programa de PENSIMUM facilita recursos económicos periódicos a aquellas personas dependientes de grados 2 y 3, que necesitan un capital adicional para cubrir sus gastos asistenciales a pesar de disponer de la propiedad de un inmueble.
- El programa está pensado para que la devolución de la financiación sea mediante la explotación temporal de la vivienda en alquiler por parte de PENSIMUM hasta la cancelación total de la deuda.

En ningún caso el propietario pierde la titularidad de la misma y no se solicitan avales o hipotecas sobre la misma.

- La operación es revocable y se puede cancelar durante toda su vigencia.
- Cabe señalar que PENSIMUM dispone, además, de certificación nacional e internacional como entidad de impacto social – Benefit Corporation BCorpTM.

### La OMC publica un libro que sirve de guía a los MIR

El acto de presentación del libro “Responsabilidad del MIR” en la sede de la Organización Médica Colegial, contó con la asistencia del Dr. Luis A. Morales, presidente de Mutual Médica, y el Dr. Alejandro Andreu, presidente de la Fundación de Mutual Médica. Este libro ha sido editado con la colaboración exclusiva de Mutual Médica y se ha editado con la finalidad de servir de guía a los residentes en los aspectos menos científicos y más de marco normativo, pero que les acompañarán a lo largo de toda esta nueva etapa.



**INFORME CORPORATIVO**

## JORNADA DE TEATRO Y SESIÓN FORMATIVA ENTRE MÉDICOS

Mutual Médica invitó a todos los médicos a disfrutar de la obra de teatro “El Tràmit”, en el Teatro Borràs de Barcelona, con un excelente reparto. Este espectáculo trata un tema de gran actualidad: la corrupción.

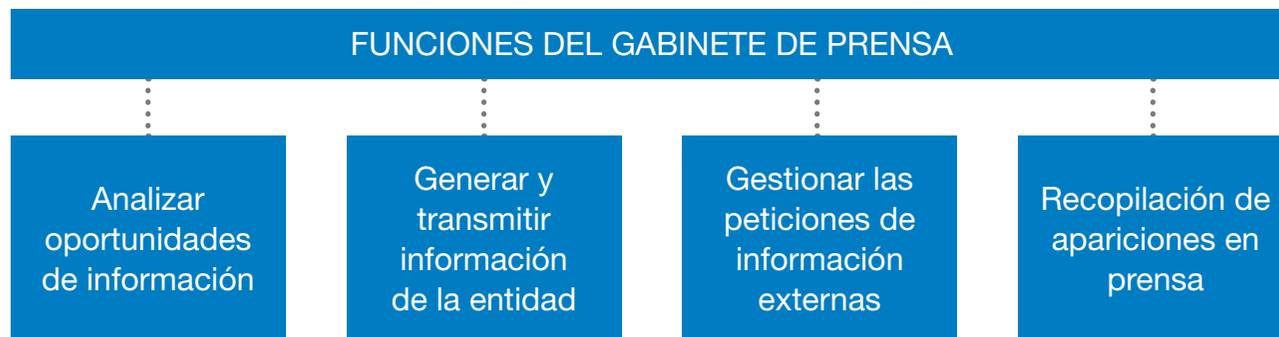
Los asistentes también pudieron aprender, de la actriz y ejecutiva Mercedes Segura, cómo la interpretación puede ayudar en la vida profesional y personal de un médico.

La invitación fue totalmente gratuita e incluía entrada para dos personas. El objetivo era que los médicos pudieran disfrutar de una jornada de ocio, relacionándose con los compañeros de trabajo.



## Mutual Médica en la prensa

La mutualidad cuenta con su propio gabinete de prensa, entre cuyas funciones se encuentran analizar las oportunidades de información de la entidad, generar y transmitir información a los medios de comunicación, departamentos de comunicación, *bloggers* e *influencers*, además de gestionar las peticiones externas concretas de información por parte de los periodistas.



En 2018 Mutual Médica obtuvo cerca de 240 impactos en medios de comunicación. La mayoría, en la prensa especializada en el sector médico. También ha sido significativo el número de noticias sobre la mutualidad que han salido en los boletines y revistas de los colegios de médicos, así como en los medios digitales de hospitales y sociedades científicas. La prensa aseguradora no ha sido menos.

Como viene siendo habitual, los Premios a la Investigación han sido los principales protagonistas de los artículos de los que se ha hecho eco la prensa. Estas publicaciones se realizaron predominantemente en mayo, cuando se abrió la convocatoria; en septiembre, cuando se cerró, y en noviembre, cuando se celebra el acto de entrega de los premios y se anuncian cuáles han sido los proyectos ganadores.

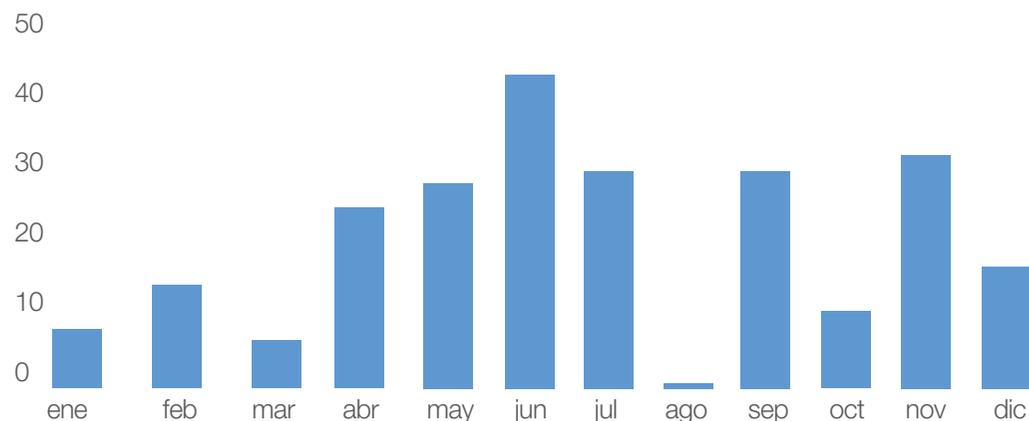
*En 2018 Mutual Médica obtuvo cerca de 240 impactos en medios de comunicación.*



También cabe destacar la cobertura que ha obtenido el Encuentro del Órgano Colegial Asesor, formado por los presidentes de los colegios de médicos de España y el Consejo de Administración de Mutual Médica, en abril.

Es de destacar el incremento de apariciones en prensa local, informando sobre las colaboraciones que Mutual Médica lleva a cabo en hospitales y colegios de médicos en cuanto a premios a residentes y a colegiados, lo que ha tenido una muy buena cobertura por parte de los medios de cada provincia. En este sentido, sobresalen los meses de abril, mayo y junio, momento en el que muchos médicos acaban la residencia. También son fechas en las que se licencian los futuros médicos, con los que la entidad también colabora, participando en los actos de graduación de cada facultad.

Junio resalta también por dos informaciones importantes de la mutualidad: el lanzamiento del Seguro de Guardias Médicas, innovador en el sector y que tuvo resonancia en los medios de comunicación; y la celebración de la Asamblea General, con la aprobación de las cuentas anuales de la entidad.



*Tanto el lanzamiento del Seguro de Guardias Médicas como la celebración de la Asamblea General han sido informaciones importantes durante el mes de junio.*



### Mutual Médica repartió cerca de 100.000 euros en concepto de Premio de Natalidad

Un 17% más de médicos mutualistas solicitaron el pasado año el Premio Natalidad de Mutual Médica. En total, un 63% ha ampliado sus coberturas con la mutualidad, sensibilizados con que la previsión de su futuro representa la tranquilidad para su familia. La entidad regala 150 euros por hijo y en 2017 repartió más de 100.000 euros por este concepto. Mutual Médica inscribe al pequeño de manera gratuita durante el primer año en el seguro de Orfandad, que le asegura una renta mensual de 100 euros hasta los 24 años si se da la circunstancia de que el mutualista falta algún día o tiene una invalidez permanente y absoluta. Solo pagando la diferencia de 29,70 euros/mes, se puede ampliar esta cobertura hasta los 1.000 euros mensuales.

El pasado solicitaron el Premio Natalidad 609 mutualistas, de los cuales el 56% eran mujeres y el 44% restante, hombres.



Fernando Trias de Bes

Escritor y economista.  
Profesor asociado de  
Isade

### El 'sénior boom' de los 30



Tiene el privilegio de asistir esta semana, invitado por Mutual Médica, a la conferencia de la doctora Mercedes Ayaso, catedrática de Econometría, Estadística y Economía Española de la Universidad de Barcelona. Presentó las perspectivas que se ciñen sobre la Seguridad Social con especial hincapié en nuestro sistema de pensiones.

El título *El Estado del bienestar en una sociedad envejecida* ya me causó impacto porque no sé qué bienestar disfrutará una sociedad de viejos. Pero más impacto me produjeron algunos de sus cálculos. Por ejemplo, en el 2050 España concentrará 15 millones de pensionistas. O que para entonces más de la mitad de la población tendrá más de 54 años. Ser joven será una excepción. La sostenibilidad de las pensiones no es demagogia: en 1970 teníamos 7 trabajadores por cada pensionista. Hoy son sólo 3,5. Pero en el 2050 habrá 1,7 trabajadores por pensionista. Menos de dos personas deberían producir las pensiones de cada jubilado.

El baby boom de los 60 se acerca a su jubilación y nos enfrentamos al sénior boom de los 30. Pero que será a partir del 2030 cuando nuestro sistema de Seguridad Social entre en barrena, sino antes.

Pero en economía todo se reequilibra. ¿Cuáles serán las soluciones?

Pasaré por conbinar medidas. Se aumentarán los impuestos de toda índole. La presión fiscal tendrá que ser, por fuera, mayor. En segundo lugar se aumentará la edad de jubilación. Si el lector está ahora cerca de sus 50 años que se haga a la idea de que le queda más tiempo por trabajar que el que lleva ya trabajando. Alguien preguntó en la sala si la jubilación era un derecho o una obligación. Yo creo que lo obligado va a ser trabajar hasta los 70 años, si no más. También es cierto que se llega cada vez más en forma a la vejez. No en vano se proyectan en España más de 200.000 personas por encima de los 100 años para el 2050. La tercera medida será una acomodación del capital aportado a la esperanza de vida. En otras palabras, como vamos a vivir más, se deberá reducir la pensión de cada mes. Y, finalmente, políticas de inmigración que debieran actuar sin olvidar que los inmigrantes son mano de obra hoy pero futuros pensionistas mañana. Tendrán nuestros mismos derechos si pretendemos que contribuyan a nuestras pensiones.

No salí preocupado de la conferencia, pero sí indignado por la poca anticipación que los políticos prestan a este asunto. Si algo me ha ido montando un partido: Partido Sénior de España. Con una pirámide poblacional clásica la variable social izquierda-derecha era determinante. Pero ya no hay pirámide, así que dejense de progresistas o conservadores. La edad es ahora más importante que la ideología. Un partido de sénior ganaría las elecciones generales. Sin duda. |



INFORME CORPORATIVO



### **FPSOMC, CEEM y Fundación Mutual Médica becan a 20 estudiantes de Medicina para que puedan seguir con sus estudios**

MADRID, 18 (EUROPA PRESS)

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica han concedido 20 ayudas a estudiantes de Medicina con dificultades económicas para poder continuar sus estudios universitarios en Baleares, Cádiz, Toledo, Sevilla, Tenerife, Madrid, Albacete, Barcelona, Córdoba, Cuenca, Granada y Valladolid.

Fruto de un acuerdo firmado el pasado mayo, las tres organizaciones han creado en 2018 un fondo por un total de 20.000 euros destinado a ayudar a estudiantes sin recursos, alumnos de 4º, 5º y 6º curso de Medicina, quienes han visto interrumpida la beca concedida en cursos anteriores por el Ministerio de Educación.

Para solicitar las ayudas se han elaborado y publicado unas bases en las que se especifican los criterios a tener en cuenta: la renta familiar, el número de créditos aprobados, los créditos en los que se ha matriculado para el próximo curso, haber sido beneficiario de una beca del Ministerio de Educación anteriormente y el expediente académico del curso anterior.

### **FPSOMC, CEEM y Fundación Mutual Médica becan a 20 estudiantes de Medicina para que puedan seguir con sus estudios**

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica han concedido 20 ayudas a estudiantes de Medicina con dificultades económicas para poder continuar sus estudios universitarios en Baleares, Cádiz, Toledo, Sevilla, Tenerife, Madrid, Albacete, Barcelona, Córdoba, Cuenca, Granada y Valladolid.

Fruto de un acuerdo firmado el pasado mayo, las tres organizaciones han creado en 2018 un fondo por un total de 20.000 euros destinado a ayudar a estudiantes sin recursos, alumnos de 4º, 5º y 6º curso de Medicina, quienes han visto interrumpida la beca concedida en cursos anteriores por el Ministerio de Educación.

Para solicitar las ayudas se han elaborado y publicado unas bases en las que se especifican los criterios a tener en cuenta: la renta familiar, el número de créditos aprobados, los créditos en los que se ha matriculado para el próximo curso, haber sido beneficiario de una beca del Ministerio de Educación anteriormente y el expediente académico del curso anterior.



**INFORME  
CORPORATIVO**



## El Colegio de Médicos entrega premios a varias investigaciones

Este viernes celebraron la gala anual



**ABRAZADOS A LA CATEDRAL DE BURGOS**  
La Catedral recibió ayer un gran abrazo de parte de los burgaleses, que quisieron sus muros para recibir el templo. Fue acto, celebrado en la capital burgalesa, para enmarcar un proyecto pastoral diocesano que se celebrará en torno al VIII Centenario de la Catedral. Bajo el lema «Podrá vivir. Llévate en camino...», el acto se celebró en varias actividades durante la jornada de ayer.

**BURGOS** defensorías. Se trata de proyectos que mejoran la salud de habitantes de distintas partes del mundo. El Colegio Oficial de Médicos de Burgos (COB), en su esfuerzo por fomentar la formación y evidencia investigadora de sus colegiados, y consciente del carácter esencial que la investigación científica tiene para la práctica médica, ha concedido, en año más, diversas categorías de Premios a Distinguido de la Investigación, convocados en colaboración con Fundación Mutua Médica, Banco Sabadell y AMA.

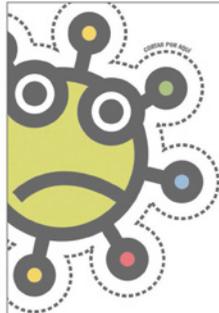
Los Premios de Investigación en la categoría de Medicina Interna Residenciales (MIR) fueron a parar a la doctora Celia Ibarra Ibarra por el trabajo 'El cáncer colorrectal y sus etapas en el programa de detección en nuestro hospital. Diferencias entre hombres y mujeres'. Además, se reconoció el trabajo de la doctora Ana María Merino Merino titulado 'Sintomatología de insuficiencia cardíaca congestiva en pacientes con fibrilación auricular permanente sintomática a cardiopatías eléctricas: diferencias con sujetos sanos e implicaciones en el diagnóstico'.

Por su parte en Extrahospitalaria, se reconoció en primer lugar el trabajo 'Cuidados paliativos en personas con discapacidad intelectual: estudio cualitativo desde la perspectiva de los profesionales del ámbito socioasistencial', de la Dra. M<sup>ª</sup> Angeles Ollas Ollas. En segundo lugar, se premió el proyecto 'COMET: un programa multicomponente para el manejo de enfermedades en el hogar versus atención de rutina en el EPOC severo', del doctor José Luis Vago Babalón.

En la categoría Hospitalaria, el primer premio lo recibió el doctor Juan Amador Sola por el trabajo 'La biología en las decisiones al final de la vida en oncología: problemas sin resolver'. Del mismo modo, el segundo premio de la misma categoría reconoció el trabajo 'Adenomas hiperplásicos no funcionales recurrentes: una revisión de la nueva clasificación patológica, pautas de manejo y opciones de tratamiento', del doctor Pedro Delgado López.

El Premio Mutua Médica a la Mejor Publicación Científica 2018, dotado con 1.500 euros, recayó en la doctora Estrella Oñederra Carballo por el artículo 'Los médicos de atención primaria pueden tratar de forma integral a los pacientes con apnea del sueño un ensayo controlado aleatorio vs. infernalidad'.

Además, el COB entregó ayudas a proyectos socioasistenciales como a las iniciativas de la Asociación de Amigos del Pueblo Subasio, así como a Mijay, Asociación para el Desarrollo de las Comarcas más



**gripe: corta por lo sano**  
**Vacúnate**

Campaña de vacunación 2018  
A partir del 23 de octubre  
Pide cita previa en tu centro de salud

#VacunateCyl



## INVESTIGACION

### Mutua Médica entrega sus becas y premios 2018



**MADRID, 8.** Mutua Médica hizo la pasada semana entrega en Barcelona de sus Premios a la Investigación, que llegan a su XXVIII edición. El premio con mayor dotación, la Beca Mutua Médica, recayó sobre Valeria Antón Vilagran, especialista en Medicina Interna. Esta beca, dotada con 10.000 euros, se otorga a un proyecto de investigación presentado por un médico en el último año de residencia o que haga menos de diez años que la haya finalizado. En el caso de Antón, que realizó su residencia en el Hospital MetLife Bregui, en Barcelona, el proyecto presentado se denomina 'Caracterización de anemia moderada y grave en muestra de sangre periférica en pacientes infectados de VIH de la cohorte antiretroviral de Edoardo y Ganga'.

Tras una estancia como colaborante en Tanzania, Antón detenta la escasa experiencia al tratamiento antiretroviral de los pacientes de VIH con anemia. El objetivo de su trabajo, que se desarrollará en el país africano, será analizar mutadas y genes en muestra de sangre periférica en pacientes infectados de VIH de 4.000 euros fue a parar a

José Ramón Oliver Guillén, cirujano general de la Unidad de Mama del Hospital Universitario Miguel Servet Zaragoza, para su investigación 'Análisis descriptivo de recurrencia locoregional, a distancia, supervivencia y otras variables en pacientes con cáncer de mama en estadios iniciales mutadas con cirugía conservadora y radioterapia intracavitaria'.

Mutua Médica concedió asimismo su premio Dr. J. Font, dotado con 3.000 euros, a Javier Luca-Tamayo, especialista en Medicina Interna en el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), por su artículo 'La no tan buena prognosis de la rigidez articular preperitoneal por entropio de manipulación por retención del implante: los resultados de un gran estudio multicéntrico, publicado en

Clinical Infectious Diseases. Por último, la cardióloga Almudena Anzor Salazar, del Hospital Universitario Puerta del Hierro (Madrid), recibió un premio dotado con mil euros por su investigación 'Hipertensión arterial familiar con forma genéticamente en pacientes con síndrome coronario agudo, publicada en Journal of the American College of Cardiology'.

José Ramón Oliver, Ana Derwall, M. Pilar Torres, Jaime Luca Tamayo, Valeria Antón, Alejandro Andrés, Almudena Anzor y Santiago Aguado, tras la entrega de premios.



INFORME CORPORATIVO

MUTUAL MÉDICA, LA MUTUALIDAD DE LOS MÉDICOS

## Como médico, tienes la ventaja de poder darte de alta en Mutual Médica en lugar de hacerlo en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA)

*Mutual Médica es la única alternativa a autónomos en toda España para los médicos que ejercen la medicina por cuenta propia*

Si empiezas a trabajar por cuenta propia (porque abres tu propia consulta o porque inicias colaboración con algún centro médico privado), deberás tomar una decisión muy importante: darte de alta el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) de la Seguridad Social u optar por Mutual Médica, que es la mutualidad alternativa al RETA exclusiva para médicos.

Para tomar la decisión que más te conviene, es importante que conozcas las principales diferencias entre ambos sistemas:

**1. En Mutual Médica sabes en todo momento el dinero del que dispondrás para tu jubilación. Con el RETA obtienes una expectativa de derecho de cobro futuro.**

La principal diferencia entre Mutual Médica y el régimen de Autónomos de la Seguridad Social es que en Mutual Médica, al tratarse de un sistema de capitalización individual, las cuotas que aportas son tuyas. Mutual Médica únicamente las invierte y rentabiliza a tu favor.

En cambio, si optas por el RETA, al tratarse de un sistema de reparto, la Seguridad Social destinará tus cuotas a pagar a los pensionistas actuales. Por tanto, con lo que aportas al RETA obtienes la expectativa de percibir una pensión, que se pagará con las cuotas de los activos que existan cuando te jubiles.

**2. Las prestaciones de Mutual Médica son totalmente compatibles, sin limitación, con cualquier otra pensión pública. La pensión del RETA se acumulará a las restantes pensiones públicas que puedas haber generado y estarán limitadas, conjuntamente, al importe de la Pensión Máxima de la Seguridad Social.**

Si ejerces la doble actividad (por cuenta propia y por cuenta ajena), seguramente te encuentras en tramos de cotización al Régimen General de la Seguridad Social por tu actividad por cuenta ajena que ya garantizan la Pensión Máxima. Si éste es tu caso, las cotizaciones al RETA no se traducirán en una pensión de jubilación más alta, ya que operarán los límites que impiden sumar la pensión del Régimen de Autónomos a la que cobrarás del Régimen General. Es decir, las aportaci-



Antonio López  
Director general de Mutual Médica

ones que hayas hecho al RETA no te habrán servido para nada.

En cambio, Mutual Médica actuará como un importante complemento a tu jubilación ya que podrás cobrar la pensión pública máxima y sumar el capital acumulado en tu mutualidad sin ningún límite.

**3. Compatibilidad de la jubilación con el ejercicio médico**

Si te jubilas de la actividad por cuenta ajena (Régimen General) pero quieres mantener la actividad por cuenta propia, con Mutual Médica podrás hacerlo y seguir cobrando el 100% de la pensión pública de jubilación, sea cual sea el periodo de tiempo cotizado y tengas o no un trabajador contratado para esa actividad por cuenta propia.

**4. Fiscalidad de las aportaciones**

Aquí no hay diferencia, todo lo que aportes a la mutualidad por la cobertura alternativa a autónomos tiene la consideración de gasto deducible de la actividad en el IRPF, con el límite de la cuota máxima por contingencias comunes establecida en el régimen especial de la Seguridad Social, exactamente igual que lo serían las cuotas del RETA.

Adicionalmente, en Mutual Médica puedes aumentar tus aportaciones con el fin de mejorar tus prestaciones para los casos de jubilación, invalidez, dependencia, etc. Estas aportaciones se reducirán de tu base imponible del IRPF, exactamente igual que las aportaciones a planes de pensiones.

Actualmente, el ejercicio de la actividad privada es una de las salidas para los médicos más jóvenes, cuando finalizan la formación MIR. Con el fin de ayudar a estos médicos jóvenes en su primera etapa laboral en el





---

# FUNDACIÓN MUTUAL MEDICA

---



## Informe del presidente de la Fundación Mutual Médica

Tal y como manifestaba en el Informe anual del año anterior, el 2018 ha sido el año de la consolidación de las actividades de nuestra Fundación.

La línea principal de actuación ha seguido siendo la dedicada a fomentar aspectos relacionados con la formación de los médicos. Un año más se han concedido los Premios y Becas a la Investigación, promovidos por parte de nuestra Fundación. Por segundo año, hemos colaborado con la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial en el programa de formación de Tutores MIR. También hemos mantenido nuestra colaboración con la Asociación para la Vida Independiente y con la Fundación Galatea.

Durante el 2018, hemos trabajado con los colegios de médicos españoles, instituciones sanitarias y universidades en actividades dirigidas a la investigación y formación de los médicos. Hemos incrementado nuestros contactos y ayuda a los estudiantes de Medicina para que puedan realizar sus estudios.

Por tercer año, hemos participado en los Premios Solidarios del Seguro que organiza INE-SE (Instituto de Estudios del Seguro). Esta vez nuestro premio ha sido para la Fundación Andrés Marcio por la labor que desarrolla en la mejora de la calidad de vida de niños con laminopatía.



Entre todas las actividades que hemos llevado a cabo, hemos colaborado y ayudado a más de 35 instituciones.

Con todas estas actuaciones, nuestra Fundación trata de dar cumplimiento a los objetivos de Responsabilidad Social Corporativa de la mutualidad de los médicos.

Trabajamos con ilusión en este proyecto y esperamos incrementar nuestra labor en el 2019 en favor de los médicos y de la sociedad.



**Dr. Alejandro Andreu Lope**  
Presidente de la Fundación  
Mutual Médica



## Patronato

Mutual Médica, como entidad fundadora, se reserva el cargo vitalicio de presidente del Patronato de la Fundación Mutual Médica. El Consejo de Administración ha designado para este cargo al Dr. Alejandro Andreu. También forman parte del Patronato la Dra. M. Pilar Tornos, como tesorera, y el Dr. Enrique Sala, como secretario.

---

### Miembros del Patronato

Dr. Alejandro Andreu Lope, Presidente  
Dr. Enrique Sala O'Shea, Secretario  
Dra. M. Pilar Tornos Mas, Tesorera

---

### Dirección general

Sr. Enric Tornos Mas, Director general



**Dr. Alejandro Andreu Lope**  
Presidente



**Dr. Enrique Sala O'Shea**  
Secretario



**Dra. M. Pilar Tornos Mas**  
Tesorera



## Mutualidad responsable

### NUESTRO COMPROMISO CON LOS MÉDICOS

#### 23.000 € en Premios a la Investigación

##### **Beca Mutual Médica**

La Beca Mutual Médica va destinada a un trabajo de investigación liderado por un médico joven, residente de último año o que haya acabado el MIR en los últimos dos años.

La Beca Mutual Médica está dotada con 10.000 €. Además, las bases ofrecen la posibilidad de que el jurado premie a otros dos trabajos con dos accésits, dotados con 4.000 € cada uno.



## Ganadora de la Beca Mutual Médica 2018

Dra. Vanesa Antón Vázquez: 10.000 €

**Proyecto:** “Characterization of moderate and severe anemia by peripheral blood smear in HIV infected patients in the Kilombero and Ulanga Antiretroviral Cohort”.

**Especialidad:** Medicina Interna.

[Chronic Disease Clinic in Ifakara](#) (Tanzania) / [Swiss Tropical and Public Health Institute](#), Basel (Suiza)

[Lee la entrevista de la Dra. Vanesa Antón](#)

## Primer Accésit Beca

Dr. José Ramón Oliver Guillen: 4.000 €

**Proyecto:** “Análisis descriptivo de recurrencia locorregional, a distancia, supervivencia y otras variables en pacientes con cáncer de mama en estadios iniciales tratadas con cirugía conservadora y radioterapia intraoperatoria”.

**Especialidad:** Cirugía General y Aparato Digestivo – Unidad de Mama.

[Hospital Universitario Miguel Servet](#) (Zaragoza)



## **Premio Dr. J. Font**

El Premio Dr. J. Font premia al autor primer firmante de un artículo original de investigación médica, publicado en una revista nacional o extranjera, y que tenga una aplicación en la práctica clínica. El premio está dotado con 3.000 € y el jurado puede entregar dos accésits de 1.000 € cada uno.



## Ganador del Premio Dr. Font



Dr. Jaime Lora-Tamayo Morillo-Velarde:  
3.000 €

**Artículo:** “The not-so-good prognosis of streptococcal periprosthetic joint infection managed by implant retention: the results of a large multicenter study”.

**Revista:** *Clinical Infectious Diseases*

**Especialidad:** Medicina Interna.

Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)

[Lee la entrevista del Dr. Jaime Lora-Tamayo Morillo-Velarde](#)

## Primer Accésit Premio Dr. Font



Dra. Almudena Amor Salamanca:  
1.000 €

**Artículo:** “Genetically Confirmed Familial Hypercholesterolemia in Patients with Acute Coronary Syndrome”.

**Revista:** *Journal of the American College of Cardiology*

**Especialidad:** Cardiología.

Hospital Universitario Puerta del Hierro (Madrid)

## Segundo Accésit Premio Dr. Font



Dr. Fernando García Alcántara:  
1.000 €

**Artículo:** “The expression of oxidative stress response genes is modulated by a combination of resveratrol and N-acetylcysteine to ameliorate ototoxicity in the rat cochlea”.

**Revista:** *Hearing Research*

**Especialidad:** Otorrinolaringología.

Hospital Universitario Príncipe de Asturias (Madrid)



FUNDACIÓN  
MUTUAL  
MÉDICA

## PREMIOS EN COLABORACIÓN CON LOS COLEGIOS DE MÉDICOS

### Premios a la trayectoria formativa y científica de los residentes de Málaga

La convocatoria de los Premios Fin de Residencia de Málaga iba dirigido a los residentes de los hospitales de la provincia de Málaga que habían finalizado su periodo de formación especializada en el ejercicio 2018 y que estaban colegiados en el [Colegio de Médicos de Málaga](#).

La finalidad de la convocatoria era premiar la trayectoria formativa y científica de los residentes de los hospitales y cuenta desde sus inicios con la colaboración de la Fundación Mutual Médica.

Para el premio se establecen dos categorías: residentes con especialidades de 5 años y residentes con especialidad de 4 años. Tras la valoración de todas las solicitudes presentadas, se premia con 400 € a los ganadores y con 200 € a los segundos.

Los premiados fueron el Dr. Roberto Iván Martínez Medina, la Dra. Carmen Pérez López, la Dra. Elena Tenorio González y el Dr. Patricio López Jiménez.



## Premio M<sup>a</sup> Eugenia Moreno a la Mejor Nota MIR de la Región de Murcia

El [Colegio de Médicos de la Región de Murcia](#) hizo entrega, un año más, del Premio María Eugenia Moreno al MIR que, con mejor nota, escoge la Región de Murcia para su formación como residente.

En esta ocasión, este premio —patrocinado por Mutual Médica desde la primera entrega en el 2009 y, desde el pasado 2016, por la Fundación Mutual Médica— ha recaído en el Dr. Luis Alberto Forcén.

El presidente de la Fundación Mutual Médica, el Dr. Alejandro Andreu, estuvo presente en la cena de gala del IV Encuentro Colegial, celebrado el pasado 22 de junio, en la cual se hizo entrega del premio.



FUNDACIÓN  
MUTUAL  
MÉDICA



## Premio Mutual Médica al Mejor Proyecto de Tesis Doctoral en Baleares

El Premio Fundación Mutual Médica al mejor proyecto de tesis doctoral tiene como objetivo facilitar a los médicos colegiados en las Illes Balears la obtención del título de doctor.

El Premio Mutual Médica al mejor proyecto de tesis doctoral, dotado con 2.000 euros, se concede al proyecto presentado por la Dra. Natàlia Bejarano Panadés, jefa de Servicio de Otorrinolaringología del Hospital General Mateu Orfila, con el título “Biomarcadores pronóstico en el carcinoma epidermoide de cabeza y cuello. Estudio de expresión de podoplanina y virus del papiloma humano”.



## Becas de Formación en Ciudad Real

Alberto Jiménez Lozano, Ana Belén Agarrabeitia Casado y María Córdoba García-Rayo, alumnos de 5º curso en la Facultad de Medicina de Ciudad Real, recibieron las tres ayudas correspondientes a la cuarta edición de las Becas de Formación para estancias estivales en hospitales y centros de investigación biomédica que promueve el Colegio de Médicos de Ciudad Real. La Sra. Raquel García, delegada comercial de la zona centro-sur de Mutual Médica, otorgó una de estas ayudas en representación de la Fundación Mutual Médica.

Con estas becas, dotadas con 1.500 euros cada una, se pretende apoyar la formación de estos estudiantes de Medicina en distintos centros médicos durante el período estival. Este año, los tres becados desarrollarán su proyecto en el Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, en Cardiología, Servicio de Digestivo y Materno-Infantil, respectivamente.



FUNDACIÓN  
MUTUAL  
MÉDICA

## Las V Jornadas de Divulgación Científica en Cáceres: premiamos los mejores casos clínicos

El [Colegio de Médicos de Cáceres](#) entregó el pasado jueves, 18 de octubre, los premios de la V Jornada de Divulgación para Médicos Internos Residentes, que organiza la Vocalía de Médicos Tutores, gracias a la colaboración con la Fundación Mutual Médica.

La Dra. Marta Correa Matos, residente de tercer año de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres, fue la ganadora por su caso clínico titulado “Trombosis del sistema venoso axilosubclavio de esfuerzo. Síndrome de Paget Schroetter”. El premio está dotado con 500 euros.

El segundo premio (300 euros) fue para el Dr. David Chipayo González, residente de cuarto año de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres, por su caso “Corazón enjaulado”.

La Dra. Paloma Pérez Espejo, residente de tercer año de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres, obtuvo el tercer premio, dotado con 200 euros, por su caso “El momento y el lugar más oportuno para sufrir un síncope”.



## Premios Científicos San Lucas en Sevilla

El [Colegio de Médicos de Sevilla](#) celebró en 2018 un programa de actividades institucionales, deportivas y culturales en torno a la Semana de San Lucas, que se organiza en honor al patrón del colectivo médico. Dentro de estos actos, conmemoró la festividad con la celebración de una eucaristía y con la entrega de los Premios Científicos San Lucas y la entrega de diplomas a los colegiados que pasan a ser honoríficos. Los Premios Científicos contaron con la colaboración de la Fundación Mutual Médica. El ganador de los Premios Científicos San Lucas fue el Dr. José Antonio García Mejido.

## VIII Certamen de Casos Clínicos Mutual Médica, organizado por el Colegio de Médicos de Badajoz

Por octavo año consecutivo, tuvo lugar el Certamen de Casos Clínicos y Casos Deontológicos para Médicos Residentes, convocados por el [Colegio de Médicos de Badajoz](#). La Fundación Mutual Médica colaboró con una dotación económica.



FUNDACIÓN  
MUTUAL  
MÉDICA

## Premio a la Mejor Publicación Científica en Burgos

El [Colegio Oficial de Médicos de Burgos](#), en su esfuerzo sostenido por fomentar la formación y excelencia investigadora de sus colegiados, y consciente del carácter esencial que la investigación científica tiene para la práctica médica, ha concedido, un año más, diversas categorías de Premios a la Difusión de la Investigación.

El Premio Mutual Médica a la Mejor Publicación Científica 2018, dotado con 1.500 euros, recayó en la doctora Estrella Ordax Carbajo por el artículo “Los médicos de atención primaria pueden tratar de forma integral a los pacientes con apnea del sueño: un ensayo controlado aleatorio sin inferioridad”.



FUNDACIÓN  
MUTUAL  
MÉDICA



## Premio a la Mejor Trayectoria Profesional en Zaragoza

Dentro de los actos del Día del Colegiado, el 8 de junio, se celebró la entrega de galardones colegiales, entre los cuales se otorgó el Premio a la Mejor Trayectoria Profesional en Zaragoza al Dr. Miguel Ángel Rodrigo Cucalón, financiado por la Fundación Mutual Médica.



## Becas de Movilidad del Colegio de Médicos de La Rioja

En su asamblea anual, el [Colegio de Médicos de La Rioja](#) otorga diferentes becas de movilidad, tanto nacionales como internacionales.

La Dra. Sara Omedes Sancho, residente de tercer año de Otorrinolaringología, fue la ganadora de la beca que financia la Fundación Mutual Médica para realizar una rotación externa en el Great Ormond Street Hospital de Londres en la especialidad de Otorrinolaringología (Cra-neofacial) del 3 de diciembre al 31 de diciembre de 2018.



## Becas de Formación en el Colegio de Médicos de Zamora

La Fundación Mutual Médica colabora con las Becas de Formación del [Colegio de Médicos de Zamora](#) para potenciar la formación de los residentes colegiados, bien sea mediante la realización de estudios de posgrado (másteres, doctorados) o mediante la estancia en instituciones que permitan la ampliación de conocimientos en relación con la especialidad elegida, contribuyendo al pago de matrículas, gastos de viaje y/o alojamiento.

El pasado 2018 los premiados fueron:

- Dr. Gonzalo Humada Álvarez: médico residente de 5º año en Cirugía Ortopédica y Traumatología.
- Dr. Carlos Llanes Álvarez: médico residente de 4º año en Psiquiatría.
- Dr. Fernando Fuentetaja Sanz: médico residente de 4º año en Anestesia y Reanimación.
- Dr. Héctor Lara Duarte: médico residente de 4º año en Medicina de Familia y Comunitaria.



## Premios en la Academia de las Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares

Por primer año, la Fundación Mutual Médica, juntamente con el [Colegio de Médicos de Girona](#) y la [Agrupación de Ciencias Médicas](#), repartimos diferentes premios en el acto de clausura anual de la Academia de las Ciencias Médicas.

El premio Mutual Médica al Mejor Trabajo Publicado recayó en el Dr. Alberto Zamora por el artículo “Familial hypercholesterolemia in a European Mediterranean population. Prevalence and clinical data from 2.5 million primary care patient”.



## AYUDAS A LA FORMACIÓN

### Con los colegios de médicos

La Fundación Mutual Médica también destina aportaciones económicas para subvencionar diferentes cursos formativos que organizan las respectivas fundaciones, para sus correspondientes colegiados, de los siguientes colegios de médicos:

- [Colegio de Médicos de Madrid](#)
- [Colegio de Médicos de Tenerife](#)
- [Colegio de Médicos de A Coruña](#)
- [Colegio de Médicos de Asturias](#)
- [Colegio de Médicos de Cantabria](#)
- [Colegio de Médicos de Bizkaia](#)
- [Colegio de Médico de Ceuta](#)
- [Consejo Andaluz de Colegios de Médicos](#)



## Con los estudiantes de Medicina

### Actos de graduación

Apoyo ofrecido a los estudiantes de Medicina en su acto de graduación para escuchar sus inquietudes y ofrecerles soluciones a sus necesidades como futuros médicos, juntamente con el objetivo de concienciar al médico joven, desde el inicio, sobre la importancia de asegurarse el presente y garantizarse el futuro.

Este proyecto tiene la finalidad de llegar a todos los estudiantes de Medicina de último año, a punto de celebrar en su acto de graduación, para concienciarlos sobre la importancia de asegurarse en lo largo de su ciclo vital como médicos y que se familiarice con conceptos relacionados con la previsión social.

### Objetivos

- Dar apoyo a los estudiantes de Medicina en los actos de graduación, uno de los momentos más emotivos e importantes de su vida.
- Dar voz a las inquietudes y necesidades de los estudiantes recién licenciados.
- Ofrecer soluciones a las propuestas de los médicos jóvenes.
- Concienciar al médico de sus inicios en previsión social.

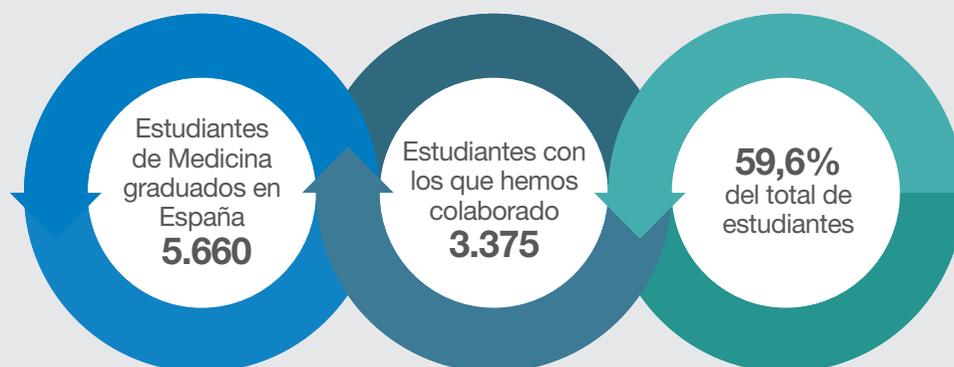
Mutual Médica escucha a los estudiantes, principalmente a sus representantes de curso. Se hacen reuniones conjuntamente relacionadas con los actos de graduación y sus inquietudes.



## En cifras

En el 2018 hemos colaborado en 15 provincias con un total de 25 hospitales universitarios.

De esta manera, hemos llegado hasta 3.375 graduados en Medicina, cifra que representa el 59,6% de todos los graduados en España.



## Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina

La Fundación Mutual Médica sigue colaborando con el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM). Cabe destacar nuestra participación en el XI Congreso de la Educación Médica, celebrado este año en Zaragoza y organizado por el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), con quien Mutual Médica colabora muy estrechamente.



Mutual Médica estuvo en Zaragoza apoyando a los futuros médicos, pero también colabora en muchas otras actividades del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), no solo asegurando a los asistentes a sus congresos, sino también participando y dando a conocer cómo pueden beneficiarse de la mutualidad de los médicos y dando su apoyo en iniciativas varias, como las ayudas a los estudiantes de Medicina sin recursos, a través de la Fundación Mutual Médica.

Este año, como en otras ocasiones, también se ha organizado de la mano de la entidad un torneo MIRIAL, la app de Mutual Médica para los más jóvenes, un juego que consiste en competir con otro compañero respondiendo preguntas del examen MIR de las últimas ediciones.

Por último, hay que recordar que la mutualidad de los médicos comparte con los estudiantes de Medicina uno de los momentos más importantes de su trayectoria como médicos: su acto de graduación.



FUNDACIÓN  
MUTUAL  
MÉDICA



## Con los médicos MIR

La etapa de formación del médico no se acaba finalizando los estudios universitarios, sino que continúa con la especialidad escogida. Cuando inician su actividad profesional como médicos residentes de un hospital, continúan con su período de formación, lo que les supone un gran esfuerzo, ya que han de dedicarse a su labor de asistencia como médicos, al mismo tiempo que siguen formándose como especialistas.

La Fundación Mutual Médica colabora con los departamentos de docencia de numerosos hospitales, en línea con su compromiso con la formación del médico y, muy especialmente, con el médico joven.

### Hospital Clínic de Barcelona

Colaboramos con el [Hospital Clínic de Barcelona](#) en cursos destinados a los residentes. Esta colaboración se traduce en ayudas a la organización de cursos específicos para los MIR.

Además, Mutual Médica entregó el Premio Clínic-Mutual Médica al Mejor Expediente MIR 2018, que recayó en el Dr. De Lacy.



## Hospital de Bellvitge

Para dar apoyo a los médicos residentes en el [Hospital de Bellvitge](#), hemos subvencionado la compra de material para el curso de Microcirugía, donde pudimos aprovechar para presentar a los asistentes los beneficios de su mutualidad y las acciones que lleva a cabo la Fundación Mutual Médica.

## Hospital 12 de Octubre

La colaboración entre Mutual Médica con el [Hospital 12 de Octubre](#) se amplió el pasado 2018 para financiar unos premios en las jornadas de investigación y las jornadas científicas que organiza el departamento de docencia médica del hospital.

## Hospital Reina Sofía

El [Hospital Reina Sofía de Córdoba](#) celebró la segunda convocatoria del premio Prof. D. Carlos Pera con la colaboración de Mutual Médica. La Dra. Eloísa López, residente de reumatología, ganó el premio a la residente excelente que organiza el departamento de docencia del hospital gracias a la colaboración de Mutual Médica.



## Hospital La Fe

Durante la celebración del acto de despedida de residentes, el [Hospital Universitario Politécnico de la Fe](#), en Valencia, hizo entrega de los galardones de la XVI edición del certamen de los premios Fin de Residencia. Por tercer año, se concedió el Premio a la Mejor Tesis Doctoral MIR durante la residencia, que fue para el Dr. Luis Miranda Gómez, MIR Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, por la tesis “Influencia de la diabetes experimental sobre los mecanismos implicados en la respuesta de las arterias carótida y renal de conejo al péptido natriurético B”.



## Jornadas de Orientación Profesional Post-Residencia

Atendiendo el éxito que tuvieron estas jornadas, durante el año 2018 se han organizado jornadas profesionales post-residencia, siempre incluyendo una charla sobre el inicio de la actividad por cuenta propia.

- [Hospital 12 de Octubre de Madrid](#)
- [Hospital Ramón y Cajal de Madrid](#)
- [Hospital Gregorio Marañón de Madrid](#)
- [Hospital Príncipe de Asturias de Madrid](#)
- [Hospital Clínic de Barcelona](#)
- [Hospital Trias i Pujol de Barcelona](#)
- [Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona](#)
- [Hospital de Basurto de Vizcaya](#)
- [Hospital Politécnico La Fe de Valencia](#)
- [Hospital Dr. Negrín de las Palmas de Gran Canaria](#)
- [Complejo Asistencial de Burgos](#)
- [Hospital Son Espases de Mallorca](#)
- [Hospital Son Llàtzer de Mallorca](#)

Desde Mutual Médica, queremos dar importancia a estar bien informado a la hora de empezar la actividad por cuenta propia, ya que por desconocimiento algunos médicos quedan adscritos al RETA para toda su vida laboral, cuando su voluntad, una vez informados, sería optar por Mutual Médica y no pueden cambiar.

Por esta razón, cada vez son más los hospitales los que nos piden colaboración, hasta los que no organizan jornadas específicas de información para la orientación laboral post-residencia nos invitan a hacer charlas sobre el ejercicio de la actividad por cuenta propia.



## Con los tutores MIR

Desde el 2015 hay un convenio de colaboración con la [Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial \(FFOMC\)](#) para la impartición de un curso innovador para dotar a estos profesionales de un programa de formación estructurado, didáctico y práctico para que puedan dar una asistencia integral a los MIR.

El sistema público de formación de especialistas español es todo un referente para el resto de países de nuestro entorno. Eso es así gracias a la figura del tutor MIR, que voluntariamente dedica parte de su tiempo a formar a sus compañeros médicos que están especializados en hospitales y otros centros de salud. A pesar de todo, los tutores MIR son los más desatendidos del sistema en lo que se refiere a la formación destinada a adquirir competencias pedagógicas para ejercer sus funciones. Por eso este es el segundo año de los cursos de formación para los tutores MIR, organizado por la Fundación para la Formación de la OMC (FFOMC) y la Fundación Mutual Médica, que han formado —sumando todas las ediciones impartidas— a prácticamente 2.000 tutores MIR.



## MIRIAL

[MIRIAL](#) es el nombre de la app de Mutual Médica, que os anima a competir jugando contra vuestros compañeros respondiendo preguntas de los exámenes MIR de los últimos años.

Esta aplicación también está hecha para los estudiantes de Medicina. Mutual Médica quiere consolidar su compromiso con el médico y su formación y ofrece un juego útil tanto para los estudiantes y residentes como para los médicos con más experiencia.

En marzo de 2018, celebramos los cuatro años de MIRIAL, con casi 11.000 descargas. Y, como cada año, tuvimos el *ranking* de ganadores anual. Se llevaron premios las tres primeras posiciones, que han sido para los siguientes usuarios:

- **Primer puesto:** emigarsan (1.016.275 puntos).
- **Segundo puesto:** VictorBCN78 (713.475 puntos).
- **Tercer puesto:** cheto (238.628 puntos).

El premio consiste en tres vales, de 300, 200 y 100 euros, respectivamente, para estos tres primeros clasificados, canjeables en la editorial de publicaciones médicas Marbán, tanto en su web como en sus tiendas físicas.



## NUESTRO COMPROMISO CON LA SOCIEDAD Y LAS PERSONAS

Además, la Fundación Mutual Médica también destina recursos a colaborar con otras iniciativas y proyectos solidarios:

El [Centro de Vida Independiente \(CVI\)](#) presta servicio a personas mayores con dependencia y/o a personas que presentan alguna discapacidad, utilizando productos de apoyo y tecnología para mejorar la calidad de vida y facilitar la autonomía y seguridad en el hogar.

El Centro de Vida Independiente, creado por la AVI, es un centro en el cual se analiza de manera individualizada cuáles son las dificultades que tiene cada persona para poder desarrollar las actividades básicas de la vida diaria y se le dan soluciones para poder superarlas.

Otras actividades que desarrolla la AVI son de formación a alumnos que cursan estudios en el área de servicios sociales, charlas en centros de gente mayor, etc.

También se colaborará en la validación de proyectos de investigación que tratan de buscar mejoras en el ámbito de la teleasistencia, caminadores para la gente mayor y otros servicios.



## Premios Solidarios del Seguro 2018

El 20 de noviembre tuvo lugar la entrega de los Premios Solidarios de INESE en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, con los que la Fundación Mutual Médica ha colaborado en las últimas tres ediciones. En esta convocatoria, la Fundación de la mutualidad de los médicos ha premiado el proyecto “Identificación precoz de arritmias malignas en niños con laminopatía”, de la Fundación Andrés Marcio. El Dr. Alejandro Andreu, presidente de la Fundación Mutual Médica, fue el encargado de entregar el premio en el acto de los Premios Solidarios de INESE.

La laminopatía es una enfermedad rara que afecta desde el nacimiento, causando insuficiencia respiratoria y pérdida de fuerza en brazos y pies, además de debilidad en cuello y tronco. También aparecen problemas cardiorrespiratorios y aumenta el riesgo de muerte súbita por arritmias malignas. Es una enfermedad degenerativa, no tiene cura y la esperanza de vida de quienes la padecen es muy corta.

El estudio de investigación premiado consiste en la implantación de un Holter subcutáneo en el corazón de 13 niños con laminopatía, lo que permitirá controlar las arritmias malignas que genera esta enfermedad y mejorar su calidad de vida.

Por parte de la Fundación Mutual Médica, también asistieron el Dr. Enrique Sala y el Sr. Enric Tornos, secretario y director general de la Fundación, acompañados del director general de Mutual Médica, el Sr. Antonio López.





[www.mutualmedica.com](http://www.mutualmedica.com)  
[www.jubilaciondelmedico.com](http://www.jubilaciondelmedico.com)  
[infomutual@mutualmedica.com](mailto:infomutual@mutualmedica.com)  
900 82 88 99



@MutualMedica